

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Atendimento

Consultoria de CV

4 e 18 fevereiro

Individual por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada

Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

24 fevereiro | 10h00-15h30

Individual por videochamada ou telefone

Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação

Presencial ou por videochamada

Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Programa | **Fev'26**

Atendimento ao Migrante

Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas

Individual por videochamada ou telefone

By appointment, various languages

Individually by videoconference or telephone

Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00

Atendimento presencial sem marcação

Parceria: Gabinete de Inserção

Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças | Espaço CdPC - Parede

Quartas | Espaço CdPC - Cascais

9h30-13h00

Atendimento presencial individual
com marcação

Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

Mindfulness – Lançar a Âncora e Cultivar a Compaixão

2, 9, 16 e 22 fevereiro

Segundas | 9h30-10h20 | Presencial

Com: Carolina Crispim

Mediação Digital

6 fevereiro | Espaço CdPC - Cascais

20 fevereiro | Espaço CdPC - Parede

10h00-12h00 | Presencial

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português

Portuguese Conversation Club

3, 10 e 24 fevereiro

Terças | 9h30-10h30 | Presencial

Conversas em Inglês

4, 11, 18 e 25 fevereiro

Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Encontros de Mulheres

28 fevereiro (último sábado/mês)

10h00-12h00 | Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Akademia das Emoções

7 fevereiro

10h00-12h00 | Presencial

Parceria: QUID SI – Marta Ferraz

Oficinas

Visible without Fear: Personal Brand Self-Value & AI Content (12h)

4, 5 e 6 fevereiro | 9h30-13h30 | Presencial

*Oficina em Inglês/Training in English

Estratégias para Bem-Estar Financeiro (7h)

24 e 26 fevereiro | 14h00-17h30 | Presencial

Workshops

Fazer Voluntariado? Como e Porquê?

4 fevereiro | 14h30-16h30 | Online

Parceria: Divisão de Voluntariado

Câmara Municipal de Cascais

Dê Voz ao seu Valor!

11 fevereiro | 18h30-20h00 | Presencial

Parceria: Ponto.network - Priscila Peres
Rodrigues

Programa Valorizar+

Diversidade e Inclusão no Trabalho

20 fevereiro | 11h30-12h30 | Online

Digital Skill & Personal Brand for Business

25 fevereiro | 9h30-12h30 | Presencial

Parceria: Content UA

*Workshop em Inglês/Workshop in English

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda
a vida

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades