

4ª CORRIDA CCD CASCAIS

PROGRAMA

09h30 – Início das provas

10h30 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do I Corrida CCD Cascais

HORÁRIO DE PROVAS

09h30 - Especial extra troféu - 100m

09h35 - Benjamins - M/F - 600m

09h45 - Infantis M/F - 1200m

10h00 - Iniciados M/F - 2300m

10h25 - Juvenis M/F; Juniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60, Veteranos M60, M65, M70 e M75 - 3700m

11h10 - Juniores M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55 - 7400m

* A prova especial extra não necessita de inscrição

ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Escalão	Género	Ano nascimento	Distância
Benjamins	Masculino	2011/2012/2013	600m
Benjamins	Feminino	2011/2012/2013	600m
Infantis	Masculino	2009/2010	1200m
Infantis	Feminino	2009/2010	1200m
Iniciados	Masculino	2007/2008	2300m
Iniciados	Feminino	2007/2008	2300m
Juvenis	Masculino	2005/2006	3700m
Juvenis	Feminino	2005/2006	3700m
Juniores	Masculino	2003/2004	7400m
Juniores	Feminino	2003/2004	3700m
Sub 23	Masculino	2000/2001/2002	7400m
Sub 23	Feminino	2000/2001/2002	3700m
Seniores	Masculino	1988/1999	7400m
Seniores	Feminino	1988/1999	3700m
M 35	Masculino	1983/1987	7400m
F 35	Feminino	1983/1987	3700m
M 40	Masculino	1978/1982	7400m
F 40	Feminino	1978/1982	3700m
M 45	Masculino	1973/1977	7400m
F 45	Feminino	1973/1977	3700m
M 50	Masculino	1968/1972	7400m
F 50	Feminino	1968/1972	3700m
M 55	Masculino	1963/1967	7400m
F 55	Feminino	1963/1967	3700m
M 60	Masculino	1958/1962	3700m
F 60	Feminino	1962 e anteriores	3700m
M 65	Masculino	1953/1957	3700m
M 70	Masculino	1948/1952	3700m
M 75	Masculino	1947 e anteriores	3700m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade, e a participação noutra escalão será motivo de desclassificação.