

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Programa • Junho 2026

Atendimento

Consultoria de CV

17 e 24 junho

Individual por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Escolhas com Futuro: Descubra os Cursos Profissionais

9 junho • 10h00 às 13h00

Individual por videochamada

Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

16 junho • 10h00 às 15h30

Individual por videochamada ou telefone

Parceria: DNA Cascais

Apoios e Medidas para um Mercado de Trabalho Inclusivo

Mediante marcação

Presencial ou por videochamada

Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas

Individual por videochamada ou telefone

By appointment, various languages

Individually by videoconference or telephone

Parceria: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças • 10h00 às 17h00

Atendimento presencial sem marcação

Parceria: Gabinete de Inserção

Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças • Espaço CdPC • Parede

Quartas • Espaço CdPC • Cascais

9h30 às 13h00

Atendimento presencial individual

sem marcação

Parceria: Centro de Emprego

de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

1, 8, 15, 22 e 29 junho

Segundas • 9h30 às 10h20 • Presencial

Meditações Dinâmicas: Flexibilidade e Saúde

para Corpo e Mente

Com: José Mendes

Mediação Digital

12 junho • Espaço CdPC • Cascais

26 junho • Espaço CdPC • Parede

10h00 às 12h00 • Presencial

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português

Portuguese Conversation Club

2, 9, 16, 23 e 30 junho

Terças • 9h30 às 10h30 • Presencial

Conversas em Inglês

3, 17 e 24 junho

Quartas • 17h30 às 18h30 • Presencial

Encontros de Mulheres

27 junho (último sábado/mês)

10h00 às 12h00 • Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Akademia das Emoções

6 junho • 10h00 às 12h00 • Presencial

Parceria: QUID SI - Marta Ferraz

Oficinas

Criatividade, Cooperação & Sentido (6h)

19 e 22 junho

14h30 às 17h30 • Presencial

Social Media (12h)

16, 17 e 18 junho

14h00 às 18h00 • Presencial

Comunicação, Feedback versus Crítica (12h)

26, 29 e 30 junho

14h00 às 18h00 • Presencial

Workshops

Negociar com Eficácia

2 junho • 18h00 às 20h00 • Presencial

Parceria: Surf Social Wave

Building a Profitable Business: How To Get Your Subconscious Money Habits Working for You

3 junho • 14h30 às 17h00 • Presencial

Parceria: Stacy Townsend

Sessão Informativa

Caminhos Profissionais no Turismo: Formação Pós-Secundária Especializada

15 junho • 14h30 às 15h30 • Online

Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Sessão Informativa

Programa de Estágios para Jovens e Desempregados

16 junho • 14h30 às 16h00 • Online

Parceria: Centro de Emprego

Sessão Informativa

Programa de Estágios para Entidades Empregadoras

18 junho • 14h30 às 16h00 • Online

Parceria: Centro de Emprego

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda a vida

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 • 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 • 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h às 13h e 14h às 17h

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas as atividades