

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Atendimento

Consultoria de CV

8 e 22 outubro | 10h00-12h00

Individual por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS JOVEM

Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada

Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria

e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

14 outubro | 10h00-15h30

Individual por videochamada ou telefone

Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação

Por videochamada ou presencial

Parceria: Centro de Recursos para

a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Programa | Out '25

Atendimento ao Migrante

Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas

Individual por videochamada ou telefone

By appointment, various languages

Individually by videoconference or telephone

Parceria: Rede de Acolhimento Municipal

ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00

Atendimento presencial sem marcação

Parceria: Gabinete de Inserção

Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

9h30-13h00

Terças | Espaço CdPC - Parede

Quartas | Espaço CdPC - Cascais

Atendimento presencial individual

com marcação

Parceria: Centro de Emprego

de Cascais - IIEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

Ciclo Variado

Segundas | 9h30-10h20 | Presencial

6 outubro Meditação para a tranquilidade
com Márcia Lomardo

13 outubro Mindfulness-Lançar a âncora
e cultivar a compaixão
com Carolina Crispim

20 outubro Respiração harmoniosa-Equilíbrio
entre corpo, mente e energia
com Sandra Rosa

27 outubro Alquimia Corporal-Um ato poético
com Alexandre Magno

Mediação Digital

10h00-12h00 | Presencial

10 outubro - Espaço CdPC - Cascais

24 outubro - Espaço CdPC - Parede

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português

Portuguese Conversation Club

7, 14, 21 e 28 outubro

Terças | 9h30-10h30 | Presencial

Conversas em Inglês

1, 8, 15, 22 e 29 outubro

Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Encontros de Mulheres

25 outubro (último sábado/mês)

10h00-12h00 | Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Clube VIARAR

Grupo de motivação e empregabilidade

6 outubro a 15 dezembro

Segundas | 10h30-13h00 | Presencial

Clube de Teatro - Um Palco para Ser 4ª Edição

7 outubro 2025 a 2 junho 2026

Terças | 18h30-20h30 | Presencial (CriArte

em Carcavelos)

Construindo Pontes / Building Bridges

24 outubro | 18h00-20h00 | Presencial

Parceria: Ilinca Serbanescu - Psychologist

& Corporate Mental Health Consultant

Oficinas

CV's que diferenciam (11h30)

2 e 8 outubro | 09h00-13h30

15 outubro | 10h00-12h30 | Presencial

Entrevistas que diferenciam (11h30)

17 e 22 outubro | 09h00-13h30

29 outubro | 10h00-12h30

Presencial

Workshops

Prepara-te: Power Skills

13 outubro | 17h00-18h00 | Online

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Eneagrama: O Mapa da Personalidade

Sessão para Técnicos

16 outubro | 10h00-13h00 | Presencial

Parceria: AEPORT - Associação Eneagrama

de Portugal | International Enneagram

Association

Regime do maior acompanhado:

Sessão para Técnicos

16 outubro | 14h30-17h30 | Presencial

Parceria: Projeto InclusivaMente - Fundação

Vasco Vieira de Almeida & EAPN Portugal

Mostre o que sabe fazer!

A sua Experiência Profissional conta

21 outubro | 18h30-19h30 | Online

Parceria: Citeforma - Centro de Formação

Sessão de Informação

Programa Valorizar +: Diversidade e Inclusão no Trabalho

Sessão para Entidades Empregadoras

e Técnicos de Empregabilidade

24 outubro | 11h30-12h30 | Online

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Como fazer um Plano de Negócios

31 outubro | 18h00-20h00 | Presencial

Parceria: Associação Surf Social Wave

Eventos

Jogos & Desafios:

Ganhe em Empregabilidade

10 outubro | 18h00-20h00 | Presencial

Visita / Open Day

Conheça o Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

27 outubro | 14h30-16h30 | Presencial

Parceria: Centro de Formação e Reabilitação

Profissional de Alcoitão - IIEFP

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Câmara
Municipal

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades