



**Cascais**  
Câmara Municipal

**CARTA DE  
DESPORTO**  
DO CONCELHO DE CASCAIS

**PROGRAMA  
DE EXECUÇÃO**  
JUNHO 2010



**PERCURSO**

## 1. PROGRAMA DE EXECUÇÃO

### 1.1 INTRODUÇÃO



Refere-se o presente documento à programação das acções decorrentes da Proposta de Carta de Desporto de Cascais.

Para o efeito, toma-se como referência o constante nos Capítulos 11 e 12 do Relatório da Carta, no que se refere à identificação dos Equipamentos a executar e à respectiva temporização.

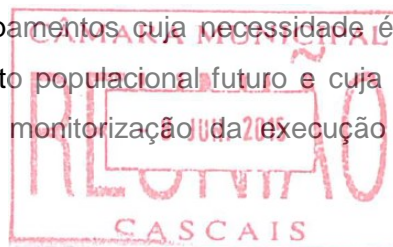
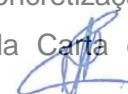
Os Equipamentos em estado mau ou regular, ou apresentando carências no seu aparelhamento, estão identificados nas fichas de caracterização, pelo que, a sua reabilitação deverá ser faseada e ter lugar no tempo.

### 1.2 CRITÉRIOS DE PROGRAMAÇÃO

Segue-se um critério clássico de três graus de temporização, que se devem articular com os Planos Plurianuais da Câmara Municipal:

- Equipamentos Prioritários ou de Curto Prazo, para um horizonte de execução até 3 anos, englobando os Equipamentos cuja execução consta dos Planos da Câmara Municipal e, portanto, podendo ser considerados firmes;
- Equipamentos Necessários ou de Médio Prazo, para um horizonte de execução de 4 a 7 anos, englobando Equipamentos considerados de menor prioridade nos Planos Municipais ou simplesmente sugeridos na Carta de Desporto para colmatar carências detectadas na rede;

- Equipamentos Possíveis ou de Longo Prazo, para um horizonte de execução que se projecta para além de 8 anos, correspondendo aos equipamentos cuja necessidade é equacionada como hipótese em função do possível crescimento populacional futuro e cuja concretização deve ser determinada através do processo de monitorização da execução da Carta de Desporto;

## 1.3 PROGRAMAÇÃO

### 1.3.1 CURTO PRAZO (até 3 anos)

Identificaram-se, entre os projectos em curso, aqueles cuja decisão de execução foi transmitida/confirmada pelo Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Cascais, e que reflectem o seu plano de investimentos e os compromissos já assumidos com as diversas entidades e instituições actuantes no Concelho e, que podem ser considerados como acréscimos efectivos à Rede de Equipamentos. Assim temos:

#### PISCINAS

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Alcabideche	Provincia Salesiana / Manique	Tanque Desportivo 25m x 17m Tanque de Aprendizagem 17m x 10m
Cascais	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cascais	Tanque 20m x 10m
Carcavelos	Piscina de Aprendizagem de Carcavelos	Tanque de Aprendizagem 25m x 12,5m
Carcavelos	Centro Cultural e Recreativo da Quinta dos Lombos	Tanque 20m x 10m

### PAVILHÕES

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Alcabideche	Grupo Desportivo e Recreativo de Murches	Pavilhão 44m x 25m
Carcavelos	Grupo Sportivo de Carcavelos	Pavilhão Gimnodesportivo
São Domingos de Rana	Espaço Desportivo Pomar das Velhas	Polidesportivo 40m x 20m



### GRANDES CAMPOS DE JOGOS

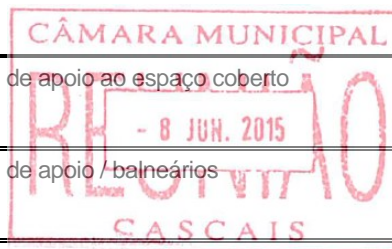
Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Alcabideche	Grupo Desportivo do Zambujeiro	Campo de jogos 90m x 45m
Carcavelos	Grupo Sportivo de Carcavelos	Campo de Jogos
Parede	Escola Secundária Fernando Lopes Graça	Campo de jogos 60m x 40m

### OUTROS EQUIPAMENTOS

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Carcavelos	Piscina de Aprendizagem de Carcavelos	Carreira de Tiro
Carcavelos	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Campo de Padel
Carcavelos	Centro de Apoio a Actividades Náuticas	Apoio de Praia
Estoril	Skate Parque de São João do Estoril	Skate-Park
Parede	Escola Secundária Fernando Lopes Graça	Pista de atletismo simplificada

### OUTRAS ACÇÕES / INTERVENÇÕES

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
São Domingos de Rana	Grupo Desportivo e Recreativo Bairro da Tojeira	Instalações de apoio ao espaço coberto
São Domingos de Rana	Campo de futebol da Abóboda	Instalações de apoio / balneários



### 1.3.2 MÉDIO PRAZO (4 a 7 anos)

Identificaram-se os projectos cuja decisão de execução foi transmitida/confirmada pelo Departamento de Desporto da Câmara Municipal de Cascais, e que reflectem o seu plano de investimentos e os compromissos já assumidos com as diversas entidades e instituições actuaes no concelho. Assim temos:

#### PISCINAS

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Alcabideche	Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Tanque de Aprendizagem 17m x 10m
Estoril	Escola Salesiana do Estoril	Tanque Desportivo 25m x 17m
Estoril	Grupo Desportivo Estoril-Praia	Tanque Desportivo 25m x 21m Tanque de Aprendizagem e Recreio 21m x 10m Tanque Infantil 10m x 6m
Parede	Murtalense – Associação Desportiva, Cultural e Recreativa	Tanque 17m x 10m

**PAVILHÕES**

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Alcabideche	Complexo Desportivo da Adroana	Nave Multiusos
Alcabideche	Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Pavilhão Desportivo 40m x 20m
Parede	Murtalense – Associação Desportiva, Cultural e Recreativa	Pavilhão Desportivo 28m x 16m
São Domingos de Rana	Pavilhão do Zambujal	Pavilhão Desportivo 44m x 25m



**GRANDES CAMPOS DE JOGOS**

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Alcabideche	Complexo Desportivo da Adroana	Grandes Campos de Jogos

**OUTROS EQUIPAMENTOS**

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Alcabideche	Complexo Desportivo da Adroana	Pista de Atletismo de 6 corredores
Alcabideche	Complexo Desportivo da Adroana	Lançamentos de Atletismo
Alcabideche	Complexo Desportivo da Adroana	Ciclovia
Alcabideche	Complexo Desportivo da Adroana	Circuito de Manutenção
Alcabideche	Campo de Golfe Municipal da Atrozela	Campo de Golfe
Alcabideche	Complexo de Desporto Adaptado de Alcoitão	

**OUTROS EQUIPAMENTOS**

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
São Domingos de Rana	União Recreativa e Desportiva de Tires	Complexo Desportivo



**OUTRAS ACÇÕES / INTERVENÇÕES**

Freguesia	Designação	Programas e Projectos em curso
Cascais	Grupo Desportivo e Recreativo das Fontainhas	Instalações de apoio ao campo de futebol
Parede	Parede Futebol Clube	Instalações Desportivas e Sede Social

**1.3.3 LONGO PRAZO (+ de 8 anos)**

**Piscinas:**

Quatro piscinas calculadas na base de 1 Unidade / 5000 novos habitantes acrescidos ao território:

- T 3 - Tires / Alem das Vinhas / Matos Cheirinhos
- T4 – Manique / Mealha
- T14 – Murtal / Matarraque
- T16 – Charneca / Murches / Juzo

### Pavilhões

Cinco pavilhões desportivos, calculados na base de 1 Unidade / 3000 novos habitantes acrescidos ao território:

- T2 - Rebelva / Sassoeiros
- T3 – Tires / Alem das Vinhas / Matos Cheirinhos
- T4 – Manique / Mealha
- T13 – Abóbada / Trajouce / Talaíde,
- T14 – Murtal / Matarraque



### Grandes Campos de Jogos

Um grande campo de jogos, preferencialmente localizado no território desportivo:

- T14 – Murtal / Matarraque

### Pequenos Campos de Jogos

Doze pequenos campos de jogos, preferencialmente localizados nos territórios desportivos:

- T1 – Fontainhas / Alvide / Abuxarda (2 unidades)
- T5 – Alcabideche / Alcoitão / Bicesse (1 unidade)
- T9 – Estoril (1 unidade)
- T12 – Quinta da Marinha (1 unidade)
- T13 – Abóbada / Trajouce / Talaíde (4 unidades)
- T14 – Murtal / Matarraque (1 unidade)
- T15 – Malveira da Serra / Janes (2 unidades)



### Campos de Ténis:

Preferencialmente localizados nos territórios desportivos:

- T13 – Abóboda / Trajouce / Talaíde
- T14 – Murtal / Matarraque
- T15 – Malveira da Serra / Janes
- T16 – Charneca / Murches / Juzo



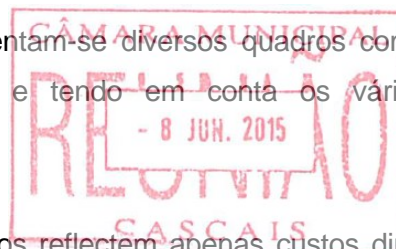
### Campos de Golfe:

Preferencialmente localizados nos territórios desportivos:

- T13 – Abóboda / Trajouce / Talaíde

### 1.3.4 CUSTOS DE REFERÊNCIA

Em complemento ao Programa de Execução, apresentam-se diversos quadros com valores de referência, relativamente a custos de construção, e tendo em conta os vários tipos de equipamentos de carácter formativo.



Ressalva-se que os valores de referência apresentados reflectem apenas custos directos com a construção dos equipamentos, excluindo tópicos tão variados como despesas com aquisição de terrenos, construção de acessos, movimentos de terras ou arranjos exteriores. Em suma, são valores médios de construção, tomados como referência para candidaturas de financiamento para o Programa Operacional de Valorização do Território, ao abrigo do QREN, e estabelecidos para o ano de 2009 pelo Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Assim, ao abrigo do Programa Operacional Temático de Valorização do Território (POVT), temos:

		INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE		
		CUSTOS DE REFERÊNCIA (€)		
TIPOLOGIA DE INSTALAÇÕES	Área Útil Desportiva	CONSTRUÇÃO (OBRA NOVA)		MODERNIZAÇÃO
	AuD (m <sup>2</sup> )	Custo médio da AuD (€/m <sup>2</sup> )	Custo Máximo de Referência (€)	Custo Máximo de Referência (€)
Pista de Atletismo de 400 m x 8 corredores	8000	65,00	598,00	360,00
Pista de Atletismo de 400 m x 6 corredores	6000	60,00	414,00	240,00
Pista de Atletismo de 400 m x 4 corredores	5000	55,00	316,25	Não admitida
Instalações de Apoio (vest. / baln. p/ 400 m)	280	630,00	211,68	65,00
Pavilhão + Sala de Desporto (48x28x9m + 20x16x5m)	1664	1190,00	2380,19	595,00
Pavilhão + Sala de Desporto (44x25x7m + 16x14x4m)	1598	1200,00	2257,92	565,00
Pavilhão Polidesportivo (48x28x9m)	1344	1280,00	2064,38	516,00
Pavilhão Polidesportivo (44x25x7m)	1100	1030,00	1359,60	340,00
Pavilhão Polidesportivo (30x20x7m)	600	1060,00	763,20	Não admitida
Piscina Coberta (50x25m + 25x17m (T. saltos, fundo variável))	1664	1190,00	2380,19	595,00
Piscina Coberta (50x25m + 25x17m)	1598	1200,00	2257,92	565,00
Piscina Coberta (25x17m + 16,6x10m)	1344	1280,00	2064,38	516,00
Piscina Coberta (25x17m + 16,6x8m)	1100	1030,00	1359,60	340,00
Piscina Coberta (25x12,5m + 16,6x8m)	600	1060,00	763,20	190,00
Piscina ao Ar Livre (Piscina 25x12,5m + tanque livre ~150 m <sup>2</sup> )	224	790,00	212,35	50,00

Fonte: POVT - Abril 2009

Assim, e de acordo com o Instituto do Desporto de Portugal, I.P., temos:

TIPOLOGIA DE INSTALAÇÕES	Área Útil Desportiva AuD (m <sup>2</sup> )	INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE CUSTOS DE REFERÊNCIA (€)		
		CONSTRUÇÃO (OBRA NOVA) Custo médio da AuD (€/m <sup>2</sup> )	Custo Máximo de Referência (€)	MODERNIZAÇÃO Custo Máximo de Referência (€)
Pista de Atletismo de 400 m x 8 corredores	8000	65,00	598,00	360,00
Pista de Atletismo de 400 m x 6 corredores	6000	60,00	414,00	240,00
Pista de Atletismo de 400 m x 4 corredores	5000	55,00	316,25	180,00
Instalações de Apoio (vest. / baln. p/ 400 m)	280	630,00	211,68	65,00
Pavilhão + Sala de Desporto (48x28x9m + 20x16x5m)	1664	1190,00	2380,19	595,00
Pavilhão + Sala de Desporto (44x25x7m + 16x14x4m)	1598	1200,00	2257,92	565,00
Pavilhão Polidesportivo (48x28x9m)	1344	1280,00	2064,38	516,00
Pavilhão Polidesportivo (44x25x7m)	1100	1030,00	1359,60	340,00
Pavilhão Polidesportivo (30x20x7m)	600	1060,00	763,20	190,00
Sala de Desporto / Ginásio (20x16x5m)	320	830,00	318,72	80,00
Sala de Desporto / Ginásio (16x14x4m)	224	790,00	212,35	50,00
Piscina Coberta (50x25m + 25x17m (T. saltos, fundo variável))	1664	1190,00	2380,19	595,00
Piscina Coberta (50x25m + 25x17m)	1598	1200,00	2257,92	565,00
Piscina Coberta (25x17m + 16,6x10m)	1344	1280,00	2064,38	516,00
Piscina Coberta (25x17m + 16,6x8m)	1100	1030,00	1359,60	340,00
Piscina Coberta (25x12,5m + 16,6x8m)	600	1060,00	763,20	190,00
Piscina ao Ar Livre (Piscina 25x12,5m + tanque livre ~150 m <sup>2</sup> )	224	790,00	212,35	50,00

Fonte: IDP / DEPI / ACF - Abril 2009

Mais detalhadamente, e ainda de acordo com dados provenientes do Instituto do Desporto de Portugal, I.P., apresentamos de seguida dois quadros com valores de referência para Pavilhões/Salas de Desporto e para Piscinas, tendo em consideração as dimensões possíveis, as várias conjugações de tipologias, e os grandes grupos ao nível das etapas de construção, para aferição de valores parciais e totais, bem como de valor €/m<sup>2</sup> para a Área Útil Desportiva. Tal como nos valores acima apresentados, excluem-se gastos e despesas com aquisição de terrenos, construção de acessos, movimentos de terras ou arranjos exteriores.

Assim, para Pavilhões / Salas de Desporto temos:

DIMENSÕES DE REFERÊNCIA		unidades	SALA DE DESPORTO		PAVILHÃO POLIDESPORTIVO		
			16x14	20x16	30X20	44X25	48X28
A	Comprimento	m	16	20	30	44	48
B	Largura	m	14	16	20	25	28
C	Pé-Direito	m	4	5	5	7	9
D	Área Desportiva Útil	m <sup>2</sup>	224	320	600	1100	1344
E	Lotação (espectadores)	nº lug. Fixos	20	50	100	200	300
		nº lug. Adic.	(-)	(-)	100	100	200
COMPOSIÇÃO DOS CUSTOS DE CONSTRUÇÃO (€)							
F	Construção Civil da Nave (fundações, estrutura, cobertura, revestimentos, ...)		85.120,00	121.600,00	240.000,00	440.000,00	577.920,00
G	Construção dos Anexos Funcionais (vest. / balneários, serviços de apoio)		43.344,00	61.920,00	116.100,00	189.200,00	231.168,00
H	Pavimento Desportivo		8.960,00	12.800,00	36.000,00	66.000,00	94.080,00
I	Instalações Electromecânicas (águas quentes, electricidade, aquecim <sup>o</sup> / ventilação,...)		35.840,00	6.400,00	210.000,00	385.000,00	725.760,00
J	Equipamento e Apetrechamento (material e equipamento desportivo colectivo)		4.480,00	6.400,00	18.000,00	38.500,00	53.760,00
K	Tribunas Adicionais (telescópicas,...)		(-)	(-)	17.000,00	17.000,00	34.000,00
CUSTO TOTAL			177.744,00	266.720,00	637.100,00	1.135.700,00	1.716.688,00
CUSTO DA ÁREA DESPORTIVA ÚTIL (€/m <sup>2</sup> )			794,00	834,00	1.062,00	1.032,00	1.277,00

Custos de referência para conjuntos Pavilhão + Sala de Desporto

Pavilhão tipo 30x20 + Sala de Desporto 16x14	814.844,00 Euros (*)	824 m <sup>2</sup>	989 €/m <sup>2</sup> AuD
Pavilhão tipo 44x25 + Sala de Desporto 16x14	1.313.444,00 Euros (*)	1324 m <sup>2</sup>	992 €/m <sup>2</sup> AuD
Pavilhão tipo 48x28 + Sala de Desporto 16x14	1.894.432,00 Euros (*)	1568 m <sup>2</sup>	1208 €/m <sup>2</sup> AuD
Pavilhão tipo 48x28 + Sala de Desporto 20x16	1.983.408,00 Euros (*)	1664 m <sup>2</sup>	1192 €/m <sup>2</sup> AuD

(\*) Considerar 8 a 12% de agravamento do custo total p7 cada 100 lugares fixos a mais na lotação

Fonte: IDP/DEPI/ACF - Abril 2009

Para Piscinas temos:

DIMENSÕES DE REFERÊNCIA		unidades	PISCINA - TIPO				
			16,7x8	16,7x10	25x12,5	25x17	50x25
A	Comprimento	m	16,66	16,66	25	25	50
B	Largura	m	8	10	12,5	17	25
C	Profundidade Média	m	1,1	1,25	1,35	1,8	2
D	Superfície do Plano de Água	m <sup>2</sup>	133	167	313	425	1250
E	Volume da Piscina (tanque)	m <sup>3</sup>	147	208	422	765	2500
F	Lotação p/ Espectáculo Desp.	espectador	(-)	(-)	150	250	500
COMPOSIÇÃO DOS CUSTOS DE CONSTRUÇÃO (€)							
G	Construção Civil do Tanque/Piscina (fundações, estrutura, cobertura, revestimentos,		52.779,00	74.970,00	160.313,00	298.350,00	1.075.000,00
H	Construção dos Anexos Funcionais (vest. / balneários, serviços de apoio)		106.624,00	133.280,00	268.750,00	365.500,00	1.125.000,00
I	Construção Civil da Nave (cobertura, envolvente, cais)		86.632,00	108.290,00	231.250,00	318.750,00	1.037.500,00
J	Instalações de Tratamento de Água (filtros, bombas, condutas, desinfecção,...)		43.982,00	54.978,00	112.500,00	157.250,00	500.000,00
K	Instalações Electro-Mecânicas (electricidade, climatização, águas quentes,...)		93.296,00	116.620,00	225.000,00	310.250,00	1.037.500,00
L	Equipamento e Apetrechamento (material, equip <sup>o</sup> desp, seg, crono, manutenção,...)		26.656,00	33.320,00	62.500,00	85.000,00	275.000,00
CUSTO TOTAL			409.969,00	521.458,00	1.060.313,00	1.535.100,00	5.050.000,00
CUSTO p/m <sup>2</sup> PLANO DE ÁGUA (€/m <sup>2</sup> Aud)			3.076,00	3.130,00	3.393,00	3.612,00	4.040,00

Custos de referência para piscinas combinadas (c/ 2 tanques)

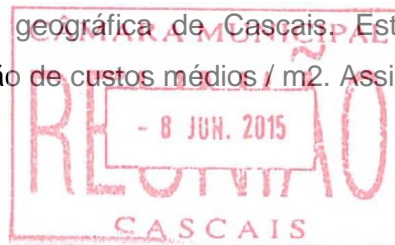
Piscina com dois tanques : 25x12,5 + 16,67x8	1.470.282,00 Euros (*)	446 m <sup>2</sup>	3.298 €/m <sup>2</sup> AuD
Piscina com dois tanques : 25x17 + 16,67x8	2.139.576,00 Euros (*)	558 m <sup>2</sup>	3.832 €/m <sup>2</sup> AuD
Piscina com dois tanques : 25x17 + 16,67x10	2.262.214,00 Euros (*)	592 m <sup>2</sup>	3.824 €/m <sup>2</sup> AuD
Piscina com dois tanques : 50x25 + 25x17	7.902.120,00 Euros (*)	1675 m <sup>2</sup>	4.718 €/m <sup>2</sup> AuD
Piscina com dois tanques : 50x25 + 25x17 SV (saltos)	9.358.882,00 Euros (*)	1675 m <sup>2</sup>	5.587 €/m <sup>2</sup> AuD

(\*) Considerar 10 a 15% de agravamento do custo total p/ cada 100 espectadores a mais na lotação

Nota: Para Piscinas ao Ar Livre os custos correspondentes são ~ 60 - 70 % dos valores acima indicados

Fonte: IDP/DEPI/ACF - Abril 2009

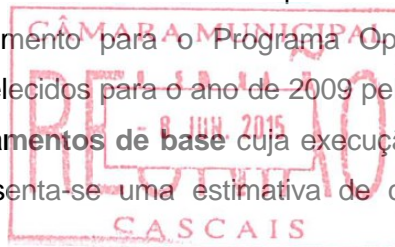
Em relação a outras infra-estruturas desportivas, e não havendo dados disponíveis relativos a custos de referência, optou-se por realizar uma consulta a empresas que operam no mercado da construção de equipamentos desportivos, na área geográfica de Cascais. Esta operação, suportada por consulta telefónica, possibilitou a aferição de custos médios / m<sup>2</sup>. Assim temos:



- Campo de Ténis (coberto) – 300,00 €/m<sup>2</sup>
- Campo de Ténis (ar livre) – 120,00 €/m<sup>2</sup>
  
- Grandes Campos de Jogos (sintético) – 120,00 €/m<sup>2</sup>
- Grandes Campos de Jogos (relvado) – 300,00 €/m<sup>2</sup>
- Grandes Campos de Jogos (c/ instalações de apoio) – 150,00 €/m<sup>2</sup>
  
- Pequenos Campos de Jogos – 120,00 €/m<sup>2</sup>

### 1.3.5 ESTIMATIVA DE CUSTOS

Tendo como base de cálculo os valores de construção de referência acima apresentados, que tem como origem o cálculo a candidaturas de financiamento para o Programa Operacional de Valorização do Território, ao abrigo do QREN, e estabelecidos para o ano de 2009 pelo Instituto do Desporto de Portugal, I.P., e cruzando com os **equipamentos de base** cuja execução se propõe para o **Curto Prazo** e para o **Médio Prazo**, apresenta-se uma estimativa de custo para a implantação desses equipamentos.



Mais uma vez, ressalva-se que a estimativa de custos apresentada reflecte apenas custos directos com a construção dos equipamentos, e exclui tópicos tão variados como despesas com aquisição de terrenos, construção de acessos, movimentos de terras, arranjos exteriores, ou ainda, o factor tempo que, como se sabe, implica uma variação de preços, com actualizações anuais ao nível da taxa de inflação, ou outras alterações decorrentes, por exemplo, da variação de preços de materiais de construção. Assim temos:

#### CURTO PRAZO\*

Equipamentos	Valor Unitário (€)	Nº de Equipamentos (unidades)	Valor Total (€)
Piscinas	1.091.879,55	5	5.459.397,73
Pavilhões	1.111.233,33	3	3.333.700,00
Grandes Campos de Jogos	543.675,00	3	1.631.025,00
Pista de Atletismo	317.500,00	1	317.500,00

#### MÉDIO PRAZO\*

Equipamentos	Valor Unitário (€)	Nº de Equipamentos (unidades)	Valor Total (€)
Piscinas	1.091.879,55	6	6.551.277,27
Pavilhões	1.111.233,33	3	3.333.700,00
Grandes Campos de Jogos	543.675,00	1	543.675,00
Pista de Atletismo	317.500,00	1	317.500,00

\*de acordo com custos de construção de referência para o cálculo de candidaturas ao Programa Operacional de Valorização do Território, ao abrigo do QREN 2009, excluindo compra de terreno, acessos, exteriores e outros.