



CORRIDA DA PADROEIRA 2025

Organização da PROVA:
Organização do TROFÉU:

N.A.Z.A. (Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda)
Câmara Municipal de Cascais

REGULAMENTO

1. Esta prova é pontuável para o **33º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS** e rege-se pelo Documento Orientador do mesmo. Realiza-se na Conceição de Abóboda, no dia 08 de dezembro de 2025 a partir das 09.30 horas, com partidas na rua Diogo Fernandes de Almeida e chegadas no recinto terra batida do Adro, paralelo à rua D. Maria da Fraga.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.
3. As inscrições são grátis e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se enviadas para <https://trofeuathletismocascais.pt/>, até às 24 horas do dia 03-12-2025.
4. Não se efetuam quaisquer inscrições após a data indicada no ponto anterior.
5. Os atletas já inscritos no Troféu de Cascais 2025/26, não necessitam efetuar nova inscrição.
6. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, nem por quaisquer acidentes que possam ocorrer antes, durante ou depois das provas. Todos os atletas inscritos estão no entanto protegidos por um seguro desportivo efetuado pela organização do Troféu, que garante também acompanhamento policial ao longo dos percursos, bem como o de uma ambulância, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.
7. Os atletas devem usar o dorsal durante toda a prova, afixado bem visível na parte frontal do corpo acima da cintura.
8. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
9. Não será classificado qualquer atleta que:
 - a) Participe num escalão a que não corresponde o seu ano de nascimento;
 - b) Pratique quaisquer atos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.

10. CLASSIFICAÇÕES

a) INDIVIDUAIS

Para a classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos: - 15 pontos ao 1º; 13 ao 2º; 11 ao 3º; 10 ao 4º; 9 ao 5º; 8 ao 6º; 7 ao 7º; 6 ao 8º; 5 ao 9º e 4 ao 10º; 3 do 11º ao 20º; 2 do 21 ao 30º e 1 ponto do 31º ao último classificado.



CORRIDA DA PADROEIRA 2025

b) COLECTIVAS

A classificação coletiva será encontrada através do somatório de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões.

11. Em caso de igualdade pontual na classificação coletiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
12. Paralelamente, realiza-se uma prova "extra-Troféu" numa distância inferior a 100 metros para crianças nascidas depois de 2017, sem necessidade de inscrição.
13. Quaisquer protestos deverão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.

14. **PRÉMIOS**

a) INDIVIDUAIS

- Taça ou Troféu ao vencedor em todos os escalões;
- Medalhão do 2º ao 10º em todos os escalões;

b) COLECTIVOS

- Taça às dez primeiras equipas, na soma dos pontos de todos os escalões.

15. **CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal de Cascais e aos organizadores da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

16. **PROTECCÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email dpaf@cm-cascais.pt.

- 17º A Organização é soberana para resolver casos omissos a este regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,



CORRIDA DA PADROEIRA 2025

08-12-2025

CONCEIÇÃO DE ABÓBODA

ESCALÕES / DISTÂNCIAS

Escalões	Género	Ano nascimento	Estrada	Corta-Mato
SUB 12	Masculino	2015/2016/2017	Até 800m	Até 800m
SUB 12	Feminino	2015/2016/2017	Até 800m	Até 800m
SUB 14	Masculino	2013/2014	Até 1250m	Até 1250m
SUB 14	Feminino	2013/2014	Até 1250m	Até 1250m
SUB 16	Masculino	2011/2012	Até 2500m	Até 2000m
SUB 16	Feminino	2011/2012	Até 2500m	Até 2000m
SUB 18	Masculino	2009/2010	Até 4500m	Até 3000m
SUB 18	Feminino	2009/2010	Até 4500m	Até 3000m
SUB 20	Masculino	2007/2008	Até 9000m	Até 6000m
SUB 20	Feminino	2007/2008	Até 4500m	Até 3000m
Sub 23	Masculino	2004/2005/2006	Até 9000m	Até 6000m
Sub 23	Feminino	2004/2005/2006	Até 4500m	Até 4000m
Seniores	Masculino	1992/2003	Até 9000m	Até 6000m
Seniores	Feminino	1992/2003	Até 4500m	Até 4000m
M 35	Masculino	1987/1991	Até 9000m	Até 6000m
F 35	Feminino	1987/1991	Até 4500m	Até 3000m
M 40	Masculino	1982/1986	Até 9000m	Até 6000m
F 40	Feminino	1982/1986	Até 4500m	Até 3000m
M 45	Masculino	1977/1981	Até 9000m	Até 6000m
F 45	Feminino	1977/1981	Até 4500m	Até 3000m
M 50	Masculino	1972/1976	Até 9000m	Até 6000m
F 50	Feminino	1972/1976	Até 4500m	Até 3000m
M 55	Masculino	1967/1971	Até 9000m	Até 6000m
F 55	Feminino	1967/1971	Até 4500m	Até 3000m
M 60	Masculino	1962/1966	Até 4500m	Até 4000m
F 60	Feminino	1962/1966	Até 4500m	Até 3000m
M 65	Masculino	1957/1961	Até 4500m	Até 4000m
F 65	Feminino	1957/1961	Até 4500m	Até 4000m
M 70	Masculino	1952/1956	Até 4500m	Até 4000m
F 70	Feminino	1956 e anteriores	Até 4500m	Até 4000m
M 75	Masculino	1947/1951	Até 4500m	Até 4000m
M 80	Masculino	1946 e anteriores	Até 4500m	Até 4000m

HORA

ESCALÕES

DISTÂNCIAS

09.30	- SUB 20M; Sub23M; Sen.M; M35; M40; M45; M50; M55.	6 200 mts (duas voltas Grandes)
10.30	- SUB 18 M/F; SUB 20 F; SUB 23 F; Sen. F; F35; F40; F45; F50; F55; F60; F65; F70; M60; M65; M70; M75; M80.	3 220 mts (uma volta grande)
11.00	- SUB 16 M/F	2 030 mts (uma volta média)
11.20	- SUB 14 M/F	1 000 mts (duas voltas curtas)
11.30	- SUB 12 M/F	450 mts (uma volta curta)
11.35	- Prova extra M/F	100 mts



CORRIDA DA PADROEIRA 2025

PRÉMIOS

INDIVIDUAIS:

- Taça ou troféu ao vencedor em todos os escalões;
- Medalhão do 2º ao 10º em todos os escalões.

COLECTIVOS:

- Taça às 10 primeiras equipas.

ENTREGAS INDIVIDUAIS À CHEGADA:

- Do 4º ao 10º em todos os escalões.

ENTREGAS INDIVIDUAIS NO PALCO:

- Aos três lugares do pódio;

ENTREGAS COLETIVAS NO PALCO:

- Às dez primeiras equipas classificadas.

A ORGANIZAÇÃO,