

**5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO ARNEIRO
“ALCINO MOREIRA”**

Escalão: BENJM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
49 FRANCISCO CARVALHO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:02:04
821 STEFAN BOAIN	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:02:17
100 RODRIGO ABREU	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:20
818 FILIPE BOIAN	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:02:27
442 MARTIM SILVA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:02:30
136 FRANCISCO MASCARENHAS	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:02:30
824 TOMÁS LUIS	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:02:30
711 MIGUEL GARCIA	8 Associação de Moradores da Atibá	6	00:02:31
862 VASCO PEREIRA	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:02:33
805 GASPAR ALVES	10 Clube Desportivo do Arneiro	4	00:02:34
166 MARTIM CAMPOS	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:02:34
849 MARTIM ALMEIDA	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:02:34
654 VICENTE FRAGA	13 Cascais Pandilha Redux	3	00:02:38
259 ANDRÉ SILVA	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:02:43
113 TIAGO ANTUNES	15 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:02:46
546 HENRIQUE RUELA	16 Os Galgos	3	00:02:47

Escalão: BENJF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
69 LEONOR PACHECO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:02:35
436 MARIA CLARA ALVES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:02:41
200 BRUNA SANTOS	3 CCD Pessoal M. Cascais	11	00:02:46
769 CARMO FRAGA	4 Cascais Pandilha Redux	10	00:02:49
839 JOANA BARATA MARTINS	5 Individual Cascais	9	00:02:50
697 MATILDE RODRIGUES	6 Os Galgos	8	00:03:01
855 LEONOR ALMEIDA	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:03:05

Escalão: INFF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
721 CAROLINA CARDIM	1 Fundação Salesianos	15	00:05:11
164 MARIANA TEIXEIRA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:05:17
870 Carolina Coelho	3 INDIVIDUAL	11	00:05:21
548 JOANA SERRANO	4 Os Galgos	10	00:05:33
209 DIANA VIEIRA	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:05:41
78 MARIANA MARTINS	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:05:52
434 MARIA B SILVA	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:05:57
372 ÂLICE ASSUNÇÃO	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:06:29

CASCAIS

troféu de atletismo

234 MARIA INES LOURENÇO	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:06:45
428 LARA RODRIGUES	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:06:56
859 MAFALDA RIBEIRO	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:06:58

Escalão: INFM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
91 RAFAEL ALVES	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:04:29
185 GABRIEL DUARTE	2 Lá do Bairro	13	00:04:33
776 ISAAC FERNANDES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:04:41
101 RODRIGO ESTRIGA	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:04:44
699 SANTIAGO CABRITA	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:04:49
775 ENZO FERNANDES	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:04:50
177 RODRIGUE VALENTIM	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:05:01
82 MARTIM CARRILHO	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:05:11
249 SALVADOR SANTOS	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:05:31
566 LOURENÇO REIS	10 Os Galgos	4	00:06:03
732 DUARTE PARREIRA	11 Individual Cascais	3	00:06:06
823 TIAGO BOIAN	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:06:25
464 RUBEN JESUS	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:06:45

Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
671 MARIA MORAIS PALMELA	1 Fundação Salesianos	15	00:11:22
373 ANA ALVES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:13:11
328 DÉBORA RODRIGUES	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:13:34
197 BÁRBARA VIEIRA	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:14:27
88 NICOLETA PUSCAS	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:15:58
33 DANIELA ESTRIGA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:20:53

Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
395 DIOGO CABRAL DE BRITO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:09:23
183 ALEXANDRE DUARTE	2 Lá do Bairro	13	00:10:37
441 MARTIM BRITO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:10:43
47 FRANCISCO ANTUNES	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:11:05
443 MIGUEL PIRES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:12:09
52 GONÇALO DELGADO	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:12:29
630 ANTÓNIO OLIVEIRA	7 Cascais Pandilha Redux	7	00:12:50
17 ANDRÉ GOMES	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:12:57
106 SANTIAGO RIBEIRO	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:12:24
268 FILIPE SILVA	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	00:14:21

Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
467 SARITA NELSON NANJÁ	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:21:31
534 FILIPA SOUSA	2 Os Galgos	13	00:22:07
660 CAROLINA CHAPA	3 Fundação Salesianos	11	00:24:34

Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
868 MIGUEL LOURENÇO	1 VFC	15	00:14:50
646 PEDRO OLIVEIRA	2 Cascais Pandilha Redux	13	00:16:07
137 GUILHERME BRITO	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:17:14
95 RICARDO SILVA	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:18:17

Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
123 BEATRIZ PAIVA	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:25:52
827 SOFIA CARVALHO	2 Os Galgos	13	00:26:22
860 MARISA SALVADOR	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:27:14
68 LEONOR CARDOSO	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:32:36
55 INES CARRILHO	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:33:01

Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
89 PAULO BARROCAS	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:26:40
811 ALEXANDRE COSTA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:27:43
19 ANTON PUSCAS	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:32:08
787 LEANDRO COELHO	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:34:04
125 CARLOS SILVA	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:35:42
695 GUILHERME SILVA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:39:29
403 FLAVIO BIPATE	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:43:31

Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
80 MARIANA NUNES	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:21:32
45 FILIPA MELO	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:22:27
15 ANA POMBO	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:23:19

Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
556 JOÃO SANTOS	1 Os Galgos	15	00:26:00
753 RAFAEL ALEXANDRE	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:27:02
847 MIGUEL RODEIA	3 Fundação Salesianos	11	00:29:31
18 ANDRÉ GRILO	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:30:25
37 DENIS MUNTEAN	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:30:45

115 TIAGO ESTRIGA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:33:27
39 DIOGO MONTEIRO	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:35:04
132 DIOGO FIGUEIREDO	8 Associação de Moradores da Atibá	6	00:38:35

Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
374 ANA ROLA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:17:57
857 CAROLINA GUEDES	2 Individual Cascais	13	00:18:03
672 MARISA LUZ	3 Fundação Salesianos	11	00:18:56
500 ANDRESA DANTER	4 Os Galgos	10	00:20:43
784 Ana Alves	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:21:43
376 ANDREIA BAIÔA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:22:27
370 VANESSA LIMA	7 Vitória de Janes	7	00:22:43
677 SOFIA OLIVEIRA	8 Fundação Salesianos	6	00:23:48

Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
323 BRUNO SABIDO	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:23:23
355 VITOR HUGO	2 DESPORTIVO MONTE REAL	13	00:24:45
151 JOSÉ FERREIRA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:25:15
396 DUARTE BRITO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:26:08
731 DAVID PEREIRA	5 Individual Cascais	9	00:26:31
541 GONÇALO MOREIRA	6 Os Galgos	8	00:26:52
266 FÁBIO DOMINGOS	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:26:56
143 JOÃO MENDES	8 Associação de Moradores da Atibá	6	00:27:34
812 JOÃO MADALENO	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:27:55
145 JOÃO SANTOS	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:29:20
863 PAULO MATEUS	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:30:30
861 RUBEN LIMA	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:30:44
359 BERNARDO VENÂNCIO	13 Vitória de Janes	3	00:33:38
210 DIOGO HENRIQUES	14 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:33:40
501 ANTÓNIO AMARO	15 Os Galgos	3	00:33:58
679 JOSÉ MARQUES	16 Associação de Moradores da Atibá	3	00:34:17
407 FREDERICO MADEIRA	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:36:48
743 DIOGO CARVALHO	18 Os Galgos	3	00:37:16

Escalão: F35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
189 ANA ISABEL BRÁS	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:18:13
96 RITA ANTUNES	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:18:28
465 SANDRINA CUNHA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:18:59
476 SUSANA PIFANO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:19:14

394 DIANA RIBEIRO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:20:06
617 SORAIA CARIMO	6 Os Galgos	8	00:21:27
822 TERESA RIBEIRO	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:31:06
820 SARA VASCONCELOS	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:31:06

Escalão: M35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
157 MANUEL MASCARENHAS	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:24:20
470 SIMÃO SEIÇA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:26:26
485 VITOR PEREIRA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:27:26
458 PEDRO RODRIGUES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:27:44
221 JOÃO PEDRO PEREIRA	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:29:03
71 LUIS CARLOS CAMPANHA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:30:09
135 FILIPE HEITOR	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:30:10
375 ANDRÉ LEANDRO	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:30:15
36 DAVID ALMEIDA	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:30:56
305 JOÃO FIRME	10 RUNNING CLUB SANTA CASA	4	00:32:27
749 NUNO VALENTIM	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:32:35
825 VITOR LUIS	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:33:27
92 RAFAEL CARVALHO	13 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:33:49
856 TIAGO VILARINHO	14 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:40:51

Escalão: F40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
774 MÓNICA MOREIRAS	1 Individual Cascais	15	00:16:52
81 MARISA COSTA ABREU	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:18:51
188 ALEXANDRA MACHADO	3 CCD Pessoal M. Cascais	11	00:19:37
715 CÁTIA RAMOS	4 GRD. RIBEIRA LAGE	10	00:19:40
574 MARISA RODRIGUES	5 Os Galgos	9	00:20:19
662 ELISABETE AMORIM	6 Fundação Salesianos	8	00:20:24
624 VANESSA ALVES	7 Os Galgos	7	00:21:09
446 PATRÍCIA LUZ	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:21:38
254 TÂNIA VALENTIM	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:22:42
688 NADEZDA DUARTE	10 Lá do Bairro	4	00:24:24
864 ELISABETE FONSECA	11 Individual Cascais	3	00:24:33
734 HELENA SILVA	12 Individual Cascais	3	00:24:44
206 CLÁUDIA BICO	13 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:29:33
103 RUTE CARRILHO	14 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:29:58
12 ANA BENITO	15 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:30:00

Escalão: M40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
607 RUI ALVES	1 Os Galgos	15	00:23:23
150 JOSÉ DIAS	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:25:29
810 MIGUEL RODRIGUES	3 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	11	00:26:04
865 NELSON FONSECA	4 Individual Cascais	10	00:27:18
181 TELMO SILVA	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:27:21
694 RUI TAVARES	6 OS GALGOS	8	00:27:45
587 NUNO LINO	7 Os Galgos	7	00:28:03
84 MIGUEL LOPES	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:29:45
127 CLAUDIO CARDOSO	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:30:19
393 DAVID BOTELHO	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:30:21
172 PEDRO CABRITA	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:30:42
409 HÉLDER SANTOS	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:32:04
599 RAFAEL RODRIGUES	13 Os Galgos	3	00:32:24
173 PEDRO MARQUES	14 Associação de Moradores da Atibá	3	00:32:31
174 RAMIRO MADUREIRA	15 Associação de Moradores da Atibá	3	00:32:41
454 PEDRO CAMPOS	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:32:57
244 RUBÉN GONÇALVES	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:33:09
584 NICOLAE STRATULAT	18 Os Galgos	3	00:33:19
201 BRUNO SANTOS	19 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:33:22
242 PEDRO RAMOS	20 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:36:10
819 HENRIQUE RIBEIRO	21 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:38:10

Escalão: F45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
351 SONIA PALMELA	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:17:36
141 JOANA CALDEIRA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:18:46
148 JOCELINE ANTUNES	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:19:29
235 MARIA JOSÉ POLICARPO	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:19:46
531 FERNANDA MARQUES	5 Os Galgos	9	00:20:29
251 SARA HENRIQUES	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:21:44
627 ALEXANDRA CHAVES	7 Cascais Pandilha Redux	7	00:21:46
523 DEOLINDA SERRANO	8 Os Galgos	6	00:21:49
202 CARLA DESTAPADO	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:22:09
435 MARIA BICA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:22:40
238 PAULA DRUMMOND DO VALLE	11 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:52
93 RALUCA MARTINS	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:23:02
397 ELISABETE ROUXINOL	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:24:26
790 ANA ALVES	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:25:03

582 MÓNICA SOUSA	15 Os Galgos	3	00:25:38
99 RITA PEREIRA	16 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:31:14

Escalão: M45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
339 JOÃO PIRES	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:23:58
120 ANTÓNIO PINTO	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:24:17
154 LUIS GARCIA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:24:32
496 ANDRÉ COELHO	4 Os Galgos	10	00:26:44
389 CARLOS ROUXINOL	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:26:59
573 MÁRINHO M	6 Os Galgos	8	00:28:19
596 PEDRO GONÇALVES	7 Os Galgos	7	00:28:52
119 ANTÓNIO COSTA	8 Associação de Moradores da Atibá	6	00:29:15
102 RUI ALVES	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:29:38
595 PEDRO CARDOSO	10 Os Galgos	4	00:29:43
848 ANDRÉ MONTEIRO	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:29:56
314 RUI ANTUNES	12 RUNNING CLUB SANTA CASA	3	00:32:04
723 CARLOS GRADE	13 Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:10
757 DIEGO GARCIA	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:33:28
480 VALERIO MENDES	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:33:34
555 JOÃO SAIANDA	16 Os Galgos	3	00:33:48
468 SÉRGIO MONTES	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:33:28
680 NUNO FELICIO	18 Associação de Moradores da Atibá	3	00:34:24
867 RICARDO SOARES	19 Fundação Salesianos	3	00:36:09
866 NUNO VICENTE	20 Fundação Salesianos	3	00:36:22
29 CARLOS MELO	21 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:36:53
750 SERGIO TRNDADE	22 Associação de Moradores da Atibá	2	00:37:20
505 ANTÓNIO PINHEIRO	22 Os Galgos	2	00:37:25
634 FREDERICO FRAGA	23 Cascais Pandilha Redux	2	00:38:19

Escalão: F50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
129 CRISTINA GARCIA	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:17:46
490 ALDINA MARQUES	2 Os Galgos	13	00:18:43
124 CARLA ADRO	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:19:31
760 LAURA OZZELLO	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:19:42
616 SÓNIA PINTO	5 Os Galgos	9	00:20:15
214 ISABEL VIEIRA	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:21:42
713 SANDRA ALMEIDA	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:22:05
286 NELAI DA MARQUEZ	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:23:05
352 TERESA JERÓNIMO	9 DESPORTIVO MONTE REAL	5	00:24:11

350 ROSA GAMEIRO	10 DESPORTIVO MONTE REAL	4	00:24:56
353 TERESA RODRIGUES	11 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:24:59
392 CRISTINA PAIVA	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:14
495 ANA SILVESTRE	13 Os Galgos	3	00:28:38

Escalão: M50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
562 JOSÉ SANTOS	1 Os Galgos	15	00:24:14
740 SÉRGIO PAIVA	2 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	13	00:24:19
590 NUNO RUELA	3 Os Galgos	11	00:24:52
452 PAULO SILVA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:25:04
121 ARTUR MARTINS	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:25:07
739 PAULO MARTINS	6 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	8	00:27:23
285 MIGUEL SOUSA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:27:38
324 CAMILO TARMAHOMED	8 DESPORTIVO MONTE REAL	6	00:28:07
301 CRISTIANO PAES	9 RUNNING CLUB SANTA CASA	5	00:28:18
139 HENRIQUE COELHO	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:29:06
133 FERNANDO FIGUEIREDO	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:29:52
118 ANTÓNIO ADRO	12 Associação de Moradores da Atibá	3	00:30:13
240 PAULO OLIVEIRA	13 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:30:23
287 NELSON COSTA	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:31:28
645 PEDRO FERNANDES	15 Cascais Pandilha Redux	3	00:31:35
261 CAMILO VIEIRA	16 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:32:00
737 MANUEL PEREIRA	17 Individual Cascais	3	00:32:18
203 CARLOS LOURENÇO	18 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:32:26
231 MANUEL MARTINS	19 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:32:29
594 PAULO FIGUEIRAS	20 Os Galgos	3	00:32:48
220 JOÃO FARIA	21 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:33:01
537 FRANCISCO CAPITÃO	22 Os Galgos	2	00:33:19
90 PEDRO BUENO	23 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:33:40
167 MIGUEL COCCO	24 Associação de Moradores da Atibá	2	00:33:45
649 RICARDO FIGUEIREDO	25 Cascais Pandilha Redux	2	00:34:28
851 BENTO QUARESMA	26 LINDA-A-PASTORA S C	2	00:34:31
63 JOAQUIM CARDOSO	27 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:35:05
850 GUILHERME MOREIRA	28 Individual Cascais	2	00:35:07
169 NUNO SILVA	29 Associação de Moradores da Atibá	2	00:35:32
290 RICARDO SILVA	30 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:35:34
673 NUNO DOMINGUES	31 Fundação Salesianos	1	00:35:35
638 JORGE PEDRO	32 Cascais Pandilha Redux	1	00:36:38
513 CARLOS GARCIA	33 Os Galgos	1	00:37:31

146 JOÃO SOUSA	34 Associação de Moradores da Atibá	1	00:37:49
631 CARLOS GREGO	35 Cascais Pandilha Redux	1	00:38:23
641 OSCAR CAETANO	36 Cascais Pandilha Redux	1	00:38:24
219 JOÃO DESTAPADO	37 CCD Pessoal M. Cascais	1	00:38:52
236 NUNO ALMEIDA	38 CCD Pessoal M. Cascais	1	00:41:42

Escalão: F55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
517 CATARINA NICHÓ	1 Os Galgos	15	00:20:55
492 ANA CRISTINA LOPES	3 Os Galgos	13	00:22:31
281 MANUELA GUERREIRO	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:23:52
729 RUTE PEREIRA	5 CCDSINTRENSE	10	00:24:12
269 HELENA ROSA	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	00:24:17
21 ARLINDA OLIVEIRA	7 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:28:19
216 IVONE PEREIRA	8 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:29:25

Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
415 JOÃO GINJA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:24:25
451 PAULO ROLA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:24:25
420 JORGE RODRIGUES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:24:51
320 ABEL COSTA	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:25:22
130 DAVID HARRISON	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:29:12
248 RUI VIEIRA	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:29:23
363 JOSÉ TORRES	7 Vitória de Janes	7	00:30:18
419 JORGE PAIVA	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:30:43
635 HENRIQUE OLIVEIRA	9 Cascais Pandilha Redux	5	00:32:20
386 AUGUSTO DIOGO	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:32:31
65 JOSÉ MAIO	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:32:59
187 ALBERTO ABREU	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:33:32
247 RUI VASQUES	13 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:33:35
153 LUIS DIAS	14 Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:59
450 PAULO LANCA	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:37:03
400 FERNANDO MARTINS	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:39:13

Escalão: F60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
239 PAULA MACHADO	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:20:52
309 MARIA (GABY)	2 RUNNING CLUB SANTA CASA	13	00:21:24
343 MARGARIDA COELHO	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:22:41
413 ILDA SOUSA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:25:37
331 ETELVINA PAULINO	5 DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:26:18

Escalão: M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
728 RUI GRAZINA	1 CCDSINTRENSE	15	00:15:29
152 JOSÉ HEITOR	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:15:38
416 JOÃO SANTOS	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:16:21
529 EURICO NICHU	4 Os Galgos	10	00:16:32
840 JOSÉ LUÍS ANTUNES SIMÕES	5 LINDA-A-PASTORA S C	9	00:16:51
426 JOSÉ JOAQUIM DIAS	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:17:10
364 LUCIANO GONÇALVES	7 Vitória de Janes	7	00:17:23
459 RAUL RODRIGUES	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:17:41
194 ANTÓNIO PUCARIÇO	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:18:13
659 BRUNO RICARDO	10 Fundação Salesianos	4	00:18:16
275 JOAQUIM ROSA	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:18:28
366 MÁRIO VALE	12 Vitória de Janes	3	00:18:37
276 JOSÉ CARLOS	13 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:18:38
256 ALEXANDRE FERREIRA	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:21:28
785 JOAO CASQUEIRO	15 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:52
422 JOSÉ BRITO	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:00
224 JOSÉ FIALHO	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:27:56

Escalão: M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
448 PAULINO PACHECO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:18:54
768 JOAQUIM FERREIRA	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	00:19:32
758 FERNANDO GONÇALVES	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:19:36
412 HERCULANO DOMINGUES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:19:40
72 LUIS VIDOEIRA	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:19:43
28 CARLOS DUARTE	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:20:53
193 ANTÓNIO HORTA	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:21:07
280 MANUEL DAVID	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:22:38

Escalão: M70

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
226 JÚLIO MEIRELES	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:19:59
716 VENTURA SARAIVA	2 GRD. RIBEIRA LAGE	13	00:20:45
273 JOAQUIM BARROCAS	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:22:04
398 FERNANDO CARDOSO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:23:52
66 JOSE SOUSA	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:26:00

Escalão: M75

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo
704 MANUEL GRAÇA	1 OS GALGOS	15	00:21:02
504 ANTÓNIO MONTEIRO	2 Os Galgos	13	00:22:13
230 MANUEL JOAQUIM	3 CCD Pessoal M. Cascais	11	00:22:27
418 JOAQUIM OLIVEIRA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:23:25
405 FRANCISCO MADEIRA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:23:43
335 FLORÊNCIO COELHO	6 DESPORTIVO MONTE REAL	8	00:24:22
869 ANTÓNIO MENDES PAIS	7 Individual Cascais	7	00:27:29