

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Programa | **Set '25**

Atendimento

Consultoria de CV

10 e 24 setembro | 10h00-12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

16 setembro | 10h00-15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação
Por videochamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante

Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or
telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

9h30-13h00
Terças | Espaço CdPC - Parede
Quartas | Espaço CdPC - Cascais
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

**Ciclo de Chi Kung: Harmonia do corpo,
mente e emoções**
1, 8, 15, 22 e 29 setembro
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial
Com: André António

Mediação Digital

10h00-12h00 | Presencial
12 setembro - Espaço CdPC - Cascais
26 setembro - Espaço CdPC - Parede
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português
Portuguese Conversation Club
16, 23 e 30 setembro
Terças | 9h30-10h30 | Presencial
Conversas em Inglês
17 e 24 setembro
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Clube de Empreendedorismo MBS: Master of Business in the Streets 6ª Edição

16 setembro a 12 dezembro
Terças | 18h00-20h00 | Presencial
Parceria: Associação Educação
Sem Fronteiras

Encontros de Mulheres

27 setembro (último sábado/mês)
10h00-12h00 | Presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Oficinas

Definir Objetivos Pessoais e Profissionais (6h)

23 e 29 setembro
10h00-13h00 | Presencial

Workshops

Iniciação ao Macramé

22 setembro | 17h00-19h30 | Presencial
Parceria: Mia Macramé (Projeto apoiado
pelo Programa +Empregabilidade)

Melhorar Qualificações em Cascais: Formação Profissional Gratuita

24 setembro | 11h00-12h00 | Online
Parceria: Centro de Formação
e Reabilitação Profissional
de Alcoitão - IEFP

Os 3 piores erros da Liderança

26 setembro | 10h00-12h00 | Presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Prepara-te: CV e Carta de Motivação

29 setembro | 17h00-18h00 | Online
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Fazer Voluntariado? Como e porquê?

30 setembro | 10h00-11h30 | Online
Parceria: Divisão de Voluntariado - Câmara
Municipal de Cascais

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Câmara
Municipal

Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social
Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades