

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Atendimento

Consultoria de CV

6 e 20 maio

Individual por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Escolhas com Futuro: Descubra os Cursos Profissionais

11 maio · 10h00 às 13h00

Individual por videochamada

Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

19 maio · 10h00 às 15h30

Individual por videochamada ou telefone

Parceria: DNA Cascais

Apoios e Medidas para um Mercado de Trabalho Inclusivo

Mediante marcação

Presencial ou por videochamada

Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Programa · Maio 2026

Atendimento ao Migrante

Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas

Individual por videochamada ou telefone

By appointment, various languages

Individually by videoconference or telephone

Parceria: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças · 10h00 às 17h00

Atendimento presencial sem marcação

Parceria: Gabinete de Inserção

Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças · Espaço CdPC · Parede

Quartas · Espaço CdPC · Cascais

9h30 às 13h00

Atendimento presencial individual sem marcação

Parceria: Centro de Emprego de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

4, 11, 18 e 25 maio

Segundas · 9h30 às 10h20 · Presencial

Meditações para a Tranquilidade

Com: Márcia Lomardo

Mediação Digital

8 maio · Espaço CdPC · Cascais

22 maio · Espaço CdPC · Parede

10h00 às 12h00 · Presencial

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português

Portuguese Conversation Club

5, 12, 19 e 26 maio

Terças · 9h30 às 10h30 · Presencial

Conversas em Inglês

6, 13, 20 e 27 maio

Quartas · 17h30 às 18h30 · Presencial

Encontros de Mulheres

30 maio (último sábado/mês)

10h00 às 12h00 · Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Akademia das Emoções

9 maio · 10h00 às 12h00 · Presencial

Parceria: QUID SI - Marta Ferraz

Oficinas

Comunicar e Vender Ideias (12h)

11, 13 e 15 maio · 14h00 às 18h00 · Presencial

Regulação Natural & Adaptabilidade (6h)

22 e 25 maio · 14h30 às 17h30 · Presencial

Ferramentas Employ

para Empregabilidade (5h)

28 e 29 maio · 14h00 às 16h30 · Online

Workshops

Recovery Colleges Portugal:

A Importância do Suporte Interpares

6 maio · 14h30 às 16h00 · Presencial

Parceria: REC

Mostre o que Sabe Fazer!

A Sua Experiência Conta

12 maio · 18h30 às 19h30 · Online

Parceria: Citeforma

O Ensino Secundário através de um Curso

Profissional: Vamos Simplificar

14 maio · 14h30 às 16h30 · Online

Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Estatuto do Cuidador Informal

14 maio · 15h00 às 18h00 · Presencial

Parceria: Projeto InclusivaMente - Fundação Vasco Vieira de Almeida & EAPN Portugal

Emprego Apoiado*

20 maio · 11h30 às 12h30 · Online

*Sessão para Entidades Empregadoras sem fins lucrativos

Parceria: Cercica e Centro de Emprego

Prepara-te: Gap Year

20 maio · 17h00 às 18h00 · Online

Parceria: Rota Jovem

Criar Campanhas de Crowdfunding de Sucesso

22 maio · 14h30 às 16h00 · Online

Parceria: PPL Crowdfunding

Vaivém - Um Programa de Mobilidade com Estágio para Jovens

26 maio · 16h30 às 17h30 · Online

Parceria: TESE

#IAM Remarkable - A Arte da Autopromoção Estratégica

28 maio · 18h30 às 20h30 · Presencial

Parceria: Ponto.network - Priscila Peres Rodrigues

Formação Profissional e Competências de Futuro: Desafios e Tendências

29 maio · 11h00 às 12h00 · Online

Parceria: Citeforma

Eventos

Clube de Teatro - Um Palco para Ser Apresenta: S.E.R.

26 maio · 19h00 às 19h50 · Presencial

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda a vida

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 · 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 · 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h às 13h e 14h às 17h

+351 214 825 154

ciudadasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas as atividades