



**O LADO POSITIVO DA
IMPLEMENTAÇÃO DO REGULAMENTO
INTERNO DO ÁLCOOL NOS LOCAIS DE
TRABALHO**

A experiência na Cascais Ambiente

Ana Canas | Câmara Municipal de Cascais

Filme | Campanha publicitária na prevenção do consumo do álcool

Fonte: www.alcoolicosanonimos.org.br



“Quanto mais cedo melhor!”

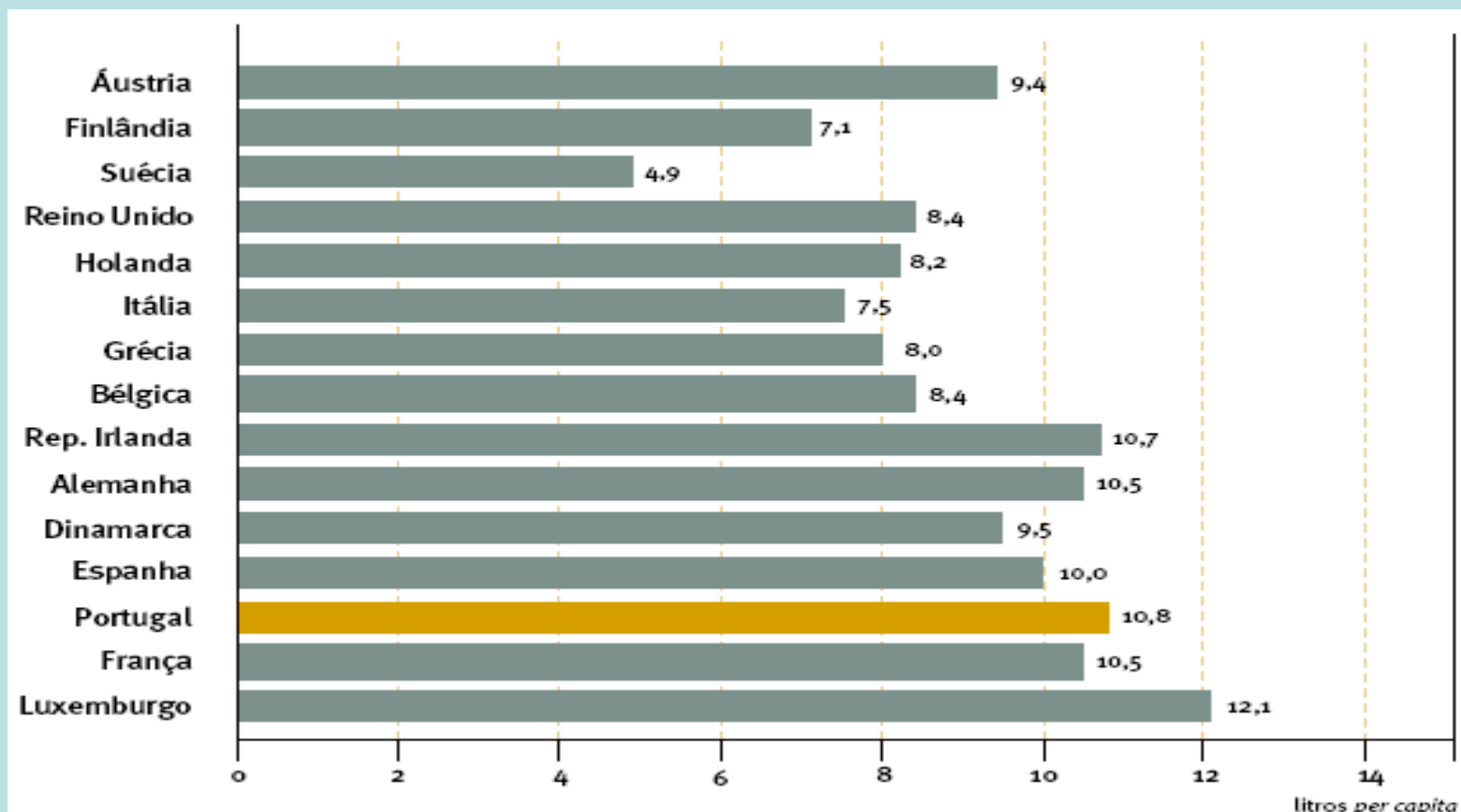
A importância da tomada de consciência por todos os Atores

Breve enquadramento

Problemas associados ao consumo do álcool

Consumo de álcool na União Europeia | 2002

Fonte: Wold Drink Trands



Álcool em meio laboral

- Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) e a Organização Internacional do Trabalho (OIT), **20 a 25% dos Acidentes de trabalho** e **30% das mortes** que estão **ligadas à atividade laboral**, estão **relacionadas com o consumo elevado de álcool**.
- **Fatores que podem potenciar o aumento do consumo de álcool e drogas dos trabalhadores:**
 - falta de estímulo
 - baixos salários
 - insegurança no emprego
 - horários prolongados
 - trabalho por turnos
 - trabalhos perigosos

Problemas ligados ao álcool | individuo

Breve enquadramento



- **Dificuldade de concentração e de orientação**
- **Reflexos mais lentos, perda de coordenação, temores**
- **Mudança de comportamentos, alteração do nível de consciência que flutua entre hiperatividade e letargia**
- **Aumento do nº de acidentes de viação, domésticos, etc.**

Problemas ligados ao álcool | família

Breve enquadramento



- **Perturbações da família e do lar do alcoólico**
- **A descendência do alcoólico – crianças “filhas de alcoólicos” e suas perturbações**
 - **Lar alcoólico, problema atinge todos**

Problemas ligados ao álcool | trabalho

Breve enquadramento



- **Diminuição de rendimento laboral** (mais erros)
- **Aumento do absentismo e acidentes de trabalho**
- **Envolvimento mais frequente em conflitos** (aumento da agressividade, comportamentos violentos para com colegas chefias etc.)
- **Adoção frequente de comportamentos de risco pondo em risco a sua segurança e a de terceiros** (diminuição de reflexos, alteração da visão audição e equilíbrio, modificação das perceção do espaço, esquecimento, etc.)
- **Reformas prematuras**
- **Imagem negativa da organização**

Problemas ligados ao álcool | comunidade

Breve enquadramento



- **Perturbações nas relações sociais e de ordem pública**
 - **Delitos, actos violentos e criminalidade**
 - **Desemprego**
- **Degradação da saúde e do nível e bem-estar da comunidade**
 - **Acidentes de viação**

Política de Prevenção do Consumo de Álcool na Cascais Ambiente

Regulamento Interno de Prevenção e Controlo do Consumo de Álcool e Drogas no Local de Trabalho

Responsabilidade social | Regulamento interno

Cascais Ambiente

Empenho consciente da Administração e de todos os Colaboradores:

- **Na prevenção de factores de risco**
- **Na detecção de situações existentes**
- **No acompanhamento dos Colaboradores pela Medicina do Trabalho com o Programa de Apoio ao Trabalhador**

Obrigações e Deveres | Administração e Colaboradores

Cascais Ambiente

- **Assegurar o direito de informação e formação e desenvolver e avaliar programas e medidas de prevenção através da melhoria contínua das condições de trabalho e rastreio**
- **Garantir a confidencialidade das informações referentes aos problemas ligados ao consumo de álcool**
(Medicina do Trabalho)
- **Respeitar o direito de reserva da intimidade da vida privada relativamente ao consumo de álcool, passado ou presente**

Obrigações e Deveres | Administração e Colaboradores

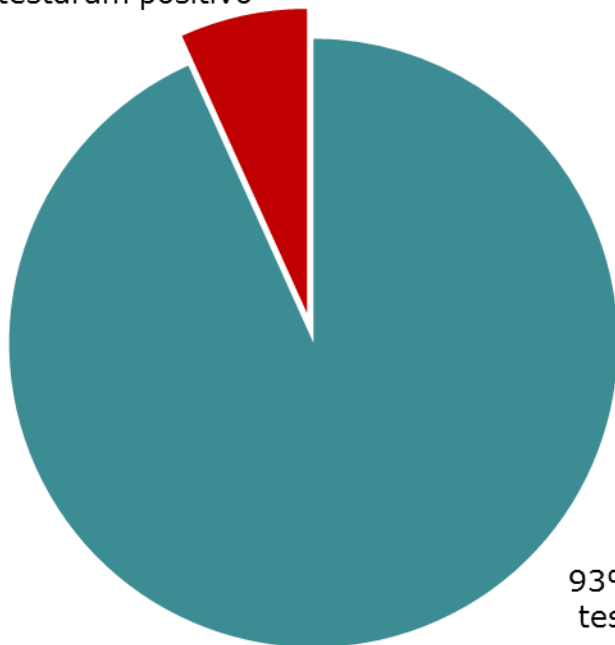
Cascais Ambiente

- **Cooperar com Entidades externas que têm por missão a prevenção, o tratamento e a reabilitação da dependência e do consumo de álcool**
- **Respeitar a lei, o Regulamento Interno e as instruções relativas ao consumo de álcool nos locais de trabalho**
- **Cooperar com os Superiores Hierárquicos na prevenção dos acidentes associados ao consumo do álcool**
- **Apoiar e orientar os colegas com problemas relacionados com o álcool na obtenção de tratamento e reabilitação**

Testes de controlo | Medicina do Trabalho

Fonte: Dados da Cascais Ambiente

7% Colaboradores
testaram positivo



93% Colaboradores
testaram negativo

■ Desde abril de 2011 foram realizados **415 testes de álcool**

■ Dos quais **387 negativos e 28 positivos**

Testes de acompanhamento | O lado positivo

Fonte: Dados da Cascais Ambiente

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	Red	Blue	Red	Red	Blue	Blue	Blue	Blue
B	Yellow	Blue	Blue	Blue	Blue	White		
C	Yellow	Blue	Blue	White	White	White		
D	Red	Blue	Blue	Red	Blue	Blue	Blue	Blue
E	Red	Blue	Blue	Blue	White			
F	Yellow	Blue	Blue	Blue	White			
G	Red	Blue	Blue	Blue	White			
H	Yellow	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	White	
I	Red	Blue	Red	Blue	White			
J	Red	Blue	Blue	Blue	White			
L	Yellow	Blue	Red	Blue	Red	recusa	White	
M	Yellow	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue
N	Red	Blue	Blue	Red	Blue	Blue	Blue	Blue
O	Red	Blue	Blue	Blue	White			
P	Yellow	Blue	Blue	Blue	White			
Q	Yellow	Blue	Blue	Blue	White			
R	Red	Yellow	Blue	Blue	White			
S	Yellow	Blue	Blue	Blue	White			
T	Yellow	Blue	Blue	Blue	White			
U	Yellow	Blue	Blue	Blue	White			
V	Red	Red	Red	Blue	Blue	Blue	White	
X	Yellow	Red	Blue	Blue	White			
Z	Red	Blue	Blue	Blue	White			
AA	Red	Blue	Blue	Blue	White			
BB	Red	Blue	Blue	Blue	White			
CC	Yellow	Blue	Blue	Blue	White			
DD	Red	Blue	Blue	Blue	White			
EE	Red	Blue	Blue	Blue	White			

0,00
≥ 0,50 e ≤ 0,80
≥ 0,80

“Mergulhar na vida!”

Novo desafio | Prevenção do consumo de drogas no local de trabalho

Filme | Campanha Mergulhar na vida

Fonte: Universidade Federal de Mato Grosso





CASCAIS

Elevada às Pessoas