

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Atendimento

Consultoria de CV

15 e 29 abril

Individual por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Escolhas com Futuro: Descubra os Cursos Profissionais

13 abril · 10h00 às 13h00

Individual por videochamada

Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

14 abril · 10h00 às 15h30

Individual por videochamada ou telefone

Parceria: DNA Cascais

Apoios e Medidas para um Mercado de Trabalho Inclusivo

Mediante marcação

Presencial ou por videochamada

Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Programa · Abril 2026

Atendimento ao Migrante

Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas

Individual por videochamada ou telefone

By appointment, various languages

Individually by videoconference or telephone

Parceria: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças · 10h00 às 17h00

Atendimento presencial sem marcação

Parceria: Gabinete de Inserção

Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças · Espaço CdPC · Parede

Quartas · Espaço CdPC · Cascais

9h30 às 13h00

Atendimento presencial individual sem marcação

Parceria: Centro de Emprego de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

6, 13, 20 e 27 abril

Segundas · 9h30 às 10h20 · Presencial

Sentir o Corpo através da Arte

Com: Madalena Caramelo

Mediação Digital

10 abril · Espaço CdPC · Cascais

24 abril · Espaço CdPC · Parede

10h00 às 12h00 · Presencial

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português

Portuguese Conversation Club

7, 14, 21 e 28 abril

Terças · 9h30 às 10h30 · Presencial

Conversas em Inglês

1, 8, 15, 22 e 29 abril

Quartas · 17h30 às 18h30 · Presencial

Encontros de Mulheres

18 abril (último sábado/mês)

10h00 às 12h00 · Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Akademia das Emoções

11 abril

10h00 às 12h00 · Presencial

Parceria: QUID SI - Marta Ferraz

Oficinas

Como Potenciar o meu LinkedIn (4h30)

7, 9 e 13 abril · 21h00 às 22h30 · Online

O Corpo que Pensa (6h)

17 e 20 abril · 14h30 às 17h30 · Presencial

Workshops

Como Certificar a minha Experiência Profissional e Completar o Ensino Básico ou Secundário

14 abril · 21h00 às 22h00 · Online

Parceria: Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão - IEFP

Fazer Voluntariado? Como e Porquê?

15 abril · 14h30 às 16h30 · Online

Parceria: Divisão de Voluntariado - Câmara Municipal de Cascais

Prepara-te: Procura Ativa de Emprego

15 abril · 17h00 às 18h00 · Online

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Sessão de Informação

Competências para o Futuro: Programas Executivos e Formação Contínua do Turismo de Portugal

22 abril · 14h30 às 15h30 · Online

Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Sessão de Informação

Programa IAOQE - Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e o Emprego

23 abril · 14h30 às 15h30 · Online

Parceria: Cercica

Imagem Pessoal e Vida Profissional: Clareza, Confiança e Posicionamento

27 abril · 18h00 às 20h00 · Online

Parceria: Renata Rila

Prepara-te: Empregabilidade e Inteligência Artificial

29 abril · 17h00 às 18h00 · Online

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda a vida

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas as atividades