



Conferência

# Brincar em Cascais

Caminhos e perspetivas em democracia

**30 maio 2026 · 10h às 17h**

Forte de Santo António da Barra

## Sessão de Abertura

**10h** · Vereador Pedro Morais Soares

## Painel inaugural

**10h15** · **“Liberdade para aprender: Por que razão é essencial libertar o instinto de brincar na aprendizagem”**

**Orador:** Peter Gray - Professor e Investigador em Psicologia e Neurociências- Boston College

**Anfitrião:** Carlos Neto - Professor Catedrático Jubilado - Faculdade de Motricidade Humana

**11h10** · Pausa para Café

**Atuação da Tunística** – Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

## Painéis Temáticos

**11h30** · **Brincar para Pertencer: Relações e Comunidades**

### Oradores:

Ana Teresa Brito – Instituto Universitário ISPA

Cláudia Gil - Associação Terra das Crianças

Frederico Lopes – Instituto Universitário ISPA; Associação Portuguesa pelo Direito a Brincar IPA

**Moderação:** Alexandra Marques - Infância 0.9 - Consultoria e Inovação

### Dinamizadores:

Divisão de Planeamento e Rede Social

Divisão de Recursos para a Inclusão Social

- Unidade de Inclusão de Pessoas com Deficiência

Divisão de Promoção da Infância

- Unidade de Promoção dos Direitos no Território

## 12h15 · **Brincar para Criar: Territórios Vivos**

### Oradores:

Nuno Carrapatoso – Projeto Desconectados

Inês Oom – ABANCA

Fábio Anjos - Fundação Champagnat

Moderação: Madalena Diogo - Estrelas & Ouriços

### Dinamizadores:

Divisão de Juventude

Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa

Divisão de Intervenção e Desenvolvimento Local

## 13h · Almoço

## 14h30 · **Brincar para Avançar: Rumos e Encontros**

### Oradores:

Luis Jesus - Associação Portuguesa de Atletismo

Lúcio Santos - Associação Arisco

Ângelo Campota - Associação Fermenta

Moderação: Ana Lourenço- Instituto de Apoio À Criança

### Dinamizadores:

Divisão de Promoção da Atividade Física

Divisão de Promoção da Saúde e Bem-Estar

Divisão de Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável

## Sessão de Encerramento

15h15 · Vereador Pedro Morais Soares

15h30 · Assinatura da Declaração de Compromisso  
para a Política Local do Brincar ao Longo da Vida

Conferência certificada como ação de curta duração para docentes



Inscrições



Cascais  
CIDADE  
EDUCADORA

cascais.pt



Capital Europeia  
da Democracia

CASCAIS Para toda  
a vida





## Conferência

# Brincar em Cascais

## Oradores



**Peter Gray** Psicólogo e Professor Boston College, reconhecido internacionalmente pelo seu trabalho sobre brincar livre, desenvolvimento infantil e educação. Autor de referência e keynote speaker internacional, é uma voz central na defesa do brincar como pilar do desenvolvimento humano, da saúde mental e das políticas públicas para a infância. Autor do Livro "Liberdade para Aprender".



**Carlos Neto** é um Professor Catedrático jubilado da Faculdade de Motricidade Humana (FMH) da Universidade de Lisboa, reconhecido como um dos principais especialistas portugueses no estudo da importância do brincar e da motricidade no desenvolvimento infantil.



**Alexandra Marques** é educadora de infância, com formação em psicologia, ciências da educação e sociologia, e um percurso ligado ao desenvolvimento comunitário e à formação.



**Ana Teres Brito** é Professora Auxiliar com Agregação no Ispa - Instituto Universitário, onde dirige a Escola de Educação. Integra a direção da Licenciatura em Educação Básica e do Mestrado em Educação Pré-escolar, lecionando nos domínios da Educação de Infância, Inclusão e Intervenção Precoce.



**Cláudia Gil** é Co-fundadora da Associação Terra das Crianças, desde 2015. Licenciada em Reabilitação Psicomotora pela Faculdade de Motricidade Humana, Psicomotricista desde 2012, e Pós-Graduada em Psicologia Comunitária e Proteção de Menores, pelo ISCTE.



**Frederico Lopes** é professor universitário, doutorado em Motricidade Humana. A sua investigação passa pelo brincar, mobilidade e participação das crianças, sendo autor de diversas publicações.



**Madalena Nunes Diogo** é diretora-geral e cofundadora da Estrelas & Ouriços e diretora do Expressinho. Lidera projetos nas áreas da educação informal e literacia para os media. É responsável pelo desenvolvimento do estudo nacional Portugal a Brincar em parceria com o IAC e ESEC. Defende o brincar como um direito fundamental e ferramenta de inclusão no desenvolvimento das crianças.



**Fábio Filipe dos Anjos** é coordenador da Ludoteca da Adroana, com formação em Educação Social, desenvolve intervenção comunitária focada na participação de crianças e jovens, promovendo competências pessoais, sociais e de cidadania.



**Inês Oom**, Executiva com 35 anos de experiência na banca, incluindo 28 no Banco Santander, onde foi membro do Conselho Executivo e Head of ESG Europe. Presidiu a Fundação Santander Santander e acumula experiência em conselhos consultivos de ONGs. Atualmente é Administradora não executiva do Abanca Espanha.



**Nuno Carrapatoso** é licenciado em Gestão e mestre em Estratégia e Empreendedorismo, com experiência na banca de investimento e como CEO. Dedicar-se à educação, ao bem-estar e à cidadania, tendo fundado projetos como o Desconectados, a Aula da Democracia e o Dia Nacional da Democracia. É também orador, escritor e membro de órgãos de supervisão e coordenação.



**Ana Lourenço** é doutorada em Estudos da Criança pela Universidade do Minho e integra o Instituto de Apoio à Criança desde 2008, onde coordena o setor de Humanização e Direito a Brincar. A nível internacional, coordena o Grupo Europeu de Ludotecas e colabora em projetos Erasmus+ focados no brincar intergeracional.



**Luís Filipe de Jesus** é ex-atleta com títulos nacionais e recorde na meia maratona, fundador da Associação Atlética do Pêgo Longo e licenciado em Educação Física. Atualmente, lidera organizações do atletismo como presidente da Associação de Atletismo de Lisboa e da ANAV.



**Lúcio Santos**, Psicólogo Clínico e especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, é autor e coordenador de Programas de Prevenção e Promoção da Saúde e Cidadania, formador profissional e presidente da ARISCO.



**Ângelo Campota**, psicólogo, com experiência em várias organizações sociais e culturais, é fundador da Fermenta Associação e da iniciativa A Avó veio trabalhar, tendo também formação em "Branding e Gestão de Marcas".



cascais.pt



Capital Europeia  
da Democracia

**CASCAIS** Para toda  
a vida

