

Gala do Desporto



Capital Europeia
da Democracia

CASCAIS

Para toda
a vida

Caros atletas, treinadores, dirigentes e famílias,

É com enorme alegria que vos dirijo esta mensagem. Ao longo do último ano, foi um verdadeiro orgulho acompanhar a forma como cada um de vós evoluiu na modalidade a que se dedica.

Seja nos relvados ou nas pistas, nas piscinas ou nos estádios, foram um exemplo de trabalho, sacrifício e fair-play nas competições em que participaram. Todos – homens e mulheres de todas as idades, atletas e staff dos clubes – mostraram a fibra de que os cascalenses são feitos quando se põem ao serviço de uma causa e de um clube.

Devido à vossa capacidade de superação física e mental, conseguiram vitórias que dignificam e orgulham Cascais. Feitos trabalhosos, com emoção indescritível para muitos, que fez vibrar todos aqueles que vos apoiam e acompanham desde o início – das famílias às equipas.

Hoje, o nosso Município é um modelo de excelência no Desporto a nível regional, nacional e internacional. Um patamar de sucesso que atingimos graças aos esforços individuais e coletivos de cada um de vós, atletas, e das vossas equipas. Com o vosso exemplo, as pessoas reconhecem cada vez mais a importância do Desporto nas suas vidas e Cascais fica mais próximo de concretizar as metas do seu Compromisso para o futuro.

Mais do que ganhar ou perder, o Desporto é sobretudo uma arena de competição e de amizade, na qual se transmitem valores de geração em geração. É, por isso, o espaço onde, de uma maneira ou de outra, todos ganham e crescem em honra, coragem e humildade.

E estes são atributos que todos vós mostraram ao longo do último ano. Por isso, quero vos dar os parabéns pela forma como competiram para chegar à vitória e como ergueram a bandeira de Cascais por Portugal e pelo mundo fora. O vosso sucesso é o sucesso das vossas famílias e das vossas comunidades – é o sucesso de Cascais.

Este é o vosso dia. O momento em que famílias, equipas, clubes e comunidades se unem para reconhecer o vosso mérito pelos feitos que alcançaram em 2025. Uma distinção que faz de vós os portadores do legado histórico do Desporto em Cascais, que estou certo de que continuarão a transportar no futuro.

Obrigado por elevarem o nome do nosso concelho e por fazerem de Cascais uma comunidade para toda a vida.

Cascais e os cascalenses sentem e sempre sentirão enorme orgulho em vós.

Parabéns a todos e votos de um excelente ano desportivo!



Nuno Piteira Lopes

Presidente da Câmara Municipal de Cascais

SINOPSE

A 25ª edição da Gala do Desporto de Cascais pretende reconhecer e valorizar publicamente os agentes desportivos que contribuem para o inegável sucesso desportivo do Concelho de Cascais. Serão premiados atletas que tenham tido resultados de destaque durante a época 2024/2025 (nas modalidades que decorrem em dois anos civis) e época 2025 (nas modalidades que decorrem no mesmo ano civil), designadamente:

- 1º Classificado Campeonato Nacional de qualquer Divisão (caso não se realize Campeonato Nacional será considerado o Vencedor da Taça de Portugal);
- 1º a 5º Classificado Campeonatos do Mundo e Competições Mundiais por Grupos de Idade;
- 1º a 5º Classificado Campeonatos da Europa e Competições Europeias por Grupos de Idade.

Serão revelados os melhores do ano 2025 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio “Escolha do Público”:

- Esperança Feminina;
- Esperança Masculino;
- Atleta Feminina;
- Atleta Masculino;
- Equipa;
- Treinador/a | Modalidades Individuais;
- Treinador/a | Modalidades Coletivas;
- Clube do Ano.

Nesta edição serão homenageados 280 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 32 clubes, 28 federações/associações e 40 modalidades desportivas.

1 março 2026

Casino do Estoril – Salão Preto e Prata

Programa

18h · Receção de Entidades e Convidados

19h · Início da Gala

Atuação Artística · Associação Humanitária de Bombeiros
dos Estoris e Clube Atlântico de Esgrima

Entrega de Prémios · Homenageados

Atuação Artística · Art Lab Laboratório Artístico

Entrega de Prémios · Homenageados

Entrega de Prémios · Melhores do ano

21h30 · Encerramento

Homenageados

The image features a dark background with a vertical gradient from dark purple at the bottom to bright pink at the top. The word "Homenageados" is centered in a white, bold, sans-serif font. On the left and right sides, there are abstract vertical bars of varying heights and colors (pink, purple, blue) with semi-transparent circles of different colors (pink, purple, blue) overlaid on them.

Índice Modalidades

Atletismo	6	Paraciclismo	12
Automobilismo	6	Patinagem artística	12
Badminton	6	Rugby	12
Basquetebol	6	Skateboarding	12
Bodyboard	7	Surf e longboard	13
Bodysurf	7	Ténis	13
Corfebol	7	Ténis de mesa	14
Equitação	7	Triatlo, aquatlo e duatlo	14
Esgrima	8	Vela	14
Fotografia subaquática	8	Windsurf	16
Golfe	8	Distinções desportivas	16
Hóquei em campo	8	Esperança feminina	18
Jiu jitsu	8	Esperança masculino	19
Judo	9	Atleta feminina	20
Karaté	9	Atleta masculino	21
Kempo	9	Equipas	22
Kickboxing e muay thai	10	Treinadores de modalidades individuais	23
Motociclismo	10	Treinadores de modalidades coletivas	25
Natação	11	Clube do ano	26
Natação artística	11		
Padel	12		

Atletismo

Fundação Salesianos – Escola Salesiana de Manique

Madalena Sampaio

- Campeã Nacional Sub18 em 100m Barreiras

Automobilismo

Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting

Gonçalo Guerreiro

- Campeão de Portugal de Todo-o-Terreno – SSV

Paula Joaquim

- Campeã de Portugal Novas Energias Prio - Condutores Equipa Feminina

Pedro Abreu

- Campeão de Portugal de Velocidade – Categoria 4

Sofia Escarigo

- Campeã de Portugal Novas Energias Prio - Navegadores Equipa Feminina

Badminton

Clube Desportivo da Costa do Estoril

Alexandre Batista e Constança Soares

- Campeões Nacionais em Pares Mistos Seniores C

Rafaela Silva

- Campeã Nacional em Pares Senhoras Sub17

Basquetebol

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

Equipa Feminina Sub18

- Campeãs Nacionais

Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais de Basquetebol em cadeira de rodas

Bodyboard

Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos

Alice Teotónio Pereira

- Campeã Mundial Júnior

Catarina Sousa

- 3ª Classif. Campeonato Mundial Master Feminino

Filipa Freitas

- Campeã Europeia Júnior

Maria Padrela

- 3ª Classif. Campeonato Mundial Júnior

Teresa Padrela

- 3ª Classif. Campeonato Europeu Open

Bodysurf

Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos

Guilherme Santos

- Campeão Nacional Open

Corfebol

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

Equipa Junior

- Campeões Nacionais

Equipa Juvenil

- Campeões Nacionais

Frederico Noronha, Maria Henriques e Ricardo Santos

- Jogadores da Seleção Nacional de Praia - Campeões Mundiais de Corfebol de Praia

Equitação

Centro Hípico da Costa do Estoril

Sara Ferreira Pinto

- Campeã Nacional de Saltos de Obstáculos Clássico

Vera Ferreira Pinto

- Campeã Nacional de Saltos de Obstáculos Pré-Juniores

Egrima

Clube Atlântico de Egrima

Filipe Frazão

- Campeão Nacional de Espada Seniores

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais de Espada Equipas Seniores

Fotografia Subaquática

Clube Naval de Cascais

José Eduardo dos Santos

- 5º Classif. Campeonato do Mundo de Vídeo Subaquático – Categoria Movie

Grupo Desportivo Estoril Praia

Rui Bernardo, Joana Narciso e Sónia Bernardo

- Vice-campeões do Mundo de Fotografia Subaquática – Categoria Close-Up

Golfe

Clube de Golf do Estoril

Ricardo Castro Ferreira

- Campeão Nacional de Jovens Sub 10H

Hóquei em Campo

Casuals Hóquei Clube de Cascais

Equipa Sub12 Feminina

- Campeãs Nacionais

Jiu Jitsu

Associação Soma Não Zero

Álvaro Campos

- Campeão Nacional Veteranos Masculino M2 -69kg

Lidia Dzhambinova

- Campeã Nacional Sub 16 Feminino -63kg

Judo

Clube Nacional de Ginástica

Francisca Gouveia e Iara Machado

- Campeãs Nacionais de Ju No Kata e Kodokan Goshin Jutsu

Karaté

Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris

José Miranda

- Campeão Nacional Kumite Sub 21 -84Kg

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche

Diogo Inácio

- Campeão Nacional Kumite Sub21 -75 Kg

Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo

Ana Cruz

- Campeã Nacional Kata Sénior

Ana Cruz, Beatriz Portal, Maisa Caridade e Natacha Fernandes

- Vice-campeãs da Europa - Kata Equipa Sénior

Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires

Guilherme Ferreira

- Campeão Nacional Kumite Júnior Masculino -55Kg

Matilde Pinto

- Campeã Nacional Kumite Juvenil Feminino +55Kg

Sociedade Recreativa Outeirense

Afonso Ferreira

- Campeão Nacional Kumite Cadete Masculino -52Kg

Isabel Caetano, Matilde Ladeiro, Matilde Pinto e Rita Dionísio

- Campeãs Nacionais Kumite Equipa Juvenil Feminina

Kempo

Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa

Guilherme Lourenço, Margarida Fernandes e Mariana Tavares

- Campeões Nacionais de Gladiadores Equipas 3x3 11/13 anos

José Lima

- Campeão Nacional em Light Kempo 19/40 anos -58kg

Lino Tavares

- Campeão Nacional de Gladiadores Full Time e Touch and Score 41/50 anos

Lino Tavares, Nuno Aguiar e Nuno Claudino

- Campeões Nacionais de Gladiadores Equipas 3x3 41/50 anos

Luís Dias

- Campeão Nacional em Light Kempo 19/40 anos -68kg

Margarida Fernandes

- Campeã Nacional de Defesa Pessoal 4/13 anos e de Submission Kempo 11/13 anos -43kg

Mariana Simões

- Campeã Nacional de Light Kempo e Semi Kempo 19/35 anos -67kg

Mariana Tavares

- Campeã Nacional em Gladiadores Full Time e Touch and Score 11/13 anos

Kickboxing e Muay Thai

JDB Cascais Fight Center C.R.L

Andrei Gatman

- Campeão Nacional de Kickboxing Juvenil KL 13/15 -37kg
- Campeão Nacional de Muay Thai Juvenil KL 12/13 -38kg

Cíntia Marcelino

- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Kickboxing Júnior K1 -55kg

Guilherme Cunha

- Campeão Nacional de Muay Thai Júnior 16/17 MT -60kg

Pedro Coelho

- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Kickboxing Sénior K1 -60kg
- Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Muaythai Sénior MT -63kg

Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal

Lucas Ribeiro

- Campeão Nacional de Kickboxing Júnior (K1)

Rodrigo Luis Ribeiro

- Campeão Nacional de Muay Thai Júnior

MOTOCICLISMO

Motor Clube Do Estoril

Frédéric Bottoglieri

- Campeão Nacional de Velocidade - Classe Naked Bikes

Tomás Santos

- Campeão Nacional de Velocidade - Classe MIR MOTO 5

Natação

Associação de Nadadores dos Estoris

Joana Gaspar

- Campeã Nacional Master de Inverno 100m Mariposa 40-44
- Campeã Nacional Master de Verão 100m Mariposa 40-44

José Luís Correia

- Campeão Nacional Master de Verão 100m Mariposa, 65-69

Liana Silva

- Campeã Nacional de Primavera de Águas Abertas 1,5km Master E

Luísa Pintão

- Campeã Nacional Master de Inverno 50m Livres, 100m Livres, 50m Bruços, 100m Bruços e 200m Bruços 70-74
- Campeã Nacional Master de Verão 200m Livres, 50m Costas, 200m Costas, 50m Bruços e 100m Bruços 70-74

Miguel Arrobas

- Campeão Nacional Master de Verão 50m Costas, 50-54

Miguel Cabrita

- Campeão Nacional Master de Verão 400m Livres, 55-59

Ralf Soares

- Campeão Nacional Master de Verão 400m Estilos, 60-64
- Campeão Nacional de Primavera de Águas Abertas 1,5km Master H

Richard Letcher

- Campeão Nacional de Primavera de Águas Abertas 1,5km e 3km Master G

Teresa Santos

- Campeã Nacional de Verão de Águas Abertas 5km Master D

Thalia Dulk

- Campeã Nacional de Verão de Águas Abertas 5km Master E

Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris

Gonçalo Santos

- Campeão Nacional de Inverno Master B - 100 Estilos, 50 Livres, 100 Livres e 50 Costas

Natação Artística

CWPC - Cascais Water Polo Club

Joana Brito e Filipa Abreu

- Campeãs Nacionais Dueto Livre Master - Campeonato Nacional de Inverno
- Campeãs Nacionais Dueto Master - Campeonato Nacional de Verão

Filipa Abreu

- 4ª Classif. Campeonato do Mundo Solo Livre Master – 40-49
- 5ª Classif. Campeonato do Mundo Solo Técnico Master – 40-49

Padel

Federação Portuguesa de Padel

Carolina Martinho Santos

- Medalha de Prata no Campeonato do Mundo de Padel Jovem
- Campeã Nacional de Sub16

Paraciclismo

Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos

André Soares

- Campeão Nacional de Fundo e Contarelógio

Patinação Artística

Grupo Recreativo e Familiar de Murches

Julieta Afonso

- Campeã Nacional da 2ª Divisão de Solo Dance

Rugby

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

José Lavos

- Jogador da Seleção Nacional de Sub20 – Campeão da Europa

Skateboarding

Cascais Skateboarding Club – BSS

Benedita Roquette

- Campeã Nacional Sub13 Feminino Street

Isaac Florindo Marques

- Campeão Nacional Sub15 Masculino Park

Manuel Alves

- Campeão Nacional Sub11 Masculino Street

Maria do Carmo Gautier

- Campeã Nacional Sub15 Feminino Street

Mariana Simão

- Campeã Nacional Open Pro Feminino Street

Martim Abreu

- Campeão Nacional Sub19 Masculino Street

Miguel Mengas

- Campeão Nacional Sub13 Masculino Street

Pedro Roseiro

- Campeão Nacional Open Pro Masculino Park

Pedro Silvestre

- Campeão Nacional Master Elite Street

Federação de Patinagem de Portugal

Matilde Caviel

- Campeã Nacional Sub15 Feminino Park e Open Pro Feminino Park

Surf e Longboard

Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos

Afonso Faria

- 4º Classif. no Campeonato Europeu de Surf Adaptado

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

Francisco Ordonhas

- 4º Classif. Ranking Pro Júnior Europeu (WSL)
- Campeão Nacional de Surf Open

José Maria Antunes

- Campeão Nacional de Surf Sub14

Tiago Stock

- Campeão Nacional de Surf Sub20 (Pro Júnior Masculino)

Grupo Desportivo Estoril Praia

Carolina Mendes

- Campeã Nacional de Longboard Open

Surfing Clube de Portugal

António Dantas

- Campeão Europeu de Longboard WSL (World Surf League)
- Campeão Europeu de Longboard ESF (European Surfing Federation)

Duarte Barata

- Campeão Nacional de Longboard Sub18

Ténis

Carcavelos Ténis e Padel

Rita Freitas

- Campeã Mundial de Singulares e Pares Mistos +35

Clube Nacional de Ginástica

João Couceiro

- Campeão Nacional Singulares Masculinos de Ténis em cadeiras de rodas

João Freitas

- Campeão Nacional Pares Masculinos e Pares Mistos +60

Marcos Santos

- Campeão Nacional Pares Masculinos +50

Vasco Graça

- Campeão Nacional Singulares Masculinos +55

Ténis de Mesa

Desportivo Monte Real

Isabel Pires

- Campeã Nacional Veterana Pares Mistos

Triatlo, Aquatlo e Duatlo

Fundação Salesianos – Escola Salesiana de Manique

José Domingues

- Campeão Nacional de Triatlo de Longa Distância AG 65-69

Grupo Desportivo Estoril Praia

Bruno Teles Grilo

- Campeão Nacional de Triatlo Sprint Distance AG 50-54

Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira

António Moura

- Campeão Nacional de Duatlo Cross, escalão 65-69
- Campeão Nacional de Triatlo Sprint, escalão 65-69
- Campeão Nacional de Triatlo Cross, escalão 65-69
- Campeão Nacional de Aquatlo, escalão 65-69

Filomena Gomes

- Campeã Nacional de Duatlo Estrada, escalão 55-59
- Campeã Nacional de Triatlo Standard, escalão 55-59

Vela

Clube Naval de Cascais

Afonso Domingos

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Garmin ORC

Afonso Domingos e Vasco Serpa

- 2º Classif. Campeonato da Europa Apotea J70

Álvaro Marinho

- Campeão do Mundo 6 Metre

Bernardo Neto, Diogo Reis, Guilherme Costa, Guilherme Ryder e Laura Pinto

- Campeões Nacionais de Team Racing Optimist Juvenil

Charles Nankin, José Leitmann e Pedro Rebelo de Andrade

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Classe Dragão

Diogo Pereira, Francisco Pinheiro de Melo e Tomás Barreto

- Campeões Nacionais J70

Diogo Machado Pinto e Henrique Brites

- Campeões Nacionais de Snipe

Francisco Barreto e Nuno Cabral

- Campeões Nacionais SB20

Francisco Camacho

- Campeão Europeu de Snipe Júnior

Francisco Uva Sancho

- Campeão de Portugal de 420 Sénior

Frederico Pinheiro de Melo

- Vice-campeão do Mundo da Classe Dragão

Gonçalo Castro Nunes

- 4º Classif. Campeonato do Mundo Classe Finn (U29)

João Pontes

- Campeão de Portugal ILCA 7 Sub21

Kuzey Karis

- Campeão de Portugal ILCA 6 Júnior

Laura Pinto

- Campeã Nacional de Optimist Juvenil

Luísa Peres

- Campeã de Portugal ILCA 6 Sénior

Mafalda Teixeira

- 5ª Classif. Campeonato Mundial de ILCA 6

Manuel Pinho

- Campeão de Portugal ILCA 6 Sub17

Manuel Sêncio e Tiago Martins dos Santos

- Campeões de Portugal 420 - Junior Under 19

Maria Figueiredo

- Campeã de Portugal ILCA 4 - Sub16

Nuno Barreto

- 2º Classif. Campeonato Europeu ORC

Windsurf

Clube Naval de Cascais

Diogo Sousa

- Campeão de Portugal IQFOIL Sub19

Martim Monteiro

- 5º Classif. Campeonato do Mundo

Distinções Desportivas

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

Equipa Sénior Feminina

- Vencedora da Taça de Portugal

Francisca Veselko

- 4ª Classif. Ranking Challenger Series (WSL)

Federação de Patinagem de Portugal

Diogo Franco Duarte e Rodrigo Preciso

- Jogadores da Seleção Nacional – Campeões da Europa de Sub19 de Hóquei em Patins

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Hugo Silva

- Campeão da Europa de Futsal de Síndrome de Down

Igor Oliveira

- Campeão do Mundo de Atletismo em 60m e 100m

Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão

Afonso Tavares

- 2º Classif. Jogos Paralímpicos Europeus da Juventude de Basquetebol em cadeira de rodas

Pedro André Gomes

- 2º Classif. Jogos Paralímpicos Europeus da Juventude de Basquetebol em cadeira de rodas



**Melhores
do ano**

Esperança Feminina

Alice Teotónio Pereira

Bodyboard

Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos

- Campeã Mundial Júnior

Cintia Marcelino

Kickboxing

JDB Cascais Fight Center C.R.L

- Medalha De Bronze No Campeonato Da Europa De Kickboxing Júnior K1 -55kg

Madalena Sampaio

Atletismo

Fundação Salesianos – Escola Salesiana De Manique

- Campeã Nacional Sub18 Em 100m Barreiras

Mafalda Teixeira

Vela

Clube Naval De Cascais

- 5ª Classif. Campeonato Mundial De Ilca 6

Rafaela Silva

Badminton

Clube Desportivo da Costa do Estoril

- Campeã Nacional Em Pares Senhoras Sub17

Esperança Masculino

Afonso Ferreira

Karaté

Sociedade Recreativa Outeirense

- Campeão Nacional Kumite Cadete Masculino -52kg

Andrei Gatman

Kickboxing E Muay Thai

JDB Cascais Fight Center C.R.L

- Campeão Nacional De Kickboxing Juvenil KI 13/15 -37kg
- Campeão Nacional De Muay Thai Juvenil KI 12/13 -38kg

Francisco Camacho

Vela

Clube Naval de Cascais

- Campeão Europeu De Snipe Júnior

Ricardo Castro Ferreira

Golfe

Clube de Golf do Estoril

- Campeão Nacional De Jovens Sub 10h

Tomás Santos

Motociclismo

Motor Clube do Estoril

- Campeão Nacional De Velocidade - Classe Mir Moto 5

Atleta Feminina

Joana Gaspar

Natação

Associação de Nadadores dos Estoris

- Campeã Nacional Master De Inverno 100m Mariposa 40-44
- Campeã Nacional Master De Verão 100m Mariposa 40-44

Mariana Simões

Kempo

Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa

- Campeã Nacional De Light Kempo E Semi Kempo 19/35 Anos -67kg

Sara Ferreira Pinto

Equitação

Centro Hípico da Costa do Estoril

- Campeã Nacional De Saltos De Obstáculos Clássico

Teresa Padrela

Bodyboard

Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos

- 3ª Classif. Campeonato Europeu Open

Atleta Masculino

Álvaro Campos

Jiu-Jitsu

Associação Soma Não Zero

- Campeão Nacional Veteranos Masculino M2 -69kg

Álvaro Marinho

Vela

Clube Naval de Cascais

- Campeão Do Mundo 6 Metre

António Dantas

Longboard

Surfing Clube de Portugal

- Campeão Europeu De Longboard Wsl (World Surf League)
- Campeão Europeu De Longboard ESF (European Surfing Federation)

Francisco Ordonhas

Surf

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

- 4º Classif. Ranking Pro Júnior Europeu (WSL)
- Campeão Nacional De Surf Open

Pedro Coelho

Kickboxing e Muay Thai

JDB Cascais Fight Center C.R.L

- Medalha De Bronze No Campeonato Da Europa De Kickboxing Sénior K1 -60kg
- Medalha De Bronze No Campeonato Da Europa De Muaythai Sénior Mt -63kg

Equipa

Equipa Feminina Sub18

Basquetebol

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

- Campeãs Nacionais

Equipa Sub12 Feminina

Hóquei Em Campo

Casuals Hóquei Clube De Cascais

- Campeãs Nacionais

Equipa Sénior Masculina

Basquetebol Em Cadeira De Rodas

Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão

- Campeões Nacionais

Treinador de Modalidades Individuais

Catarina Sousa

Bodyboard

Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos

Alice Teotónio Pereira

- Campeã Mundial Júnior

Maria Padrela

- 3ª Classif. Campeonato Mundial Júnior

Teresa Padrela

- 3ª Classif. Campeonato Europeu Open

João Ferreira

Longboard

Surfing Clube de Portugal

António Dantas

- Campeão Europeu De Longboard Wsl (World Surf League)
- Campeão Europeu De Longboard Esf (European Surfing Federation)

Duarte Barata

- Campeão Nacional De Longboard Sub18

José Barradas

Kickboxing E Muay Thai

JDB Cascais Fight Center C.R.L

Andrei Gatman

- Campeão Nacional De Kickboxing Juvenil K1 13/15 -37kg
- Campeão Nacional De Muay Thai Juvenil K1 12/13 -38kg

Cíntia Marcelino

- Medalha De Bronze No Campeonato Da Europa De Kickboxing Júnior K1 -55kg

Guilherme Cunha

- Campeão Nacional De Muay Thai Júnior 16/17 Mt -60kg

Pedro Coelho

- Medalha De Bronze No Campeonato Da Europa De Kickboxing Sénior K1 -60kg
- Medalha De Bronze No Campeonato Da Europa De Muaythai Sénior Mt -63kg

Lino Tavares

Kempo

Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa

Guilherme Lourenço, Margarida Fernandes e Mariana Tavares

- Campeões Nacionais de Gladiadores Equipas 3x3 11/13 Anos

José Lima

- Campeão Nacional em Light Kempo 19/40 Anos -58kg

Lino Tavares

- Campeão Nacional de Gladiadores Full Time e Touch And Score 41/50 Anos

Lino Tavares, Nuno Aguiar e Nuno Claudino

- Campeões Nacionais de Gladiadores Equipas 3x3 41/50 Anos

Luís Dias

- Campeão Nacional em Light Kempo 19/40 Anos -68kg

Margarida Fernandes

Campeã Nacional de Defesa Pessoal 4/13 Anos e de Submission Kempo 11/13 Anos -43kg

Mariana Simões

- Campeã Nacional de Light Kempo e Semi Kempo 19/35 Anos -67kg

Mariana Tavares

- Campeã Nacional em Gladiadores Full Time e Touch And Score 11/13 Anos

Pedro Roseiro

Skateboarding

Cascais Skateboarding Club – BSS

Benedita Roquette

- Campeã Nacional Sub13 Feminino Street

Isaac Florindo Marques

- Campeão Nacional Sub15 Masculino Park

Manuel Alves

- Campeão Nacional Sub11 Masculino Street

Maria do Carmo Gautier

- Campeã Nacional Sub15 Feminino Street

Mariana Simão

Campeã Nacional Open Pro Feminino Street

Martim Abreu

- Campeão Nacional Sub19 Masculino Street

Miguel Mengas

- Campeão Nacional Sub13 Masculino Street

Pedro Roseiro

- Campeão Nacional Open Pro Masculino Park

Pedro Silvestre

- Campeão Nacional Master Elite Street

Treinador de Modalidades Coletivas

Ângela Lima

Hóquei Em Campo

Casuals Hóquei Clube de Cascais

Equipa Sub12 Feminina

- Campeãs Nacionais

Fernando Lemos

Basquetebol em Cadeira de Rodas

Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais De Basquetebol Em Cadeira De Rodas

Gustavo Leite

Basquetebol

Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos

Equipa Feminina Sub18

- Campeãs Nacionais

Clube Do Ano

Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos
Associação de Nadadores dos Estoris
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche
Associação Soma Não Zero
Carcavelos Ténis e Padel
Cascais Skateboarding Club - BSS
Casuals Hóquei Clube de Cascais
Centro Hípico da Costa do Estoril
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos
Clube Atlântico de Esgrima
Clube de Golf do Estoril
Clube Desportivo da Costa do Estoril
Clube Nacional de Ginástica
Clube Naval de Cascais
CWPC - Cascais Water Polo Club
Desportivo Monte Real
Fundação Salesianos - Manique
Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão
Grupo Desportivo Estoril Praia
Grupo Dramático e Sportivo De Cascais
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo
Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires
Grupo Recreativo e Familiar de Murches
JDB Cascais Fight Center C.R.L
Motor Clube do Estoril
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa
Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira
Sociedade Recreativa Outeirense
Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal
Surfing Clube de Portugal



**Todo o desporto
para se superar**

CASCAIS

Câmara Municipal

cascais.pt