

3ª CORRIDA CCD CASCAIS

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4292	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	15
2	2291	Diana Braz Pedro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4856	Margarida Rodrigues	Os Galgos	11
4	4701	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4848	Leonor Silva	Os Galgos	9
6	4110	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	5075	Matilde Ruela	Os Galgos	7
8	4922	Ella Kathleen Smith	Let s Run!	6
9	4581	Sofia Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4597	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4596	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4094	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	5066	Mariana Gonçalves	Fundação Salesianos	3
14	4620	Maria Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4042	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4637	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4598	Rita Grancho	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5085	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4583	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4936	Gabriel Duarte	Lá do Bairro	15
2	4920	Aramis Saiyad	Let s Run!	13
3	2728	David Pereira	LISRUNNING CPA	11
4	4029	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4548	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4992	Grabiél Oliveira	Os Galgos	8
7	6637	Rodrigo Valentim	Individual (Sintra)	7
8	4573	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4906	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	241	Rodrigo Veloso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4563	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	837	Manuel Salavessa	Individual (Oeiras)	3
13	4730	Miguel Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4222	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	5054	Rodrigo Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3

16 5099 Fernandes

Associação de Moradores da Atibá

3

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4932	Ainsley Anderson	Let s Run!	15
2	4203	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	2168	Daniela Braz Pedro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4204	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4916	Anaïs Saiyad	Let s Run!	9
6	4699	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4847	Laura Cruz	Os Galgos	7
8	4660	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4093	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4552	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4131	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4499	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4101	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4488	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4935	Alexandre Duarte	Lá do Bairro	15
2	6274	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
3	4306	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	11
4	4039	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10
5	4118	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4201	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4599	Francisco Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4492	Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	1291	David Carvalho	LISRUNNING CPA	5
10	2729	Frederico Ferreira	LISRUNNING CPA	4
11	4102	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4400	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	3
13	2726	Gonçalo Baião	LISRUNNING CPA	3
14	4099	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4908	Alisha Samrow	Let s Run!	15
2	4225	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4406	Inês Almeida	Fundação Salesianos	11
4	4809	Filipa Pires	Os Galgos	10
5	4539	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	9

6	4382 Carolina Chapa	Fundação Salesianos	8
7	4529 Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	981	Bruno Alves Sousa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	15
2	4153	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5070	Ricardo Silva	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4594	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	3065	marco pereira conceição	União Desportiva Alfovelos	9
6	4041	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4038	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4654	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
9	5087	ANDRÉ FILIPE LAUREANO	Os Galgos	5

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6710	Bruna Pedro	JOMA	15
2	4919	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	13
3	4806	Beatriz Santos	Os Galgos	11
4	4578	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4461	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4479	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4632	Beatriz Paiva	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4515	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4533	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	5

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4418	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	6783	Tiago Simoes	JOMA	13
3	4298	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	11
4	4469	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5049	Diogo Cruz	Fundação Salesianos	9
6	4559	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	6615	Guilherme Gonçalves	JOMA	7
8	4635	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	6
9	6484	Márcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
10	4951	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	4

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6780	Carolina Proença	JOMA	15
2	4546	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4500	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4465	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4810	Inês Figueiredo	Os Galgos	9
6	4570	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	3068	rita cardoso	União Desportiva Alformelos	7
8	4807	Catarina Duarte	Os Galgos	6

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4966	João Santos	Os Galgos	15
2	6809	Diogo Pereira	JOMA	13
3	4852	Márcio Santos	Os Galgos	11
4	4646	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4443	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	9
6	4588	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4490	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4466	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	6280	Alexandre Pastor	PASTOR RACING	5
10	4506	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5065	Ádrian José Francisco	Os Galgos	3
12	5034	Francisco Borrega	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4976	João Lopes	Os Galgos	3
14	4502	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4268	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4812	Maxim Stratulat	Os Galgos	3
17	4715	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4592	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6868	Keila Mendes	JOMA	15
2	4228	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5014	Sofia Cruz	Os Galgos	11
4	5060	Beatriz Vieira	Clube Desportivo do Arneiro	10

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	996	Duarte Alves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	15
2	4232	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4602	João Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4411	João Oliveira	Fundação Salesianos	10
5	4727	João Santos	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4233	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4566	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4259	Marcio Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	6600	Henrique Pastor	PASTOR RACING	5

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6440	Daniela Vinagre	JOMA	15
2	4116	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4119	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4229	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4293	Cátia Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	1296	Carina Amaro	Individual (Oeiras)	8
7	1375	Margarida Roque	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	7
8	5052	Marisa Luz	Fundação Salesianos	6
9	4083	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	4296	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	4
11	4077	Sandra Gonçalves	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
12	5055	sofia oliveira	Fundação Salesianos	3
13	5043	ANA SOFIA MENDES	Desportivo Monte Real	3
14	4712	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
15	5018	Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4516	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4078	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
18	4651	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4171	Joana Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	325	Ana Caldeira	Individual (Oeiras)	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4288	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	3073	marco pinto	União Desportiva Alfovelos	13
3	3080	luis cardoso	União Desportiva Alfovelos	11
4	4671	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4152	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	2120	David Pereira	Individual (Oeiras)	8

7	4361	Vitor Hugo	Desportivo Monte Real	7
8	324	Tiago Maia	Individual (Oeiras)	6
9	4239	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5008	Valter Ribeiro	Os Galgos	4
11	4886	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4160	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1317	JOAO PEREIRA	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
14	4760	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
15	4362	Carlos Manuel	Desportivo Monte Real	3
16	4366	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4678	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
18	6195	Gonçalo Ferreira	JOMA	3
19	4063	Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
20	4256	Vitor Viana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4754	David Paseiro	Os Galgos	2
22	4765	João Roseiro	Os Galgos	2
23	4205	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4213	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4968	Pedro Carimo	Os Galgos	2
26	1289	José Moura	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
27	5105	Tiago Nascimento	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
28	1625	Davide Barbosa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
29	4067	João Firme	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
30	5059	Vasco Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	1376	Paulo Ramos	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
32	4990	Gonçalo Palma	Vitória de Janes	1
33	4986	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	1
34	6139	André Silva	Individual (Sintra)	1
35	4008	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	1
36	4989	Telmo Pina	Vitória de Janes	1
37	4080	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
38	2602	Flávio Vidasinha	Individual (Oeiras)	1
39	4090	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	1
40	4791	Ricardo Piteira	Os Galgos	1
41	5035	Miguel Borrega	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2061	Rita Rosa	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4030	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4569	Rita Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4145	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4697	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	9

6	434 Vanda Badé	GRD. Ribeira da Lage	8
7	704 Elisabete Macedo	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4310 Inês Paulino	Desportivo Monte Real	6
9	4223 SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4224 Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4120 Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	2054 Rita Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	384 Cátia Ramos	GRD. Ribeira da Lage	3
14	4150 DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4947 Lídia Clemente	Lá do Bairro	3
16	5104 Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
17	4271 Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	3094 Liliane Ruge	Individual (Oeiras)	3
19	490 Liliana Teles	GRD. Ribeira da Lage	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4684	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	15
2	3074	rafael candido gonçalves	União Desportiva Alfovelos	13
3	4227	Simão Seiza	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4216	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4379	Bruno Martins	Fundação Salesianos	9
6	5083	Nuno Seabra	Cascais Pandilha Redux	8
7	4164	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6232	José Barbosa	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	6
9	4117	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5064	Élio Fura	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4890	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4764	João Fernandes	Os Galgos	3
13	5033	Dan Balsemão Thykjaer	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	3093	Rui Tavares	Individual (Oeiras)	3
15	4789	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
16	370	Bruno Amaro	GRD. Ribeira da Lage	3
17	5040	Filipe Pinto	Individual (Oeiras)	3
18	4782	Nuno Cavaleiro	Os Galgos	3
19	4096	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	400	Filipe Paulo	GRD. Ribeira da Lage	3
21	4753	Daniel Machado	Os Galgos	2
22	4984	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	2
23	4165	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	5089	Ricardo Conceição	Individual (Oeiras)	2
25	4954	Manuel Pacheco	Os Galgos	2
26	4248	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

27	4202 Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4095 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	2050 Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4696	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	5029	Paula Penedo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	358	ANA MENDES	GRD. Ribeira da Lage	11
4	4556	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	3069	paula cristina cardoso	União Desportiva Alfovelos	9
6	4060	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8
7	4437	Patricia Pedroso	Fundação Salesianos	7
8	4363	Elisabete Amorim dos santos	Desportivo Monte Real	6
9	5088	Ana Rita Ramos	Os Galgos	5
10	4166	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6420	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
12	4777	Marisa Rodrigues	Os Galgos	3
13	5077	cláudia Mendonça	Individual (Oeiras)	3
14	4695	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4547	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4012	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4207	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4372	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
19	4086	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	6103	Sofia Antunes	CARACÓIS DE PEDRA	3
21	4565	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4254	Catarina Agrelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4389	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	2
24	4780	Monica Sousa	Os Galgos	2
25	4487	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4974	Marta Moreira	Os Galgos	2
27	4896	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
28	4804	Vanessa Alves	Os Galgos	2
29	909	Maria José Reiçadas	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
30	4875	Susana Morais	Os Galgos	2
31	4576	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4743	António Figueiredo	Os Galgos	15
2	4670	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4704	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	11

4	6482 Nelson Fonseca	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	10
5	4192 Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4723 Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4708 Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4641 Clécio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	6
9	5071 Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	5
10	4607 Miguel Lopes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4124 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4147 David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4788 Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
14	4783 Nuno Lino	Os Galgos	3
15	4075 Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
16	4023 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4215 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4054 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
19	4541 Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	6146 Ramiro Madureira	Individual (Sintra)	3
21	1221 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
22	5091 José Melato	Desportivo Monte Real	2
23	724 Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	4719 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4863 Nuno Almeida	Os Galgos	2
26	4414 Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2
27	4226 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	334 Bernardo Salavessa	Individual (Oeiras)	2
29	4781 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
30	4172 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	2695 José Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	1
32	5053 Micha Leuenberger	Fundação Salesianos	1
33	4844 João Matias	Os Galgos	1
34	4784 Nuno Silva	Os Galgos	1
35	4946 Cristóvão Glória	Lá do Bairro	1
36	4945 António Duarte	Lá do Bairro	1
37	4879 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
38	5017 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	2985 Nuno Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	1
40	5094 Pedro Bargão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
41	4134 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	4189 Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
43	4235 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4644	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15

2	4736 Aldina Marques	Os Galgos	13
3	4005 MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	91 Patricia Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	4634 Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4659 Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4371 Ana Carvalho	Fundação Salesianos	7
8	4019 ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4009 Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	1054 Sandra Alves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	4
11	37 Anabela Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	897 Sandra Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
13	4722 Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3
14	1871 Maria Angélica Gafanha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	4097 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4230 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4033 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
18	4364 Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4003 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	6284 Carla Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	3
21	4351 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2
22	988 Cidália Borges	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
23	4542 Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4196 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4146 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4998 Susana Cardoso	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	5092 Alicia Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	4312 Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	2
29	4571 Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	2
30	4572 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4318	João Pires	Desportivo Monte Real	15
2	5074	Nuno Ruela	Os Galgos	13
3	4728	Luis Garcia	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4123	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4655	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4657	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2658	Artur Carvalho	C F Os Belenenses	7
8	4289	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	6
9	4775	Mário Monteiro	Os Galgos	5
10	4740	André Coelho	Os Galgos	4

11	4064 Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
12	4902 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	6239 João Pastor	PASTOR RACING	3
14	4769 José Duarte	Os Galgos	3
15	6105 Pedro Antunes	CARACÓIS DE PEDRA	3
16	6151 Isidro Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	3
17	6504 Rui Pastor	PASTOR RACING	3
18	752 Joaquim da Cruz Amaral	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	1825 Jorge Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	6572 Carlos Grade	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
21	4046 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
22	4610 Ricardo Rodrigues	Cascais Pandilha Redux	2
23	4234 valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4105 Rui Pinela	Bladerunners	2
25	4257 José Carlos Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	223 Rui Lacerda	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	4796 Rui Grancho	Os Galgos	2
28	1036 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
29	4700 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	2
30	4040 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	6162 João Damásio	CORRER QUELUZ	1
32	4574 Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4264 Carlos Fialho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	1246 Manuel Brito	Individual (Oeiras)	1
35	4007 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
36	4521 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	4088 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4125 Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	833 Miguel Meireles	Individual (Oeiras)	1
40	1286 Rui Corveira	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
41	4044 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
42	4720 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
43	5056 Nuno Domingues	Fundação Salesianos	1
44	4873 Rui Marques	Os Galgos	1
45	4749 Carlos Garcia	Os Galgos	1
46	4867 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
47	4482 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
48	4006 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
49	4036 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
50	5093 Fernando Poças	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4195	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4690	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6332	Luísa Palminhas	M. T. B. A.	11
4	6321	Cristina Carvalho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	4687	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	9
6	1195	Antónia Paiva	GRD. Ribeira da Lage	8
7	4424	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	7
8	1194	Cecília Craveiro	GRD. Ribeira da Lage	6
9	4800	Sonia Pinto	Os Galgos	5
10	488	Licínia Rego	GRD. Ribeira da Lage	4
11	4751	Catarina Nicho	Os Galgos	3
12	4718	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4197	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4082	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
15	5061	Maria de Lurdes Ganhão	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4888	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4062	Anabela Luis	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
18	4471	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4280	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3
20	4350	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
21	1249	Alzira Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4685	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4237	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4180	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4630	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4771	José Santos	Os Galgos	9
6	2664	José Correia	C F Os Belenenses	8
7	4679	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4341	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	498	Luís Godinho	GRD. Ribeira da Lage	5
10	4767	Jorge Martinho	Os Galgos	4
11	4904	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4476	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4756	Ernesto Pereira	Os Galgos	3
14	4705	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4648	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
16	1363	Joaquim Marques	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
17	4721	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4013	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3

19	1205	Armindo Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
20	4774	Luís Nogueira	Os Galgos	3
21	6190	Joao Bogalheiro	AMIGOS VALE SILÊNCIO	2
22	4158	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4560	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4540	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	6211	Rui Santos	Individual (Sintra)	2
26	4020	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4001	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4015	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	6671	José Veríssimo	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
30	4882	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31	4035	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	1
32	4053	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
33	4763	Humberto Antunes	Os Galgos	1
34	4759	Francisco Garoto	Os Galgos	1
35	4050	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
36	4193	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	4043	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
38	4087	António Baleizão	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4673	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1
40	6334	Francisco Amaro	M. T. B. A.	1
41	4089	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4137	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
43	4010	João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1
44	4081	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
45	4613	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1
46	4045	Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4688	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4884	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	493	Lúcia Silva	GRD. Ribeira da Lage	11
4	4689	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4169	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4631	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4504	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4031	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	1110	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	875	Helena Maria Martins	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	4
11	4100	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4210	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4672	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4184	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4272	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4757	Eurico Nicho	Os Galgos	9
6	484	José Pinto	GRD. Ribeira da Lage	8
7	4676	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	7
8	323	JOSE FERREIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	4811	José Jacinto Santos	Os Galgos	5
10	4183	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4017	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	397	Fernando Correia	GRD. Ribeira da Lage	3
13	4983	José Torres	Vitória de Janes	3
14	417	João Marques	GRD. Ribeira da Lage	3
15	4022	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4895	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4894	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4129	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4109	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4209	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4182	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	1132	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	4525	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4263	José Boura	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
25	4419	Luis Ricardo	Fundação Salesianos	2
26	4177	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4026	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4667	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
29	4185	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4614	João Casqueiro	CCD Pessoal M. Cascais	1
31	4747	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	1
32	4270	José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4128	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	863	Antonio Lourenço Alves	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	1
35	4176	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4056	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	1
37	814	Rui Miguel Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
38	4051	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	1
39	1094	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4734	Gabriela Quaresma	RUNNING CLUB SANTA CASA	15
2	4011	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4367	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	1232	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4221	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4331	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	4302	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	29	Alice Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1082	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3072	fatima rodrigues abreu	União Desportiva Alfovelos	4
11	4732	Luísa Pinho	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
12	4733	Fernanda Ribeiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	3

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4675	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2762	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	4047	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4217	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4415	José Domingues	Fundação Salesianos	9
6	4174	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1231	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	4024	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4208	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4762	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	4
11	5082	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4122	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4638	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4002	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4126	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	494	Lúcio Morais	GRD. Ribeira da Lage	3
17	5095	johnny thomassen	Individual (Oeiras)	3
18	482	José Carlos Silva	GRD. Ribeira da Lage	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6530	João Soares	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	4127	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	6598	José Inocêncio	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
4	4168	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4121	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4481	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	8

7	432 Ventura Saraiva	GRD. Ribeira da Lage	7
8	4025 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	5028 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	1233 Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
11	4155 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4898 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6811	José Alves	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	4181	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4524	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4897	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	3079	joão carlos rodrigues	União Desportiva Alfovelos	9
6	4893	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4880	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4744	António Monteiro	Os Galgos	6
9	4307	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	5
10	2149	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	4329	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3
12	4649	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	341	Alceu Paulo	GRD. Ribeira da Lage	3

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4899	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	1254	Jose Maria Ferreira Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	13
3	4175	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	24	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	4891	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4507	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	6240	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	7