

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Atendimento

Consultoria de CV

5 e 18 novembro | 10h00-12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

11 novembro | 10h00-15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação
Presencial ou por videochamada
Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Programa | Nov'25

Atendimento ao Migrante

Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças | Espaço CdPC - Parede
Quartas | Espaço CdPC - Cascais
9h30-13h00
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

Ciclo de Meditações para a Tranquilidade

3, 10, 17 e 24 novembro
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial
com Márcia Lomardo

Mediação Digital

7 novembro | Espaço CdPC - Cascais
28 novembro | Espaço CdPC - Parede
10h00-12h00 | Presencial
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português

Portuguese Conversation Club

4, 11, 18 e 25 novembro
Terças | 9h30-10h30 | Presencial

Conversas em Inglês

5, 12, 19 e 26 novembro
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Encontros de Mulheres

29 novembro (último sábado/mês)
10h00-12h00 | Presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Clube ACT (IN): Descubre o que te Move 3ª edição

26 novembro 2025 a 28 janeiro 2026
8 sessões | 14h30-16h00 | Presencial
(Casa Reynaldo dos Santos e Irene Virote
Quilhó dos Santos – Parede)

Oficinas

Digitalization for Small

Business in Portugal (10,5h)

5th, 6th, and 7th of November | 09h30-13h00
In-person

Ferramentas Employ

para a Empregabilidade (5h)

11 e 12 novembro | 14h00-16h30
Online

Workshops

Prepara-te: Entrevista

3 novembro | 17h00-18h00 | Online
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Prepara-te: Contratos de Trabalho

10 de novembro | 17h00-18h00 | Online
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Como Certificar a minha Experiência Profissional e Completar o Ensino Básico ou Secundário

18 novembro | 21h00-22h00 | Online
Parceria: Centro Qualifica do Centro de
Formação e Reabilitação Profissional de
Alcoitão – IEFP

Estratégias de Apresentação: Mostrar Ideias, Projetos e Competências

20 novembro | 15h00-17h00 | Online
Parceria: SAB Comunicar

A Coragem de Ser Imperfeito: Redescobre o Poder da Vulnerabilidade

21 novembro | 15h00-16h30 | Presencial
Parceria: Quid Si – Marta Ferraz

Prepara-te: Empregabilidade e Inteligência Artificial

24 novembro | 17h00-18h00 | Online
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Art Well-Being Café

27 novembro | 14h30-16h30 | Presencial

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda
a vida

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

☎ +351 214 825 154

✉ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

📍 Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades