

Apoio psicológico para docentes

Atendimento presencial e online



Já sentiu

**Ansiedade, stress,
depressão, burnout?**

**Poucas condições
de trabalho?**

**Desejo de abandonar
a docência?**

**Pouco apoio por parte
da direção escolar?**

Violência na instituição?

Atendimento presencial

De 2.ª a 6.ª feira, entre as 09h e as 16h
(horário flexível caso se verifique necessário)

Atendimento Online

(Através de marcação prévia)

Equipa Técnica

Rosário Grou

Marta Cabrita

Unidade Psicológica - EDU Cascais

Morada: Av. Pedro Alvares Cabral nº 242,
2750-184 Cascais

Email: psicologia.escolar@cm-cascais.pt

*Apoio para todos os docentes do ensino público,
privado e solidário, que exerçam
a sua atividade profissional no concelho de Cascais.