

## 29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2022

### CORRIDA CCD CASCAIS

#### Escalão: BENJM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
49 FRANCISCO CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:02:34	1
711 MIGUEL GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:02:35	2
100 RODRIGO ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:03:01	3
349 RODRIGO SERRA	Desportivo Monte Real	10	00:03:16	4
136 FRANCISCO MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	9	00:03:17	5
259 ANDRÉ SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:04:10	6
546 HENRIQUE RUELA	Os Galgos	7	00:04:23	7
166 MARTIM CAMPOS	Associação de Moradores da Atibá	6	00:04:43	8
113 TIAGO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	5	00:05:24	9

#### Escalão: BENJF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
69 LEONOR PACHECO	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:03:16	1
697 MATILDE RODRIGUES	Os Galgos	13	00:06:17	2

#### Escalão: INFF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
548 JOANA SERRANO	Os Galgos	15	00:05:28	1
164 MARIANA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:05:36	2
209 DIANA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	11	00:05:40	3
580 MATILDE RUELA	Os Galgos	10	00:05:57	4
78 MARIANA MARTINS	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:06:58	5
428 LARA RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:07:16	6
234 MARIA INES LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7	00:07:34	7

#### Escalão: INFM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
91 RAFAEL ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:04:33	1
185 GABRIEL PETROV DUARTE	Lá do Bairro	13	00:04:34	2
177 RODRIGUE VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	11	00:05:10	3
292 RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:05:25	4
551 JOÃO LOPO	Os Galgos	9	00:05:38	5
566 LOURENÇO REIS	Os Galgos	8	00:07:37	6

#### Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
671 MARIA MORAIS PALMELA	Fundação Salesianos	15	00:11:20	1
444 NAIMA CANDÉ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:11:26	2
328 DÉBORA RODRIGUES	Desportivo Monte Real	11	00:12:05	3
197 BÁRBARA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	10	00:12:16	4

#### Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
395 DIOGO CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:11:03	1
441 MARTIM CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:11:10	2
443 MIGUEL PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:11:12	3
463 RUBEN BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:11:13	4
630 ANTÓNIO PEDRO DE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	9	00:11:14	5
47 FRANCISCO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	8	00:11:19	6

17 ANDRÉ GOMES	Clube Desportivo do Arneiro	7	00:11:21	7
664 FREDERICO CORREIA DA CUNHA FERREIRA	Fundação Salesianos	6	00:11:23	8
106 SANTIAGO RIBEIRO	Clube Desportivo do Arneiro	5	00:11:21	9
268 FILIPE SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	00:11:29	10

## Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
660 CAROLINA SOUSA DA SILVA DA COSTA CHAPA	Fundação Salesianos	15	00:19:21	1
23 BEATRIZ CORREIA	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:20:18	2

## Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
646 PEDRO MARIA DE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	15	00:14:20	1

## Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
681 BEATRIZ SANTOS	Os Galgos	15	00:17:33	1
14 ANA MAIA	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:23:07	2
123 BEATRIZ PAIVA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:25:22	3
68 LEONOR CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	10	00:28:29	4
138 HELENA FONSECA	Associação de Moradores da Atibá	9	00:50:14	5

## Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
746 LOURENÇO FERREIRA	SCP	15	00:24:10	1
89 PAULO BARROCAS	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:27:30	2
19 ANTON PUSCAS	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:35:47	3
125 CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	10	00:37:58	4
403 FLAVIO BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:45:58	5

## Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
80 MARIANA NUNES	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:18:43	1
15 ANA POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:19:47	2
45 FILIPA MELO	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:19:55	3

## Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
556 JOÃO SANTOS	Os Galgos	15	00:26:17	1
478 TIAGO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:29:35	2
37 DENIS MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:31:00	3
131 DINIS CUNHA	Associação de Moradores da Atibá	10	00:31:49	4
719 TOMAS FERREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:32:16	5

## Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
615 SOFIA CRUZ	Os Galgos	15	00:16:11	1
374 ANA ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:15:56	2
500 ANDRESA DANTER	Os Galgos	11	00:17:15	3
665 INÊS RAIMUNDO	Fundação Salesianos	10	00:17:16	4
650 RITA GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	9	00:18:05	5
672 MARISA CAETANO SABIDO DA LUZ	Fundação Salesianos	8	00:18:30	6
376 ANDREIA BAIÔA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:18:36	7
370 VANESSA LIMA	Vitória de Janes	6	00:19:01	8

677 SOFIA CRISTINA OLIVEIRA	Fundação Salesianos	5	00:19:35	9
175 RENATA FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	4	00:21:43	10

### Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
323 BRUNO SABIDO	Desportivo Monte Real	15	00:24:16	1
355 VITOR HUGO	Desportivo Monte Real	13	00:24:56	2
151 JOSÉ FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:25:48	3
178 RUI LUCAS	Associação de Moradores da Atibá	10	00:27:24	4
396 DUARTE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:27:34	5
541 GONÇALO MOREIRA	Os Galgos	8	00:27:50	6
404 FRANCISCO JOSÉ LAFUENTE LAFUENTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:29:11	7
62 JOÃO POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	6	00:29:11	8
143 JOÃO MENDES	Associação de Moradores da Atibá	5	00:29:21	9
145 JOÃO SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	4	00:30:04	10
149 JORGE BARRADAS	Associação de Moradores da Atibá	3	00:31:19	11
501 ANTÓNIO AMARO	Os Galgos	3	00:32:16	12
359 BERNARDO VENÂNCIO	Vitória de Janes	3	00:32:21	13
433 MÁRCIO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:33:03	14
144 JOÃO PEDRO PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:28	15
679 JOSÉ MARQUES	Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:41	16
668 JOÃO AUGUSTO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	00:33:54	17
689 CARLOS MANUEL	Desportivo Monte Real	3	00:34:18	18
32 DANIEL SILVA	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:34:49	19
407 FREDERICO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:35:18	20
360 GONÇALO PALMA	Vitória de Janes	2	00:35:54	21
611 RUI TORRES	Os Galgos	2	00:40:18	22
690 BRUNO JOSÉ RODRIGUES FERREIRA	Individual Cascais	2	00:42:19	23

### Escalão: F35

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
189 ANA ISABEL BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15	00:15:20	1
96 RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:15:49	2
336 INÉS PAULINO	Desportivo Monte Real	11	00:16:47	3
394 DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:17:20	4
666 INÉS SIMÕES FARINHA	Fundação Salesianos	9	00:17:27	5
168 MÓNICA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	8	00:21:08	6
466 SARA MIRANDA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:22:18	7

### Escalão: M35

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
157 MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	15	00:25:11	1
485 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:26:17	2
658 BRUNO ALEXANDRE RODRIGUES MARTINS	Fundação Salesianos	11	00:27:49	3
470 SIMÃO SEIÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:28:22	4
458 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:29:05	5
221 JOÃO PEDRO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8	00:29:34	6
135 FILIPE HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	7	00:31:54	7
365 LUIS ALMEIDA	Vitória de Janes	6	00:33:37	8
182 TIAGO TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	5	00:35:24	9
361 JOÃO VILAVERDE	Vitória de Janes	4	00:38:39	10

### Escalão: F40

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
81	MARISA COSTA ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:16:12	1
574	MARISA RODRIGUES	Os Galgos	13	00:16:54	2
714	CÁTEA SEMEDO	GRD. RIBEIRA LAJE	11	00:17:09	3
678	VERA RIBEIRO ALMEIDA	Fundação Salesianos	10	00:17:57	4
662	ELISABETE DOS SANTOS AMORIM	Fundação Salesianos	9	00:18:12	5
624	VANESSA ALVES	Os Galgos	8	00:18:36	6
411	HELENA RESENDE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:18:45	7
446	PATRÍCIA LUZ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:18:48	8
661	DAISY PEREIRA	Fundação Salesianos	5	00:18:59	9
277	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	00:19:03	10
254	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:20:19	11
34	DANIELA MAIA	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:23:03	12
613	SANDRA RODRIGUES	Os Galgos	3	00:23:15	13

### Escalão: M40

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
181	TELMO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	15	00:26:59	1
150	JOSÉ DIAS	Associação de Moradores da Atibá	13	00:27:22	2
173	PEDRO MARQUES	Associação de Moradores da Atibá	11	00:28:13	3
587	NUNO LINO	Os Galgos	10	00:28:32	4
84	MIGUEL LOPES	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:28:55	5
703	RICARDO GOMES PEDRO	Individual Cascais	8	00:29:13	6
172	PEDRO CABRITA	Associação de Moradores da Atibá	7	00:30:42	7
393	DAVID BOTELHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:30:57	8
237	NUNO CRUZ	CCD Pessoal M. Cascais	5	00:32:03	9
599	RAFAEL RODRIGUES	Os Galgos	4	00:32:16	10
409	HÉLDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:32:29	11
174	RAMIRO MADUREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:05	12
454	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:34:05	13
591	OSVALDO PINHO	Os Galgos	3	00:34:21	14
258	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:35:01	15
584	NICOLAE STRATULAT	Os Galgos	3	00:35:07	16

### Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
351	SONIA PALMELA	Desportivo Monte Real	15	00:16:19	1
141	JOANA CALDEIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:16:28	2
148	JOCELINE ANTUNES	Associação de Moradores da Atibá	11	00:18:39	3
235	MARIA JOSÉ POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10	00:18:58	4
475	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:19:02	5
627	ALEXANDRA DE OLIVEIRA CHAVES	Cascais Pandilha Redux	8	00:19:04	6
655	ANA MAFALDA PINTO CORREIA DA CUNHA	Fundação Salesianos	7	00:19:07	7
435	MARIA BICA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:18:58	8
238	PAULA DRUMMOND DO VALLE	CCD Pessoal M. Cascais	5	00:19:02	9
202	CARLA DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	4	00:19:19	10
531	FERNANDA MARQUES	Os Galgos	3	00:20:03	11
523	DEOLINDA SERRANO	Os Galgos	3	00:20:15	12
291	RITA SOARES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:20:19	13
493	ANA PEREIRA	Os Galgos	3	00:20:33	14
251	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:21:17	15

# CASCAIS

## troféu de atletismo

283 MARIA JOÃO MOURA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:24:12	16
397 ELISABETE ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:28:42	17
99 RITA PEREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:28:56	18
			00:29:01	

### Escalão: M45

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
339 JOÃO PIRES	Desportivo Monte Real	15	00:24:45	1
461 RICARDO PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:25:26	2
154 LUIS GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:25:26	3
170 PAULO MOTA	Associação de Moradores da Atibá	10	00:25:49	4
560 JOSÉ DUARTE	Os Galgos	9	00:27:48	5
595 PEDRO CARDOSO	Os Galgos	8	00:28:34	6
573 MÁRINHO M	Os Galgos	7	00:28:40	7
633 DIOGO PINA PEREIRA	Cascais Pandilha Redux	6	00:28:56	8
389 CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:29:02	9
496 ANDRÉ COELHO	Os Galgos	4	00:29:06	10
119 ANTÓNIO COSTA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:29:19	11
705 IURI SIMÕES	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:30:14	12
480 VALERIO MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:30:30	13
102 RUI ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:31:22	14
265 DUARTE RIBEIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:31:44	15
457 PEDRO MENDONÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:31:52	16
636 JOÃO PEREIRA	Cascais Pandilha Redux	3	00:32:10	17
709 HUGO TORRES	Associação de Moradores da Atibá	3	00:32:16	18
120 ANTÓNIO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:31	19
680 NUNO FELICIO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:42	20
314 RUI ANTUNES	RUNNING CLUB SANTA CASA	2	00:34:03	21
553 JOÃO MATIAS	Os Galgos	2	00:34:55	22
609 RUI GRANCHO	Os Galgos	2	00:36:13	23
388 CARLOS FIALHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:38:24	24
246 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:38:32	25
358 ANTONINO BARRAS	Vitória de Janes	2	00:38:39	26
505 ANTÓNIO PINHEIRO	Os Galgos	2	00:39:03	27
29 CARLOS MELO	Clube Desportivo do Arneiro	2	00:39:46	28

### Escalão: F50

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
282 MARIA JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	00:15:50	1
161 MARIA DO CARMO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	13	00:16:03	2
490 ALDINA MARQUES	Os Galgos	11	00:16:40	3
124 CARLA ADRO	Associação de Moradores da Atibá	10	00:16:42	4
616 SÓNIA PINTO	Os Galgos	9	00:17:20	5
656 ANA PATRÍCIA DUARTE FIALHO DA SILVA	Fundação Salesianos	8	00:18:23	6
667 ISABEL MOREIRA	Fundação Salesianos	7	00:18:47	7
642 PAULA GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	6	00:18:48	8
214 ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5	00:19:05	9
286 NELAIDA MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	00:20:10	10
392 CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:21:28	11

### Escalão: M50

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
483 VIRGÍLIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:24:47	1
562 JOSÉ SANTOS	Os Galgos	13	00:24:59	2
590 NUNO RUELA	Os Galgos	11	00:25:20	3

# CASCAIS

## troféu de atletismo

452 PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:25:25	4
121 ARTUR MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	9	00:26:25	5
338 JOÃO MARQUES	Desportivo Monte Real	8	00:27:43	6
139 HENRIQUE COELHO	Associação de Moradores da Atibá	7	00:28:22	7
569 LUIS NOGUEIRA	Os Galgos	6	00:28:26	8
382 ANTÓNIO TRIGUEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:28:28	9
140 IGOR VITALIEVICH	Associação de Moradores da Atibá	4	00:28:51	10
324 CAMILO TARMAHOMED	Desportivo Monte Real	3	00:29:16	11
528 ERNESTO PEREIRA	Os Galgos	3	00:29:28	12
301 CRISTIANO JORGE CRAVEIRO MATOS PAES	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	00:29:33	13
509 ARTUR CARVALHO	Os Galgos	3	00:30:48	14
675 PEDRO SARMENTO	Fundação Salesianos	3	00:32:07	15
674 PEDRO DANIEL FRAZÃO FÉLIX VICENTE	Fundação Salesianos	3	00:32:57	16
231 MANUEL MARTINS	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:34:02	17
649 RICARDO FIGUEIREDO	Cascais Pandilha Redux	3	00:34:26	18
347 NUNO SERRA	Desportivo Monte Real	3	00:34:35	19
220 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:34:42	20
637 JOÃO REIS	Cascais Pandilha Redux	2	00:35:02	21
537 FRANCISCO CAPITÃO	Os Galgos	2	00:35:05	22
673 NUNO MIGUEL JORDÃO DOMINGUES	Fundação Salesianos	2	00:36:36	23
638 JORGE PEDRO	Cascais Pandilha Redux	2	00:36:39	24
424 JOSÉ CARLOS MARQUES DOS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:38:01	25
169 NUNO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	2	00:38:46	26
63 JOAQUIM CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	2	00:38:48	27
155 LUIS TOMÉ	Associação de Moradores da Atibá	2	00:39:33	28
290 RICARDO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:39:42	29
631 CARLOS PEDRO GREGO	Cascais Pandilha Redux	2	00:39:42	30
645 PEDRO FERNANDES	Cascais Pandilha Redux	1	00:39:43	31
641 OSCAR CAETANO	Cascais Pandilha Redux	1	00:40:53	32
513 CARLOS GARCIA	Os Galgos	1	00:41:11	33
219 JOÃO DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	1	00:44:34	34
236 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1	00:46:11	35
632 DAVID XAVIER	Cascais Pandilha Redux	1	00:49:36	36

### Escalão: F55

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
492 ANA CRISTINA LOPES	Os Galgos	15	00:19:19	1
269 HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	00:21:06	2
21 ARLINDA OLIVEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:25:04	3
720 MARIA ALMEIDA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:27:09	4
216 IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9	00:28:09	5

### Escalão: M55

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
415 JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:24:56	1
425 JOSÉ JARMELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:25:40	2
451 PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:25:50	3
420 JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:25:50	4
153 LUIS DIAS	Associação de Moradores da Atibá	9	00:29:24	5
130 DAVID HARRISON	Associação de Moradores da Atibá	8	00:29:45	6
248 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	00:30:30	7

386	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:30:37	8
508	ARMANDO DIAS	Os Galgos	5	00:30:54	9
363	JOSÉ TORRES	Vitória de Janes	4	00:31:04	10
419	JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:32:37	11
635	HENRIQUE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	3	00:33:54	12
147	JOAQUIM FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:35:21	14
187	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:35:38	15
65	JOSÉ MAIO	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:35:54	16
247	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:36:00	17
657	ANTÓNIO AUGUSTO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	00:38:14	18
644	PEDRO ALFERES	Cascais Pandilha Redux	3	00:42:36	19
628	ANTÓNIO GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	3	00:42:54	20

### Escalão: F60

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
309	MARIA GABRIELA QUARESMA (GABY)	RUNNING CLUB SANTA CASA	15	00:17:55	1
239	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13	00:18:16	2
413	ILDA MONIZ DE BURGO SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:19:56	3
343	MARGARIDA COELHO	Desportivo Monte Real	10	00:19:56	4
331	ETELVINA PAULINO	Desportivo Monte Real	9	00:23:26	5
687	ANA LÚCIA GONÇALVES	Associação de Moradores da Atibá	8	00:28:59	6

### Escalão: M60

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
416	JOÃO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:45:13	1
529	EURICO NICHÓ	Os Galgos	13	00:14:35	2
223	JORGE SIMÃO	CCD Pessoal M. Cascais	11	00:14:48	3
426	JOSÉ JOAQUIM DIAS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:15:11	4
364	LUCIANO GONÇALVES	Vitória de Janes	9	00:15:11	5
385	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:15:14	6
459	RAUL RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:15:18	7
629	ANTÓNIO HIGINO MARQUES	Cascais Pandilha Redux	6	00:16:23	8
366	MÁRIO VALE	Vitória de Janes	5	00:17:01	9
256	ALEXANDRE FERREIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	00:17:49	10
218	JOÃO CASQUEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:19:07	11
165	MÁRIO MALHEIRO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:21:14	12
224	JOSÉ FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:24:39	13

### Escalão: M65

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
670	JOSÉ MANUEL BRIGADEIRO DOMINGUES	Fundação Salesianos	15	00:15:02	1
126	CÉSAR VIEGAS	Associação de Moradores da Atibá	13	00:16:22	2
448	PAULINO ANDRÉ PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:16:24	3
379	ANTONIO HORTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:16:51	4
412	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:17:08	5
72	LUIS VIDOEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	8	00:17:09	6
193	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	7	00:18:03	7
280	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:20:39	8

### Escalão: M70

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
421	JOSÉ BRANCO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:17:20	1
226	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	13	00:17:40	2
716	VENTURA SARAIVA	GRD. RIBEIRA LAJE	11	00:18:20	3

# CASCAIS

## troféu de atletismo

273 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:18:56	4
66 JOSE SOUSA	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:19:12	5
270 JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:19:25	6
398 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:20:47	7
279 MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:28:27	8
134 FERNANDO MOREIRA	Associação de Moradores da Atibá	5	00:29:56	9

### Escalão: M75

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
504 ANTÓNIO MONTEIRO	Os Galgos	15	00:19:27	1
704 MANUEL GRAÇA	Individual Cascais	13	00:19:31	2
418 JOAQUIM NEIVA DE OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:20:29	3
405 FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:21:11	4
335 FLORÊNCIO COELHO	Desportivo Monte Real	9	00:21:20	5
272 JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:51:49	6