



9º GRANDE PRÉMIO DE ATIBÁ “LUIS CANDEIAS”

14 de junho de 2026 pelas 09h30

REGULAMENTO

- 1.** O 9º GRANDE PRÉMIO DE ATIBÁ “Luis Candeias”, integra-se no **33º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2025/2026** e realiza-se a **14 de junho de 2026 pelas 09h30**, podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.
- 2.** O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “**TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2025/2026**”.
- 3.** Inscrições:
 - a.** Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até às 24h00 de **10 de Junho de 2026**, em:
<http://trofeuathletismocascais.pt/>
 - b.** Não serão aceites inscrições após a data indicada em 3.a.
- 4.** Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como o apoio de uma ambulância.
- 5.** A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
- 6.** Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
 - a.** Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
 - b.** Praticar quaisquer atos que deturpem a verdade desportiva da prova.
- 7. Prémios:**
 - a.** Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
 - b.** Medalhões do 4º ao 10º classificado;
 - c.** Taças às 10 primeiras equipas.
- 8.** Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
- 9.** Escalões e distâncias em tabela anexa.



9º GRANDE PRÊMIO DE ATIBÁ “LUIS CANDEIAS”

14 de junho de 2026 pelas 09h30

Horário	Escalões / Distâncias (aproximadas)	Distância
09H30	Sub20 Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc – M35 - M40 - M45 - M50 - M55	6.300 m
10H20	Sub18 Fem. / Masc. – Sub20 Fem – Sub23 Fem - Seniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 – F65 – F70- M60 - M65 - M70 - M75 – M80	3.300 m
10H45	Sub16 Fem. / Masc.	1.900 m
11H00	Sub14 Fem. / Masc	1.100 m
11H10	Sub12 Fem. / Masc	400 m
11H15	Prova Extra Fem. / Masc	100 m

Escalões

Escalão	Género	Ano nascimento
SUB 12	Masculino	2015/2016/2017
SUB 12	Feminino	2015/2016/2017
SUB 14	Masculino	2013/2014
SUB 14	Feminino	2013/2014
SUB 16	Masculino	2011/2012
SUB 16	Feminino	2011/2012
SUB 18	Masculino	2009/2010
SUB 18	Feminino	2009/2010
SUB 20	Masculino	2007/2008
SUB 20	Feminino	2007/2008
SUB 23	Masculino	2004/2005/2006
SUB 23	Feminino	2004/2005/2006
SENIORES	Masculino	1992/2003
SENIORES	Feminino	1992/2003
M 35	Masculino	1987/1991
F 35	Feminino	1987/1991
M 40	Masculino	1982/1986
F 40	Feminino	1982/1986
M 45	Masculino	1977/1981
F 45	Feminino	1977/1981
M 50	Masculino	1972/1976
F 50	Feminino	1972/1976
M 55	Masculino	1967/1971
F 55	Feminino	1967/1971
M 60	Masculino	1962/1966
F 60	Feminino	1962/1966
M 65	Masculino	1957/1961
F 65	Feminino	1957/1961
M 70	Masculino	1952/1956
F 70	Feminino	1956 e anteriores
M 75	Masculino	1947/1951
M 80	Masculino	1946 e anteriores