

# CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos  
profissionais

Programa • **Julho e Agosto 2026**

## Atendimento

### Consultoria de CV

8 e 22 julho

Individual por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### Consultoria de Entrevista

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### GPS Jovem

#### Desenvolvimento Vocacional e Profissional

Mediante marcação

Individual presencial ou por videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### Apoios e Medidas para um Mercado de Trabalho Inclusivo

Mediante marcação

Presencial ou por videochamada

**Parceria:** Centro de Recursos para  
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

### Atendimento ao Migrante

#### Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas

Individual por videochamada ou telefone

By appointment, various languages

Individually by videoconference or telephone

**Parceria:** Rede de Acolhimento Municipal  
ao Migrante em Cascais

### Empregabilidade Migrante

Terças • 10h00 às 17h00

Atendimento presencial sem marcação

**Parceria:** Gabinete de Inserção

Profissional - GIP Imigrante

### Procura Ativa de Emprego

Terças • Espaço CdPC • Parede

Quartas • Espaço CdPC • Cascais

9h30 às 13h00

Atendimento presencial individual

sem marcação

**Parceria:** Centro de Emprego

de Cascais - IEFP

## Atividades Semanais

### Ateliês do Bem-Estar

6, 13, 20 e 27 julho

Segundas • 9h30 às 10h20 • Presencial

Alongamentos & Respiração:

Uma Prática de Bem-Estar

**Com:** Joana Jacinto

3, 10, 17, 24 e 31 agosto

Segundas • 9h30 às 10h20 • Presencial

Yoga e os 4 Elementos

**Com:** Adriana Pedroso

### Mediação Digital

10 julho • Espaço CdPC • Cascais

24 julho • Espaço CdPC • Parede

10h00 às 12h00 • Presencial

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

## Clubes

### Clube de Línguas

#### Conversas em Português

#### Portuguese Conversation Club

7 julho • Terças • 9h30 às 10h30

Presencial

#### Conversas em Inglês

1 e 8 julho • Quartas • 17h30 às 18h30

Presencial

### Akademia das Emoções

18 julho • 10h00 às 12h00 • Presencial

**Parceria:** QUID SI - Marta Ferraz

## Workshops

### Sessão Informativa

#### DNA Match 8.ª Edição - 2.ª Fase - Programa

#### de Criação de Emprego

3 julho • 15h00 às 16h00 • Online

### Fazer Voluntariado? Como e Porquê?

8 julho • 14h30 às 16h30 • Online

**Parceria:** Divisão de Voluntariado - Câmara

Municipal de Cascais

## Ciclo: Verão na Cidade

### Impressão Criativa: Gel Print

3 julho • 10h00 às 12h30 • Presencial

**Parceria:** Inês Ávila (Projeto apoiado

pelo Programa + Empregabilidade)

### Upcycle Atelier: Linhas que Unem

7 julho • 14h30 às 16h30 • Presencial

**Parceria:** Vera Franco - VFAtelier (Projeto  
apoiado pelo Programa + Empregabilidade)

### Desbloquear a Criatividade

13 julho • 14h30 às 16h30 • Presencial

**Parceria:** School&Co

### Cerâmica Divertida

14 julho • 14h30 às 16h30 • Presencial

**Parceria:** Madalena Gouveia - Terra da Mada

- Cerâmica (Projeto apoiado pelo Programa

+ Empregabilidade)

### Nós de Verão: Macramé

21 julho • 14h30 às 16h30 • Presencial

**Parceria:** Lorena Studio (Projeto apoiado

pelo Programa + Empregabilidade)

### Art Well-Being Café

28 julho • 14h30 às 16h30 • Presencial

Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

### Macramé Contemporâneo

11 agosto • 14h30 às 16h30 • Presencial

**Parceria:** Mia Artwork (Projeto apoiado

pelo Programa + Empregabilidade)

### Fotocartografia: Workshop de Escrita

25 agosto • 14h30 às 16h30 • Presencial

**Parceria:** Kátia Bonfanti

Inscrições em [cascais.pt](https://cascais.pt)

**CASCAIS** Para toda  
a vida

Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 • 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 • 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h às 13h e 14h às 17h

+351 214 825 154

[cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt](mailto:cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt)

Cidade das Profissões Cascais

