

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Programa • **Outubro 2026**

Atendimento

Consultoria de CV

7 e 21 outubro
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Escolhas com Futuro: Descobre os Cursos Profissionais

12 outubro • 10h00 às 13h00
Individual por videochamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

13 outubro • 10h00 às 15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Apoios e Medidas para um Mercado de Trabalho Inclusivo

Mediante marcação
Presencial ou por videochamada
Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças • 10h00 às 17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças • Espaço CdPC • Parede
Quartas • Espaço CdPC • Cascais
9h30 às 13h00
Atendimento presencial individual sem marcação
Parceria: Centro de Emprego de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

12, 19 e 26 outubro
Segundas • 9h30 às 10h20 • Presencial
Chi Kung: Harmonia do Corpo, Mente e Emoções
Com: André Manuel

Mediação Digital

16 outubro • Espaço CdPC • Cascais
30 outubro • Espaço CdPC • Parede
10h00 às 12h00 • Presencial
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas Conversas em Português Portuguese Conversation Club

6, 13, 20 e 27 outubro
Terças • 9h30 às 10h30 • Presencial
Conversas em Inglês
7, 14, 21 e 28 outubro
Quartas • 17h30 às 18h30 • Presencial

Akademia das Emoções

17 outubro • 10h00 às 12h00 • Presencial
Parceria: QUID SI - Marta Ferraz

Encontros de Mulheres

31 outubro (último sábado/mês)
10h00 às 12h00 • Presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Oficinas

Finanças para Empreendedores: Primeiros Passos (9h)

6, 7 e 9 outubro
14h00 às 17h00 • Presencial

Gestão de Conflitos (12h)

27, 29 e 30 outubro
14h00 às 18h00 • Presencial

Workshops

Descobrir o UN-HU: Ferramenta para Técnicos

2 outubro • 14h30 às 16h30 • Presencial
Parceria: Un-Hu® - Eu Sou Porque Tu És

Prepara-te: Empregabilidade e Inteligência Artificial

14 outubro • 17h00 às 18h00 • Online
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Ser Cuidador Informal: Direitos, Desafios e Recursos de Apoio

16 outubro • 14h30 às 16h30 • Presencial
Parceria: Segurança Social - Setor de Promoção da Autonomia - Cascais e ULSLO

Regime do Maior Acompanhado: Sessão para Técnicos

19 outubro • 15h00 às 18h00 • Presencial
Parceria: Projeto InclusivaMente - Fundação Vasco Vieira de Almeida & EAPN Portugal

Como Fazer um Orçamento Inicial para um Projeto

20 outubro • 18h00 às 20h00 • Presencial
Parceria: Associação Surf Social Wave

#IAm Remarkable - A Arte da Autopromoção Estratégica

22 outubro • 18h30 às 20h30 • Presencial
Parceria: Ponto.network - Priscila Peres Rodrigues

Mostre o que Sabe Fazer! A Sua Experiência Conta

27 outubro • 18h30 às 20h00 • Online
Parceria: Citeforma

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda
a vida

Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 • 2750-281 Cascais
Estação de Inovação Social
Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 • 2775-184 Parede
Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h às 13h e 14h às 17h

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades