

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Catarina Sousa	3º lugar IBC World Tour Master Women
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Madalena Padrela	5º lugar Europeu Bodyboard Open Feminino
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Pedro Gonçalves	Campeão Nacional Bodyboard Sub-18
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodysurf	Guilherme Santos	Campeão Nacional Bodysurf Junior
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Ralf Soares	Campeonato Nacional Masters de Verão - Open: 1º lugar nas provas 200m Mariposa (Escalão G)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	José Luis Correia	Campeonato Nacional Masters de Verão - Open: 1º lugar nas provas 200m Mariposa (Escalão H)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Enrico Lettrari	Campeonato Nacional Masters de Verão - Open: 1º lugar nas provas 100m bruços, 200m bruços, 100 m costas, 200m costas, 50m costas (Escalão I)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Sarah Coutts	Campeonato Nacional Masters de Verão - Open: 1º lugar nas provas 50m bruços, 100m bruços, 200m bruços (Escalão G)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Nair Gomes Sá	Campeonato Nacional Masters de Verão - Open: 1º lugar nas provas 200m costas, 50m costas (Escalão L)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Liana Casquinha	1500 metros - Campeonato Nacional de Águas Abertas - Master D(40-44) - 1º Lugar no Escalão Master D Feminino
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Luísa Pintão	1500 metros - Campeonato Nacional de Águas Abertas - 1º Lugar no Escalão Master L(65-69) Feminino - Tempo
Associação de Ténis e Padel United Sports (Clube de Ténis CAD)	Ténis	Jaime Faria	Campeão Nacional Absoluto Pares
Associação de Ténis e Padel United Sports (Clube de Ténis CAD)	Ténis	Duarte Leal Sebastião Simões de Almeida Leonor Mestre Leonor Nunes Beatriz Angélico	Campeões Nacionais Equipas Sub12
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	Karaté	Francisco Miranda	Campeão Nacional Kumite -60kg
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	Karaté	José Miranda	Campeão Nacional Kumite -76kg
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Karaté	Tiago Almeida	5º Lugar Equipa - Campeonato da Europa EKF
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Karaté	Mauro Hernandez	5ºLugar Europeu EKF - Equipa
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Karaté	Maisa Caridade	5ºLugar Equipa Campeonato da Europa EKF - KATA
Carcavelos Ténis e Padel	Padel	Bárbara Ribeiro	Campeã Nacional Mistos 1
Carcavelos Ténis e Padel	Padel	Carolina Santos	Campeã Nacional Sub-12

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Carcavelos Ténis e Padel	Ténis	Rita Freitas	Campeã Mundial +35anos 3º lugar Mundial de Equipas +35
Carcavelos Ténis e Padel	Ténis	Teresa Simões	Campeã Nacional Veteranos - Pares Mistos + 65
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Beatriz Mimoso Leonor Cardoso Ana Furtado Marta Roseiro Catarina Martins Leonor Leite Joana Santos Carolina Nascimento Laura Conceição Inês Machado Madalena Costa Inês Santos Marta Alves Matilde Pereira Matilde Cordeiro Judite Sampaio Rita Trabulo Carolina Carvalho	Campeãs Nacionais da 2ª divisão
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Rita Nazário Joana Magalhães Leonor Gato Magda Silva Ema Karim Luana Luz Mariana Godinho Rafaela Costa Inês Valente Vânia Fernandes Sara Albuquerque Carlota Rebelo Beatriz Ferreira	Campeãs Nacionais Sub 16

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Joana Nunes Beatriz Silva Marta Charrua Maria Pedreira Laura Silva Maria Silva Lucrecia Silva Irene Sousa Maria Rodrigues Madalena Verissimo Beatriz Neves Madalena Santos Carolina Falé Matilde Mendes	Campeãs Nacionais Sub 14
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Rita Nazário	4ª classificada Campeonato da Europa
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Ema Karim	4ª classificada Campeonato da Europa
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Magda Silva	4ª classificada Campeonato da Europa
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Gabriela Dinis	3º Surf Under 18 boys - Euro Surf Junior 2022
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Martim Nunes	4º Surf Under 18 boys - Euro Surf Junior 2022 Campeão Nacional Sub 20 - Circuito Nacional ProJunior
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Érica Máximo	Campeã Nacional de sub20 (Projunior)
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Francisco Santos	Campeão Nacional de Sub14 - Circuito Nacional Esperanças
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Francisco Rodrigues	Campeão Nacional +35
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Rodrigo Heredia	Campeão Nacional + 50
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Marta Roseiro	2ª classificada no Campeonato da Europa de Sub 18 - Divisão B
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Matilde Pereira	2ª classificada no Campeonato da Europa de Sub 18 - Divisão B
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Miguel Frazão	Campeão Nacional de Juniores Espada Individual Masculino
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Filipe Frazão	Campeão Nacional de Espada Seniores Individual Masculino
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Miguel Frazão Frederico Louro Duarte Taleigo	Campeões Nacionais de Espada Juniores Equipas

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Miguel Frazão Filipe Frazão João Cruz Tiago Bolanos	Campeões Nacionais de Espada Seniores Equipas
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Paulo Travassos	Campeão Mundial pares misto +55
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	João Freitas	Campeão Nacional pares Masculinos +55
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Isabel D´Eça	Campeã Nacional singulares +65
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Anabela Carlos	Campeã Nacional +60 Pares femininos
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Kika Lima	Campeã Nacional de Singulares sub 12
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Teresa Poppe	Campeã Nacional de pares femininos e Pares Mistos sub 14
Clube Desportivo da Costa do Estoril	Badminton	Rafaela Silva	Campeã Nacional sub15 em singulares senhoras, pares senhoras
Clube Desportivo da Costa do Estoril	Badminton	Gustavo Belmonte	Campeão Nacional sub19 em Pares Homens
Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"	Ginástica Rítmica	Joana Fortes Correia	Campeã nacional em Maças 1ª Divisão
Clube Nacional de Ginástica	Ténis	João Couceiro	Campeão Nacional em cadeira de rodas, singulares masculinos
Clube Nacional de Ginástica	Shorinji Kempo	Constança Mocinho Marta Melo	Campeãs Nacionais de Shorinji Kempo - Kumi Embu
Clube Naval de Cascais	Vela	Francisco Uva Sancho Jozé Vozzone	5º Lugar Campeonato do Mundo de Juniores 420 Open
Clube Naval de Cascais	Vela	Katharina Leite Mafalda Cruz	Campeãs Nacionais de Juniores na classe 420
Clube Naval de Cascais	Vela	Guilherme Costa	1º Lugar na Taça de Portugal das Escolas de Vela Masculino
Clube Naval de Cascais	Vela	Guilherme Costa Maria Figueiredo Graça Empis Guilherme Ryder Duarte Campalimaud João Charters Monteiro Vasco Empis	1º Lugar Taça de Portugal das Escolas de Vela Misto
Clube Naval de Cascais	Vela	Pedro Reis	3º Lugar Campeonato do Mundo na Classe RS Venture (Vela Adaptada)
Clube Naval de Cascais	Vela	José Paulo Ramada Artem Basalkin Carlota Gala Gonçalo Lopes	1º Lugar Campeonato do Mundo Classe SB20
Clube Naval de Cascais	Vela	Fernando Bello	3º Lugar na Categoria de Gran Gran Masters Campeonato Europeu de Masters da Classe Finn

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Clube Naval de Cascais	Vela	Patrick Monteiro de Barros João Matos Rosa Alvaro Marinho Nuno Barreto Henrique Anjos	3º Lugar Campeonato do Mundo do Campeonato de 6metre 2º Lugar Campeonato da Europa de 6metre
Clube Naval de Cascais	Vela	Filipe Silva	4º Lugar Campeonato do Mundo da Classe Finn na Categoria Masters
Clube Naval de Cascais	Vela	Pedro Mendes Leal Jorge Ferlov Pedro Rebelo de Andrade	Campeão Nacional da Classe Dragão
Clube Naval de Cascais	Vela	Nuno Espírito Santo Silva	Campeão Nacional Master da Classe Finn
Clube Naval de Cascais	Vela	Henrique Brites Gonçalo Lopes Manuel Ramos Luis Pinheiro	Campeão Nacional da Classe SB20 no escalão Open - Equipa Quebramar - Marisco na Praça
Clube Naval de Cascais	Vela	John Harald Ornenberg Vasco Pereira Diogo Barros Moritz Spitzauer Diogo Cayolla Tiago Morais	3º Lugar Campeonato da Europa da Classe 6m no Escalão Open- Equipa Scoundrel One
Colégio Amor de Deus	Badminton	Marta Rebelo da Silva Andrade e Sousa	Campeã Nacional Sub21 - Pares Mistos
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Filipa Pires	4º Lugar no Campeonato Europeu de Masters em Roma
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Joana Brito	1º Lugar Escalão 40-49 - Campeonato Nacional de Elementos e Duetos Técnicos
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação	Sara Cruz	XXIII Camp Nacional Masters de Verão- Open: 50m mariposa; 100 livres com record nacional Master A; 50 livres
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação	Diana Pedras	Campeonato Nacional Master de Inverno: 1º lugar nas provas 200m bruços (com record nacional master B); 50m bruços; 100m bruços
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação	Carlos Cabrita	Campeonato Nacional Master de Inverno: 1º lugar 100m bruços
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação	Diana Gomes Pedras Filipa Abreu Pires Rita Franco Sara Cruz	Campeonato Nacional Master de Inverno: 1º lugar nas provas 4x50 em estilos e 4x50 em livres (Master Feminino)
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação	Diana Gomes Pedras Carlos Cabrita Pedro Pedras Sara Cruz	Campeonato Nacional Master de Inverno: 1º lugar nas provas 4x50 em estilos e 4x50 em livres (Master Misto)

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação	Jaime Duarte	XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão - Open: 1º lugar nas provas 200 braços com record nacional; 50 braços; e 100 braços com record nacional
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Filipa Abreu Pires Gustavo Machado	Campeonato Nacional/Open de Verão: Campeões Nacionais Duetto Livre Misto Master
Federação de Motociclismo de Portugal	Motociclismo	Santiago Pereira	Campeão Nacional Mini Enduro 2022 - Infantis
Federação Portuguesa de Automobilismo e Kart	Automobilismo	João Paula	1º lugar Campeonato de Portugal Todo o Terreno AM48 2022 Grupo T4
Federação Portuguesa de Automobilismo e Kart	Automobilismo	António Félix da Costa	Campeão Mundial de Resistência - Categoria LMP2 2022 (FIA Endurance Trophy for LMP2 Drivers)
Fundação Salesianos de Manique	Triatlo	José Domingues	1º Campeonato Nacional Distância Standard  I Triatlo Caparica - Trafaria
Fundação Salesianos de Manique	Atletismo	Tatiana Pereira	Campeã Nacional sub18 de Salto em Comprimento;
Fundação Salesianos de Manique	Atletismo	João Maria Santos	Campeão Nacional de 60m pista Coberta
Fundação Salesianos de Manique	Atletismo	Igor Oliveira	Campeão da Europa VIRTUS de 100m e Vice- Campeão VIRTUS no 200m
Fundação Salesianos de Manique	Atletismo	Inês Almeida Tatiana Pereira Matilde Vieira Marta Alves	Campeãs Nacionais da Estafeta de 4x100m
Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão	Basquetebol em cadeira de rodas	Hugo Maia	Vice Campeão Europeu Divisão C no Campeonato da Europa B/C Sarajevo 2022
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	José Cabeça	Campeão do Mundo de longa distância AG 25-29
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Rafael Domingos	Campeão do Mundo distância standard AG 25-29
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Alberto Casillas Rafael Domingos Filipe Henriques Rafael Gomes Filipe Marques Eduardo Mourato Filipe Azevedo José Cabeça	1º Campeonato Nacional de Clubes distância longa
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Teles Grilo	1ª Campeonato Nacional de Aquatlo
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Vanessa Pereira	1ª Campeonato Nacional Distância longa (Escalão Absoluto) e média distância (Escalão AG 30-34)
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Eduardo Mourato	1ª Campeonato Nacional Distância longa
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Filipe Marques	1ª Campeonato Nacional de Aquatlo
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Filipe Azevedo	1ª Campeonato Nacional de média distância
Grupo Desportivo Estoril Praia	Surf	Francisco Mittermayer	Campeão Nacional Sub-18
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Pais	1ª Campeonato Nacional individual distância Standard
Grupo Desportivo Estoril Praia	Bodyboard	Isabela Sousa	1º lugar IBC World Tour Women

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Grupo Desportivo Estoril Praia	Pesca Submarina	Henrique Rosa Sthen Diamantino Ferraz Dias Francisco Maria Rebelo Bastos João Maximiano Pereira Rui Antunes Rui Vasco Casimiro Paulo Jorge Simões Alves	Campeões Nacionais por clubes
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Alfredo Almeida	Vice-Campeão da Europa de Sub18
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Luís Graça	Vice-Campeão da Europa de Sub18
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Tomás Alves Martins	3º lugar Campeonato da Europa
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Pedro Santiago Lopes	3º lugar Campeonato da Europa
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Sebastião Petronilho	3º lugar Campeonato da Europa
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	José Maria Vilar Gomes	3º lugar Campeonato da Europa
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Ana Sofia Cruz	5º lugar kata equipa Campeonato do Mundo
Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos	Paraciclismo	André Soares	Campeão Nacional de pista
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Isabel Franco	Campeã Nacional Kumite Cadete
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	João Valente	Campeão Nacional Kumite Cadete
Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Hóquei em Patins	Alexandre Querido Monteiro Ferreira Daniel José de Oliveira Machial João Pedro Teixeira Tigeleiro Paolo Francesco Brito Dias João Miguel Carvalho Maló Filipe Trindade Bernardino Diogo Manuel Santos David Leonardo Sequeira Glória Monteiro Bernardo Gonçalves de Sousa Facundo Ortiz Ruiz Afonso Gonçalves de Sousa Tomás Veiga Fernandes da Silva Cardoso	Campeões Nacionais da 2ª Divisão
Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Karaté	Theodor Weiner	Campeão Nacional Juvenil - 45 kg
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Teresa Valente	Campeã Nacional de Duplo Mini Trampolim Juniores Elite

<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Mariana Fernandes	Vice Campeã Duplo Mini Trampolim Campeonato do Mundo por Grupos de Idades
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Muay Thai	Iara Semedo	Campeã Nacional de Muay Thai
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Muay Thai	Andrei Gatman	Campeão Nacional de Muay Thai
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Muay Thai	Alexandru Gatman	Campeão Nacional de Muay Thai
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Muay Thai	Jordan Wright	Campeão Nacional de Muay Thai
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Muay Thai	Pedro Coelho	3º lugar no campeonato do mundo de Kickboxing da ISKA
Lisbon Casuals Club de Hóquei	Hóquei de Sala	Andreia Rebelo Claudia Fidalgo Valeria Garcia Isabella Plot Inês Cardoso Maria Leitão Isabel Gregg Eugenia Villar Angela Lima Sara Silva Juliana Diaz Jessica Alcoba	Campeãs Nacional em Hóquei de Sala
Lisbon Casuals Club de Hóquei	Hóquei de Sala	Cláudia Fidalgo	3º lugar Campeonato da Europa de Hóquei de Sala (Eurohockey Indoor Championship III) Melhor jogadora do Torneio
Motor Clube do Estoril	Motociclismo	Lourenço Vicente	Campeão Nacional de Velocidade - Classe Moto 5
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Lúcia Cavaleiro	Campeã do Mundo em Semi Kempo da IKF- Tunísia
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Madalina Lupascu	Campeã do Mundo em Full Kempo (IKF- Tunísia)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Daniel Avram	Campeão do Mundo de Semi Kempo
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Tiago Cardoso	Campeonato Nacional 1º classificado em Submission Kempo, 19/40 anos, +93kg
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Lino Tavares	Campeonato Nacional 1º classificado em Kempo Gladiadores, +18 anos, Masc
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Francisco Gomes	Campeonato Nacional 1º classificado em Kempo Gladiadores, 12/14 anos, Masc
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Rodrigo Silva	Campeonato Nacional 1º classificado em Submission Kempo, 16/18 anos, -73kg, Masc
Núcleo do Sporting Clube Portugal de Tires	Badminton	Tiago Mendes	Campeão nacional par homem sub-19
Núcleo do Sporting Clube Portugal de Tires	Badminton	Guilherme Roberto Tiago Mendes	Campeões nacionais par homem seniores C



<b>SELECIONADOS 22º GALA DO DESPORTO</b>			
<b>CLUBE</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>NOME</b>	<b>TÍTULO (ÉPOCA 2021/2022 e ano 2022)</b>
Núcleo do Sporting Clube Portugal de Tires	Badminton	Beatriz Roberto	Campeã nacional par senhora Sub-19; Campeã nacional par misto seniores absolutos Campeã campeã nacional singular senhora sub-19;
Rackets Pro Quinta da Marinha	Padel	Luís Soares da Veiga	Campeão Nacional de sub16
Real Clube de Campo D Carlos I	Equitação	Diana Ricciardi Rau Ferreira Pinto	Campeã Nacional Pre-Juvenis 2022
Real Clube de Campo Dom Carlos I	Equitação	Ana Isabel Mota Veiga	1º Lugar Campeonato Nacional de Paradressage
Sociedade Recreativa Outeirense	Karaté	Afonso Ferreira	Campeão Nacional Kumite Iniciado
Surfing Clube de Portugal	Skimboard	Raquel Almeida	Campeã Nacional Skimboard 2022 Open Feminino
Surfing Clube de Portugal	Longboard	João Dantas	Campeão Nacional Longboard 2022 Open
Surfing Clube de Portugal	Skimboard	Duarte Barata	Campeão Nacional de Skimboard 2022 Sub16