

Mãos ao ar Cascais'25

MÃOS AO AR CASCAIS'25

Instruções e orientações para as escolas

novembro'25

O Departamento de Autoridade de Transportes do Município de Cascais (DAT) é o departamento de apoio à AUTORIDADE DE TRANSPORTES do Município de Cascais - autoridade de transportes competente quanto ao serviço público de transporte de passageiros rodoviário municipal. O DAT tem nas suas competências a promoção de ações de sensibilização, com vista a transferência modal de transporte individual para outros modos e a realização de inquéritos à mobilidade.

A recolha de resultados através do projeto Mãos ao ar Cascais constitui uma ferramenta do ponto de vista do planeamento da mobilidade.



CASCALIS
Para toda a vida

Bemvindo ao inquérito Mãos ao ar Cascais!

Porque nos preocupamos com a nossa Casa Comum – o planeta Terra, em especial, com o nosso Concelho, estamos a divulgar esta iniciativa e a solicitar, tanto quanto possível, que este material de divulgação/instrução, bem como, os formulários a preencher, ou já preenchidos, sejam partilhados e devolvidos eletronicamente, entre as escolas e a AUTORIDADE DE TRANSPORTES.

Com os inquéritos Mãos ao ar Cascais pretendemos recolher o maior número de dados, a nível concelhio, sobre a mobilidade escolar, percebendo como as crianças e jovens se deslocam para a escola, em Cascais.

Datas

17 - 21 de novembro de 2025

Semana de recolha de dados – as escolas devem fazer os seus inquéritos nestas datas.

Até 5 de dezembro de 2025

As escolas devem enviar os resultados do inquérito através do link de acesso ao formulário online que será remetido por e-mail para as escolas ou para o e-mail: autoridade.transportes@cm-cascais.pt #MaosaoarCascais (no assunto).

Período de inquérito

As escolas devem realizar os inquéritos Mãos ao ar Cascais entre **segunda-feira, 17 de novembro e sexta-feira, 21 de novembro de 2025**

Cada escola (independentemente, do agrupamento a que pertence) deve realizar o inquérito, de preferência, no mesmo dia da semana. Devendo as escolas optar pelo melhor dia, durante a semana estipulada, em função das condições meteorológicas ou da existência de outros eventos.

É importante que os inquéritos não sejam realizados em dias coincidentes com iniciativas da escola no âmbito da promoção da mobilidade (p.e. “trazer a bicicleta para a escola!”, “Vir a pé!”, ou outras), uma vez que se pretende que esta recolha de dados seja reflexo de um dia normal de deslocação casa-escola. Se tiverem atividades programadas neste âmbito, por favor, informem a Autoridade de Transportes: **autoridade.transportes@cm-cascais.pt** / #MaosaoarCascais (no assunto).

Apoio geral

Se tiverem alguma dúvida sobre o conteúdo deste documento, não hesitem em entrar em contato com a equipa da Autoridade de Transportes: **autoridade.transportes@cm-cascais.pt**
Tel: **21 481 58 71**

Obrigado por participar no
Mãos ao ar Cascais

Instruções

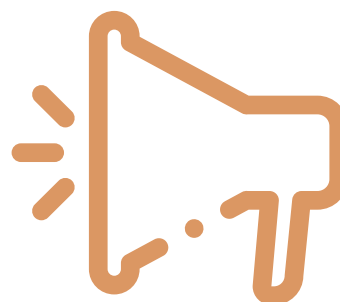
O inquérito é muito simples e breve

Os materiais necessários para responder ao inquérito Mãos ao ar Cascais encontram-se no e-mail de divulgação desta iniciativa e, que acompanha este guia ou, podem ser descarregados no site da Autoridade de Transportes <https://www.cascais.pt/sub-area/autoridade-de-transportes-maos-ao-ar-cascais>

O que fazer agora na sua escola?

1

Nomear um responsável dentro da escola para coordenar a divulgação e recolher os inquéritos. Esse responsável pode ser o diretor, um elemento do secretário da escola ou um professor interessado na temática da mobilidade/sustentabilidade.



2

Escolher o dia em que os inquéritos serão realizados na escola, durante a semana estipulada – 17 a 21 de novembro de 2025, de preferência, todas as turmas nesse mesmo dia. Cada turma da escola deve responder ao inquérito apenas num determinado dia (ou seja, não repartir o seu preenchimento em vários dias).

Dica

Planear um dia em que todas as turmas possam participar!

(mas não deixe de participar se não for possível esta conciliação)

3

Decidir em que aula/período de aula será realizado o inquérito (de preferência, no período da manhã).



4

Decidir quem realiza o inquérito. Poderá ser feito, preferencialmente, pelo diretor de turma ou pelo professor titular. No entanto, o mesmo também pode ser realizado pelo responsável da iniciativa na escola (etapa 1), que visitará cada turma para recolha das respostas.



5

Preparar os formulários de inquérito (via digital ou em papel), distribuindo-os por todas as turmas, instruindo-o os professores.

Poderão ser preenchidos, diretamente, no computador / tablet / telemóvel, caso disponham de internet nas salas de aula, ou poderão anotar os números no formulário em papel que, posteriormente, deverá ser carregado eletronicamente.



Dia de preenchimento dos formulários

1

Informar os alunos de que se lerá a pergunta e opções de resposta duas vezes - na primeira leitura, os alunos devem ouvir apenas e, na segunda leitura, eles devem responder à pergunta levantando a mão.

Dica

Pedir aos alunos que abaixem as mãos depois de cada opção, para mostrar que os contou, pode facilitar a contagem das respostas.

2

Fazer aos alunos a pergunta:

“Como vens, habitualmente, para a escola? ”

Ao ler as opções de resposta pela segunda vez, contar o número de mãos no ar para cada uma das opções e registar no formulário. Se um aluno estiver ausente durante o inquérito, este não deve ser incluído nos resultados do inquérito numa data posterior.

4

Se optar pelo preenchimento, diretamente, pelo computador / tablet / telemóvel, não esquecer de submeter o formulário. Se optar pelo preenchimento do formulário em papel, poderá entregar o mesmo ao responsável da escola por esta iniciativa, preencher à posterior o formulário online ou enviar uma digitalização, diretamente, para o e-mail da AUTORIDADE DE TRANSPORTES: **autoridade.transportes@cm-cascais.pt** #MaosaoarCascais (no assunto).

3

O aluno só pode escolher um dos meios de transporte. Quando utilizam mais do que um meio de transporte no caminho para a escola, deverá contar aquele em que se demora mais tempo.

Envio dos resultados da sua escola

1

Se existir um responsável na escola por esta iniciativa, verificar se recebeu os formulários de todos os professores.

2

Reunir todos os formulários. Se tiver várias turmas do mesmo ano, será necessário somar os resultados para cada ano (p.e. somar as respostas de todas as turmas de 6º ano, no entanto, não se esqueça de indicar o n.º total de turmas a que corresponde esse somatório). Pode usar um formulário separado para anotar os totais de cada ano. Se tiver apenas uma turma por ano, pode saltar esta etapa.



3

Submeter todas as respostas online até dia 5 de dezembro de 2025. Antes do início da semana da pesquisa, enviaremos um e-mail para as escolas contendo um link exclusivo para acesso ao formulário online. Se não receber este e-mail, pode remeter o formulário digitalizado para: **autoridade.transportes@cm-cascais.pt** #MaosaoarCascais (no assunto).

Se tiver qualquer problema de acesso ao formulário online, entre em contacto com a AUTORIDADE DE TRANSPORTES através dos contactos fornecidos no início deste guia.

4

Preencher todas as informações e clicar em submeter. A escola deve receber um recibo eletrónico para confirmar que recebemos os vossos resultados.

5

Tudo pronto!



**Obrigada, mais uma vez,
por participar no
Mãos ao ar Cascais!**

Contamos com ajuda de todos para alcançar o nosso objetivo!



CASCAIS,
AMIGA
DAS CRIANÇAS

CIDADES
AMIGAS DAS
CRIANÇAS

RECONHECIDA PELA
UNICEF

CASCAIS

Para toda a vida