

## 29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2022

### 9º Corta-Mato da Atibá “Luis Candeias”

#### Escalão: BENJM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
49	FRANCISCO CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:01:45	1
243	RICARDO GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	13	00:02:02	2
100	RODRIGO ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:03	3
711	MIGUEL GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	10	00:02:05	4
552	JOÃO MARTINS	Os Galgos	9	00:02:11	5
136	FRANCISCO MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	8	00:02:16	6
489	AFONSO MARTINS	Os Galgos	7	00:02:20	7
654	VICENTE FRAGA	Cascais Pandilha Redux	6	00:02:20	8
60	JOÃO LUIS	Clube Desportivo do Arneiro	5	00:02:20	9
349	RODRIGO SERRA	Desportivo Monte Real	4	00:02:26	10
745	TIAGO BRÁS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:02:32	11
546	HENRIQUE RUELA	Os Galgos	3	00:02:35	12
166	MARTIM CAMPOS	Associação de Moradores da Atibá	3	00:02:37	13
756	SANTIAGO ALVES	Os Galgos	3	00:03:06	14

#### Escalão: BENJF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
69	LEONOR PACHECO	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:02:14	1
445	NEUZA NANJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:02:17	2
769	CARMO FRAGA	Cascais Pandilha Redux	11	00:02:24	3
200	BRUNA SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	10	00:02:31	4
697	MATILDE RODRIGUES	Os Galgos	9	00:02:47	5

#### Escalão: INFF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
721	CAROLINA CARDIM	Fundação Salesianos	15	00:02:50	1
696	MARGARIDA RODRIGUES	Os Galgos	13	00:02:53	2
164	MARIANA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:02:56	3
548	JOANA SERRANO	Os Galgos	10	00:03:08	4
580	MATILDE RUELA	Os Galgos	9	00:03:10	5
547	INÊS LOPO	Os Galgos	8	00:03:23	6
209	DIANA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	00:03:24	7
372	ÁLICE ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:03:28	8
533	FILIPA LOPO	Os Galgos	5	00:03:30	9
234	MARIA INES LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	4	00:03:39	10

#### Escalão: INFM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
91	RAFAEL ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:02:29	1
185	GABRIEL DUARTE	Lá do Bairro	13	00:02:31	2
101	RODRIGO ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:34	3
775	ENZO FERNANDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:02:35	4
699	SANTIAGO CABRITA	Associação de Moradores da Atibá	9	00:02:44	5
177	RODRIGUE VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	8	00:02:50	6
82	MARTIM CARRILHO	Clube Desportivo do Arneiro	7	00:02:57	7

# CASCAIS

## troféu de atletismo

292 RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:03:01	8
747 AFONSO FERREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	5	00:03:10	9
551 JOÃO LOPO	Os Galgos	4	00:03:15	10
732 DUARTE PARREIRA	Individual Cascais	3	00:03:16	11
566 LOURENÇO REIS	Os Galgos	3	00:03:30	12
744 MARTIN NOBRE	Os Galgos	3	00:03:38	13

### Escalão: INICF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
671	MARIA MORAIS PALMELA	Fundação Salesianos	15	00:08:03	1
563	LAURA CRUZ	Os Galgos	13	00:09:00	2
197	BÁRBARA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	11	00:10:46	3
88	NICOLETA PUSCAS	Clube Desportivo do Arneiro	10	00:12:50	4
33	DANIELA ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:15:30	5

### Escalão: INICM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
395	DIOGO CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:20	1
183	ALEXANDRE DUARTE	Lá do Bairro	13	00:06:41	2
441	MARTIM BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:07:15	3
47	FRANCISCO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	10	00:07:42	4
443	MIGUEL PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:07:57	5
463	RUBEN BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:08:01	6
630	ANTÓNIO OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	7	00:08:51	7
664	FREDERICO FERREIRA	Fundação Salesianos	6	00:09:36	8

### Escalão: JUVF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
467	SARITA NELSON NANJÁ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:12:30	1
660	CAROLINA CHAPA	Fundação Salesianos	13	00:14:19	2

### Escalão: JUVM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
646	PEDRO OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	15	00:10:18	1
95	RICARDO SILVA	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:10:24	2
137	GUILHERME BRITO	Associação de Moradores da Atibá	11	00:10:37	3
479	TIAGO VIANA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:10:58	4

### Escalão: JUNF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
681	BEATRIZ SANTOS	Os Galgos	15	00:12:30	1
123	BEATRIZ PAIVA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:15:40	2
138	HELENA FONSECA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:22:21	3
68	LEONOR CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	10	00:22:28	4
14	ANA MAIA	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:56:01	5

### Escalão: JUNM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
89	PAULO BARROCAS	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:22:04	1
19	ANTON PUSCAS	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:25:04	2
125	CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:29:19	3
403	FLAVIO BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:38:01	4

# CASCAIS

## troféu de atletismo

### Escalão: SUB23F

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
15	ANA POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:20:31	1
45	FILIPA MELO	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:20:58	2

### Escalão: SUB23M

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
556	JOÃO SANTOS	Os Galgos	15	00:21:00	1
478	TIAGO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:21:22	2
753	RAFAEL ALEXANDRE	Associação de Moradores da Atibá	11	00:22:12	3
176	RODRIGO BRITO	Associação de Moradores da Atibá	10	00:22:13	4
37	DENIS MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:23:48	5
115	TIAGO ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro	8	00:24:10	6
131	DINIS CUNHA	Associação de Moradores da Atibá	7	00:24:23	7

### Escalão: SENF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
374	ANA ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:16:36	1
615	SOFIA CRUZ	Os Galgos	13	00:17:11	2
500	ANDRESA DANTER	Os Galgos	11	00:19:11	3
376	ANDREIA BAIÔA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:19:51	4
650	RITA GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	9	00:20:26	5
784	Ana Alves	CCD Pessoal M. Cascais	8	00:20:29	6
677	SOFIA OLIVEIRA	Fundação Salesianos	7	00:21:08	7
175	RENATA FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	6	00:22:14	8
326	DANIELA TAVARES	Desportivo Monte Real	5	00:22:23	9
159	MARGARIDA BEATO	Associação de Moradores da Atibá	4	00:22:37	10

### Escalão: SENM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
323	BRUNO SABIDO	Desportivo Monte Real	15	00:18:53	1
151	JOSÉ FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:19:34	2
355	VITOR HUGO	Desportivo Monte Real	11	00:19:38	3
178	RUI LUCAS	Associação de Moradores da Atibá	10	00:20:54	4
396	DUARTE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:21:04	5
266	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:21:49	6
541	GONÇALO MOREIRA	Os Galgos	7	00:21:57	7
404	FRANCISCO LAFUENTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:23:08	8
149	JORGE BARRADAS	Associação de Moradores da Atibá	5	00:23:32	9
145	JOÃO SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	4	00:23:39	10
345	MIGUEL COSTA	Desportivo Monte Real	3	00:23:46	11
299	BRUNO CORGAS	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	00:24:57	12
689	CARLOS MANUEL	Desportivo Monte Real	3	00:25:38	13
501	ANTÓNIO AMARO	Os Galgos	3	00:26:00	14
611	RUI TORRES	Os Galgos	3	00:27:02	15
210	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:27:18	16
743	DIOGO CARVALHO	Os Galgos	3	00:27:40	17
407	FREDERICO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:28:27	18
668	JOÃO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	00:28:31	19
690	BRUNO FERREIRA	Individual Cascais	3	00:33:20	20

# CASCAIS

## troféu de atletismo

### Escalão: F35

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
189 ANA ISABEL BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15	00:11:32	1
96 RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:11:49	2
465 SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:12:23	3
394 DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:12:36	4
666 INÊS FARINHA	Fundação Salesianos	9	00:13:09	5
476 SUSANA PIFANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:13:20	6
617 SORAIA CARIMO	Os Galgos	7	00:13:44	7
168 MÓNICA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	6	00:14:13	8
466 SARA MIRANDA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:14:17	9

### Escalão: M35

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
712 NELSON GRAÇA	Associação de Moradores da Atibá	15	00:19:34	1
157 MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13	00:19:38	2
485 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:21:19	3
658 BRUNO MARTINS	Fundação Salesianos	10	00:21:45	4
458 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:22:01	5
470 SIMÃO SEIÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:22:18	6
182 TIAGO TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	7	00:23:44	7
375 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:24:00	8
135 FILIPE HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	5	00:24:42	9
749 NUNO VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	4	00:26:55	10

### Escalão: F40

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
473 SOFIA ROQUETE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:11:01	1
81 MARISA COSTA ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:12:13	2
662 ELISABETE AMORIM	Fundação Salesianos	11	00:12:44	3
678 VERA ALMEIDA	Fundação Salesianos	10	00:13:00	4
574 MARISA RODRIGUES	Os Galgos	9	00:13:03	5
624 VANESSA ALVES	Os Galgos	8	00:13:32	6
411 HELENA RESENDE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:13:36	7
188 ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:13:52	8
446 PATRÍCIA LUZ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:14:10	9
254 TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	4	00:14:48	10
661 DAISY PEREIRA	Fundação Salesianos	3	00:14:55	11
734 HELENA SILVA	Individual Cascais	3	00:15:43	12
391 CATARINA AGRELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:16:31	13
613 SANDRA RODRIGUES	Os Galgos	3	00:17:10	14

### Escalão: M40

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
607 RUI ALVES	Os Galgos	15	00:18:53	1
150 JOSÉ DIAS	Associação de Moradores da Atibá	13	00:21:10	2
181 TELMO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:21:50	3
587 NUNO LINO	Os Galgos	10	00:22:22	4
84 MIGUEL LOPES	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:23:10	5
599 RAFAEL RODRIGUES	Os Galgos	8	00:24:32	6
393 DAVID BOTELHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:24:39	7

# CASCAIS

## troféu de atletismo

174 RAMIRO MADUREIRA	Associação de Moradores da Atibá	6	00:24:51	8
172 PEDRO CABRITA	Associação de Moradores da Atibá	5	00:25:03	9
244 RUBÉN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	4	00:25:10	10
409 HÉLDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:39	11
669 JORGE FERREIRA	Fundação Salesianos	3	00:25:40	12
454 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:56	13
591 OSVALDO PINHO	Os Galgos	3	00:26:40	14
258 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:27:13	15
584 NICOLAE STRATULAT	Os Galgos	3	00:28:47	16
417 JOÃO TRIGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:28:13	17
201 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:28:41	18

### Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
351	SONIA PALMELA	Desportivo Monte Real	15	00:11:40	1
141	JOANA CALDEIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:11:47	2
783	OLGA PECURTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:12:40	3
148	JOCELINE ANTUNES	Associação de Moradores da Atibá	10	00:12:43	4
235	MARIA JOSÉ POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	9	00:13:00	5
531	FERNANDA MARQUES	Os Galgos	8	00:13:36	6
475	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:13:37	7
567	LUCIA DUARTE	Os Galgos	6	00:13:39	8
523	DEOLINDA SERRANO	Os Galgos	5	00:13:40	9
655	ANA CUNHA	Fundação Salesianos	4	00:14:14	10
627	ALEXANDRA CHAVES	Cascais Pandilha Redux	3	00:14:28	11
291	RITA SOARES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:14:32	12
435	MARIA BICA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:14:33	13
202	CARLA DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:14:33	14
238	PAULA DRUMMOND DO VALLE	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:14:37	15
663	FILOMENA CUNHA	Fundação Salesianos	3	00:16:38	16
397	ELISABETE ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:17:19	17
283	MARIA JOÃO MOURA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:18:26	18
251	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:18:41	19
99	RITA PEREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:22:43	20

### Escalão: M45

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
339	JOÃO PIRES	Desportivo Monte Real	15	00:19:32	1
120	ANTÓNIO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	13	00:20:10	2
154	LUIS GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:20:12	3
380	ANTÓNIO JANEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:20:49	4
170	PAULO MOTA	Associação de Moradores da Atibá	9	00:21:04	5
680	NUNO FELICIO	Associação de Moradores da Atibá	8	00:21:50	6
496	ANDRÉ COELHO	Os Galgos	7	00:22:03	7
633	DIOGO PINA PEREIRA	Cascais Pandilha Redux	6	00:22:11	8
461	RICARDO PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:22:15	9
389	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:22:33	10
573	MÁRINHO M	Os Galgos	3	00:22:37	11
762	LUIS LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:22:50	12
128	CLÉLIO CUNHA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:22:53	13

# CASCAIS

## troféu de atletismo

595 PEDRO CARDOSO	Os Galgos	3	00:22:57	14
596 PEDRO GONÇALVES	Os Galgos	3	00:24:03	15
119 ANTÓNIO COSTA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:24:09	16
102 RUI ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:24:41	17
480 VALERIO MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:11	18
457 PEDRO MENDONÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:19	19
723 CARLOS GRADE	Associação de Moradores da Atibá	3	00:26:10	20
553 JOÃO MATIAS	Os Galgos	2	00:26:39	21
388 CARLOS FIALHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:27:08	22
265 DUARTE RIBEIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:27:13	23
757 DIEGO GARCIA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:27:17	24
609 RUI GRANCHO	Os Galgos	2	00:27:43	25
750 SÉRGIO TRINDADE	Associação de Moradores da Atibá	2	00:28:24	26
297 ARTUR DIAS	RUNNING CLUB SANTA CASA	2	00:28:29	27
589 NUNO OLHO AZUL	Os Galgos	2	00:28:33	28
383 ARMANDO BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:30:02	29
634 FREDERICO FRAGA	Cascais Pandilha Redux	2	00:30:20	30
505 ANTÓNIO PINHEIRO	Os Galgos	1	00:32:41	31

### Escalão: F50

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
282 MARIA JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	00:11:07	1
129 CRISTINA GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:11:27	2
760 LAURA OZZELLO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:11:59	3
490 ALDINA MARQUES	Os Galgos	10	00:12:02	4
161 MARIA DO CARMO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	9	00:12:25	5
616 SÓNIA PINTO	Os Galgos	8	00:13:15	6
667 ISABEL MOREIRA	Fundação Salesianos	7	00:13:24	7
214 ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:13:48	8
656 ANA SILVA	Fundação Salesianos	5	00:13:59	9
713 SANDRA ALMEIDA	Associação de Moradores da Atibá	4	00:14:01	10
437 MARIA GUEDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:14:40	11
392 CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:16:21	12
353 TERESA RODRIGUES	Desportivo Monte Real	3	00:16:33	13
352 TERESA JERÓNIMO	Desportivo Monte Real	3	00:16:57	14
350 ROSA GAMEIRO	Desportivo Monte Real	3	00:17:08	15
253 SÓNIA ROCHA	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:18:43	16
495 ANA SILVESTRE	Os Galgos	3	00:19:44	17

### Escalão: M50

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
562 JOSÉ SANTOS	Os Galgos	15	00:19:33	1
483 VIRGÍLIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:19:53	2
452 PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:20:11	3
121 ARTUR MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	10	00:20:32	4
590 NUNO RUELA	Os Galgos	9	00:20:36	5
338 JOÃO MARQUES	Desportivo Monte Real	8	00:21:09	6
740 SÉRGIO PAIVA	NDCO	7	00:21:28	7
324 CAMILO TARMAHOMED	Desportivo Monte Real	6	00:22:23	8
569 LUIS NOGUEIRA	Os Galgos	5	00:22:30	9

# CASCAIS

## troféu de atletismo

382 ANTÓNIO TRIGUEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:22:54	10
285 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:23:06	11
348 PAULO JERÓNIMO	Desportivo Monte Real	3	00:24:39	12
139 HENRIQUE COELHO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:23:28	13
509 ARTUR CARVALHO	Os Galgos	3	00:23:38	14
133 FERNANDO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:23:41	15
118 ANTÓNIO ADRO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:23:52	16
240 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:23:57	17
301 CRISTIANO PAES	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	00:24:16	18
725 SÉRGIO MARQUES	Associação de Moradores da Atibá	3	00:24:45	19
406 FRANCISCO SILVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:24:47	20
261 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:25:48	21
287 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:26:12	22
537 FRANCISCO CAPITÃO	Os Galgos	2	00:26:40	23
203 CARLOS LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:26:59	24
179 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2	00:27:33	25
169 NUNO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	2	00:27:42	26
220 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:27:43	27
347 NUNO SERRA	Desportivo Monte Real	2	00:27:44	28
638 JORGE PEDRO	Cascais Pandilha Redux	2	00:29:31	29
424 JOSÉ SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:30:03	30
641 OSCAR CAETANO	Cascais Pandilha Redux	2	00:30:20	31
63 JOAQUIM CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	1	00:30:42	32
219 JOÃO DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	1	00:31:21	33
290 RICARDO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1	00:31:45	34

### Escalão: F55

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
438	MARIA LUISA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:11:50	1
517	CATARINA NICHU	Os Galgos	13	00:13:13	2
492	ANA CRISTINA LOPES	Os Galgos	11	00:14:13	3
281	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:14:18	4
122	AUREA SEQUEIRA	Associação de Moradores da Atibá	9	00:15:13	5
269	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:15:20	6
21	ARLINDA OLIVEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	7	00:15:29	7

### Escalão: M55

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
415	JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:19:38	1
451	PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:19:59	2
425	JOSÉ JARMELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:20:20	3
420	JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:20:44	4
153	LUIS DIAS	Associação de Moradores da Atibá	8	00:22:51	5
130	DAVID HARRISON	Associação de Moradores da Atibá	7	00:23:26	6
248	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:23:37	7
320	ABEL COSTA	Desportivo Monte Real	5	00:23:46	8
386	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:24:02	9
363	JOSÉ TORRES	Vitória de Janes	3	00:24:09	10
710	JOSÉ MIGUEL PISCO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:24:26	11
419	JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:34	12

# CASCAIS

## troféu de atletismo

635 HENRIQUE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	3	00:25:45	13
247 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:27:19	14
187 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:27:36	15
65 JOSÉ MAIO	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:27:47	16
147 JOAQUIM FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:28:57	17
657 ANTÓNIO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	00:30:00	18
628 ANTÓNIO GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	3	00:34:48	19

### Escalão: F60

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
309 MARIA (GABY)	RUNNING CLUB SANTA CASA	15	00:13:54	1
239 PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13	00:14:05	2
343 MARGARIDA COELHO	Desportivo Monte Real	11	00:14:49	3
413 ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:16:33	4
331 ETELVINA PAULINO	Desportivo Monte Real	9	00:18:18	5

### Escalão: M60

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
152 JOSÉ HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	15	00:14:58	1
416 JOÃO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:15:03	2
529 EURICO NICHÓ	Os Galgos	11	00:15:37	3
223 JORGE SIMÃO	CCD Pessoal M. Cascais	10	00:15:49	4
426 JOSÉ JOAQUIM DIAS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:15:55	5
422 JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:16:12	6
459 RAUL RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:16:20	7
385 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:16:28	8
771 JOSÉ OLIVEIRA	Associação de Moradores da Atibá	5	00:16:44	9
194 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	4	00:17:02	10
275 JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:17:07	11
629 ANTÓNIO MARQUES	Cascais Pandilha Redux	3	00:17:15	12
659 BRUNO RICARDO	Fundação Salesianos	3	00:17:23	13
229 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:18:22	14
267 FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:18:43	15
427 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:18:50	16
256 ALEXANDRE FERREIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:19:27	17
785 JOAO CASQUEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:20:22	18
165 MÁRIO MALHEIRO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:24:34	19
224 JOSÉ FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:28:45	20

### Escalão: M65

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
670 JOSÉ DOMINGUES	Fundação Salesianos	15	00:15:52	1
412 HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:17:22	2
379 ANTONIO HORTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:17:37	3
448 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:17:43	4
758 FERNANDO GONÇALVES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	00:18:07	5
28 CARLOS DUARTE	Clube Desportivo do Arneiro	8	00:18:08	6
280 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:21:53	7



# CASCAIS

troféu de atletismo

## Escalão: M70

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
421 JOSÉ BRANCO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:17:57	1
273 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	00:20:28	2
66 JOSE SOUSA	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:21:00	3
398 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:22:16	4
717 MÁRIO BARRADA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:22:33	5
279 MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:22:44	6
134 FERNANDO MOREIRA	Associação de Moradores da Atibá	7	00:24:36	7

## Escalão: M75

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
704 MANUEL GRAÇA	Individual Cascais	15	00:20:10	1
504 ANTÓNIO MONTEIRO	Os Galgos	13	00:20:54	2
230 MANUEL JOAQUIM	CCD Pessoal M. Cascais	11	00:21:15	3
405 FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:21:39	4
418 JOAQUIM OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:22:14	5
335 FLORÊNCIO COELHO	Desportivo Monte Real	8	00:23:05	6
272 JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:25:52	7