

# CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos  
profissionais

## Atendimento

### Consultoria de CV

4 e 18 fevereiro  
Individual por videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### Consultoria de Entrevista

Mediante marcação  
Individual presencial ou por videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional  
Mediante marcação  
Individual presencial ou por videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada  
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria  
e Turismo do Estoril

### Apoio ao Empreendedor

24 fevereiro | 10h00-15h30  
Individual por videochamada ou telefone  
Parceria: DNA Cascais

### Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação  
Presencial ou por videochamada  
Parceria: Centro de Recursos para  
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

## Programa | Fev'26

### Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas  
Individual por videochamada ou telefone  
By appointment, various languages  
Individually by videoconference or telephone  
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal  
ao Migrante em Cascais

### Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00  
Atendimento presencial sem marcação  
Parceria: Gabinete de Inserção  
Profissional - GIP Imigrante

### Procura Ativa de Emprego

Terças | Espaço CdPC - Parede  
Quartas | Espaço CdPC - Cascais  
9h30-13h00  
Atendimento presencial individual  
com marcação  
Parceria: Centro de Emprego  
de Cascais - IEFP

## Atividades Semanais

### Ateliês do Bem-Estar

Mindfulness – Lançar a Âncora e Cultivar  
a Compaixão  
2, 9, 16 e 22 fevereiro  
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial  
Com: Carolina Crispim

### Mediação Digital

6 fevereiro | Espaço CdPC - Cascais  
20 fevereiro | Espaço CdPC - Parede  
10h00-12h00 | Presencial  
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

## Clubes

### Clube de Línguas

#### Conversas em Português

#### Portuguese Conversation Club

3, 10 e 24 fevereiro  
Terças | 9h30-10h30 | Presencial

#### Conversas em Inglês

4, 11, 18 e 25 fevereiro  
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

### Encontros de Mulheres

28 fevereiro (último sábado/mês)  
10h00-12h00 | Presencial  
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

### Akademia das Emoções

7 fevereiro  
10h00-12h00 | Presencial  
Parceria: QUID SI – Marta Ferraz

## Oficinas

### Visible without Fear: Personal Brand

Self-Value & AI Content (12h)  
4, 5 e 6 fevereiro | 9h30-13h30 | Presencial  
\*Oficina em Inglês/Training in English

### Estratégias para Bem-Estar Financeiro (7h)

24 e 26 fevereiro | 14h00-17h30 | Presencial

## Workshops

### Fazer Voluntariado? Como e Porquê?

4 fevereiro | 14h30-16h30 | Online  
Parceria: Divisão de Voluntariado  
Câmara Municipal de Cascais

### Dê Voz ao seu Valor!

11 fevereiro | 18h30-20h00 | Presencial  
Parceria: Ponto.network - Priscila Peres  
Rodrigues

### Programa Valorizar+ Diversidade e Inclusão no Trabalho

20 fevereiro | 11h30-12h30 | Online

### Digital Skill & Personal Brand for Business

25 fevereiro | 9h30-12h30 | Presencial

Parceria: Content UA

\*Workshop em Inglês/Workshop in English

Inscrições em [cascais.pt](http://cascais.pt)

**CASCAIS** Para toda  
a vida

### Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

### Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

[cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt](mailto:cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt)

[Cidade das Profissões Cascais](https://www.facebook.com/cidadedasprofissoes)



Conheça todas  
as atividades