

2ª CORRIDA CCD CASCAIS

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	6106	Ana Bernardo	C. C. D. SINTRENSE	13
3	707	Inês Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	10
5	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4538	Margarida Calção	Os Galgos	5
10	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5031	Rita Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	2896	Clara Borges	Individual (Oeiras)	3
13	4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5056	Andréia Duarte	Os Galgos	3
19	4053	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4551	Mateus Santos	Os Galgos	15
2	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4877	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4272	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	2897	Duarte Pinho	Individual (Oeiras)	7
8	2895	Bernardo Almeida	Individual (Oeiras)	6
9	6738	Gustgavo Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	5
10	4505	João Calção	Os Galgos	4
11	4506	João Lopo	Os Galgos	3
12	4687	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4013	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4549	Martim Pacheco	Os Galgos	3
15	4296	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

16	4457 Daniel Stratulat	Os Galgos	3
17	5041 Francisco Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	6321 Guilherme Viegas	Individual (Sintra)	3
19	4373 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
20	6118 Rodrigo Bernardo	C. C. D. SINTRENSE	3
21	4623 Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4283 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4188 Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4978 Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	2
25	4189 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	706 Afonso Pina	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
27	4001 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4242 Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1602	Carmen Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	15
2	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5079	Leticia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	771	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4523	Laura Cruz	Os Galgos	9
6	4849	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4473	Filipa Pires	Os Galgos	7
8	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4802	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4862	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4991	Lara Lopes	Fundação Salesianos	3
13	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4037	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	1603	Pilar Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6856	Gonçalo Almeida	C. C. D. SINTRENSE	13
3	6329	David Fonseca	C. C. D. SINTRENSE	11
4	6103	Afonso Santiago	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	10
5	4621	Tomás Santos	Os Galgos	9

6	6399 Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	8
7	4083 André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6428 Henrique Gonçalves	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
9	4630 António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	4012 Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4337 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
12	4463 Diogo Martins	Os Galgos	3
13	4121 Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	5049 Tiago Viana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4887 Pablo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4943 Eduardo Afonso	Os Galgos	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4147	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	13
3	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4911	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10
5	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4983	Inês Almeida	Fundação Salesianos	6
9	5015	Rita Gonçalves	Fundação Salesianos	5
10	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	4
11	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
15	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6577	Diogo Clara	C. C. D. SINTRENSE	15
2	6256	Tiago Simões	JOMA	13
3	6989	Salvador Borges	C. C. D. SINTRENSE	11
4	6833	Tiago Banha	C. C. D. SINTRENSE	10
5	4807	João Pedro Fraga	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	7
8	6500	Guilherme Costa	C. C. D. SINTRENSE	6
9	6722	Guilherme Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	5
10	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	4

11	6292	Guilherme Serrano	CORRER QUELUZ	3
12	5012	Rafael Inglês	Fundação Salesianos	3
13	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4976	Felix Moreira	Fundação Salesianos	3
19	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4829	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	13
3	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4273	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4400	Adriana Gonçalves	Os Galgos	7
8	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	2151	Rita Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
10	1604	Marta Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	4
11	6492	Ana Carvalho	TALHO DO PAI	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	5013	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	11
4	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4884	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4258	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4204	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	6433	Tomas Alonso	TALHO DO PAI	3
14	4246	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	13
3	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	10
5	6400	Andreia Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	9
6	4445	Carolina Franco	Os Galgos	8
7	4307	Mafalda Benedito	Clube Desportivo do Arneiro	7

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4503	João Santos	Os Galgos	13
3	6922	Duarte Clara	C. C. D. SINTRENSE	11
4	6487	João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	6
9	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15
2	4572	Patricia Silva	Os Galgos	13

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	6195	Gonçalo Duque	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4126	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	10
5	4464	Diogo Silvestre	Os Galgos	9
6	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	5066	Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	7

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6507	Cátia Galhardo	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2	6714	Carolina Guedes	JOMA	13
3	1910	carla Almeida	Clube de Atletismo do Oeste	11
4	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	10
5	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4175	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6183	Inês Amaral	CORRER QUELUZ	7
8	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	1693	CÁTIA CAMARA	Clube Sargento da Armada	5
10	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4291	Teresa Videira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4718	MÁRCIA CRUZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	6476	Marta Ferreirinha	TALHO DO PAI	3
16	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4662	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
18	4679	Joana Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4080	Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	6026	Vera Jacinto	TALHO DO PAI	3
21	6810	Carla Alves	AO RITMO DAS 200PPM	2
22	4590	Rita Nicho	Os Galgos	2

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	6786	Tiago Graca	Individual (Sintra)	13
3	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	2153	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	5080	Ricardo Costa	Os Galgos	9
6	2005	Natanael Guerreiro	Individual (Oeiras)	8
7	6071	Luis Barracho	C. C. D. SINTRENSE	7
8	2913	Diogo Simao Bernardes Madeira	Individual (Oeiras)	6
9	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1788	João Pereira	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
12	6725	Gonçalo Ferreira	JOMA	3
13	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	6506	Sergio Claro	OS CARACOIS DO ASFALTO	3
16	2806	Nelson Coelho	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3

17	2764	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	3
18	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
19	1697	Tiago Luis	Individual (Oeiras)	3
20	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4792	Gonçalo Santos	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4754	Tiago Toureiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
23	694	Sérgio Barbosa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
24	4734	Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
25	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4739	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
28	6963	André Silva	Individual (Sintra)	2
29	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4962	Bernardo Pereira	Fundação Salesianos	2
31	5070	João Roseiro	Os Galgos	1
32	4243	Guilherme Caldeira	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	1
34	6236	Gerson Fialho	CORRER QUELUZ	1
35	4798	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	1
36	5075	Ricardo Cortes	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	4740	Tiago Nascimento	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
38	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	1
40	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	1
41	4756	António Figueiredo	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
42	4392	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	1
43	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	1
44	4250	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
45	4063	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	1
46	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	1
47	4397	Diogo Dias	Vitória de Janes	1
48	6091	Marcelo Pires	CARACÓIS DE PEDRA	1

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	5095	Inês Almeida	Individual (Cascais)	13
3	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4614	Soraia Carimo	Os Galgos	9
6	699	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	721	Carla Mendes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	6

9	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	5
10	6105	Ana Rijo	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
11	4984	Ivone Costa	Fundação Salesianos	3
12	6029	Helena Alonso	TALHO DO PAI	3
13	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4200	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	6097	Denise Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	3
16	4608	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
17	4713	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4892	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4885	TÂNIA CALADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4057	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4939	Sara Pedreirinho	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1560	Ricardo Madeira	Individual (Oeiras)	15
2	4602	Rui Alves	Os Galgos	13
3	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4417	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4173	Simão Seíça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	6027	Nelson Louro	Individual (Sintra)	8
7	1695	PEDRO SANTOS	Clube Sargento da Armada	7
8	6024	José Barbosa	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos	4
11	4569	Nuno Lino	Os Galgos	3
12	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5026	Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	3
15	4474	Filipe Martins	Os Galgos	3
16	4707	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	5055	Nuno Cruz	Fundação Salesianos	3
18	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	1668	Ricardo Santos	Individual (Oeiras)	3
21	4455	Daniel Machado	Os Galgos	2
22	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25	6034	José Alonso	TALHO DO PAI	2
26	6477	Manuel Santos	TALHO DO PAI	2
27	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2

28	4198 Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4604 Rui Dias	Os Galgos	2
30	4479 Frederico Mendes	Os Galgos	2
31	4150 Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4612 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4052 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4059 Pedro Figueiredo	CCD Pessoal M. Cascais	1

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	595	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	2163	Paula Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4888	Patricia Santos Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	7
8	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	6
9	6272	Ana Santos	CORRER QUELUZ	5
10	6059	Monica Matos	MERCEDES BENZ	4
11	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4844	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
13	6277	Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
14	4658	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	3
15	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
17	4225	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4036	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3
20	4096	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	5044	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	2
22	6984	Manuela Lopes	C. C. D. SINTRENSE	2
23	4626	Vera Calção	Os Galgos	2
24	4615	Susana Morais	Os Galgos	2
25	4290	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4288	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10

5	4348 João Pires	Desportivo Monte Real	9
6	4165 Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4858 Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5081 Fernando Ferreira Rangel	Os Galgos	6
9	6039 Francisco Oliveira	Individual (Sintra)	5
10	4855 Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4492 Hugo Santos	Os Galgos	3
12	4832 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4851 Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4180 valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4764 António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4078 ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4635 Pedro Cabrita	Cascais Pandilha Redux	3
18	1398 Bruno Miguel Santos	Individual (Oeiras)	3
19	4660 Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3
20	6807 Cláudio Vaza	TALHO DO PAI	3
21	4089 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4580 Pedro Cardoso	Os Galgos	2
23	4859 Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4582 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
25	4161 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4106 David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4027 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4947 Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
29	4555 Michel Gomes	Os Galgos	2
30	4418 António Martins	Os Galgos	2
31	4620 Valdemar Costa	Os Galgos	1
32	4267 Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4989 Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	1
34	5014 Ricardo Rocha	Fundação Salesianos	1
35	1605 André Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
36	4941 João Pedrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	4867 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	1
38	4942 Nuno Afonso	Os Galgos	1
39	6318 Ricardo Viegas	Individual (Sintra)	1
40	1028 Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
41	2164 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
42	4733 Angelo Sousa	Cascais Pandilha Redux	1
43	5057 TELMO LOPES	Os Galgos	1
44	4563 Nicolae Stratulat	Os Galgos	1
45	4172 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
46	1787 Humberto Brito	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
47	4125 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

48	2487 Jose Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	1
49	4653 Miguel Silva Loureiro	Cascais Pandilha Redux	1
50	4537 Marco Pacheco	Os Galgos	1
51	6040 Ramiro Madureira	Individual (Sintra)	1
52	1481 Daniel Inça	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
53	2763 Miguel Meireles	Individual (Oeiras)	1
54	4924 Nuno Correia	Let s Run!	1
55	4518 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
56	6424 António Gonçalves	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
57	6243 ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
58	4196 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
59	4865 Rui Moura	Associação de Moradores da Atibá	1
60	2499 Nuno Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	1
61	4095 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
62	4181 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
63	4047 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	1
64	4254 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	6003	Maria Varela	CORRER QUELUZ	13
3	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	9
6	863	Sandra Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	6
9	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	5
10	4401	Aldina Marques	Os Galgos	4
11	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4722	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	3
15	4056	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4048	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3
19	6402	Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
20	2170	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
21	4411	Ana Pereira	Os Galgos	2
22	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
23	6181	Carla Sobreda	AO RITMO DAS 200PPM	2
24	213	Susana Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2

25	5036 Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4192 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4044 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	222 Carla Santos Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
29	4105 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4054 Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4378 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	1
32	1694 CONCEIÇÃO MARQUES	Clube Sargento da Armada	1
33	6287 Carla Simões	AO RITMO DAS 200PPM	1

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4357	Luís Pereira	Desportivo Monte Real	13
3	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	10
5	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	9
6	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1786	Fernando Candeias	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	7
8	4544	Mário Monteiro	Os Galgos	6
9	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4477	Francisco Garoto	Os Galgos	3
13	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4897	Rui Pinela	Bladerunners	3
15	4414	André Coelho	Os Galgos	3
16	6160	Jose Tomas	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
17	4574	Paulo Figueiras	Os Galgos	3
18	6180	Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	142	João Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
20	1476	Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
21	2174	Manuel Brito	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
22	1505	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
23	1601	Filipe Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
24	5067	José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	2175	António Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
26	4007	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4253	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	2166	Hugo Rebelo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
29	4034	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4606	Rui Varanda	Os Galgos	2
31	4399	Diogo Bobone	Individual (Cascais)	1

32	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4202 António Moreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4578 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
35	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4808 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
37	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
38	4605 Rui Grancho	Os Galgos	1
39	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	1
40	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
41	4638 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1
42	4070 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
43	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
44	5025 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
45	6295 António Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	1
46	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
47	4825 Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1
48	4067 Osvaldo Maiato	CCD Pessoal M. Cascais	1
49	4684 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1
50	5076 João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	663	Luisa Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	11
4	4186	Patricia Geraldés	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4714	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	6372	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	8
7	4717	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	6
9	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4766	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4742	Alexandra Martins	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
16	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3
17	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	3
18	6064	Rute Pereira	C. C. D. SINTRENSE	3
19	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	6019	Isabel Santos	CORRER QUELUZ	3
21	6303	Ana LúciaNotário	AO RITMO DAS 200PPM	2

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6455	Julio Finote	C. C. D. SINTRENSE	15
2	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4107	Delfim Pimentel	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4517	José Santos	Os Galgos	8
7	4347	João Marques	Desportivo Monte Real	7
8	2179	Mário Rodrigues	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	660	Luis Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
10	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	4
11	1686	JOSE GOUVEIA	Clube Sargento da Armada	3
12	4426	Armando Dias	Os Galgos	3
13	4823	Luis Dias	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4139	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4696	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4466	Ernesto Pereira	Os Galgos	3
20	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	3
21	4079	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25	4940	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
26	4781	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4043	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	5084	PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
29	4069	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	6074	Rui Costa	CORRER QUELUZ	2
31	4009	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	5064	Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	1
34	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	4634	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	1
36	4695	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
37	4000	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4595	Rogério Golçalves	Os Galgos	1
39	4266	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
40	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

41	4405 Alexandre Drake	Os Galgos	1
42	4489 Helder Raposo	Os Galgos	1
43	4648 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
44	6305 Alfredo Notário	AO RITMO DAS 200PPM	1
45	6338 Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1
46	431 Nuno Simão	Individual (Oeiras)	1
47	4071 José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1
48	4814 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1
49	6498 João Costa	C. C. D. SINTRENSE	1
50	4930 João Alferes	Cascais Pandilha Redux	1
51	4629 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4749	Joana Chouriço	RUNNING CLUB SANTA CASA	15
2	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	13
3	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6060	Rui Grazina	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	7
8	6030	José Proença	CORRER QUELUZ	6
9	4710	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4395	José Torres	Vitória de Janes	3
13	4577	Paulo Malheiro	Os Galgos	3
14	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	1908	João Jorge Graça	Clube de Atletismo do Oeste	3
16	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4093	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	5045	FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4816	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4818	José Paulo	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4131	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

23	4129 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4935 Fernando Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4649 José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2
26	4018 JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4644 Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2186	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	1182	Alice Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1689	MAGNIFICA ALVAREDO	Clube Sargento da Armada	9
6	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1150	Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	6
9	1061	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	2190	Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
11	6316	Glória Fonseca	CORRER QUELUZ	3

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	6560	Américo Rodrigues	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4264	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	1218	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4087	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	2188	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	6314	António Fonseca	CORRER QUELUZ	3
15	1811	ANTÓNIO PESSOA	Clube Sargento da Armada	3
16	1692	ALBANO GINJA	Clube Sargento da Armada	3
17	4773	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4019	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4183	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	3
21	2736	António Guerreiro	Individual (Oeiras)	2

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4086	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	700	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4099	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6466	José Alves	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	1250	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	11
4	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4419	António Monteiro	Os Galgos	9
6	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	6847	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	6

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	10