

Plenário do CLAS



**PLANOS DE AÇÃO DA COMISSÃO SOCIAL DE
FREGUESIA DE CASCAIS E ESTORIL**

25 de Março de 2015

Ação: Emprego/Ocupação



Objetivo

- Até Dezembro de 2016 aumentar a capacidade de empregabilidade de 12 pessoas na freguesia de Cascais e Estoril através da melhoria da articulação dos recursos existentes;

Metas

- Dotar a freguesia de Cascais e Estoril de uma nova resposta na área do emprego, que articule e complemente os vários serviços existentes
- Garantir o envolvimento dos parceiros chave no grupo de trabalho, bem como identificar novos participantes estratégicos;
- Até ao final do primeiro semestre abrir o gabinete de emprego;

Ações

- Manutenção do grupo de trabalho
- Consolidação do formato do funcionamento do gabinete de emprego
- Criação de um projeto formativo de apoio à empregabilidade

Ação: Saúde



Objetivo

- Até final de 2015 identificar as necessidades e prioridades para a intervenção na área da saúde mental na freguesia de Cascais e Estoril

Metas

- Concretização de uma proposta de intervenção que envolva 10 situações sinalizadas no diagnóstico

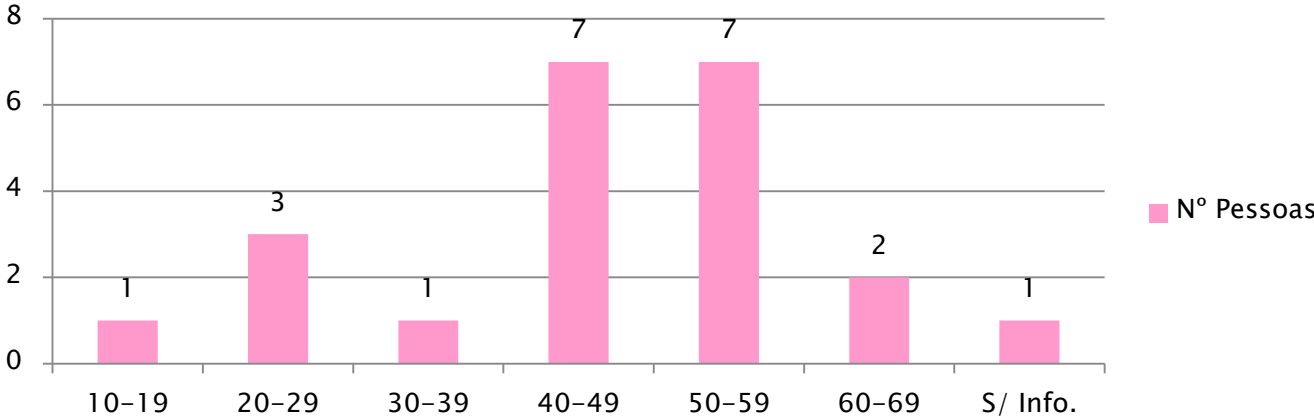
Ações

- Estudar a viabilidade de um recurso que promova a adesão à terapêutica

Diagnóstico do grupo da Saúde Mental – Freguesia de Cascais e Estoril

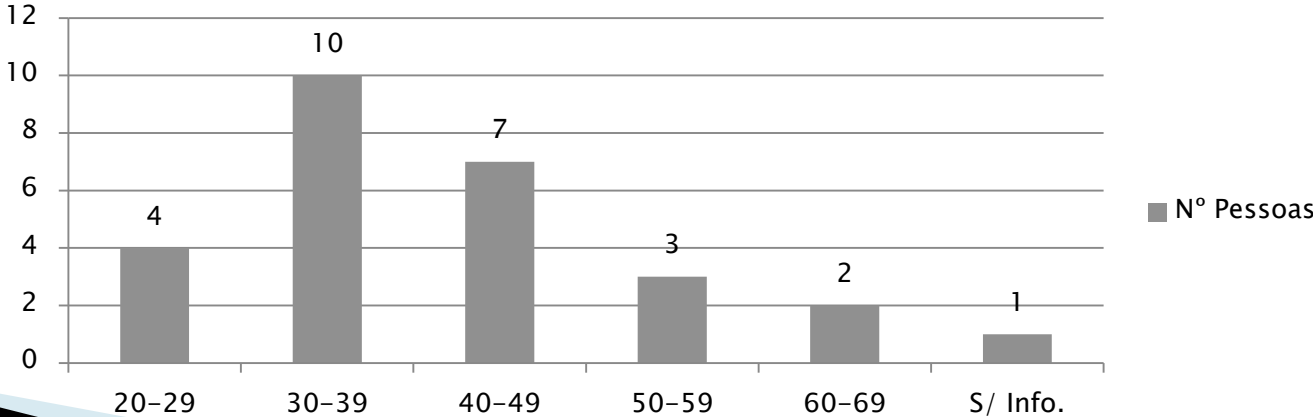
→ Gênero/Faixa Etária

Feminino - Faixa Etária



Total apurado – 22 mulheres

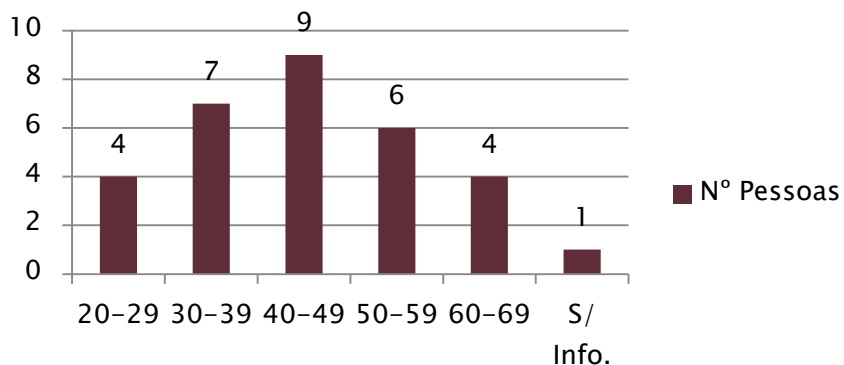
Masculino - Faixa Etária



Total apurado – 27 homens

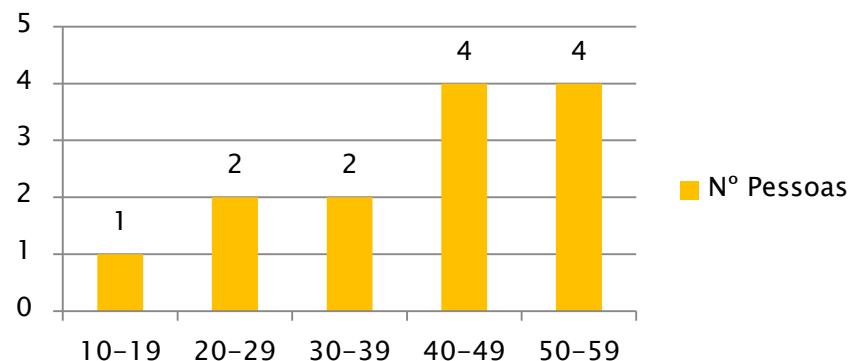
→Área geográfica/Faixa etária

Cascais - Faixa Etária



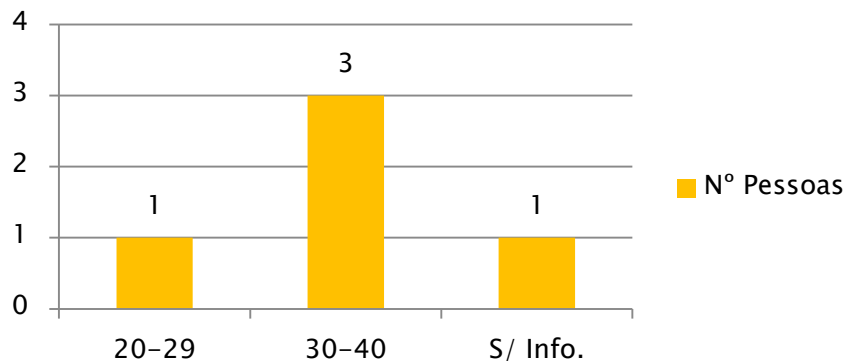
Total apurado – 31 pessoas

Estoril - Faixa Etária



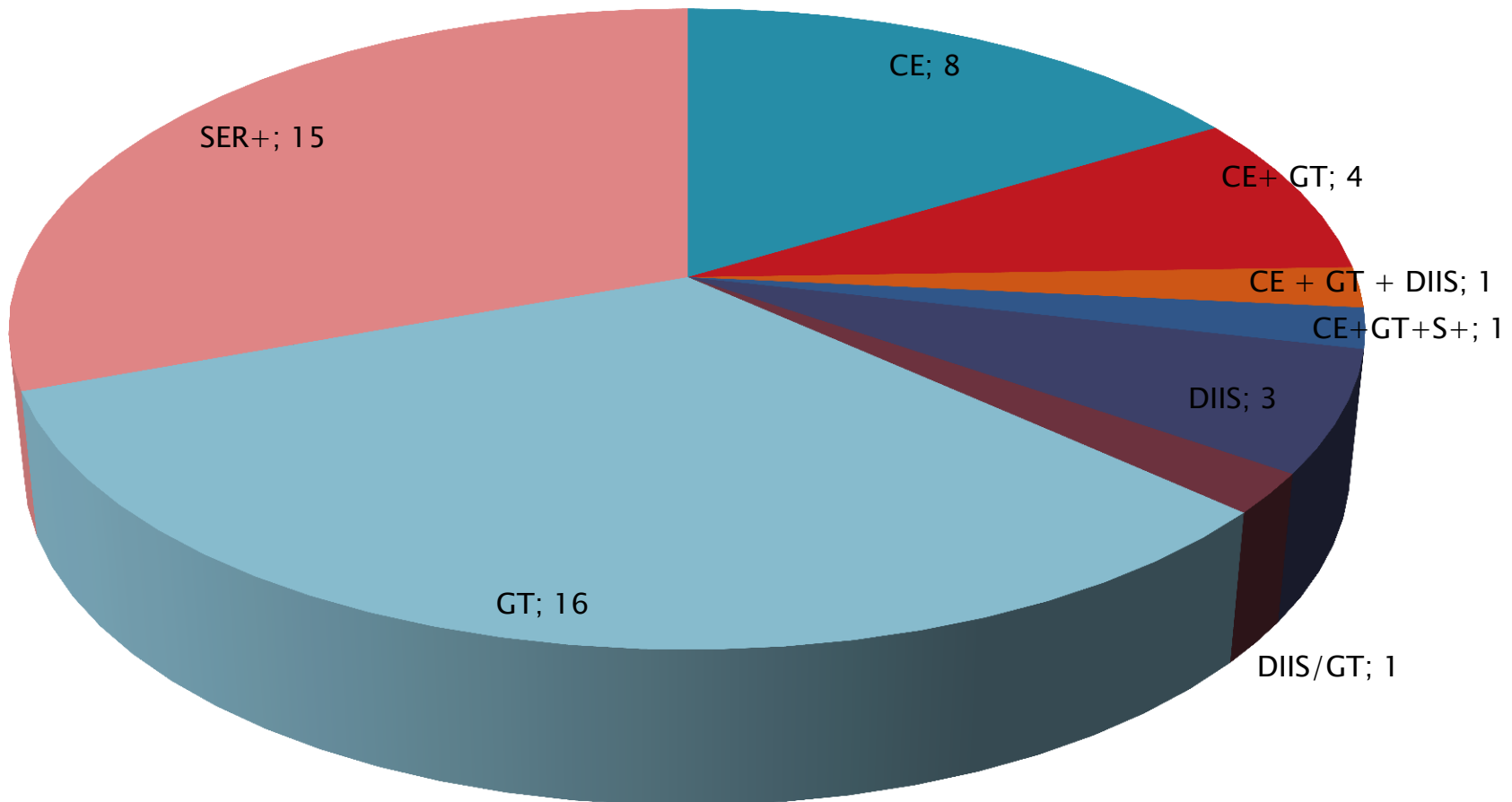
Total apurado – 13 pessoas

Sem abrigo - Faixa Etária



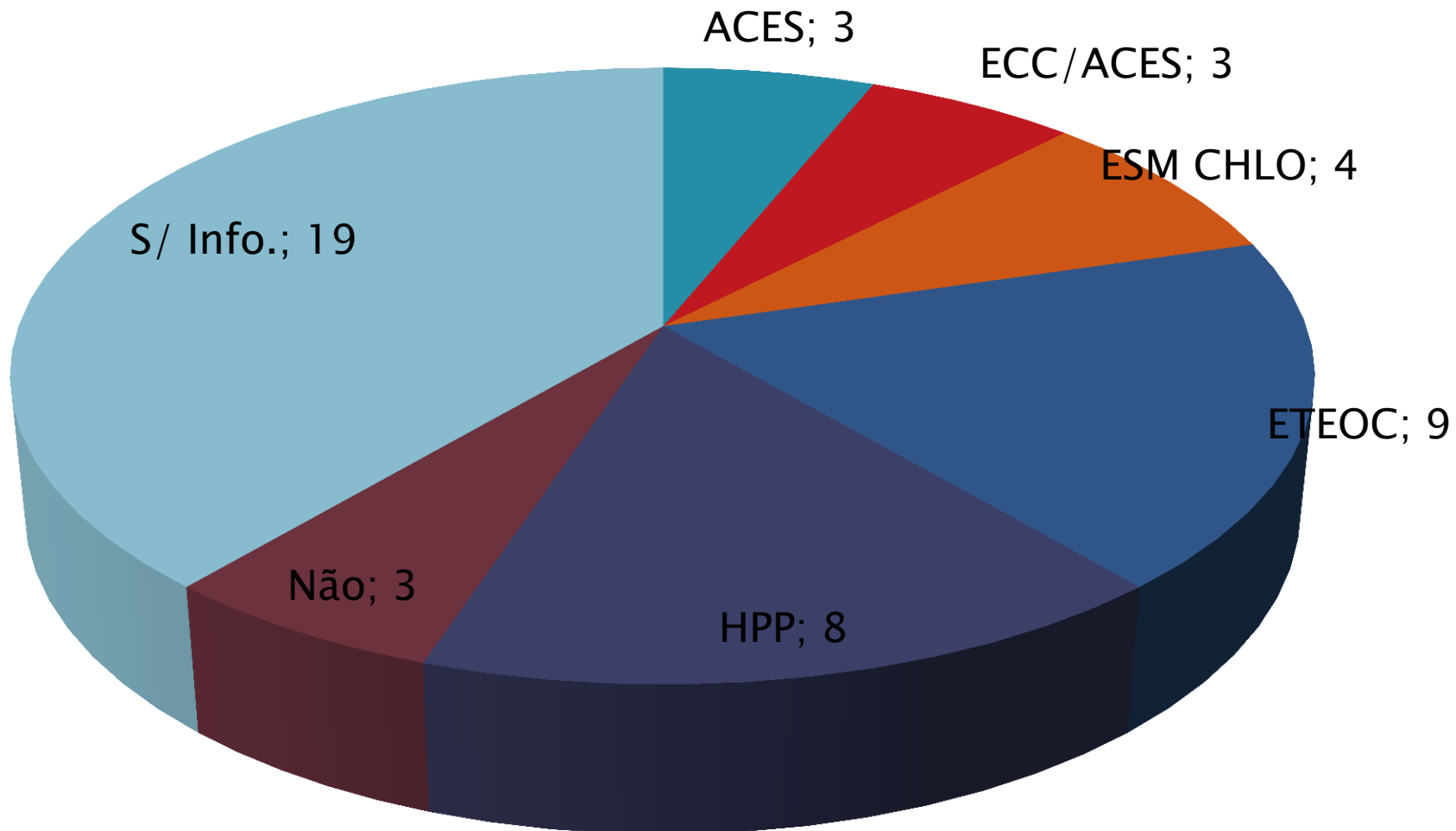
Total apurado – 5 pessoas

Instituições Sinalizadoras



CE – Cascais Envolvente
GT – Gaivotas da Torre
DIIS – Divisão de intervenção Social (CMC)
S+ – Ser +

Serviço de saúde de acompanhamento



ACES – Agrupamento de Centros de Saúde Cascais

ECC – Equipa Comunitária de Cascais

ESM CHLO – Equipa de saúde mental do Centro hospitalar de Lisboa Ocidental (S. Francisco Xavier)

ETEOC – Equipa de Tratamento do Eixo Oeiras-Cascais (Antigos CAT'S)

HPP – Hospitais Privados de Portugal - Cascais

→ Dos 49 inquiridos, 23 têm como diagnóstico doença mental, sendo que 13 não têm diagnóstico feito e os restantes 13 não existe informação;

→ Os principais sintomas identificados pelas instituições sinalizadoras são a alteração comportamental e a depressão.

→ Quanto às necessidades sentidas pelos técnicos, são a falta de acompanhamento médico, de medicação e acompanhamento psicológico, assim como a inexistência de diagnóstico.