

Comissão Social Freguesia Alcabideche

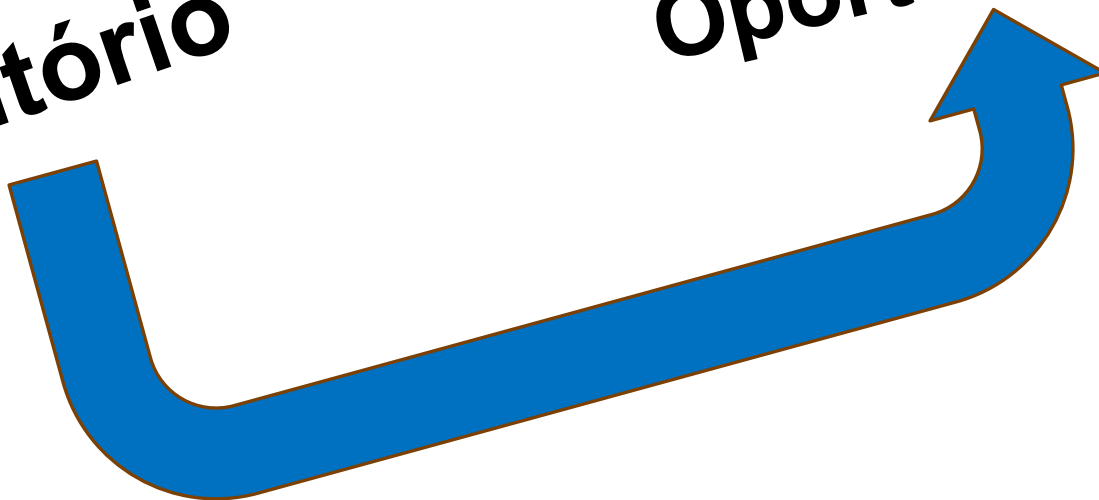


Plenário CLAS 25.03.2015

ALCABIDECHE 2015

**Um
Território**

**1000
Oportunidades**



Ações

**Estudo:
Mapeamento
da economia
formal e
informal –
Parceria
ISCTE**

**Evento Al-
Qabazar
11 a 17 maio
2015**

**Laços :
Promover o
alojamento
com preços
reduzidos para
os estudantes
Parceria ESSA**

**Criação de
uma Sala
Snolzen no
Pisão –
Parceria SCMC**

**Agência
Empreendedores
Sociais - Visita da
Delegação Coreana
– partilha de
experiências e
possíveis parcerias**

**Voluntariado
Epic Student –
apoio ao
estudo de
modo a
combater o
insucesso
escolar**

Ações

Guia de Recursos
(Em curso)

RODA
Reuniões Mensais

Arte Urbana
Parceria com artistas locais

Lavandaria do Bairro
Incentivo à Economia Local

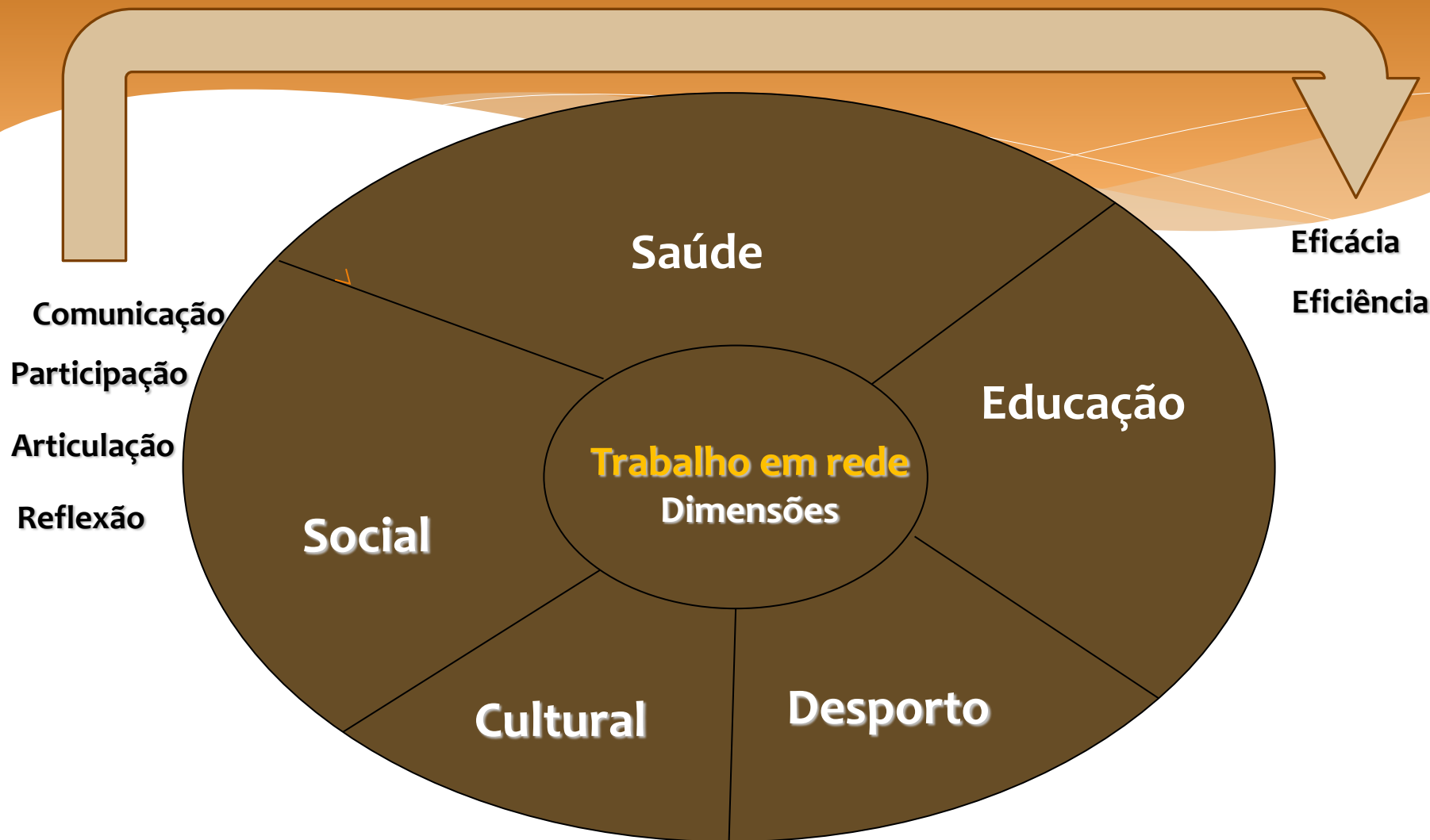
Espaço Comunitário Alcoitão: Atendimentos
Na Ação Social e Psicologia Clínica

Feira da Bagageira
(Quinzenal)
Fomento da Economia formal no âmbito Informal

Vou Melhorar o Meu Bairro
(Candidatura EDP)

Banco de Livros e Material Escolar
(Sede de cada Agrupamento e na JFA)

Comissão Social de Freguesia



Núcleo Executivo da CSFA

CRID
(Júlio Marques)

ISS
(Isabel Rodrigues)

JFA
(Lúcia Rodrigues)

RODA
(Neuza Gonçalves)

CMRA
(Graça Sobral)

ACES Cascais
(Helena Gonçalves)

RODA
(Carolina Vilas Boas)

+ BVA
(Cmdt Palha)



Metodologia de Trabalho

Comissão Social Freguesia Alcabideche

Núcleo Executivo

Plano de Ação 2014/2015

Grupos de trabalho

Crianças
e Jovens

Cultura,
Desporto
e Assoc.

Famílias
e Comuni-
dade

Emprego e
Formação

Deficiên-
cia

Educa-
ção

Saúde

Séniore

Diagnóstico e Mapeamento de Recursos da Freguesia
Alcabideche

Instrumentos: Caracterização da Organização

Caracterização	Localização/morada – Contactos (telefone e e-mail):
Quem somos (1):	Da sede da organização:
Designação:	Telefone:
Natureza:	e-mail:
Âmbito:	site:
Missão:	facebook:
Valores:	blog:
Visão:	De valências/Serviços ou Respostas que sejam prestados noutra local.
Objectivo Geral da organização:	Valência 1:
O que fazemos (Valência(s) e população-alvo) (2):	Telefone:
Valência/Serviço/Resposta 1	e-mail:
Designação:	site:
Objectivos:	facebook:
População a que se destina:	blog:
Quantos apoia:	Protocolos/Projectos (De continuidade) (3) (e que sejam respostas que a organização desenvolve regularmente)
Valência/Serviço/Resposta 2	Projecto 1:
Designação:	Projecto 2:
Objectivos:	Tem lista de espera para as respostas que desenvolve? (4)
População a que se destina:	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
Quantos apoia:	No momento tem capacidade para aumentar o nº de população que apoia? (5)
	Se sim, quais os constrangimentos?
	Projectos futuros (6)
	Projecto 1:
	Projecto 2:

Instrumentos: identificação de necessidades/problemas

Necessidade / Problema identificado:

Grau de gravidade atribuído ao problema pelo grupo:
[numa escala de 5 (mais grave) a 1 (menos grave)]

Descrição

Consequências/População afetada (se possível com dados estatísticos)

Causas próximas

Potencialidades

Soluções possíveis:

Por ordem de dificuldade

Parcerias necessárias



Desde 23 de Abril de 2014

Grupos de trabalho: **7**

Instituições/Organizações envolvidas: **32**

Nº médio de reuniões por grupo desde Junho de 2014: **4**

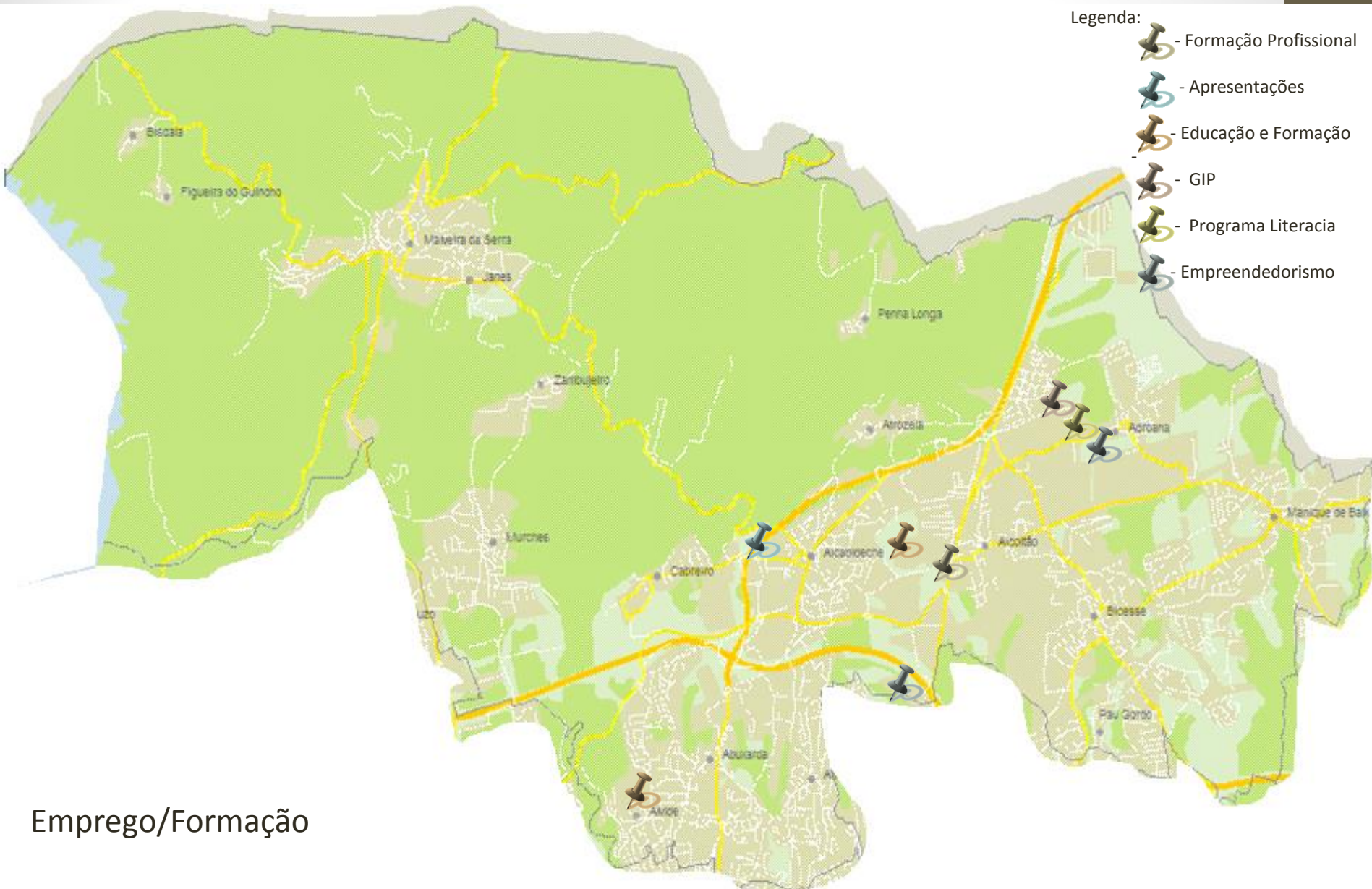
Descentralização dos locais de reunião

Cada grupo de trabalho tinha um a dois coordenadores do NE, tendo sido efectuado um grande investimento em todo o acompanhamento do processo

Foram auscultadas organizações que respondem aos fregueses de Alcabideche apesar de não estarem sediados na Freguesia e, numa situação, no Concelho

Processo com resultados muito positivos face á adesão dos vários parceiros, com excepções pautadas pela dificuldade na mobilização de algumas organizações, nomeadamente nas áreas do associativismo, educação e emprego.

- Legenda:
- Formação Profissional
 - Apresentações
 - Educação e Formação
 - GIP
 - Programa Literacia
 - Empreendedorismo



Emprego/Formação

Saúde

Necessidade/
problema identifi.

Evidência

Consequência

Potencialidades

**Ausência de
apoio à
Capacitação
do cuidador
informal**

- Sobrecarga física e emocional dos cuidadores
- Carência de tempos de lazer, descanso e alteração do padrão de sono
- Dificuldade em compatibilizar horário laboral com prestação de cuidados
- Deficit de conhecimentos técnicos
- Desadequação das condições habitacionais para tornar um lar seguro
- Dificuldade em lidar com alguns sentimentos
- Ausência de cuidador substituto ou auxiliar

Exaustão por parte do cuidador informal

Dúvidas e receios na prestação de cuidados

Relações interpessoais do cuidador afetadas

- Efetuar levantamento das necessidades de formação
- Proporcionar formação específica ao Cuidador Informal
- Incorporar na formação metodologia de acompanhamento contínuo à medida das necessidades emocionais individuais
- A ESSA disponibiliza-se para efetuar a formação, bem como alunos do banco de voluntariado para permitir ao cuidador frequentar a formação

Saúde

Necessidade/
problema identifi.

Evidência
comprovada

Consequência

Potencialidades

**Resposta
deficiente
na área da
Saúde
Mental**

- Inexistência de urgência psiquiátrica e pedopsiquiátrica no Concelho
- Marcação de 1º consulta no HPP demorada e com seguimento pouco regular
- Ausência de técnico de referencia no ACES para receber as sinalizações dos vários serviços da comunidade e fornecer feedbacks
- Inexistência de acompanhamento e intervenção motivacional para adesão às consultas e tratamento
- Deficit de competências na área da saúde mental, por parte dos técnicos para identificar sinais de alerta

Utentes têm de ser encaminhados para HSFx

Descompensação por parte dos utentes

Dificuldade de articulação entre os técnicos envolvidos

Dificuldade em integrar o mercado de trabalho

Perpetuação da dependência de subsídios

- Criação de formação para técnicos na área da saúde mental e de capacitação do cuidador informal

- Criar um modelo de referenciação para técnicos da rede social dirigido à intervenção junto das pessoas com patologia mental

- Criação de grupos para discussão de casos.

- Criar figura de gestor de caso

- Alocar técnico de referencia no ACES para articular com os parceiros da comunidade

- Sensibilizar decisores institucionais e políticos para resolução das necessidades identificadas



**Problemas identificados pelos grupos de trabalho da
Comissão Social de Freguesia de Alcabideche**

Avaliar de 1 a 4 cada problema

1 - muito pouco pertinente a 4 - muito pertinente
1 - muito pouco exequível face às competências da CSF e/ou em termos temporais a 4 -
Exequível face às competências da CSF e/ou num espaço de tempo de curto/médio prazo

	Pertinência	Exequibilidade face às comp. e recursos CSF	Exequibilidade temporal
Precocidade das relações amorosas e comportamentos de risco dos adolescentes	2	2	2
Abandono/Insucesso Escolar	4	4	4
Ocupação tempos livres jovens a partir do 6º ano	3	4	4
Respostas 1ª infância para 2/3 anos e fora dos horários habituais	2	1	1
Fraca resposta ao nível do apoio a famílias com elementos portadores de deficiência	3	4	4
Disfuncionalidade das famílias	2	2	2
Mercado habitacional de Cascais caro e precário	4	1	1
Resposta Insuficiente ao nível da Rede de Privação / Desarticulação/Desadequação das respostas (Rede Privação), Inexistência de Resposta de Emergência	4	4	4
Burnout / Cansaço dos técnicos que fazem acompanhamento social	2	2	2
Formação profissional em desacordo com as necessidades territoriais	4	3	3
Grupos mais vulneráveis ao nível da inserção profissional	4	2	2
Desempregados com fragilidade ao nível da imagem	3	1	1
Elevado custo dos transportes públicos	4	1	1
Desemprego Longa Duração	4	2	2
Insuficiência de transportes públicos adaptados que respondam às necessidades das pessoas com deficiência, familiares e outros agentes cuidadores.	4	2	2





PERTINÊNCIA

EXEQUABILIDADE FACE ÀS COMPETÊNCIAS DACSFA

EXEQUABILIDADE TEMPORAL

Resposta deficiente na área da Saúde Mental

4 4 4 4 4 4 4 4 3 4 4 4 4
4 3 4 4 4 4 **3,9**

1 4 3 3 3 2 4 3 1 3 2 3 3 3
3 1 3 2 2 4 **2,65**

1 3 3 3 2 1 4 2 1 3
3 3 3 3 3 1 3 2 2 4 **2,5**

Ausência de apoio à Capacitação do cuidador informal

2 2 3 3 3 4 4 4 4 3 3 4 4 4
4 3 4 2 4 4 **3,4**

3 4 2 2 3 3 4 2 1 4 3 3 3 4
4 2 3 2 3 4 **2,95**

3 3 2 2 3 2 4 2 1 4
3 3 3 4 4 2 3 2 3 4 **2,85**

Dificuldades na acessibilidade aos utentes do furo psiquiátrico residentes no CASPisão

3 3 2 2 3 4 3 3 3 3 3 4 3 4
4 2 4 3 4 4 **3,2**

2 4 3 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 3
2 2 2 3 3 1 **2,55**

2 3 3 3 2 2 2 2 2 3
3 3 3 3 2 2 1 3 3 1 **2,4**

Escassa resposta em apoio domiciliário

4 3 2 2 3 3 2 4 3 4 4 4 4 4
3 4 4 4 4 4 **3,45**

3 3 2 2 2 2 3 3 2 3 2 3 4 3
1 2 3 3 3 1 **2,5**

1 3 2 2 2 3 4 2 2 4
3 3 4 3 1 2 3 3 3 1 **2,55**

Dificuldade de Integração em lares

4 4 4 3 4 4 4 4 3 4 4 4 4 4
4 4 4 4 4 4 **3,9**

1 2 2 2 1 1 3 3 2 3 1 3 4 2
1 2 3 2 2 1 **2,05**

1 2 2 2 1 1 3 2 2 4
2 3 4 2 1 2 3 2 2 1 **2,1**

Desemprego Longa Duração

3 3 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4
4 3 4 4 4 4 **3,7**

2 2 3 3 3 2 2 3 1 3 2 2 3 2
1 2 2 1 1 2 **2,1**

2 2 3 3 2 1 3 3 1 3
3 1 3 2 1 2 2 1 1 2 **2,05**

Desempregados com fragilidade ao nível da imagem

1 3 4 4 3 1 2 4 3 2 3 4 3 2
3 4 2 1 3 3 **2,7**

1 4 4 4 3 2 3 2 2 3 2 2 3 2
3 4 2 4 2 1 **2,6**

1 4 4 4 3 3 3 3 2 3
2 1 3 2 3 4 2 4 2 1 **2,65**

Elevado custo dos transportes públicos

4 4 3 3 3 3 4 4 3 4 4 3 4 4
4 4 4 4 3 4 **3,65**

3 3 2 2 1 3 4 2 1 4 1 2 4 2
2 1 2 1 2 1 **2,15**

1 1 3 3 1 3 4 1 1 4
2 1 4 2 2 1 2 1 2 1 **2**

Grupos mais vulneráveis ao nível da inserção profissional

3 3 4 4 3 4 3 4 3 4 3 3 3 3
4 2 3 4 4 4 **3,4**

3 3 3 3 3 2 2 4 2 3 1 1 3 3
3 1 2 1 2 2 **2,35**

2 2 3 3 2 1 3 4 2 4
2 1 3 3 3 2 1 1 2 2 **2,3**

Formação profissional em desacordo com as necessidades territoriais

3 2 4 4 3 3 3 4 3 3 3 2 4
2 2 4 4 4 4 **3,21**

3 2 3 3 3 1 2 4 2 3 1 2 3
4 1 3 4 2 3 **2,57**

2 2 3 3 2 2 3 3 2 4
1 2 3 4 2 2 4 2 3 **2,53**

PERTINÊNCIA

EXEQUABILIDADE FACE ÀS COMPETÊNCIAS DA CSFA

EXEQUABILIDADE TEMPORAL

Inexistência de respostas que permitam a integração social da população com deficiência, prioritariamente em idade jovem.

2 2 3 2 2 4 4 3 4 4 4 4
3 4 4 3 3 4 4 4

3,35

2 3 3 3 3 2 2 1 3 1 2 3 2 2 2
2 3 2 3

2,25

2 2 3 3 3 2 2 2 1 4
3 1 3 2 2 2 2 2 2 3

2,45

Inexistência de equipamentos residenciais que respondam à população com grande deficiência (deficiência profunda/totalmente dependentes de 3ª pessoa para todas as AVD's)

4 4 1 4 3 4 4 4 4 4 3 3 4 4
4 4 2 2 3 4

3,35

3 1 1 2 2 2 2 4 3 1 3 1 3 2 3
2 3 3 2 1

2,2

3 1 1 2 2 2 2 4 3 2 4
1 2 2 2 2 3 3 1 1

2,15

Desconhecimento do número de pessoas com deficiência / doença (física/mental) na freguesia e suas tipologias.

2 3 2 2 4 4 4 3 3 3 4 4 4
2 4 1 4 4

3,2

2 3 4 4 3 3 4 4 1 3 3 3 4 2 1
3 4 1 1 1

2,2

2 2 4 4 3 2 4 4 1 3
4 3 4 2 1 3 3 1 1 1

2,6

Insuficiência de transportes públicos adaptados que respondam às necessidades das pessoas com deficiência, familiares e outros agentes cuidadores.

2 3 2 2 3 4 4 4 3 3 4 4 4 4
4 4 4 2 4 4

3,4

1 3 2 2 3 2 3 1 1 3 2 2 3 3 1
1 1 1 1 2

1,9

1 1 2 2 2 3 4 1 1 4
3 1 3 3 1 1 1 1 1 2

1,9

4 4 4 4
4 3 2 2

Existência de respostas para jovens/adultos com deficiência que terminam a escolaridade com 18 anos.

3 4 4 3
4 3 2 2

Fraca resposta ao nível do apoio a famílias com elementos portadores de deficiência

Precocidade das relações amorosas e comportamentos de risco dos adolescentes

2 2 3 2 3 2 3 2 4 3 3
4 2 3 2 1 3 4 4 3

2,75

4 1 2 2 2 3 3 2 3 3 3 2 2 3
4 1 3 4 4 2

2,65

3 2 1 4 4 3 1 4 2 2 3 3 3
3 3 2 2 4 2 2

2,65

4 3 3 4
3 3 3 3

Resposta insuficiente ao nível da Rede de Privação

Abandono/Insucesso Escolar

4 4 4 3 3 3 4 4 4 4 4 4
4 4 3 3 4 4 4

3,75

4 3 2 4 2 3 3 4 2 2 3 2 2
4 4 2 3 4 4 3

3

1 2 3 4 4 3 2 4 4 3 2 3 2
2 3 2 2 4 2 4

2,2

2 3 2 3
2 3 3 3

Burnout / Cansaço dos técnicos que fazem acompanhamento social

Ocupação tempos livres jovens a partir do 6º ano

3 4 3 4 4 2 4 3 3 3 4 3 2
4 4 3 3 3 3 3

3,26

2 3 2 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 3
3 1 3 3 3 2

2,78

2 4 3 3 3 2 4 4 3 3 3 3 3
4 3 2 3 1 4

3

2 4 4 3
4 4 4 4

Disfuncionalidade das famílias

Respostas 1ª infância para 2/3 anos e fora dos horários habituais

3 4 3 2 2 3 1 2 3 3 3 3
2 4 4 3 3 3 3

2,84

3 1 2 2 4 1 2 4 1 3 3 2 2 3 4
1 2 3 2

2,4

1 1 3 3 3 2 1 4 3 3 3 2 3
3 4 2 1 4 1 1

2,4

4 3 3 3
2 3 4 4

Mercado habitacional de Cascais caro e precário

Inexistência de um banco de livros e material escolar da freguesia.

1 3 4 4 3 2 4 4 4 3 3 3 2
4 1 2 3 3 3 4

3

4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 2 3 4 4
3 3 3 4

3,4

4 4 3 2 3 4 3 1 3 4 3 4
3 3 4 4 3 4 3

3,3

Insuficientes respostas gratuitas de apoio ao estudo

3 3 3 3 2 4 4 3 2 3 3 3 4 2 3
4 2 2 3 3 4 3 1

3

3 3 3 3 2 4 4 3 2 3 3 3 4 2 3
3 4 4 4 4

3,15

2 4 3 4 4 3 1 4 4 3 4 2 3
4 2 3 2 3 3 4

3,1

Desarticulação das associações de pais

2 2 4 3 2 2 3 2 2 3 2 2
2 4 1 3 3 3 3 1

2,45

1 3 3 4 4 3 2 1 3 2 2 2 3 2
3 3 1 1 3 3

2,45

3 3 3 1 1 3 2 3 2 2 2 3
1 2 2 4 4 3 3 1

2,4

Insuficientes respostas formativas entre os 15-18 anos de idade

3 2 2 3 2 2 4 4 3 4 3 3
4 4 2 2 3 4 4 3 4

3

4 3 3 3 2 2 4 4 4 2 3 4 3 3
3 4 4 3 4 1

2,3

1 4 3 4 4 2 3 4 4 4 2 4
4 4 2 2 3 3 3 4

2,2

Dificuldade na comunicação entre organizações públicas e/ou privadas; Desconhecimento de iniciativas existentes na freguesia no âmbito da Educação.

4 2 4 3 3 2 2 4 4 4 4 3
3 4 2 4 3 2 2 1

3

2 2 2 3 3 3 2 2 3 3 1 3 3 2
2 2 2 2 2 2

3,15

2 2 2 2 2 2 2 3 1 3 3 2 2
2 2 3 3 2 2 2

3,2

⊕

PERTINÊNCIA

⊖

EXESNABILIDADE ⊕



Propostas em desenvolvimento do Plano de Ação 2014/2015
Identificação de projectos já existentes na CSFA ou resultantes de
trabalho em rede;
Banco de livros e material escolar;
Apoio ao estudo;
Guia de Recursos (físico e online).



COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE – PA 2015/2016

Objetivo 1

Concluir a identificação de projetos já existentes na Comissão Social de Freguesia e de Trabalhos em rede.

Meta para 2015

Até final do primeiro semestre ter a identificação de projetos realizados em parceria entre diferentes organizações da Comissão Social de Freguesia e dar-lhes visibilidade.



COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE – PA 2015/2016

Objetivo 2

Editar o Guia de Recursos da Freguesia de Alcabideche, em suporte físico, para distribuição à população da freguesia.

Meta para 2015

Concepção, organização e construção de um Guia de Recursos da Freguesia de Alcabideche. Divulgação na Comunicação Social Local e na Internet.

Meta para 2016

Até final do 1º semestre de 2016 deverá ser criado e divulgado o Guia de Recursos, «online», da Freguesia, de consulta exclusiva para as organizações.



COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE – PA 2015/2016

Objetivo 3

Implementar e acompanhar duas propostas no domínio da Educação:

- 1 – A) Um Banco de Livros por Agrupamento de Escolas + 1 da Junta de Freguesia;
B) Proposta de construção e manutenção de uma base de dados «online» relativamente aos manuais existentes nos diferentes Agrupamentos;
- 2 – Projeto de Apoio ao Estudo.

Meta para 2015

- 1 – Criar um Banco de Livros e Material Escolar por Agrupamento de Escolas da Freguesia e um de salvaguarda da Junta de Freguesia;
- 2 – Desenvolver uma parceria que permita criar e manter um projeto de apoio ao estudo.

Meta para 2016

- 1 – Manter o bom funcionamento do Banco de Livros e Material Escolar;
- 2 – **Manter e desenvolver o projeto de apoio ao estudo.**



COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE – PA 2015/2016

Objetivos 4/5

Áreas a trabalhar resultantes da ficha do levantamento de necessidades/problemas obtidas no plenário.

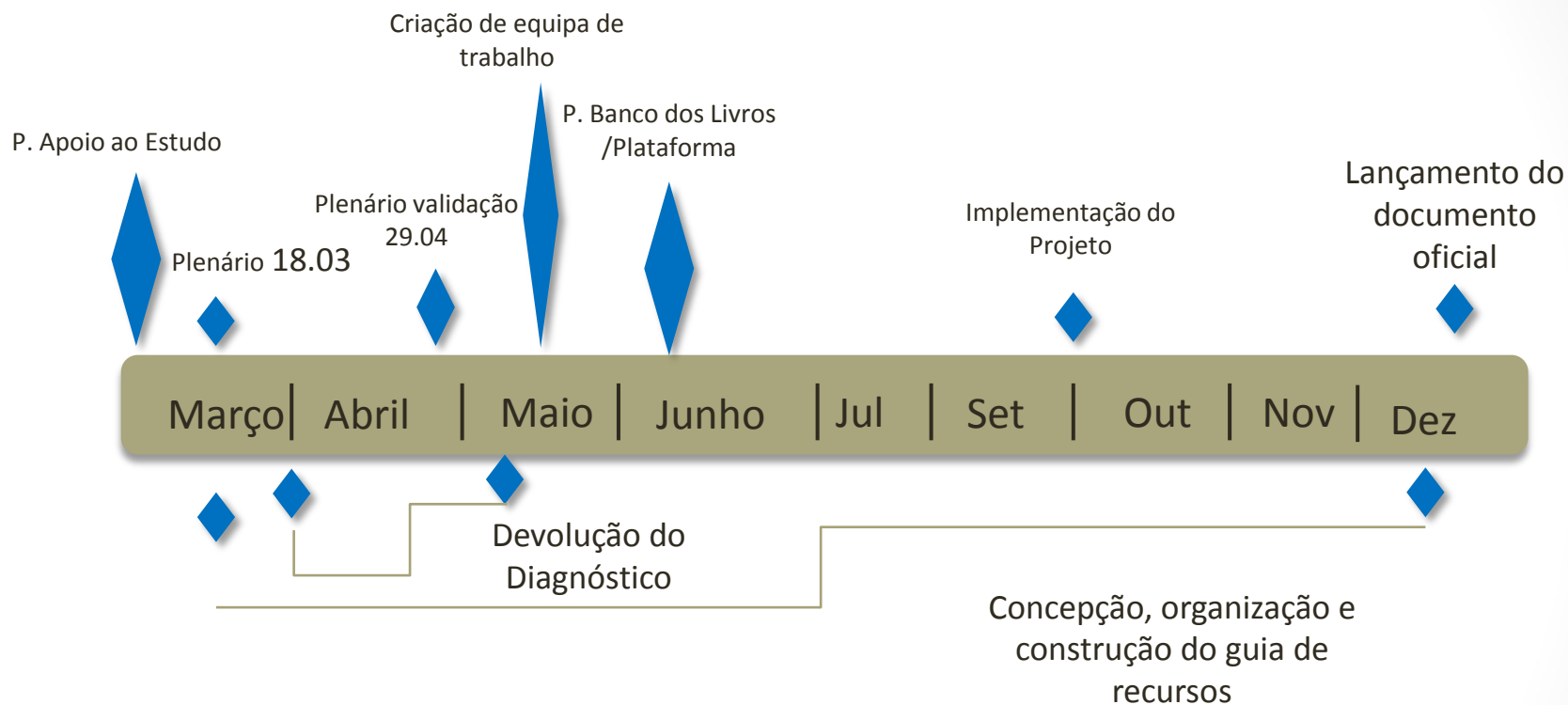
Meta para
2015

Priorização das áreas a trabalhar;
Definição da metodologia a adoptar
Criação e implementação de Projecto(s)

Meta para
2016

Acompanhamento e Avaliação

Cronograma 2015



Cronograma 2016

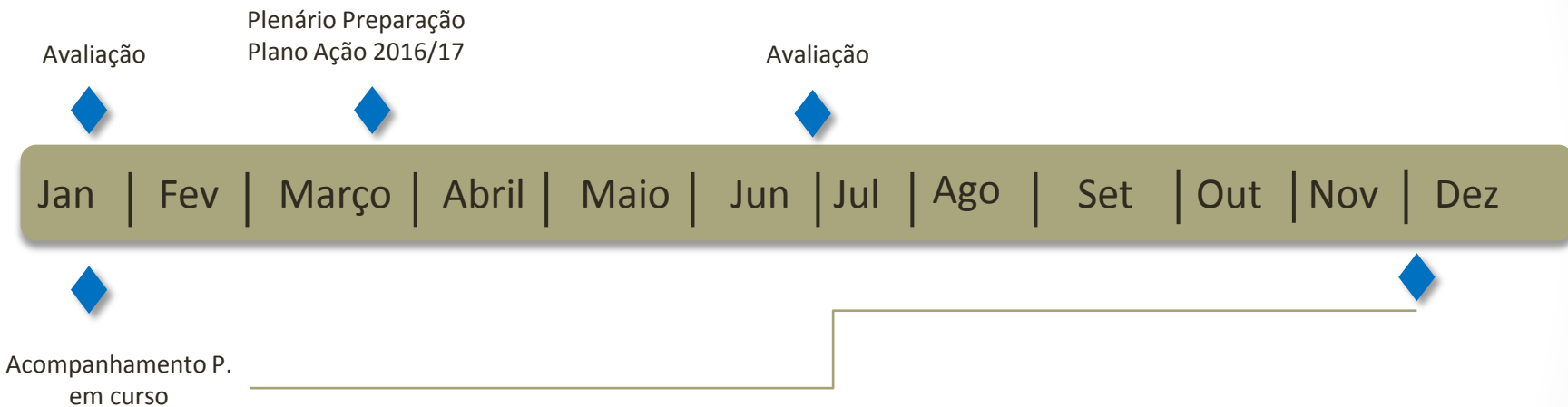
Avaliação


Plenário Preparação
Plano Ação 2016/17

Avaliação

Jan | Fev | Março | Abril | Maio | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez

Acompanhamento P.
em curso





Todo este Caminho tem sido bastante exigente. É um facto! Mas também ninguém disse que não o seria...

Apesar de muitas contrariedades que surgem no Caminho das organizações, ou até mesmo a nível pessoal, ele está a ser percorrido!

A CSFA não fez ainda nenhuma avaliação sobre o seu actual desenvolvimento, mas tem sido possível ouvir... aqui e ali, comentários reveladores:

Temos de manter as pessoas motivadas. Isto só faz mais sentido com a participação de todos!

A sala já está cheia. São precisas mais cadeiras!

Eu não vou poder estar nesse dia... se Deus quiser, nesse dia, a minha avó faz 100 anos! Se lá chegar, que isto está um pouco complicado!

Sabem... tinha outra reunião sobreposta e preferi vir a esta. Sinto-me bem nestas reuniões.

Este projecto pode não responder, ainda, a toda a Freguesia, mas já vai ajudar uma parte!

Este é um problema que não está nas competências da Comissão resolvê-lo!

São dados muito importantes sobre a Freguesia e que desconhecia!

Quem viu esta CSF e quem a vê agora!

É uma família que precisa de resposta!

Já os convidamos, mas ainda não foi desta!

Esse projecto tem potencial para ser transversal a toda a Freguesia!

Querem um cafezinho?

Penso que este trabalho tem sido muito importante! Eu, por exemplo... há respostas que nem sabia que existiam.

Estive a fazer este trabalho no domingo!

Somos um grupo extraordinário!

Tu hoje nem tens uns bolinhos para nos oferecer, nem nada!

Este último slide mais informal, mas revelador, que acabámos de apresentar, pretende dizer que a CSFA actua no sentido de fazer o seu trabalho com partilha, empenho, envolvimento e qualidade, de modo a tornar-se, cada vez mais, eficiente e eficaz, no âmbito do que são as suas atribuições. E que se as organizações continuarem a acreditar e a disporem de tempo e motivação, a CSFA muito em breve estará a contribuir, ainda mais, para a resolução de necessidades do Concelho, da Freguesia, das Organizações, mas sobretudo dos seus Munícipes, dos seus Fregueses, dos seus Utentes... enfim de todos NÓS.

Comissão Social Freguesia Alcabideche



Antes de dar por concluída a nossa apresentação... dizer que se não está cá a Dr^a Lúcia Rodrigues da JFA, significa que Deus quis e a sua avó completa hoje 100 anos de vida. A quem endereçamos daqui os nossos sinceros parabéns!

Agora sim... A CSFA agradece a todos pela atenção dispensada!