



# Plano de Qualificação 2026

Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

Versão 1.0 Fev2026

DICA: Para agilizar o seu processo de inscrição sugerimos que atualize todos os seus dados pessoais, (morada, número de identificação civil, datas de validades e certificado de habilitações,...) no site IEFP. <https://iefponline.iefp.pt>

**⚠** *As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração. As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.*

*Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção. Para formações a distância é necessário computador com microfone, webcam e internet.*

# Plano de Qualificação 2026

## Índice

Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão

APZ

Cursos de Aprendizagem

APZ+

Cursos de Aprendizagem +

CET

Cursos de Especialização Tecnológica

EFA  
PRO N4

Cursos Profissionais de Nível 4

EFA  
NS

Cursos Profissionais de Dupla Certificação NS

EFA  
PRO N2

Cursos Profissionais de Nível 2

EFA  
B3

Cursos Profissionais de Dupla Certificação NB

CCD

Certificação de Competências Digitais

PJD

Programa Jovem + Digital

QI

Qualificação para Internacionalização

VA

Vida Ativa

AE

Ativos Empregados

FF

Formação Inicial de Formadores

F+D

Formador + Digital

PLA

Português Língua de Acolhimento

RVCC

Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

# Cursos de Aprendizagem

APZ



Requisitos:

Idade: ≤ 29 anos

Habilitações escolares: ≥ 9º ano < 12º ano

Outros:

Cursos técnicos de nível 4 com foco em prática profissional e empregabilidade e com equivalência ao 12º ano.

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Técnico/a de Mecatrónica Automóvel	Alcoitão	Laboral	Setembro	N4
Técnico/a Auxiliar de Farmácia	Alcoitão	Laboral	Abril	N4
Técnico/a de Desporto	Alcoitão	Laboral	Setembro	N4
Técnico/a de Cozinha e Restauração	Oeiras	Laboral	Abril	N4
Animador Sociocultural	Alcoitão	Laboral	Abril	N4

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Cursos de Especialização

APZ+



Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos  $\leq 29$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 12^{\circ}$  ano

Outros:

Cursos técnicos de nível 5 com foco em prática profissional e empregabilidade.

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Técnico/a Especialista em Mecatrónica Automóvel (Veículos Elétricos e Híbridos)	Alcoitão	Laboral	Outubro	N5
Técnico/a Especialista em Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação	Online	Laboral	Maio	N5
Técnico/a Especialista em Tratamentos de Estética e Bem-Estar	Alcoitão	Laboral	Setembro	N5
Técnico/a Especialista em Cibersegurança	Online	Laboral	Maio	N5
Técnico/a Especialista em Negociação e Estratégia de Vendas	Online	Laboral	Setembro	N5
Técnico/a Especialista em Logística e Gestão da Cadeia de Abastecimento	Online	Laboral	Setembro	N5

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



## Cursos de Especialização Tecnológica

CET



Requisitos:


Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 12^{\circ}$  ano

Outros:

Formação avançada orientada a competências técnicas de nível superior, nível 5.

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Técnico/a Especialista em Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação	Online	Laboral	Março	N5
Técnico/a Especialista em Aplicações de Informática de Gestão	Online	Laboral	Abril	N5
Técnico/a Especialista em Cibersegurança	Online	Laboral	Março	N5

 As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração. As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos. Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção. Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

 : 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Cursos Profissionais de Nível 4

**EFA  
PRO N4**



**Requisitos:**


Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 12^{\circ}$  ano

Outros:

Curso de qualificação profissional de nível 4.

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Técnico de Informática de Gestão	Online	Laboral	Abril	N4
Técnico de Contabilidade	Online	Laboral	Março	N4
Esteticista	Alcoitão	Laboral	Maio	N4
Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar	Alcoitão	Laboral	Abril	N4
Técnico Auxiliar de Saúde	Alcoitão -Online	Laboral	Maio	N4
Técnico de Cozinha e Restauração	Oeiras	Laboral	Abril	N4
Técnico de Manutenção - Hotelaria	Alcoitão	Laboral	Outubro	N4
Técnico de Sistemas Eólicos e Fotovoltaicos	Alcoitão	Laboral	Junho	N4
Técnico de Eletrónica e Comunicações	Alcoitão -Online	Laboral	Junho	N4

 As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
 As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
 Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
 Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

**Contactos:**

 : 215 802 870

@: [cfrp.alcoitao@iefp.pt](mailto:cfrp.alcoitao@iefp.pt)

**Inscrições:**



## Cursos Profissionais de Dupla Certificação

EFA  
NS



Requisitos:

Idade:  $\geq 21$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 9^{\circ}$  ano  $< 12^{\circ}$  ano

Outros:

Curso de qualificação profissional de nível 4 e escolar de nível secundário (12<sup>o</sup> ano)

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Técnico de Juventude	Alcoitão	Laboral	Abril	N4
Técnico de Turismo	Online	Laboral	Abril	N4

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎ : 215 802 870

@ : cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Cursos Profissionais de Nível 2

**EFA PRO  
N2**



Requisitos:


Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 9^{\circ}$  ano

Outros:

Curso de qualificação profissional de nível 2.

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Eletricista de Instalações	Alcoitão	Laboral	Junho	N2
Cozinheiro	Oeiras	Laboral	Abril	N2
Mecânico/a de Automóveis Ligeiros	Alcoitão	Laboral	Junho	N2
Operador de Fabrico de Marroquinaria	Alcoitão	Laboral	Setembro	N2

 As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

 : 215 802 870

@: [cfrp.alcoitao@iefp.pt](mailto:cfrp.alcoitao@iefp.pt)

Inscrições:



## Cursos Profissionais de Dupla Certificação

EFA  
B3



Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 6^{\circ}$  ano  $< 9^{\circ}$  ano

Outros:

Curso de qualificação profissional de nível 2 e escolar de nível básico (9º ano)

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Agente em Geriatria	Alcoitão	Laboral	Maio/Junho	N2
Operador de Jardinagem	Alcoitão	Laboral	Maio/Junho	N2

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Certificado de Competências Digitais

CCD



Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:

Outros:

Curso de noções de informática.

Curso	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Básico	Outurela	Laboral	Março	---
Básico	Online	Laboral	Março	---
Intermédio	Online	Laboral	Março	---
Avançado	Online	Laboral	Março	---

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Programa Jovem + Digital



## Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos  $\leq 35$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 12^{\circ}$  ano

Outros:

Área dedicada ao desenvolvimento de competências digitais e tecnológicas.

Curso	Local	Período	Duração	Nível
Gestão de Redes Sociais	Online	Laboral	250h	--
Ferramentas de Produtividade e Colaboração	Online	Laboral	350h	--
Comércio Digital – Estratégia de Empresa	Online	Laboral	300h	--
Python	Online	Laboral	350h	--

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

## Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

## Inscrições:



## Qualificação para a Internacionalização



Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 12^{\circ}$  ano

Outros:

Área de formação para estratégias internacionais e comércio global..

Curso	Local	Periodo	Duração	Nível
Internacionalização – Fundamentos	Online	Laboral	275h	--
Monitorização e Controlo de Negócio	Online	Laboral	125h	--
Internacional				
Mercado Internacional e os Meios Digitais	Online	Laboral	200h	--
Tendências e Análises de Mercado	Online	Laboral	200h	--

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Vida Ativa



## Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 9^{\circ}$  ano

Outros:

Área dedicada à formação de curta duração para desempregados.

Curso **	Local	Periodo	Duração	Nível
Idiomas diversos	Online	Laboral	*	*
Informática	Online	Laboral	*	*
Comportamental	Online	Laboral	*	*
Saúde	Online	Laboral	*	*



\* Duração e nível conforme unidade de competência selecionada.

\*\* Denominação genérica das ofertas mensalmente atualizadas pelo QR code anexo a este folheto para esta medida.

Observação: Cursos compatíveis para o processo RVCC escolar de nível secundário ou DL 357 estão indicados no respetivo formulário.

**⚠** As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

## Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

## Inscrições :



# Ativos Empregados\*\*

AE



Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 9^{\circ}$  ano

Outros:

Área dedicada à formação de curta duração para empregados.

Curso	Local	Período	Duração	Nível
Inglês	Online	Pós-Laboral	50h	N4
	Online	Pós-Laboral	50h	N4
Inteligência Emocional	Online	Pós-Laboral	25h	N4
Folha de cálculo	Online	Pós-Laboral	50h	N4
	Online	Pós-Laboral	25h	N4



\*A iniciar-se assim que houver inscrições suficientes para a constituição de grupo.

\*\*Observações: Compatível para as horas de Formação Complementar necessárias para o processo RVCC ou DL 357/2007.



As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.

As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.

Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.

Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 2150 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Formação Inicial de Formadores



Requisitos:

Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 12^{\circ}$  ano\*

Outros: experiência profissional \*

Área dedicada à formação pedagógica inicial de formadores

Curso	Local	Periodo	Duração	Nível
Formação Inicial de Formadores	Alcoitão- Online	Laboral	90h	--
Formação Inicial de Formadores	Alcoitão- Online	Pós- Laboral	90h	--
Formador de Formadores	Online	Laboral	50h	--



\*Ou nos casos em que o/a candidato/a a Formador/a pretenda desenvolver a atividade formativa em componentes de cariz técnico associadas a unidades ou módulos de formação orientados para competências de natureza mais operativa, deter uma qualificação de nível não superior, correspondente, pelo menos, ao **12.º ano de escolaridade concluído com aproveitamento, desde que tenha também uma experiência profissional comprovada de, no mínimo, cinco anos.**

Neste âmbito, podem ainda ser contempladas pelo CNQF as situações específicas em que os/as candidatos/as à FPIF: - Cumpram o requisito da detenção de, no mínimo, 5 anos de experiência profissional comprovada e detenham, pelo menos, o 9.º ano de escolaridade/3.º Ciclo do Ensino Básico, sendo dispensados/as de cumprir o requisito de uma escolaridade igual ou superior ao 12.º ano/ Nível Secundário de Educação. A integração específica destes/as candidatos/as carece de autorização prévia do CNQF – IEFP, I.P. A integração específica destes/as candidatos/as carece de fundamentação substantiva que justifique o caráter extraordinário dessa exceção em que se sustente a autorização prévia do CNQF

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração. As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos. Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção. Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:



# Formador + Digital

F+D



Requisitos resumidos:

Idade:  $\geq 18$  anos

Habilitações escolares:  $\geq 12^{\circ}$  ano

Outros: CCP + 100h de experiência formativa \*

Área dedicada à atualização de formadores empregados.

Curso	Local	Periodo	Duração	Nível
Formador Com Especialização Conteúdos Digitais (e-conteúdos)	Online	Laboral	40h	N5
Formador a Distância (e-Formador)	Online	Laboral	60h	N5



\*Acresce as competências digitais, tais como:

- Para E-conteúdos: Competências digitais ao nível: (1) da capacidade em utilizar as tecnologias digitais, (2) da capacidade em utilizá-las de uma forma concreta para trabalhar, para estudar e para as várias atividades que compõem a vida quotidiana, (3) da capacidade em avaliar criticamente as tecnologias digitais e (4) da motivação em participar na cultura digital.

- Para e-formadores: Competências digitais básicas a intermédias, nomeadamente: Processamento de texto e Segurança da informação (nível independente); Criação de conteúdos, Comunicação digital e Resolução de problemas (nível básico) - de acordo com o Referencial de Competências Digitais DIGCOMP, 2015.

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.

As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.

Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.

Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições  
e-conteúdos:



Inscrições  
e-formador:



# Português como Língua de Acolhimento

PLA



Requisitos:

Idade:  $\geq 16$  anos

Habilitações escolares:

Outros:

Curso de língua portuguesa para estrangeiros

Curso	Local	Periodo	Duração	Nível
Português	Alcoitão	Laboral	75h	A1
Português	Alcoitão	Laboral	75h	A2
Português	Alcoitão	Laboral	100h	B1
Português	Alcoitão	Laboral	75h	B2

⚠ As datas e locais das formações poderão estar sujeitos a alteração.  
As ações podem ser ajustadas, adiadas ou canceladas por motivos imprevistos.  
Em caso de excesso de inscrições, pode ser aplicado um processo de seleção.  
Para formações à distância, é necessário computador com microfone, webcam e internet.

Portuguese Language Course

葡萄牙语课程

پرتگالی زبان کورس

Курси португальської мови



Steps to require a Portuguese course:

- 1º Registration at the Employment Centre in your area of residence;
- 2º Fill the Application Form below (QR Code);
- 3º Wait for being called for future classes.

Inscriptions - 铭文 - शिलालेख[सम्पादन गर्ने] - Надписи - Написи - تحریریں

Inscrições:

Contactos:

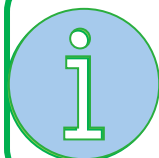
☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt



# Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

**RVCC**



Requisitos:

Idade: ≥ 18 anos

Habilitações escolares:

Outros: ≥ 3 anos de descontos S.Social

Processo que visa obter uma equivalência escolar com base na experiência de vida e laboral.

Área Escolar	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Básico	Alcoitão	Pós-Laboral	Março e Outubro	B3
Secundário	Online	Pós-Laboral	Ano todo	N3

Processo que visa obter uma certificação profissional com base na experiência laboral.

Área Profissional	Local	Periodo	Data prevista	Nível
Auxiliar de Saúde, Ação Educativa, Bombeiro, Proteção Civil, Secretariado, Administrativo, Estética, Cabeleireiro, Eletricista, ...	Alcoitão/ Online	Pós-Laboral	Ano todo	N4
Eletricista, Cozinheiro, ..	Alcoitão/ Online	Pós-Laboral	Ano todo	N2



Contactos:

☎: 215 802 870

@: cfrp.alcoitao@iefp.pt

Inscrições:

