

**AFONSURO**  
**CONFIANÇA, RIGOR  
 E COMPETÊNCIA**

COMPRO E VENDO

- OURO**
- PRATA**
- JOIAS**
- RELÓGIOS**  
(BOAS MARCAS)

968 392 863  
 afonsouro.pt

**Oeiras Parede**

Rua Marquês de Pombal, nº14 e 16  
(Junto ao Centro Histórico)  
 Av. da República, nº 1208 r/c  
(Nas traseiras da pastelaria "Limo Verde")

TEL: 218 239 706 TEL: 218 067 675

CSJ 3546

**"AGNUS DEI"**  
 grupo servilusa  
 Atividades Funerárias

"A Diferença Conquista-se"

**800 20 63 10**  
 Serviço Funerário Permanente

Serviço funerário a partir de **995€**

\* Não inclui despesas de igreja, serviço religioso, taxas de cemitério e documentação. CSJ 3035

**Costa do Sol**  **jornal**

Semanário Regional de **Oeiras e Cascais**

Quarta-feira

02 a 08 de outubro 2019  
 Ano VII | N.º 299 | €0,01

Diretor  
 Henrique Jorge Santos

Serviços para Animais Domésticos



**PET-SITTING da linha**  
 A cuidar desde 2009



Day-Care / Creche Canina  
 Estadia em Ambiente Familiar  
 Info: [www.petsittingdalinha.pt](http://www.petsittingdalinha.pt)  
 info@petsittingdalinha.pt |  

CSJ 4877

EDIFÍCIO HISTÓRICO DO MONTE ESTORIL VAI TRANSFORMAR-SE EM ACADEMIA DAS ARTES

**Obras no "Cruzeiro" vão finalmente avançar**



**Pág. 03**

**RUI VELOSO NA GALA DOS BOMBEIROS DO ESTORIL**

O artista é apenas um de muitos que vão estar no próximo dia 08 de outubro no Salão Preto e Prata do Casino Estoril para contribuir para a Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris. Simone de Oliveira e Cuca Roseta são outros dos nomes que marcam presença na quarta gala solidária. **Pág. 04**

**OEIRAS APOSTA NA REQUALIFICAÇÃO DE ESCOLAS**

Com a inauguração da Escola Básica Narcisa Pereira em Queijas, a autarquia oeirense revelou ter investido na reabilitação de vários equipamentos escolares no concelho. Durante as férias escolares, foram 16 os espaços renovados pela autarquia. A medida faz parte de um plano que irá atingir um total de investimento na ordem dos 10 milhões de euros. **Pág. 05**

  
 Sementes d'Amor  
 SAÚDE, TERAPIAS E DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
 Pág. 09

  
 ML CLINIC  
 Pág. 16

Publicidade

  
**PEDRO CHOY**  
 Clínicas Medicina Chinesa

**3 DEPARTAMENTOS:**

- Área Clínica
- Prevenção e Promoção da Saúde
- Emagrecimento

**VÁRIOS ACORDOS E PROTOCOLOS**

[www.clinicaspedrochoy.com](http://www.clinicaspedrochoy.com) | **CACÉM** . 219 188 145 | **CARCAVELOS** . 214 573 106 | **CASCAIS** . 214 866 802 | **SINTRA** . 219 242 161

CSJ 4852



OPINIÃO



Nuno Piteira Lopes

## A ELEVADA ABSTENÇÃO SERÁ UMA DERROTA DE TODOS

Tenho de confessar que quando comecei a escrever este texto não estava muito convencido do tema que iria abordar.

Entre o sucesso que foi mais uma edição do IronMan, onde foram batidos recordes de participação, e o início das obras no Edifício Cruzeiro, no Monte Estoril, a escolha era difícil. No entanto, senti que era meu dever, enquanto figura ativa na política do concelho, ajudar no combate a um dos maiores flagelos democráticos dos nossos tempos.

A abstenção tem vindo a subir nos últimos anos, e já são mais os que optam, democraticamente, por não votar do que os escolhem fazê-lo.

Esta escalada, que tende a aumentar, é preocupante e obriga-nos a todos nós, com responsabilidades públicas, a refletirmos a arranjar soluções para a contrariar.

Não basta a já desgastada conversa que não podemos deixar os outros decidirem por nós, não basta culpar o bom dia de praia ou o mau dia de chuva, não basta proibir o futebol no dia de eleições ou não basta dizer que o horário da missa não ajuda. As pessoas afastam-se das urnas por opção e não por terem sido “desviadas”.

É preciso, por isso, atuar de forma diferente. É necessário envolver a comunidade na política, fazendo-a sentir parte integrante na decisão do seu futuro, é necessário usar as novas tecnologias ao serviço da democracia, é necessário usar os meios de comunicação, sejam eles os tradicionais ou modernos, como influenciadores no apelo ao ato de votar, é necessário ter líderes políticos cativantes, inspiradores e confiáveis.

A abstenção que no próximo domingo, dia 6 de outubro, se registará, será uma derrota de todos. Será uma derrota da democracia. Será uma derrota do país. Será uma derrota dos partidos. Será uma derrota minha. Será, também, uma derrota sua. Por isso, vote e leve a votar. Todos os votos contam e todos ganhamos com isso.

### PARQUE DOS POETAS

## SIMAS CELEBRAM DIA NACIONAL DA ÁGUA

Mais uma vez, o Parque dos Poetas volta a ser o palco de mais um evento que alerta para o consumo responsável dos recursos hídricos.



Os SIMAS (Serviços Intermunicipalizados de Água e Saneamento de Oeiras e Amadora) vão voltar a celebrar o Dia Nacional da Água.

A efeméride comemora-se a 01 de outubro mas a festa faz-se já no próximo sábado, dia 05, no Parque dos Poetas em Oeiras, junto ao Templo da Poesia.

O objetivo é sensibilizar para a importância de um consumo responsável dos recursos hídricos.

Esta “Festa da Água” vai decorrer entre as 10h00m e as 17h00m e vai contar com várias atividades para os mais novos e também para a restante família.

A aldeia das gotas, ateliers de modelagem de balões, pinturas faciais, jogos, insufláveis, passeios de burrito, experiências com água, carrinho de pipocas, aulas de zumba, distribuição de fruta, máquina de fotografias personalizadas e a quinta pedagógica são algumas das ações programadas para o próximo sábado.

O grande destaque do dia vai para a atuação do cantor Filipe Pinto, vencedor da terceira edição dos Ídolos Portugal.

O Clube da Água marcará presença, com as suas mascotes, para animar todos os que marquem presença no evento. O Clube da Água é uma iniciativa dos SIMAS de Oeiras e Amadora, destinado a crianças e jovens dos 4 aos 16 anos de idade, que nasceu em 2008 com o objetivo de promover o consumo racional da água e a preservação deste recurso.

Publicidade

**CONSULTOR Nº 1**  
FACTURAÇÃO ANUAL 2018  
ANGARIAÇÃO ANUAL 2018

**PATRÍCIA ALMEIDA COSTA**

www.remax.pt/pacosta  
+351 916 855 444  
pacosta@remax.pt

Grupo Maxidomus RE/MAX FAREDE

CSJ 4540

**Clínica Veterinária Vetepatas**  
Carcavelos / Oeiras (Junto ao Shopping Palmeiras)

**Vetepatas**

www.vetepatas.com  
Tel.: 214 563 405 | 968 054 911 (Urgências)

CSJ 4607

**MAXPAY**  
PORQUE O MUNDO NÃO PÁRA  
BECAUSE THE WORLD DOESN'T STOP

Balcão Oeiras – Palmeiras Shopping – Loja 5  
Balcão Cascais – Avª Marginal, Nº9302,

**Visite os balcões MaxPay!**  
Onde pode fazer as suas transferências de dinheiro de e para o exterior; pode fazer os seus câmbios (troca de moeda estrangeira), sempre com rapidez, segurança, tranquilidade, transparência, e com preços muito competitivos, experimente!  
Estamos ao seu dispor, quer nos nossos balcões, quer na linha de apoio nº. 800200770.  
Conheça-nos, visite o nosso site em [www.maxpay.com.pt](http://www.maxpay.com.pt)

**Cascais**  
Avenida Marginal, Nº 9302 - Bloco C - Fração D | 2750-998 Cascais  
Tlf: (+351) 214 866 027

**Oeiras – Centro Comercial Palmeiras Shopping**  
Rua Quinta das Palmeiras, Nº 91 – C – 5 | 2780-154 Oeiras  
Tlf: (+351) 214 574 010

CSJ 4978



OBRAS VÃO CUSTAR 7,5 MILHÕES DE EUROS

# EDIFÍCIO CRUZEIRO FINALMENTE COM O FUTURO À VISTA

Depois da apresentação do projeto em novembro de 2016 seguiram-se quase três anos de espera para que a obra pudesse avançar. A nova Academia de Artes do Estoril poderá estar concluída em 2021.

As obras para recuperar o emblemático Edifício Cruzeiro, no Monte Estoril, e para o transformar numa Academia de Artes, arrancaram simbolicamente no sábado e deverão estar concluídas em 2021.

Depois de “ultrapassados vários problemas técnicos e burocráticos”, a recuperação do Edifício Cruzeiro, abandonado há várias décadas, vai avançar, representando um investimento municipal de 7,5 milhões de euros, segundo disse à agência Lusa o presidente da Câmara Municipal de Cascais, Carlos Carreiras.

O espaço, que albergou o centro comercial Cruzeiro, um dos primeiros do país, vai tornar-se na Academia de Artes do Estoril (AAE).

A futura AAE vai incluir uma sala de espetáculos com perto de 400 lugares, uma biblioteca e um centro de formação de artes audiovisuais e multimédia.

O primeiro anúncio da concretização deste projeto, por parte da Câmara de Cascais, ocorreu em 2016, tendo na altura a autarquia estimado um investimento de cerca de quatro milhões de euros.

No entanto, segundo explicou Carlos Carreiras, a autarquia foi confrontada com “vários imprevistos técnicos”, que acabaram por adiar o início da obra e encarecer o valor do investimento.

“Para já, a complexidade da obra, uma vez que a fachada do edifício não será demolida, torna-a mais dispendiosa e também a qualidade dos materiais que serão utilizados”, justificou, apontando também as exigências em relação à acústica do auditório da sala de espetáculos.

A duração prevista da obra é de

600 dias, cerca de dois anos.

A Câmara Municipal de Cascais realizou no passado sábado uma cerimónia para assinalar o arranque simbólico das obras, numa noite com teatro, dança, canto e fado.

Pouco depois de entregar a chave do edifício a Fernando Menezes Falcão, administrador da empresa responsável pela obra, Carlos Carreiras lembrou: “foi preciso muito empenho e ainda mais trabalho

para estarmos hoje aqui a dar início aos trabalhos de recuperação do Edifício Cruzeiro, mas estamos certos que este vai ser outro dos pontos altos da Cultura do Monte Estoril e de Cascais e é isso que nos motiva e nos inspira”.

O edifício vai incluir também um auditório municipal para 300 pessoas, as novas instalações da Escola Profissional de Teatro de Cascais e uma biblioteca com conteúdos relacionados com o Teatro

e o Cinema são algumas das novas funcionalidades que integram o projeto para o local. “Tudo isto através de uma intervenção integrada ao nível do espaço público, onde se inclui uma ampla praça, possibilitando a criação de fluxos e atravessamentos pedonais”, revelou a autarquia.

Os alunos da Escola Profissional de Teatro de Cascais (EPTC) marcaram também a sua presença na cerimónia do passado sábado, com

algumas performances em palco.

Carlos Avilez, fundador da escola profissional e do Teatro Experimental de Cascais, expressou ao site da Câmara Municipal de Cascais que a recuperação do edifício vizinho ao Teatro Mirita Casimiro “é um sonho tornado agora realidade” e que “vai muita alegria no coração de todos com este fantástico presente da nova escola”. A EPTC conta atualmente com 150 alunos. Com as novas instalações no Cruzeiro, prevê-se que a escola possa aceitar o dobro dos alunos e mesmo chegar, no futuro, aos 600.

Prevista está, ainda, a construção de uma praça e uma galeria exterior no piso térreo, o auditório e a realocação da farmácia existente, assim como um café e estacionamento. Os pisos 2 e 3 serão totalmente destinados à Escola de Teatro que contará com 17 salas de aula e de trabalho, biblioteca, receção e arquivos.

Inaugurado em 1951, o conhecido Edifício Cruzeiro foi projetado pelo arquiteto Filipe Nobre de Figueiredo (1913-1989) e a sua implantação urbanística, a semântica do seu desenho e o estatuto comercial fizeram daquela infraestrutura uma das referências arquitetónicas do concelho de Cascais.

O centro comercial Cruzeiro era, na época, um ponto de encontro de uma classe social privilegiada e cosmopolita que incluía muitos estrangeiros abastados que, em Portugal, tinham encontrado um refúgio seguro durante a II Guerra Mundial. Depois de abandonado, o espaço chegou a ter um projeto habitacional previsto pelo banco BPI.



Com Lusa

Publicidade



COMPRA | VENDA | ARRENDAMENTO

Agora mais perto de si. Venha conhecer-nos!

Rua Cândido dos Reis nº160 - Oeiras

Tel.: (+351) 218 089 169 | Tlm.: (+351) 913 061 400 | E-mail: info@findareason.pt | www.findreason.pt



Find a Reason - Luxury Properties



find\_a\_reason\_luxuryproperties

AMI 10 005



DIA 08 DE OUTUBRO NO SALÃO PRETO E PRATA

# DEM AÍ A QUARTA GALA SOLIDÁRIA DOS BOMBEIROS DO ESTORIL

Simone de Oliveira, Rui Veloso, Cuca Roseta, Luís Represas, Lenita Gentil, Fernando Pereira e Nilton. Estes são alguns dos nomes que, na próxima terça-feira, dia 08 de outubro, vão subir ao palco do Salão Preto e Prata do Casino Estoril para demonstrar a sua solidariedade com os Bombeiros do Estoril.

Já faltam poucos dias para a quarta edição da Gala Solidária dos Bombeiros do Estoril. No dia 08 de outubro, às 21h00m, no Salão Preto e Prata do Casino Estoril, a Associação Humanitária dos Bombeiros dos Estoris volta a reunir vários artistas num espetáculo que tem como objetivo angariar receita para o corpo de bombeiros.

A produção do espetáculo volta a ficar nas mãos de Henrique e Nuno Feist, e como habitual, muitos são os artistas que se mostraram solidários com esta iniciativa.

Vão subir ao palco do Salão Preto e Prata nomes da música como Rui Veloso, Simone de Oliveira, Cuca Roseta, Lenita Gentil, Luís Represas, Mico da Câmara Pereira, Paula Teixeira, Pedro Dyonysy, o Saint Dominic's Gospel Choir, e, também, Henrique Feist e Nuno Feist.

Destaque ainda para a partici-

pação de Fernando Pereira, Nilton e da dupla Miguel e Mónica.

A apresentação da 4ª Gala Solidária dos Bombeiros do Estoril vai ficar a cargo de Júlio Isidro, Inês

Simões e Joana Câncio.

Os bilhetes para assistir à gala, e também para ajudar o corpo de bombeiros do Estoril, estão à venda na sede da associação humani-

tária, no Complexo Desportivo da Alapraia, no Casino Estoril e na Ticketline.

A 4ª Gala Solidária dos Bombeiros do Estoril conta com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, da Junta de Freguesia de Cascais e Estoril e do Casino Estoril.

Recorde-se que, em 2018, a terceira edição da gala contou com a presença de mais de 900 pessoas. Na altura, o presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários dos Estoris, Vítor Paula Santos, sublinhou "a enorme demonstração de solidariedade que a população deu aos Bombeiros do Estoril".

Com o dinheiro angariado nas primeiras três galas solidárias, a associação humanitária conseguiu adquirir vários equipamentos para a corporação, tais como uma ambulância de socorro, material para o corpo de bombeiros e um gerador.



Publicidade

CONTATE-NOS E AGENDE UMA SESSÃO  
+351 937 153 119  
Toque-Terapêutico +351 214 572 655

**TOQUE TERAPÊUTICO**  
ESTÉTICA & SAÚDE



Já experimentaste a Ventosaterapia estética?

Resultados para tratamento e prevenção contra Celulite em apenas quatro sessões!  
Venha ter connosco e conheça esta terapia!

<p><b>Terapêutica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ventosaterapia</li> <li>• Shiatsu</li> <li>• Argiloterapia</li> <li>• Reflexologia Podal</li> </ul> <p><b>Cicera Franço</b> Mais de 20 anos de experiência como Terapeuta e Esteticista Especialista em Solução Preventiva e Remediativa de Gordura Localizada e Celulite</p>	<p><b>Massagens</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corporal Sueca, Modeladora, Anticelulite</li> <li>• Drenagem Linfática Corporal</li> <li>• Para Pernas</li> <li>• Massagem para Relaxamento</li> </ul> <p><b>Desportivas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dorsalgia</li> <li>• Cervicalgia</li> <li>• Cervicobraquialgia e Lombalgia</li> </ul>	<p><b>Facial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpeza de Pele</li> <li>• Massagem facial revitalizante</li> <li>• Drenagem linfática facial</li> <li>• Hidratação e Rejuvenescimento facial com argila preta</li> </ul> <p><b>Depilação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Depilação à Laser</li> <li>• Depilação de Cera</li> </ul>
--	--	--

SPA na Academia Ribeiro dos Reis: Rua Vasco da Gama, 60F | 2775-297 PAREDE

CSJ 4869



**Farmácia de Talaíde**  
Dir. Técnica, Dra. Isabel Alexandra R. C. M. Carreiro

Testes de Glicémia, Colesterol e Triglicéridos  
Tensão Arterial • Testes de Gravidez  
Administração de Vacinas e outros Injetáveis  
Cuidados de Nutrição e Podologia  
Espaço Animal




**Horário:**  
De 2ª a 6ª feira das 9h às 20h  
Sábados das 9h às 13h

Rua Prof. Dr. José Pinto Peixoto, 21 D | 2740-124 PORTO SALVO  
Tel.: 214 212 760 | Fax: 214 212 761 | E-mail: farmaciatalaide@gmail.com

CSJ 4858



EB NARCISA PEREIRA EM QUEIJAS INAUGURADA APÓS DE OBRAS

# OEIRAS INVESTE 10 MILHÕES DE EUROS NA REQUALIFICAÇÃO DE ESCOLAS

Isaltino Morais reforça que a educação é a sua “grande prioridade”. A autarquia anunciou esta semana quais as escolas do concelho que foram sujeitas a obras de reabilitação.

A Escola Básica Narcisa Pereira, localizada na vila de Queijas, concelho de Oeiras, foi inaugurada esta semana, depois de ter sido alvo de obras de requalificação, num valor de 880 mil euros.

A requalificação desta escola, onde estudam 225 crianças, do pré-escolar (50) e do 1º ciclo (175), integra-se no âmbito de um plano de investimento municipal na reabilitação e apetrechamento de jardins de infância e escolas do primeiro ciclo, num valor total de 10 milhões de euros.

Em comunicado, a Câmara Municipal de Oeiras, explica que as obras na Escola Básica Narcisa Pereira contemplaram a renovação do edifício e do espaço exterior, novas áreas de jogo, recreio e desporto e espaços para desenvolver atividades, como teatro, música e iniciação à experimentação cientí-



fica e tecnológica.

“Todo o edifício tem agora rede ‘wi-fi’, as salas de aula do 1º ciclo, salas de atividades do pré-escolar e a sala de apoio à multideficiência têm quadros interativos e todas as salas de aula serão equipadas com ‘tablets’ para os alunos”, refere a nota.

Segundo a autarquia, liderada por Isaltino

Morais, durante as férias escolares de verão o município promoveu obras de reabilitação em 16 escolas do concelho, tendo investido mais de três milhões de euros.

“A educação é a nossa grande prioridade pois é o maior fator de desenvolvimento social”, sublinhou o presidente da Câmara Municipal de Oeiras.

E acrescentou: “é através da educação que podemos criar condições para que as pessoas quebrem o ciclo de pobreza”.

“Para termos em Oeiras os melhores alunos do país temos de investir em equipamentos escolares e educativos, em ferramentas tecnológicas, na formação dos professores, mas também na motivação de professores e alunos, envolvendo os pais e toda a comunidade”, concluiu.

As escolas básicas reabilitadas foram a Conde Ferreira (323 mil euros), Conde de Oeiras (332 mil euros), Santo António de Tercena (270 mil euros), D. Pedro V (39 mil euros), Porto Salvo (150 mil euros), Aquilino Ribeiro (100 mil euros), Anselmo de Oliveira (39 mil euros), Joaquim Barros (12 mil euros), Armando Guerreiro (19 mil euros) e Amélia Vieira (sete mil euros).

Nos jardins de infância, procedeu-se à reabilitação da Luísa Ducla Soares (100 mil euros), Sá de Miranda (70 mil euros), Roberto Ivens (21 mil euros) e Tomás Ribeiro (158 mil euros).

Relativamente a outros investimentos, destaca-se a requalificação de muros e vedações (156 mil euros), apetrechamento (170 mil euros) e material tecnológico (365 mil euros).

Com Lusa

MÊS DO IDOSO EM OEIRAS

## Novidades nos “Encontros de Outubro”

Atividades para os mais velhos até ao final do mês.

O município de Oeiras volta a dedicar o mês de Outubro à população mais idosa. A iniciativa “Encontros de Outubro”, que comemora o Dia Internacional da Pessoa Idosa (1 de Outubro), vai decorrer ao longo de todo o mês, oferecendo um programa de atividades com “o objetivo de sensibilizar, informar e, acima de tudo, garantir experiências salutares de convívio e de participação social aos munícipes com mais idade”.

Uma das novidades desta edição é uma viagem à Madeira para 48 idosos, que acontecerá de 7 a 10 de outubro. Também pela primeira vez será realizado um passeio, para 250 pessoas, a Fátima, no dia 19. Ambos os passeios estão inseridos no âmbito do Programa Turismo Sénior do Município.

Outra novidade é a realização de uma Noite de Fados, que levará 48 idosos à Casa de Fado “A Severa”, em Lisboa, no dia 26 de outubro.

Destaque ainda para o Baile/Chá dançante, que terá lugar no dia 25, das 14h30m às 17h30m, na Alunos de Apolo, em Lisboa.

Do programa dos “Encontros de Outubro” fazem, também parte um Passeio HippoTrip e uma ida ao teatro para assistir ao espetáculo “Severa- O Musical”, de Filipe La Féria, no Teatro Politeama, entre outras iniciativas.

Publicidade

**GEORGE GOMES DENTAL CENTER**

**Dentisteria • Ortodontia • Odontopediatria • Periodontologia**  
**Endodontia Microscópica • Cirurgia Oral • Prostodontia • Patologia Oral • Higiene Oral**

*A George Gomes Dental Center vem melhorando com sucesso sorrisos, oferecendo a cada paciente atenção personalizada para superar as suas expectativas mais elevadas.*

Av. Copacabana, 19-2º B | 2780-227 OEIRAS | 211 376 141 | geral@ggdc.pt | www.ggdc.pt





## Na prateleira

José d'Encarnação

### MAIS UM LIVRO DE MEMÓRIAS!

Manuel Eugénio Fernandes Silva e José Ricardo G. Fialho brindaram-nos com mais uma oportuna monografia, desta feita em edição camarária, a propósito da passagem dos 65 anos do Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Cascais.

A cerimónia de apresentação do denso e pesado volume, profusamente ilustrado a cores nas suas 300 páginas, decorreu no espaço das Conversas na Gandarinha (Centro Cultural de Cascais), presidida por Carlos Carreiras, perante mais de uma centena de pessoas, na sua quase totalidade actuais e antigos trabalhadores municipais.

Falou o presidente do CCD; falaram os autores, agradecendo a colaboração de quantos se disponibilizaram a fornecer elementos, sobretudo fotográficos, para inserir no volume - que vale também pelo grande acervo de ilustrações que apresenta.

O presidente do Município sublinhou o importante papel que o CCD teve - e tem - não apenas pelas iniciativas desportivas que leva a cabo mas, de modo especial, por lhe ser possível funcionar em termos de correia de transmissão do Município no âmbito, por exemplo, da benemerência e do apoio social, dadas as constrições a que as entidades públicas estão sujeitas quando querem actuar nesse sentido e há sempre enleante conjunto de peias a impedir uma acção eficaz em tempo oportuno.

Dir-se-á que, nascido em 1954, sob a designação de C. A. T. - Centro de Alegria no Trabalho, o actual CCD se enquadrava no espírito da FNAT, entidade criada no Estado Novo, precisamente para «promover a formação social e moral dos seus associados e o desenvolvimento físico e intelectual, criando-lhes condições de bem-estar e recreação». Era a óptica da altura, que, no entanto, os promotores souberam, à sua maneira, conservar afastada de ideologias políticas, porque - já então - o que mais interessava eram as pessoas e, não havendo (como se salienta no livro) assistência organizada por parte do Estado nem, muito menos, o que viria a ser a ADSE, a estes organismos criados por iniciativa dos trabalhadores cumpria zelar para que o bem-estar de todos fosse uma realidade, na consciência de serem todos membros de um corpo a manter.

O livro está organizado cronologicamente, indicando-se, em cada ano, as actividades desenvolvidas. Como se calcula, uma das primeiras curiosidades foi a de saber o que se passou em 1974, nomeadamente porque em muitas colectividades, mormente aquelas que poderiam considerar-se mais afectas ao regime que a revolução derrubara, ocorreram cenas de destruição de boa parte da documentação e vontade de novos elementos, «revolucionários», assumirem as rédeas do poder.

A esse ano são, no livro, dedicadas praticamente três páginas, mas nada transparece de qualquer incidente. Houve eleições a 14 de Agosto, o arquitecto Vieira Santos assumiu a presidência, o plano de actividades foi «bem aceite» pelos associados e pela Comissão Administrativa camarária, que disponibilizou verbas para o Centro. E do programa constava a vontade de fazer com que não existam mais em Portugal «homens que nunca foram meninos» (p. 74)!

E, voltando à escola, esses homens voltaram a ser meninos!



## “Click”

Rui Rama da Silva

### IMPORTA CONTINUAR SEM PARAR

Em décadas partimos quase do zero em termos de apoio do Estado, quer na área da saúde como na área social, e hoje podemos dizer que, pese embora algum acidente de percurso, particularmente no segundo caso, é possível dispor de uma rede alargada de intervenção social. Esse enorme avanço permite-nos hoje acertar contas com a história dos homens e concluir, por um lado, que muito de bom foi feito e, por outro, que há ainda muito também por fazer.

Para o cumprimento das obrigações de apoio social que cabe ao Estado garantir, este tem-se servido de uma rede de instituições que a própria sociedade criou para satisfazer essas respostas, nomeadamente, instituições ligas à Igreja Católica e outras confissões religiosas, mas também outras de domínio particular e sem qualquer ligação profissional.

Em síntese, como é sabido, o Estado serve-se de um conjunto alargado e qualificado de parceiros para cumprir a sua obrigação constitucional. E, nesse sentido, tem celebrado protocolos com todos eles para garantir as respostas de lar, cuidados continuados, apoio domiciliário, centro de dia, ajudas técnicas e tantas outras.

Mas, como as instituições dão as respostas adequadas, a tentação do Estado é, com base na qualidade e na quantidade dessas respostas, ou seja, tendo por base a enorme capacidade e resiliência demonstradas por elas, tentar desinvestir. Essa é uma atitude recorrente assente na lógica de que as instituições fazem mais e mais barato que se fosse o próprio Estado. O que tem como consequência o esgotamento dos recursos destas face a menores apoios e as mesmas ou mais respostas a dar.

Esta questão tem perdurado de uma forma musculada e sem sentido tendo em conta que quem faz bem não tem que ser penalizado por isso. Aliás, a questão assume maior importância quando toda a intervenção social inevitavelmente tem vindo a evoluir para novas respostas, mais diversificadas e dirigidas para novas situações e as instituições, por maioria de razão, estão atentas a isso, têm alertado para tal e necessitam consequentemente de novos apoios para as satisfazer.

Recentemente, o padre Manuel Maia, dirigente da Confederação Nacional de Instituições de Solidariedade, veio alertar para a necessidade de uma nova geração de políticas sociais, e não poderia ter mais razão.

Cascais tem sido uma referência na intervenção social e na busca concertada em rede para alcançar novas respostas, razão pela qual já está nessa linha da frente. Exemplo disso, é o lar que o Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID) se prepara para abrir em breve, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, quer nesta primeira fase, quer na segunda prestes a iniciar. Este lar, por exemplo, vai permitir reunir os cidadãos com deficiência e os seus pais cuja idade e condição, depois de muitos anos de cuidadores, já exige também cuidado especial e apoio directo. Apoio de que até agora não dispunham constituindo um problema para os próprios e para os seus filhos portadores de deficiência, a carecer de apoio continuado especial.

É bom que saibamos estar à altura dos novos desafios. E este é claramente um deles a que Cascais de forma inovadora, através do CRID e da sua entusiasta presidente, Maria de Lurdes Vieira, vai continuar a responder.



## Letras no ocaso

Pedro de Sá

### COM A IDADE APRENDE-SE A DIZER ADEUS

Desceu a escada na dificuldade própria do acumular do tempo. Uma mão na bengala, a outra numa súplica muda - para quem? Por fim, sentiu o chão do mundo e saiu para a rua. Era crescente a sua distância em relação a tudo o que via. Primeiro, pela ligeira traição do ouvir - embora daí não se importasse, algo de latejante, em si, sussurrava que nada perdia. Em segundo, pelo espectáculo oferecido: uma velocidade contrastante com a sua lenta fragilidade, automóveis no lugar de pessoas, que a obrigavam a odisséias rodopiantes, rostos fechados, num emudecimento obstinado, que a faziam suspirar pelo vazio crescente de espaços outrora ocupados.

Iniciou a jornada. Ao passar debaixo da sua janela, ouviu o matinal canto do seu pássaro. Olhou para cima, numa retribuição muda de agradecimento, pelo estímulo da familiaridade. Morava no primeiro andar, de um prédio sexagenário. Numa dessas ruas da capital, onde o sol pede permissão para entrar. Era uma casa pequena. Apenas duas assoalhadas. Agora parecia-lhe enorme, pelo silêncio devolvido. À entrada, tinha uma mesa redonda, pontuada com o devido naperon (orgulhosamente proclamava-se a autora de todos os naperons por ali existentes), e, sobre esta, fotografias - vestígios de uma biografia! A casa estava repleta desta arqueologia. Afinal, ali houve vida! Ainda há, é verdade, embora uma ténue centelha, que se alimenta desta saudade que um dia espera reencontrar. Por vezes, quando entra alguém, num crescente rarear, ela olha as fotografias, como se, através do olhar, suplicasse pelo questionar de quem são? No fundo, perguntar-lhe-iam: quem ela é? Mas poucos se interessam por arqueologia. Muito menos funcionários de televisões por cabo, da EDP, ou de qualquer outra coisa. Os únicos que tocavam à sua campainha. Ela agradecia cada visita. Era uma forma de se recordar da sua voz.

Ao fim de duas dezenas de minutos, avista a porta do supermercado. Avança, em cautelosos passos, e numa atenção temerosa ao seu redor. Assim ensinam os noticiários: o outro, em vez de uma ponte, tornou-se num abismo. Estranhos tempos estes, pensava ela. Continua a avançar, mão esquerda na bengala, mão direita segura, com o vigor possível, o porta-moedas (que apenas contém um terço, um saco de plástico, e uma nota de dez euros). Ao entrar, no último instante, é ultrapassada por um jovem casal de estudantes. Ela olha-os apenas com estranheza. Eles com a indiferença de quem olha um obstáculo.

Trouxe consigo, no regresso, apenas o possível. Como há muito aprendera a fazer. Afinal, a maior jornada não era a ida ao supermercado, mas a odisséia mensal da sobrevivência. Havia, de facto, naquela cidade, e em muitas outras do país que a vira nascer, muitos milagres da multiplicação. E só um país onde há fome é pródigo em taumaturgos. Ao chegar, não houve o canto da sua ave. Também ela se silenciara. Sob as escadas num esforço indizível. A dor é sempre incommunicável. Mete a chave à porta, e o seu coração aquece-se. Ouve o som familiar de alguém que a espera. Em breve, estará aos saltos a seu lado, a pedir comida, a lambem-lhe as mãos na singularidade de uma ternura desmedida. Sim, é a sua única companhia. É quem se senta a seu lado a olhar as fotografias.

#### Ficha Técnica

**Costa do Sol jornal** - Semanário Regional de Oeiras e Cascais  
**Estatuto Editorial:** www.facebook.com/CostaSolJornal  
**Fundador:** J. Elias Martins  
**Proprietária:** Teresa Diana Prada Martins  
**Editor:** Labirinto de Páginas Unipessoal, Lda.  
**NIF:** 510676448  
**Sede e redação:** Rua Instituto Conde Agrolongo, nº 5 - 2º Esqº  
 2770-081 Paço de Arcos  
**Telefones:** 211 569 942 | 911 566 455

**Diretor:** Henrique Jorge Santos  
**Redação:** Carlos Gaspar da Silva  
**E-mail:** noticiascostadosol@gmail.com  
**Opinião:** Alexandra Domingos, Clotilde Moreira, José d'Encarnação, Luís Miguel Reis, Manuel Machado, Nuno Piteira Lopes, Pedro de Sá, Rui Rama da Silva  
**Secretariado:** Deolinda Prada Martins  
**Publicidade:** Dina Oliveira e Bruno Antão  
**E-mail:** publicidade.costadosol@sapo.pt

**Design Gráfico:** Diana Martins  
**Distribuição:** Agostinho Castanheira  
**Periodicidade:** Semanal • **Preço:** 0,01€  
**Nº de registo na ERC:** 126369  
**Nº depósito Legal:** 360449/13  
**Tiragem:** 35.000  
**Impressão:** Gráfica Funchalense  
 Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50  
 Morelena | 2715-029 Pêro Pinheiro - Portugal



**UNião de Freguesias CARNAXIDE QUEIJAS**

**FESTAS CARNAXIDE '19**

**04 a 13 OUTUBRO**

**CENTRO CÍVICO CARNAXIDE**

**04 SET** NOITE DE DANÇA (com o concurso cultural e desportivo) 21h30

**05 SET** MONTEADA DE TI ANA LAINS 22h00

**06 SET** 17h00 EDUARDO VIEIRA 11h30 MISSA

**10 SET** NOITE DE FADOS 20h00

**11 SET** 21h00 HUMORISTA SERAFIM 22h30 O PAULO FRAGOSO

**12 SET** STONE BONES & RAO SPAGHETTI 22h00

**13 SET** 15h30 TABO DE FOLCLORE 17h00 FOLCLORE POPULAR

produção: **TRIC EVENTOS**, **CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO ROBERTO DE CARNAXIDE**, **OEIRAS VALLEY**

\* Programa completo e atualizado em: [uf-carnaxide-queijas.pt](http://uf-carnaxide-queijas.pt) UF-Carnaxide-Queijas

CSJ 4873

**OPTICA VISUAL**  
Óptica Ponto Visual

**CAMPANHA DE ABERTURA**  
**30% DE DESCONTO**  
em armações e óculos de sol de todas as marcas.

**VISITE-NOS**  
E CONHEÇA MAIS NOVIDADES QUE TEMOS PARA SI!

Loja 1 - Rua Fernando Pires de Lima, nº2 Loja 4 Qtº Vinha do Torneiro 2770-194 Paço de Arcos Tel./Fax - 21 441 24 23

Loja 2 - Av. Conselheiro Ferreira Lobo, nº 35 A 2760-033 Caxias/Laveiras Tel./Fax - 21 441 50 59

Loja 3 - Av. Edmundo Lima Bastos, nº11 - Loja A 2790-484 Carnaxide Tel. 21 410 11 86

**Nova Abertura**

CSJ 4872

**VETCARNAXIDE**  
Consultório Veterinário

Clínica Geral | Análises Clínicas  
Domicílios | Dietas Veterinárias  
Banhos e Tosquias (Por marcação)  
Urgências

Rua Amélia Rey Colaço, 20B - Carnaxide  
Telf.: 21 417 53 63 - Tlm.: 96 707 42 68  
[vetcarnaxide@gmail.com](mailto:vetcarnaxide@gmail.com)

CSJ 0775

**NOAS PRINT | DESIGN**

Fotocópias | Impressão | Encadernação  
Flyers | Cartão de Visita | Brindes | Vinil  
Montras | Roll-up | Crachás | Canecas

**ESTAMPE E PERSONALIZE**

SUA TSHIRT DESDE 9.00€

Telefone: **968 783 852**

[geral@noasprint.pt](mailto:geral@noasprint.pt) [noasprint.pt](http://noasprint.pt)

Av. Portugal, Lote 9 - Loja 6 - C. Com. Solátia - 2790-129 - Carnaxide

CSJ 4664

*Isabel Reis*  
Cabeleireiros Estética

Cabeleireiro  
Alisamento Brasileiro  
Escova Marroquina  
Desfrizagem Definitiva  
Penteados de Noiva  
Depilações  
Manicure, Pedicure

Horário: Terça a Sábado das 8:30 às 19:30  
Rua Almeida Garrett, nº. 26 C - Carnaxide  
214 173 368 - 969 029 186

CSJ 4634



EVENTO REALIZA-SE A 05 E 06 DE OUTUBRO NO JARDIM MUNICIPAL

# HÁ NOVIDADES NA FESTA ANIMAL DE OEIRAS

O objetivo é promover a adoção dos animais à guarda do município de Oeiras. Mas nos dois dias da Festa Animal haverá muito para ficar a conhecer sobre o mundo canino.

O primeiro Rally Obediência é a grande novidade da próxima edição da Festa Animal de Oeiras, que vai decorrer nos dias 05 e 06 de outubro, das 10h00m às 18h00m, no jardim municipal.

O Rally Obediência vai realizar-se precisamente no primeiro dia do evento, entre as

11h00m e as 17h00m, e é uma modalidade composta por vários exercícios de obediência social.

Ainda no sábado haverá, pela primeira vez, demonstrações de intervenção assistida com animais (cães e burros), promovidas pela Associação Pet B Havior em parceria

com a Associação Burros do Magoito.

No dia 6 de outubro, domingo, as novas iniciativas vão ser a Corrida do Animal e a Agility Speed Cup, uma prova de velocidade e adrenalina.

Nos dois dias haverá demonstrações caninas, com aulas experimentais de obediência, truques caninos, exibição de agilidade, educação canina e, como é habitual, as demonstrações do Grupo de Intervenção Cínico-técnico da Unidade de Intervenção - Guarda Nacional Republicana

Os workshops também fazem parte do programa, que incluem temas que vão desde a "má adoção" à alimentação dos cães, passando pela divulgação de programas de apoio a idosos.

Destaque ainda para a segunda edição da "Minha Primeira Exposição Canina", aberta

a cães de todas as

raças e cães de raça indefinida.

Com o objetivo de promover a adoção de animais à guarda do município, cuja campanha será dinamizada durante os dois dias, a Câmara Municipal de Oeiras volta a organizar a festa animal, que este ano terá como padrinhos Francisco Gil e Ana Isabel Arroja. A entrada é livre.



Publicidade

**ALUGO R/C, VIVENDA**  
**COM ÁREA TOTAL 60 M2**  
**TOTALMENTE REMODELADO,**  
**COM 2 ASSOALHADAS,**  
**COZINHA E CASA DE BANHO**  
**EM QUEIJAS,**  
**ZONA SOSSEGADA**  
**TLM: 961 11 21 72**  
**LIGAR ENTRE AS**  
**19H30 E AS 22H00**

Publicidade

**vivere**  
 ESPAÇO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

**SIM!**  
 É possível mudar situações de medos, traumas, culpas, estados de pânico, depressão, angustia e ansiedade!

**Cura emocional com Radiestesia**  
**Limpeza energética**  
**Reiki**

ATENDIMENTO POR MARCAÇÃO:  
 📞 961 695 049  
 938 451 575

📷 VIVERESTORE\_

Rua Dr. Marques da Mata 66 Bloco C Lj 12 Carcavelos  
 (Próximo a estação de comboio de Carcavelos)  
 www.facebook.com/radiestesiadecura

CSJ 4876

**Atelier Musical**  
**Inscrições Abertas**  
**Ano lectivo 2019/2020**

Preparação dos exames ABRSM  
 (The Associated Board Of the Royal Schools of Music)

**ABRSM**

**Guitarra clássica**

**Iniciação violino**

**Solfejo**

**Iniciação piano**

**Teoria da música**

**Iniciação para 3-5 anos**

**Violino e piano curso avançado**

**As minhas primeiras notas**

**INSCRIÇÕES ABERTAS :: AULAS DE VERÃO :: CONTACTA-NOS!**  
**AV. EDMUNDO LIMA BASTOS 25ª, NOVA CARNAXIDE**  
**TEL.: 917 471 358 | WWW.TUTTI-APPASSIONATI.COM**

CSJ 4879



ENTRE 04 E 13 DE OUTUBRO

# FESTAS DE SÃO ROMÃO REGRESSAM A CARNAXIDE

Música, comédia e dança são alguns dos destaques das Festas de Carnaxide, que vão animar o Centro Cívico até 13 de outubro.

O Centro Cívico de Carnaxide vai voltar a encher-se de animação e música. Vêm aí as Festas em Honra de São Romão, que este ano se realizam entre os dias 04 e 13 de outubro.

Estas celebrações foram revita-

lizadas pela junta de freguesia em 2006 e vão já para a 14ª edição.

Para este ano, a União de Freguesias de Carnaxide e Queijas preparou um programa dedicado à música, dança e humor.

As Festas de Carnaxide arran-

cam na sexta-feira, dia 04 de outubro, a partir das 21h30m, com um espetáculo de dança promovido pelo Clube de Carnaxide Cultura e Desporto e pelo Estúdio de Dança de Carnaxide.

No sábado, Dia da Implantação da República Portuguesa, o destaque musical vai para a atuação da Orquestra de Carnaxide, que convida a fadista Ana Lains. O espetáculo tem início às 22h00m.

A missa em honra do padroeiro São Romão, às 11h30m, na Igreja de Nossa Senhora do Amparo vai marcar o início do dia 06 de outubro. Mais tarde, a partir das 17h00m, o Centro Cívico de Carnaxide vai receber o cantor Edmundo Vieira. Depois, as Festas de Carnaxide fazem uma pausa para regressar na quinta-feira, 10 de outubro, com uma noite de fados no Salão Paroquial de São Romão, às 20h00m.

No dia 11 é a vez do humorista Serafim subir ao palco das festas, às 21h30m, seguido de uma performance do DJ Paulo Fragoso.

No sábado, dia 12, vão atuar os Stone Bones & Bad Spaghetti, às 22h00m, e no domingo, último dia das festividades, haverá uma tarde de folclore, a partir das 15h30m, e a atuação da banda Tributo Popular, às 18h30m.

As Festas em Honra de São Romão são uma organização da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, que conta com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras e do Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide.



Publicidade

## PORQUÊ TER UM WEBSITE?

Hoje, para uma empresa credível, ter um Web site tornou-se uma necessidade. A sua empresa tem muito a ganhar com um Web site profissional!

### Porque os seus clientes já procuram tudo na Net!

Sabia que em Portugal, 48% das pessoas já realizou compras online? E que o comércio online já representa 9% do total de compras realizadas pelos portugueses? Mesmo nos casos em que as pessoas compram um produto ou serviço em loja física, 80% das pessoas pesquisam no computador ou telemóvel por informações, preços, críticas e opiniões de outros compradores. 78% das pesquisas feitas no telemóvel resultam em compras numa loja!

### Porque o seu site irá facilitar o seu negócio

o seu Web site está disponível para dar informações, esclarecimentos, receber contactos dos seus clientes, responder a perguntas... 24 HORAS por dia!



### Porque você deve falar em nome da sua empresa

O seu Web site será o primeiro ponto de contacto com muitos dos seus clientes. Já pensou no que isso significa? Se a sua empresa ainda não tem Web site, então está a deixar que terceiros possam falar por si.

### Porque o facebook não chega para se ser levado a sério

Se já tem a página da sua empresa no facebook, e isso lhe parece suficiente, pense bem... Confiar numa empresa que não investe na sua própria imagem e credibilidade? Então como pode o facebook passar uma imagem de seriedade?

### Porque a primeira impressão conta

Quando as pessoas procuram empresas na Internet, a primeira impressão relativamente à empresa faz toda a diferença! Uma empresa com um Web site fraco é desconsiderada. Uma empresa sem Web site é como se não existisse! Quem não é visto não é lembrado. Todos os dias pode estar a perder clientes!



### Porque somos profissionais

Nós, Tupodes.pt, criamos Web sites profissionais para micro, pequenas e médias empresas. Apresentamos soluções personalizadas para si, porque o seu negócio é único! Gostamos de escutar e perceber os nossos clientes. Falamos a sua língua! Evitamos o palavreado técnico, a conversa de informático. Somos rigorosos. Quando nos comprometemos, honramos o nosso compromisso!



Vamos elevar a sua empresa?

**Tupodes.pt**  
Telefone: 965 372 557  
Email: [geral@tupodes.pt](mailto:geral@tupodes.pt)  
Web: [www.tupodes.pt](http://www.tupodes.pt)  
Estoril - Cascais

O SEU PRÓPRIO  
WEBSITE  
PROFISSIONAL EM  
WORDPRESS A PARTIR  
DE 345€!

Sementes  
d'Amor  
SAÚDE, TERAPIAS &  
DESENVOLVIMENTO  
PESSOAL



Pense  
na sua saúde e na  
daqueles a que quer  
bem! Até 31/10:

**Ganhe 1  
massagem ou 1  
drenagem grátis**

Ao marcar uma consulta,  
aula, ou massagem.



Yoga  
Pilates  
Chi-kung  
LPF - barriga negativa  
Tarot  
Mesa radiónica  
Cristais  
Barras de Access



Osteopatia  
Osteopatia pediátrica e  
obstétrica  
Quiropraxia  
Fisioterapia  
Massagem desportiva  
Psicomotricidade  
Terapia da fala  
Drenagem linfática  
Preparação para o parto  
(doula)  
Massagem para grávidas  
Massagem Shantala  
Massagem ayurvédica  
Auriculoterapia  
Velas Hopi  
Shiatsu  
Acupuntura  
Reflexologia  
Bambuterapia  
Psicologia  
Hipnose  
Mindfulness para  
crianças  
Meditação  
Reiki  
Coaching  
Homeopatia  
Nutrição  
Naturopatia

Rua Serra da Estrela, Nº 51-A, São Domingos de Rana  
Fica em frente do Mercado de Tires

Telefones: 966 683 273 (móvel + Whatsapp) | 211 300 068 (fixo)  
Mail: [geral@sementesdamor.pt](mailto:geral@sementesdamor.pt) | Site: [www.sementesdamor.pt](http://www.sementesdamor.pt)

CSJ 4971



## NOVAS INSTALAÇÕES EM CASCAIS

**Sapienti continua a dar cartas na educação**

**Criar um caminho individualizado para cada aluno é um dos segredos do sucesso do Sapienti.**

“Um aluno, uma educação”. É a partir desta premissa que se guia a estratégia de formação do Sapienti. Fundado em 1999, e com uma larga história de sucesso em Cascais, o Sapienti conheceu em março deste ano uma das mais importantes etapas da sua história: as novas instalações no LACS Cascais (na Estrada da Malveira), numa altura em que já vigorava a licença Cambridge International, obtida em 2018.

Esta licença, tal como explica Paulo Mendonça, “permite certificar jovens, quer para o ensino secundário quer para o ensino superior, em mais de 130 países”.

De acordo com o líder da equipa e fundador do projeto, o Sapienti “trabalha com cerca de 130 escolas nacionais e internacio-

nais e acompanha alunos que não podem trilhar na educação tradicional”. E acrescenta: “decidimos que era altura de criar um projeto diferente, com turmas de um a cinco alunos, nas quais, juntamente com a equipa de psicólogos, os encarregados de educação, os tutores e um gestor de carreiras, é possível traçar um caminho para cada um dos jovens”.

O Sapienti acolhe, por exemplo “alunos que recuperam de problemas oncológicos, bullying, com problemas de ansiedade ou também atletas de alta competição que não têm horários compatíveis com o sistema educacional em vigor”.

A maioria dos tutorandos é proveniente das escolas internacionais de Cascais. “Es-

tamos atualmente na segunda geração de alunos que já terminaram o secundário. Alguns já foram para faculdades estrangeiras, alguns regressaram às suas escolas”, revela Paulo Mendonça.

Atualmente, o Sapienti tem um total de 44 tutorandos de 17 diferentes nacionalidades. Tem também uma equipa de professores/formadores/tutores especialmente formados para este projeto.

“Criamos um caminho individualizado, transparente e simples para permitir a cada jovem alcançar o sucesso, com o menor stress possível”, informa Paulo Mendonça.

E conclui: “o nosso objetivo é a democratização do conhecimento. Promovemos uma solução educativa que estimula o bem-



-estar, onde cada criança sinta que pode conversar com os professores de igual para igual, sempre com o respeito próprio de um sistema educativo, através da identificação e contenção do sarcasmo. E estamos, neste momento, a conseguir promover o seu sucesso e felicidade”.



WWW.SAPIENTIUNUM.COM | Edifício Lace Cascais | Estr. Malveira da Serra 920, 2750-782 Cascais | TM: 967 660 163  
We are a registered school of Cambridge Assessment International Education



## BODYCONCEPT EM ALGÉS

**“Uma nova forma de olhar para os cuidados de beleza”**

**A rede BodyConcept é uma referência no sector e o novo espaço em Algés é mais uma prova desse sucesso.**

Em pleno funcionamento desde fevereiro deste ano, a BodyConcept Algés nasceu com “o objetivo de democratizar a beleza”. Segundo Lidiani Castro, responsável pelo espaço em Algés, recorda que a rede BodyConcept, criada em 2005, surgiu como “uma nova forma de olhar para os cuidados de saúde e beleza, trazendo um novo conceito de estética com qualidade, resultados e ao qual a maioria das mulheres poderiam aceder”.

Neste novo espaço em Algés é possível “que todas as mulheres tratem de si, recorrendo a tecnologia de ponta e profissionais especializadas, mas sempre numa vertente

smart-cost”.

O destaque vai para os tratamentos e serviços de beleza inovadores e de qualidade, adequados a uma grande variedade de diagnósticos e necessidades corporais e faciais.

“Aliamos a tecnologia de ponta a profissionais especializadas e formadas para analisar cada caso de uma forma única, aconselhando a solução mais adequada e personalizada”, esclarece Lidiani Castro.

Oito meses depois da abertura, as clientes “estão cada vez mais satisfeitas com os resultados”. Afirma a gerente que a BodyConcept Algés “despertou o melhor de cada cliente, da sua auto-imagem e saúde,

de forma segura e eficaz”.

Com uma equipa de oito profissionais, a BodyConcept Algés garante os melhores serviços em várias áreas, como o tratamento de celulite, gordura localizada, flacidez, mas também o rejuvenescimento facial ou remoção de manchas e acnes.

Destaque também para as novas tecnologias do mercado, como por exemplo o Laser Diodo H8, “que assegura eficácia e conforto na remoção definitiva do pelo”, ou a Criolipólise Advanced, “um tratamento que consiste na redução da gordura através da aplicação controlada de frio sobre as células adiposas”.



BODYCONCEPT / DEPILCONCEPT ALGÉS | Rua Marcelino Mesquita, 5A • 2795-134 Algés (Alto de Santa Catarina)  
213 634 105 - 967 118 085 - 919 839 898 | algés@bodyconcept.pt

## GARANTIA EXTRA COMEMORA O 11º ANIVERSÁRIO

**Oficina dá “Garantia Extra” na assistência automóvel**

**Atendimento personalizado e sinceridade são alguns dos pilares desta oficina de assistência.**

A oficina Garantia Extra comemora no próximo dia 2 de outubro o seu 11º aniversário. Trata-se de uma oficina de assistência técnica automóvel onde se podem encontrar serviços como diagnóstico automóvel, mecânica multi-marcas, venda e montagem de pneus de todas as marcas, bate-chapas, pintura, montagem de escapes e carregamento de ar condicionado. Destaca-se também a preparação e a condução das viaturas à inspeção.

A dirigir esta empresa está António Caldas, que conta já com uma vasta experiência no ramo da mecânica automóvel. António começou por trabalhar, por conta própria, aos 20 anos de idade numa oficina em Valejas. Em 2008 decidiu vir para o



Dafundo e, em conjunto com um colega, abriu a Garantia Extra.

“Neste momento somos dois a trabalhar na oficina. O João Monteiro já trabalha co-

migo há 12 anos e penso que o fundamental para se trabalhar em equipa é a amizade, o companheirismo e a honestidade. O segredo para o sucesso da empresa é um excelente atendimento e acima de tudo a sinceridade para com os clientes e para com quem trabalha connosco” refere António Caldas.

E finaliza, dizendo: “não estava nos meus horizontes começar esta aventura aos 40 anos, mas por tudo o que já passei ao longo da minha vida, só espero que a empresa continue a crescer e que continuemos a fazer um bom trabalho”.

O horário de atendimento é de segunda a sexta, das 8h30m às 13h00m e das 14h00m às 18h00m. Aos sábados, das 9h30m às 13h00m.



Rua Sacadura Cabral, nº 11 B - 1495-701 Dafundo (junto ao Centro de Saúde)  
Tel.: 21 414 07 20 - 91 303 34 16 | garantiaextra@sapo.pt



Publicidade

**Assado Aqui!**

# Restaurante A CONCHA

## Leitão à Concha à moda da Bairrada



**Todos os dias aos Almoços**  
**Jantares para grupos por marcação**  
**Serviço de Take-Away**

96 399 98 74  
21 444 01 10




Aberto até 15h. Encerra 2ª feira | Sem serviço de Multibanco

Rua Aquilino Ribeiro, Lote-6 | Bairro Conde Monte Real | TIRES  
2785-132 S. Domingos de Rana | [f](#) Leitão à Concha

DIA 05 DE OUTUBRO

# ALCABIDECHE PROMOVE ENCONTRO DE FANFARRAS

A música vai invadir as ruas da localidade do concelho de Cascais.

É a primeira edição e vai realizar-se já no próximo sábado, dia 05 de outubro. Trata-se do 1º Encontro de Fanfarras de Alcabideche, promovido pelos bombeiros voluntários desta localidade do concelho de Cascais.

A partir das 11h00m, com ponto de encontro no largo de Alcabideche, vão ser sete as fanfarras que vão desfilar pelas ruas da freguesia.

O encontro contará com as fanfarras dos Bombeiros de Alcabideche, Colares, Montemor-o-Novo, Reguengos de Monsaraz, São Pedro de Sintra, Sesimbra e Vila Viçosa.

O 1º Encontro de Fanfarras conta com o apoio da Junta de Freguesia de Alcabideche e da Câmara Municipal de Cascais.



IDOSOS SÃO OS MAIS VULNERÁVEIS

# “Invasão” de anúncios de aparelhos auditivos preocupa médicos

Especialistas defendem maior regulação deste mercado.

Os anúncios de aparelhos auditivos destinados principalmente aos idosos invadem todos os dias a casa dos portugueses, mas os otorrinolaringologistas alertam que é preciso saber distinguir o trigo do joio e defendem uma maior regulação deste mercado.

Em declarações à agência Lusa, o vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cabeça e Pescoço, Pedro Escada, defendeu que os anúncios de venda destes dispositivos devam ser “proibidos ou pelo menos acautelados” para proteger principalmente os idosos que são “pessoas vulneráveis”.

“Em determinados canais da televisão, sobretudo durante a manhã, por cada conversa que o entrevistador faz a convidados, no meio há não sei quantos anúncios de próteses auditivas e amplificadores e esses programas são vistos por pessoas de idade”,

disse o otorrinolaringologista.

O especialista salientou que “a maior parte das pessoas que têm perda de audição” são idosos e que “o aparelho não lhes vai restituir uma audição igual e normal”. Na “melhor das hipóteses” causará alguns incómodos relacionados com a doença auditiva”, disse, defendendo que tem de haver “mecanismos ativos da sociedade e dos médicos” para defender estas pessoas.

Para Pedro Escada, também devia ser investigado como é que algumas casas de próteses têm acesso a dados pessoais de doentes e de idosos para os abordar e vender aparelhos auditivos. “Isso é ilegal desde que apareceu o regulamento de proteção de dados, mas continuam a fazer isso com a maior das descontrações, de uma maneira escandalosa e que, sobretudo, prejudica os doentes”, advertiu.

Publicidade

adamschicken76 mohammedFaisalll

Delivery: Takeaway.com

## Adam's Chicken

76

1 DONER KEBAB €3.10 MENU €5.10 + Batata + Bebida 33 cl	2 DURUM €3.80 MENU €5.80 + Batata + Bebida 33 cl	3 DONER BOX €4.50 MENU €5.50 + Bebida 33 cl	4 DONER NO PRATO €5.90 MENU €5.90 + Bebida 33 cl
5 BAGUETTE KEBAB €2.00 MENU €4.00 + Batata + Bebida 33 cl	6 FALAFEL DURUM 100% Vegetariano €3.80 MENU €5.80 + Batata + Bebida 33 cl	7 CHICKEN NUGGETS (5 Unid.) €2.95 MENU €4.95 + Batata + Bebida 33 cl	8 ASAS DE FRANGO (4 Unid.) €3.90 MENU €5.90 + Batata + Bebida 33 cl
9 HAMBURGER Vaca/Beef €2.95 MENU €4.95 + Batata + Bebida 33 cl	10 HAMBURGER DUPLO €3.95 MENU €5.95 + Batata + Bebida 33 cl	13 CHAMUÇA (1 Unid.) €1.20	14 BATATA FRITA Pequeno/Small €1.50 Grande/Big €2.00
11 CHICKEN BURGER Frango/Chicken €2.95 MENU €4.95 + Batata + Bebida 33 cl	12 FALAFEL BURGER Vegetariano/Vegetarian €2.95 MENU €4.95 + Batata + Bebida 33 cl	Refrigerantes (Cold Drink) 33cl. €1.20 Sumo/Juice (Compal) 20cl. €1.20 ICE TEA 33cl. €1.20 Energy Drink (Red Bull) 25cl. €2.20 Água/Water 50cl. €1.00	

Centro Comercial Palmeiras Shopping, Loja nº 76, 2780-153 OEIRAS  
Tlm.: 93530 5631, (+973) 3434 7373  
Aberto Todos os Dias das 10:00hs às 22:00hs

Município de Oeiras  
Câmara Municipal

### Alteração a Alvará de Loteamento

#### AVISO

ISALTINO AFONSO DE MORAIS, Licenciado em Direito e Presidente da Câmara Municipal de Oeiras. FAZ PÚBLICO que foi aprovada a alteração ao Alvará de Loteamento n.º 6/1989, requerido por LAGOALTO – Construção, Compra e Venda de Imóveis, Ld.ª, com morada na Rua Conselheiro Lopo Vaz, Lote AB, Escritório E, Lisboa. Esta operação urbanística localiza-se na Quinta das Giestas em Caxias, na União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias.

A alteração aprovada traduz-se no seguinte:

- União dos lotes 16A e 16B num só lote, passando a designar-se por lote 16AB;
- Acréscimo da área de implantação abaixo do solo em 250,00m<sup>2</sup>;
- Acréscimo da área de estacionamento em 500,00m<sup>2</sup>;
- Alteração do Regulamento que faz parte integrante do Alvará de Loteamento.

E para constar se passou este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume. Paços do Concelho de Oeiras, aos 26 de setembro de 2019

O Presidente da Câmara  
Isaltino Morais



GRUPO DE TEATRO PROMOVE SEMANA CULTURAL

# ARMANDO CALDAS HOMENAGEADO EM OEIRAS

Semana Cultural com o nome do encenador vai decorrer entre 07 e 13 de outubro.

O Intervalo - Grupo de Teatro vai homenagear o seu fundador Armando Caldas, atribuindo à tradicional Semana Cultural a designação de Semana Cultural Armando Caldas.

O arranque desta semana cultural está agendada para dia 07 de outubro, no Auditório Municipal Lourdes Norberto, em Linda-a-Velha, e termina a 13 de outubro.

A iniciativa terá um formato diferente do habitual, tal como era desejado pelo ator e encenador, antes do seu falecimento, em março deste ano. Destaque também para o facto do Intervalo - Grupo de Teatro comemorar o seu 50º Aniversário.

Armando Caldas, fundador, diretor e encenador do "Intervalo-Grupo de Teatro" foi, também foi um dos fundadores do Teatro Moderno de Lisboa e do Primeiro Acto - Clube de Teatro, em Algés.

Estreou-se como ator profissional em 1958 na peça "O Mentiroso" de Goldoni, na Companhia Teatro de Sempre. Dirigiu o Intervalo

- Grupo de Teatro, sedado em Linda-a-Velha, no Auditório Municipal Lourdes Norberto, até março de 2019.

O programa da semana cultural incluirá intervenções, atuações musicais, debates e a estreia da peça "Tio Vânia", de Anton Tchekhov, pelo Intervalo - Grupo de Teatro. Pelo Auditório Municipal Lourdes Norberto vão passar nomes como João Afonso, Carlos Alberto Moniz, Pedro Jóia e a Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras.



NIRVANA STUDIOS EM BARCARENA

## Custom Circus retoma "Absurdium"

Espetáculo está há três anos em cena.



Arranca no próximo dia 05 de outubro a nova temporada de "Absurdium", da companhia Custom Circus. O espetáculo está então de volta ao "Custom Café", situado no Nirvana Studios, em Barcarena. O espetáculo vive na estética pós-apocalíptica no ano de 2072 numa sociedade imaginária que

convida o espectador a deixar-se envolver num mundo absurdo.

"Os elementos surpresa e visuais são os principais ingredientes desta produção", revela a companhia.

Como já é habitual na companhia Custom Circus, o espetáculo decorre numa panorâmica de 360º que permite aos artistas total

liberdade de interação com o público, sendo o final do show algo realmente inesperado.

Depois de três anos em cena, e com mais de cem espetáculos realizados, as próximas apresentações de "Absurdium" realizam-se a 05 de outubro e no dia 26 do mesmo mês.

Publicidade

**Avaliamos e compramos recheios de casa**

**COMPRO OURO, PRATAS  
JÓIAS e RELÓGIOS**

**Pagamos até 40€ grama. Há 20 anos no mercado  
Certificado pela Casa da Moeda**

**Avaliador Oficial TM: 91 550 85 69**

**LOJA 1 - Centro da ABÓBODA, Est. Nac. 249, R. do Pinhal, nº 5  
2ª a 6ª Feira: 9h30-13h | 14h-18h. Sábado: 10h-13h**

**LOJA 2 - AMADORA - Centro Comercial Babilónia, Loja-6  
10h-19h30 todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados 21 492 24 98**



Estrada das Várzeas, 15 A  
2790-444 Queijas  
t: 214 183 389 | 214 183 390  
f: 214 183 386  
geral@segla.pt  
www.segla.pt



TEATRO POLITEAMA

Montepio

**SEVERA**  
O MUSICAL  
de FILIPE LA FÉRIA

Quarta a Sábado às 21h30 e Sábado e Domingo às 17h00  
Reservas: 213 405 700 - 964 409 036 - 1820 (24h)

LISBOA

CSJ 4622



Publicidade

**AVISO N.º 15026/2019 | ALTERAÇÃO PONTUAL DO PDM DE CASCAIS**  
**Período de Participação Preventiva de 27 de setembro a 17 de outubro**



Carlos Carreiras, Presidente da Câmara Municipal de Cascais, torna público através do AVISO Nº 15026/2019, publicado no Diário da República Nº 185, 2ª Série, de 26 de setembro 2019, que a Câmara Municipal de Cascais deliberou, na sua reunião pública extraordinária de 3 de setembro de 2019, abrir um processo de Alteração pontual do Plano Diretor Municipal de Cascais.

A Câmara Municipal de Cascais deliberou, ainda, estabelecer um período de participação preventiva, de 15 (quinze) dias úteis, contados a partir da data de publicação do Aviso no *Diário da República*, período que decorre entre o dia 27 de setembro e o dia 17 de outubro (inclusive), para a formulação de observações e sugestões por escrito sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no âmbito do processo de Alteração pontual do Plano Diretor Municipal de Cascais, por parte de todos os interessados, nos termos do disposto nos artigos 76.º, n.º 1, 88.º, n.º 2, e 119.º, n.º 1, do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial (RJIGT).

Durante este prazo os interessados poderão participar por escrito, através do correio eletrónico [alteracaopdm@cm-cascais.pt](mailto:alteracaopdm@cm-cascais.pt), por via postal ou por entrega pessoal (nos balcões de atendimento da Loja Cascais, sita na Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118, Cascais), dirigidos ao Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Praça 5 de Outubro, 2754-501 Cascais (sob a referência em epígrafe). Os interessados poderão consultar os elementos disponíveis na página da internet da Câmara Municipal de Cascais ([www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt)), bem como solicitar esclarecimentos no Departamento de Planeamento Estratégico, sito no Edifício Tardoz dos Paços do Concelho, Praça 5 de Outubro, Cascais, mediante marcação prévia a efetuar pelo contacto 214815773 ou 214815775, todos os dias úteis, entre as 10h00 e as 12h00 e entre as 14h00 e as 16h00.

Cascais, 26 de setembro de 2019

O Presidente da Câmara Municipal de Cascais

Carlos Carreiras

CSJ 4846

Restaurante / Bar  
**O Sinalheiro**



Monte's  
**BISTRO**



Agradável Esplanada



### ESPECIALIDADES

#### ■ Carne

Perdiz à Moda Antiga  
 Escalopes de Vitela c/ Vinho da Madeira  
 Espetada de Porco Preto  
 Magret de Pato com natas e pimenta verde

#### ■ Peixe

Filetes de Pescada  
 Bacalhau à Alentejana

Av. de Saboia, 595 | Monte Estoril

Tel.: 21 468 54 39

ENCERRA À QUARTA-FEIRA

[f osinalheiro](https://www.facebook.com/osinalheiro)

Das melhores Garrafeiras da Costa

### ESPECIALIDADES

Tapas Variadas  
 Hamburgueres de Vaca, Frango e Vegetariano  
 Carnes Grelhadas:  
 Picanha, Costeleta de Novilho,  
 Carne Wagyu, Maminha da Austrália, etc.

Carnes com molhos:  
 3 Mostardas, Portuguesa, etc.

Lombo de Atum c/ Molho Soja, Gengibre e Mel

**Menús Almoço 8€**

Av. São Pedro, nº 1 | Monte Estoril

Tel.: 21 466 01 06

ENCERRA À QUARTA-FEIRA

[f Monte's Bistro](https://www.facebook.com/montesbistro)

CSJ 4639



## Os meus livros

Jorge Fonseca de Almeida

### “23 THINGS THEY DON'T TELL YOU ABOUT CAPITALISM”, POR HA-JOON CHANG

Ha-Joon Chang, coreano, Professor de Economia da prestigiada Universidade de Cambridge no Reino Unido refuta, com lógica, argumentos teóricos e acima de tudo com fatos, muitas das teorias neoliberais que hoje de tanto repetidas acriticamente pelos órgãos de comunicação de massas dominantes se tornaram verdades de que é quase uma heresia duvidar.

Defensor de um capitalismo regulado e distribuidor da riqueza gerada, Chang está muito longe de ser um radical e muito menos um marxista no sentido tradicional do termo. Não deixa, contudo, de ser muito crítico da sociedade que, desde o final dos anos 70 com a eleição de Margaret Thatcher (Primeira-ministra em 1979) e Ronald Reagan (eleito Presidente em 1980), os neoliberais tem vindo a construir e que tem aumentado as desigualdades, a precariedade e reduzido o sistema de apoios sociais apesar da cada vez maior riqueza dos que estão no topo da pirâmide.

Um excelente livro que questionando os mitos neoliberais lhes contrapõe uma outra visão da realidade e abre novas formas de abordar os problemas. Pena não estar editado em português.

## TEATRO

### “O Século” promove formação

Curso para jovens dos 10 aos 14.

A Fundação “O Século” volta a acolher o curso de formação artística destinado a jovens dos 10 aos 14 anos que queiram iniciar a sua formação pelo teatro.

A formação promovida pela atriz Rita Frazão realiza-se todas terças-feiras, das 17h45m as 19h00m.

No ano passado, o tema desenvolvido

e apresentado no espetáculo “Se Começarmos Hoje?” abordava questões como o aquecimento global, as práticas ecológicas e hábitos de conservação de recursos naturais. Este ano, o enfoque foi para temas da literatura juvenil e livros do plano nacional de leitura. “Da Palavra à Ação” é então o tema escolhido para este ano.

## EXPOSIÇÃO

### Ana Hatherly em Cascais

A partir de 04 de outubro.

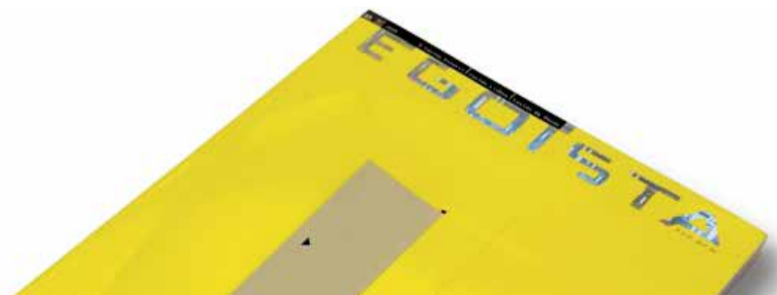
É inaugurada na próxima sexta-feira, 04 de outubro, no Centro Cultural de Cascais, a exposição “Ana Hatherly: Programabilidade e Criação”.

Ana Hatherly trabalhou como artista plástica, poeta, ensaísta, tradutora e professora, e enveredou também pela música, pelo cinema e pelas artes performativas. Uma parte significativa do seu trabalho criativo desenvolveu-se em Cascais, onde teve o seu atelier.

## ESTORIL SOL

### Democracia é tema da “Egoísta”

Revista já recebeu 89 prémios.



A revista “Egoísta” acaba de lançar uma nova edição temática, inspirada, desta vez, na “Democracia”.

Em semana de legislativas, a publicação da Estoril Sol inicia-se com um texto do Presidente da República ao qual se seguem propostas de Maria João Avelaz, Hélia Correia, Ricardo Costa, João Govern, Inês Pedrosa,

Paulo Mendes Pinto, José Manuel Pureza, Francisco Mendes da Silva e João Soares. Já Rui Tavares e Sérgio Sousa Pinto escrevem artigos ilustrados por André Carrilho.

A “Egoísta” conta atualmente com 89 prémios nacionais e internacionais, em 19 anos consecutivos de publicação.



## TRIATLO

# MAIS DE 2.000 TRIATLETAS EM CASCAIS, PORTUGUÊS FILIPE AZEVEDO NO PÓDIO

É a maior competição da modalidade em Portugal e que há três anos, desde 2017, faz parte do calendário anual de provas desportivas no concelho de Cascais, é o “Ironman 70.3 Cascais Portugal 2019”.

Foram 30 os triatletas que participaram na prova principal, a PRO, 22 na masculina e 8 na feminina, ambas contaram com a presença de três portugueses, com Filipe Azevedo a destacar-se ao chegar na 3.ª posição com mais 7, 37 minutos que o vencedor, o espanhol Javier Gomez (3.51,11h) e mais 3,05 que o 2.º classificado, o francês Dylan Magnien (3.55,43h), e com Sérgio Mar-

ques a entrar no 18.º lugar com o tempo de 4.17,52h, enquanto Vanessa Pereira, com 4.55,48h, era a penúltima nas três vertentes da prova feminina, competição que levou ao pódio a britânica Emma Paillant, a espanhola Anna Nogueira e a alemã Anna-Lena Pohl.

A cerimónia de entrega de prémios contou com a participação de Nuno Piteira Lopes, vereador de Desporto da Câmara Municipal de

Cascais, entidade que apoia desde a primeira hora o “Ironman 70.3”, competição que este ano trouxe a Cascais centenas de triatletas dos cinco cantos do mundo, na totalidade foram 1.723 masculinos e 352 femininos os que partiram da praia da Ribeira, fizeram o percurso de ciclismo, o de corrida e cortaram a meta na baía de Cascais. Para além dos 30 que cumpriram a prova principal, os restantes

competiram nas de ‘Faixa Etária’, onde o escalão 35/39 anos teve o maior número de participantes (308) a cortarem a meta, tabelas em que quatro portugueses subiram ao pódio no 1.º lugar - José Cabeça (18/24), Luís Mira Nunes (45/49), Carlos Gomes (55/59) e Fernando Damas (65/69) -, os quatro na lista masculina dos ‘Campeões de Portugal’ juntamente com André Barbosa (25/29), Ricar-

do Costa (30/34), Marco Canelas (35/39), Lino Barruncho (40/44), Jorge Vieira (50/54) e Jorge Simão (60/64), enquanto na feminina são Mariana Lobo (25/29), Susana Mateus (30/34), Juzy Abreu (35/39) e Ana Gomes (40/44), as campeãs portuguesas do “Ironman 70.3 Cascais Portugal 2019”.



## FUTEBOL | NACIONAIS

## Estoril segue em frente na “Taça de Portugal”

Paragem da “II Liga”, que deu lugar à 2.ª eliminatória da “Taça de Portugal”, ainda sem as equipas da Liga principal, onde o Estoril Praia foi ao Pinhal Novo vencer a formação local, o Pinhalnovense, por 1-2, vitória que deixa o conjunto de Tiago Fernandes na próxima eliminatória cujo sorteio tem lugar esta quarta-feira na Cidade do Futebol, em Oeiras, e que já conta com os 18 emblemas primo divisionários.

O Estoril Praia regressa à competição a 12 de outubro, dia em que joga em Chaves, partida da jornada 8 da “II Liga”, a 7 só vai acontecer no dia 27, em cuja tabela os canarinhos seguem na 3.ª posição, com 12 pontos, menos três que o líder Sporting da Covilhã.

Na “Liga Revelação”, os sub-23 derrotaram o Vitória de Setúbal, por 3-2, vitória que deixa a equipa estorilista no 3.º lugar, com 15 pontos, tantos como o Sporting de Braga, equipa que o Estoril Praia defronta este sábado na cidade minhota.

## RESULTADOS:

Nacionais/Juniores I Divisão - FC Alverca-Estoril Praia, 1-1. II Divi-



são - Olímpico Montijo-Sporting de Linda-a-Velha, 2-2; AD Oeiras-Cova da Piedade, 1-1.

Juvenis - Real Massamá-Estoril Praia, 0-2; Portimonense-AD Oeiras, 2-1.

Iniciados - AD Oeiras-Sacavenense, 3-2; Estoril Praia-FC Alverca, 3-3.

Distritais/Seniores I Divisão - União de Tires-SRD Negrais, 2-0.

II Divisão - AD Oeiras-AC Porto Salvo, 3-0; União de Algés-Sporting de Linda-a-Velha A, 0-2; Mem Mar-

tins-GDR Fontainhas, 0-1; Estoril Praia B-Bobadelenense, 4-0; Dramático de Cascais-Águias Camarate, 3-1.

III Divisão - CA Cultural-9 Abril Trajouce, 0-0; Associação da Torre-Malveira da Serra, 1-0; Sporting de Linda-a-Velha B-GSMD Talaide, 5-2; Agualva-GS Carcavelos, 0-5; CD Estrela-GIMD Abóboda, 2-3; Fundação Salesianos-Parque Nações, 0-4.

## BODYBOARD

## Isabela Sousa junta título de bicampeã da Europa ao tetra mundial

Bodyboarder Isabela Sousa, atleta do Estoril Praia, acaba de renovar o título de campeã europeia no ‘La Salie Pro’, penúltima etapa do “Circuito Europeu”, competição que decorreu em águas gaulesas no passado fim de semana, título que junta ao de tetracampeã mundial.

Isabela Sousa, que disputou a final da etapa francesa com Madalena Padrela, atleta da Aqua Carca, clube sediado em Carcavelos, vencendo por claros 17.00-9.75, não escondeu a satisfação pela conquista da mais um título, o de bicampeã da Europa, sabendo que não vai conseguir o penta no mundial de bodyboard, circuito liderado pela japonesa Sari Ohara.

A derradeira etapa do “Circuito Europeu de Bodyboard” está apontada para meados de novembro em Arucas, nas Canárias.





## FUTSAL | LIGA PLACARD

## Vitórias do Leões e Lombos, hat-trick's de Dura e Ludgero

Ainda não tinha acontecido os dois emblemas da Linha saírem vitoriosos na mesma jornada, muito por culpa do Leões de Porto Salvo, já que o CRC Quinta dos Lombos, nesta, somou a terceira vitória, desta feita na receção ao CR Candoso, por 6-3, enquanto a formação leonina, que somou a primeira em quatro jornadas, brindou em casa o

Elétrico FC com um 8-3, partidas em que o porto-salvense Dura e o carcavelense Ludgero foram os goleadores de serviço ao colarem a bola por três vezes nas redes adversárias.

Na jornada que se segue, e que tem início esta sexta-feira, dia em que o CRC Quinta dos Lombos, que ocupa o 4.º lugar, com 9 pontos, joga com o Sporting CP (2.º com 9

pontos), no pavilhão João Rocha, com direto televisivo através do Canal 11, o Leões de Porto Salvo, que saiu dos derradeiros lugares da tabela, soma 4 pontos, tantos como o Sporting de Braga seu adversário na tarde de sábado na cidade minhota.

## RESULTADOS:

**Nacional II Divisão** - Sonâmbulos-Estoril Praia, 3-8; UP Venda-Nova-CF Sassoeiros, 4-5; SC Farenses-CDR "Os Vinhais", 5-0; Barreirense-Reguilas de Tires, 4-2.  
**Distritais/Seniores I Divisão** - GRF Murches-Futsal Oeiras, 0-7; Dramático de Cascais-JOMA, 5-4; CRC Quinta dos Lombos B-AM Portela, 6-5.

**Sub-20 Torneio AFL/Final** - Leões de Porto Salvo-SL Benfica, 3-5.

**Juniões I Divisão** - Estoril Praia-Sporting Vila Verde, 8-3.

**Juvenis I Divisão** - CF Sassoeiros-CDR "Os Vinhais", 3-2; Academia Johnson-Leões de Porto Salvo B, 4-4; Futsal Oeiras-AM Portela, 8-3.

**Iniciados I Divisão** - Futsal Oeiras-CA Desportos, 8-0; CF Sassoeiros-Jardim Amoreira, 8-0; Leões de Porto Salvo-Academia Johnson, 14-2.



## VELA

## 'SELJM' vence em Sanxenxo



O 'SELJM' de Patrick Monteiro de Barros com Henrique Anjos, João Matos Rosa, Rodrigo Vantacich e Álvaro Marinho, embarcação com a bandeira do Clube Naval de Cascais, foi o grande vencedor da "V Regata Rey Juan Carlos I", que decorreu em águas espanholas de Sanxenxo, com três primeiros lugares em quatro regatas, que lhe conferiram a soma de 5 pontos e o ouro espanhol.

Na 2.ª posição ficou o 'Maybe XIV' de Eugénio Brugarolas, com 8 pontos, do Real Clube de Regatas de Cartagena, na 3.ª o 'ESTELA' de José Alvarez, com 11 pontos, barco do Real Club Náutico de Sanxenxo, ambos espanhóis, em 4.º e último lugar ficou a embarcação sueca 'Dhelfina', de Hol John Michael Larsson, com 18 pontos, da Royal Thames Yacht Club Kungliga Svenska.

## CANOAGEM

## Santo Amaro de Oeiras recebe etapa do "Nacional de Mar"

As águas que banham Santo Amaro de Oeiras e a Marina de Oeiras recebem este sábado a 6.ª etapa do "Campeonato Nacional de Canoagem de Mar", competição cuja tabela o Clube do Mar da Costa do Sol (CMCS) lidera e é atual pentacampeão.

O 'IV Troféu de Canoagem de Mar de Oeiras', prova que vai contar com a participação de 200 atletas provenientes de 22 clubes de Norte a Sul do país, incluindo Ilhas, tem organização do Clube do Mar Costa do Sol em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras e Federação Portuguesa de Canoagem.

ATLETAS DO CMCS  
NO PÓDIO NA AMORA

Oito canoístas do Clube do Mar Costa do Sol regressaram da outra margem do Tejo com medalhas, três de ouro, três de prata e duas de bronze, conquistadas nas "Regatas do Clube de Canoagem da Amora", competição que decorreu no passado sábado na baía amorensa, integrada na 36.ª Seixaliada, com o apoio federativo, e onde o emblema de Oeiras, coletivamente, alcançou a 3.ª posição.

Individualmente destaque para os medalha-

dos, com a dupla Gonçalo Aires/Rafael Faria, em K2 Juniores, e Henrique Marcelino, em K1 Veteranos A, a receberem o ouro, Francisco Batista e Érica Ferreira, em K1 Infantis, e Vanina Marcelino, em K1 Veteranos A, a prata, e com Francisco Dias, em K1 Cadetes, e Nolan Marcelino, em K1 Menores, o bronze.

Dos restantes canoístas oeirenses destaque para os 4.ºs lugares de Afonso Gaspar, em K1 Infantis, e de André Toscano, em K1 Iniciados, e o 5.º de Simão Ribeiro, em K1 Juniores.



Publicidade



**ESTEVES  
& ESTEVES**

**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, LDA.**

Fornecedor de todos os materiais  
para a Construção Civil

Execução de cozinhas e roupeiros por medida  
Revestimentos – Pavimentos | Casas de banho

Recolha e recepção de entulhos



Sede: Rua Jorge Brum do Canto, 16, 2790-195 Carnaxide | Estaleiro: Av.ª Tomás Ribeiro, 55, 2790-464 Carnaxide

Tels.: 214 175 315 - 918 742 562 | Fax: 214 175 547 | esteves.geral@gmail.com





**Dra. MAFALDA LOBO**

**Medicina Dentária Especialidades**

Odontopediatria, Endodontia  
Periodontologia, Higiene oral,  
Próteses removíveis e fixas  
Implantologia

Dentisteria (restaurações dentárias)  
Estética dentária facetas e branqueamentos  
Estética facial - botox, ácido hialurónico e  
tratamentos microagulhamento com plasma



Directora clínica Dra. Mafalda Lobo  
ao centro, Dra. Sara Matos à dta.,  
assistente Elizabeth Pereira à esq.



**Dr. Carlos Lopes**  
Higienista Oral



**Dr. Raul Semedo**  
Endodontia



**Gabinete Estética**  
Juliana Antunes

Design de sobrancelhas  
e microblading



**Dr. André Ratão**  
Cirurgia Oral  
Implantologia



**Medicina Tradicional Chinesa**

Dr. Henrique Brust

Especialista em emagrecimento  
Medicina quantica

[www.mlclinic.pt](http://www.mlclinic.pt)

**Avenida Marginal, 9327, 1º Dto - Cascais**

(Em frente aos CTT de Cascais, por cima das análises clínicas Germano de Sousa)

Tlm.: 917 851 771 • Tif.: 218 035 511 |  MLCLinic

