CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos profissionais

Programa · **Novembro 2026**

Atendimento

Consultoria de CV
4 e 18 novembro
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista
Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Escolhas com Futuro: Descobre os Cursos Profissionais
11 novembro • 10h00 às 13h00
Individual por videochamada
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor
17 novembro • 10h00 às 15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Apoios e Medidas para um Mercado de Trabalho Inclusivo
Mediante marcação
Presencial ou por videochamada
Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante
Support to Migrants
Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante
Terças • 10h00 às 17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego
Terças • Espaço CdPC • Parede
Quartas • Espaço CdPC • Cascais
9h30 às 13h00
Atendimento presencial individual sem marcação
Parceria: Centro de Emprego de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar
2, 9, 16, 23 e 30 novembro
Segundas • 9h30 às 10h20 • Presencial
Aguarela e Natureza:
Um Percurso de Descoberta
Com: Madalena Caramelo

Mediação Digital
6 novembro • Espaço CdPC • Cascais
20 novembro • Espaço CdPC • Parede
10h00 às 12h00 • Presencial
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas
Conversas em Português
Portuguese Conversation Club
3, 10, 17 e 24 novembro
Terças • 9h30 às 10h30 • Presencial
Conversas em Inglês
4, 11, 18 e 25 novembro
Quartas • 17h30 às 18h30 • Presencial

Clube de Empreendorismo
MBS - Master of Business in the Street
7.ª Edição
3 novembro 2026 a 15 fevereiro 2027
Terças • 18h00 às 20h00 • Presencial
Parceria: Associação Educação Sem fronteiras

Akademia das Emoções
14 novembro • 10h00 às 12h00 • Presencial
Parceria: QUID SI - Marta Ferraz

Encontros de Mulheres
21 novembro (último sábado/mês)
10h00 às 12h00 • Presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Oficinas

E se a Mudança Começar em Ti?
Empreendedorismo Social:
Primeiros Passos (6h)
5 e 6 novembro
14h30 às 17h30 • Presencial

Como Potenciar o meu Linkedin (4h30)
10, 12 e 16 novembro
21h00 às 22h30 • Online

Workshops

Fotocartografia: Workshop de Escrita
3 novembro • 14h30 às 16h30 • Presencial
Parceria: Kátia Bonfanti

Sessão Informativa
DNA Match 9.ª Edição - Programa de Criação de Emprego
9 novembro • 14h30 às 15h30 • Online
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Sessão Informativa
Programa de Estágios para Jovens e Desempregados
17 novembro • 14h30 às 16h00 • Online
Parceria: Centro de Emprego de Cascais

Fazer Voluntariado? Como e Porquê?
18 novembro • 14h30 às 16h30 • Online
Parceria: Divisão de Voluntariado - Câmara Municipal de Cascais

Programa de Estágios para Entidades Empregadoras
20 novembro • 14h30 às 16h00 • Online
Parceria: Centro de Emprego de Cascais

Equilíbrio em Ação: Ferramentas para a Mulher na Vida Profissional
23 novembro • 17h30 às 19h30 • Presencial
Parceria: Tânia Charrua (Projeto apoiado pelo Programa + Empregabilidade)

Estratégias de Apresentação: Mostrar Ideias, Projetos e Competências
24 novembro • 15h00 às 17h00 • Online
Parceria: SAB Comunicar

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda a vida

Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 · 2750-281 Cascais
Estação de Inovação Social
Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 · 2775-184 Parede
Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h às 13h e 14h às 17h

+351 214 825 154
cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt
Cidade das Profissões Cascais
cidadedasprofissoes.cascais

Conheça todas as atividades