

Época Balnear 2026

Toda a informação
para fazer praia em Cascais

Recomendações de segurança



Frequente praias vigiadas.



Respeite a sinalização das
bandeiras do estado do mar.



Vigie atenta e permanentemente
as suas crianças.



Respeite as indicações dos
Nadadores-Salvadores.



Nas horas de maior calor, evite
a exposição solar. Utilize protetor
solar e óculos de sol.



Ao utilizar os chuveiros de praia,
tenha atenção: cada gota conta! Use
com consciência e evite o desperdício.

Significado das bandeiras



PERIGO! Proibido
entrar na água.



CUIDADO! Condições
perigosas para prática
de natação.



NADAR! Boas
condições para
a prática de banhos.



Praia
temporariamente
sem vigilância.



Zona recomendada
para banhos.

Código de conduta na praia



Não leve animais para a praia, exceto cães de assistência. Artº 1º, nº 3 do decreto-lei nº74/2007 de 27 de março.



Não acampe fora dos parques de campismo.



Não circule nem permaneça nas zonas interditas.



Não Utilizar equipamentos sonoros ruidosos que nos termos da lei, possam causar incomodidade.



Não pratique surf, kitesurf, windsurf e outras atividades desportivas em áreas reservadas a banhistas.



Não faça fogo.



Não circule ou estacione fora dos locais autorizados.



Não leve vidro ou material contundente para o areal.



Não deposite ou abandone quaisquer resíduos fora dos contentores apropriados.



Não pratique desporto ou outras atividades fora das áreas determinadas para o efeito.

Contactos úteis

Bombeiros
+351 214 659 090

PSP
+351 214 839 100

Polícia Marítima
+351 918 498 043

Polícia Municipal
+351 214 815 611

ACES Cascais
+351 214 643 752

Linha Cascais
800 203 186

**Bandeira Azul
Internacional**
+45 3379 0079

**Nº NACIONAL
DE SOCORRO**

112

**Chamada para
a rede fixa nacional**

**Chamada para
a rede móvel nacional**