

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Programa • **Setembro 2026**

Atendimento

Consultoria de CV

2 e 16 setembro
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

GPS Jovem

Desenvolvimento Vocacional e Profissional
Mediante marcação
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Escolhas com Futuro: Descubra os Cursos Profissionais

11 setembro • 10h00 às 13h00
Individual por videochamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

15 setembro • 10h00 às 15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Apoios e Medidas para um Mercado de Trabalho Inclusivo

Mediante marcação
Presencial ou por videochamada
Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças • 10h00 às 17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

Terças • Espaço CdPC • Parede
Quartas • Espaço CdPC • Cascais
9h30 às 13h00
Atendimento presencial individual sem marcação
Parceria: Centro de Emprego de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

7, 14, 21 e 28 setembro
Segundas • 9h30 às 10h20 • Presencial
Biodanza: Resgatar a Alegria do Corpo em Movimento
Com: Teresa Gonçalves

Mediação Digital

4 setembro • Espaço CdPC • Cascais
25 setembro • Espaço CdPC • Parede
10h00 às 12h00 • Presencial
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Clubes

Clube de Línguas Conversas em Português Portuguese Conversation Club

15, 22 e 29 setembro
Terças • 9h30 às 10h30 • Presencial
Conversas em Inglês
16, 23 e 30 setembro
Quartas • 17h30 às 18h30 • Presencial

Akademia das Emoções

19 setembro • 10h00 às 12h00 • Presencial
Parceria: QUID SI - Marta Ferraz

Encontros de Mulheres

26 setembro (último sábado/mês)
10h00 às 12h00 • Presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

Oficinas

Definição de Objetivos Pessoais e Profissionais (12h)

22, 23 e 24 setembro
9h30 às 13h30 • Presencial

Workshops

Prepara-te: CV e Carta de Motivação

16 setembro • 17h00 às 18h00 • Online

Digitalization Workshop

17 setembro • 14h00 às 17h00 • Presencial
Parceria: Content UA
* Workshop em Inglês/Workshop in English

Descobrir o UN-HU:

Ferramenta para Técnicos

24 setembro • 14h30 às 16h30 • Presencial
Parceria: Un-Hu® - Eu Sou Porque Tu És

A Vida é um Jogo: Empreendedorismo

28 setembro • 14h30 às 17h00 • Presencial
Parceria: Cubo

Imagem e Comunicação no Contexto Profissional

29 setembro • 14h30 às 16h30 • Presencial
Parceria: Ana Nisa - Image Consulting

Prepara-te: Procura Ativa de Emprego

30 setembro • 17h00 às 18h00 • Online
Técnicos da Cidade das Profissões de Cascais

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Para toda a vida

Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 • 2750-281 Cascais
Estação de Inovação Social
Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 • 2775-184 Parede
Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h às 13h e 14h às 17h

+351 214 825 154
cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt
Cidade das Profissões Cascais

