

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

ATENDIMENTOS TEMÁTICOS INDIVIDUAIS ASSEGURADOS POR PARCEIROS OU TÉCNICOS DA CIDADE DAS PROFISSÕES DE CASCAIS

CONSULTORIA DE CV

7 e 21 abril | 12 e 26 maio | 9 e 23 junho | 7 e 21 julho
● entre as 10h00 e 12h00

Por vídeo-chamada

Dinamização: Cidade das Profissões de Cascais

APOIO AO EMPREENDEDOR/A

20 abril | 18 maio | 15 junho | 20 julho

● entre as 14h30 e 16h30

Por vídeo-chamada ou telefone

Dinamização: DNA Cascais

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação

Por vídeo-chamada ou telefone

Atendimento personalizado para o apoio ao desenvolvimento de projetos geradores de rendimento, na lógica do auto-emprego. Destina-se a munícipes com projetos em fase de desenvolvimento da ideia, que procuram acompanhamento para estruturar o seu projeto.

Dinamização: Cidade das Profissões de Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Todas as segundas de maio, junho e julho

● entre as 10h00 e 17h00

Semanalmente o Gabinete de Inserção Profissional (GIP) Imigrante fará atendimento presencial sem marcação para apoiar a comunidade migrante na sua procura de emprego e inserção profissional.

Dinamização: GIP Imigrante

ATENDIMENTO AO MIGRANTE

30 abril | 28 maio | 25 junho | 30 julho ● entre as 9h30 e 12h30

Os vários parceiros da Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais farão atendimentos individuais para informar sobre regularização da situação e permanência em Portugal; acesso à saúde, educação e habitação; mediação de diferentes serviços como embaixadas e consulados; e, tradução e interpretação linguístico-cultural.

Atendimento confidencial.

Partners from the network will inform migrants individually about residence permits, health care, education, housing, mediation at embassy or consulate, cultural and linguistic translations and interpretation. Online call. Confidential

Português, English, Español, Français, Crioulo, Moldovenesc, Русский, Українська, български

Dinamização: Rede de Acolhimento Municipal ao Migrante em Cascais

ANÁLISE DOS TRAÇOS DE CARÁTER PARA LÍDERES

14, 15 e 16 abril ● 9h30-11h00

Por vídeo-chamada

A análise dos traços de carácter é um método de base científica, que permite saber, através de certos aspetos do formato do corpo, como funciona a sua mente. Isso vai direcioná-lo/a para resultados muito mais assertivos e potenciar as suas capacidades de liderança. Este é um método que lhe permitirá adquirir um nível de autoconhecimento profundo e que o/a vai orientar para escolhas mais eficientes.

Dinamização: SCTM - Sara Colin Training & Mentoring

GESTÃO DE CARREIRA

7 maio ● 18h30 ou 19h30

18 junho ● 9h30 ou 10h30

Por vídeo-chamada

Neste espaço pode esclarecer todas as suas dúvidas e obter aconselhamento / mentoria sobre todas as variáveis que integram a gestão de carreira (CV, entrevista, marca pessoal, linkedIn), bem como, saber o que o mercado e os recrutadores valorizam.

Dinamização: Best Account - Recursos Humanos

EVENTOS

VAMOS JOGAR EMPLOY

- O JOGO DA EMPREGABILIDADE

16 abril ● 17h30-19h30

31 maio | 30 junho | 21 julho

● 14h30-16h30

Sessão de jogo em equipa em que se conversa sobre as várias dimensões da empregabilidade e competências como trabalho em equipa, conhecimento do mercado do trabalho ou marketing pessoal.

TERTÚLIA ONLINE:

ESTÓRIAS DE EMPREENDEDORES

26 maio ● 17h00-18h30

Dinamização: GEMTE - Grupo de Empregabilidade Territorial

(A)CASOS - PERCURSOS PROFISSIONAIS INSPIRADORES (17ª EDIÇÃO)

5, 7 e 9 julho

Em vídeo no facebook

Cidade das Profissões de Cascais

Conheça 3 histórias reais de vidas profissionais interessantes, alternativas e surpreendentes, que mostram a variedade de percursos e formas de estar no mundo do trabalho. Assista aos testemunhos em vídeo nas redes sociais da Cidade das Profissões. Inspire-se!

NA CIDADE DAS PROFISSÕES

**ENCONTRA APOIO
PARA CRIAR
OU MELHORAR
O SEU CV
E PREPARAR-SE
PARA ENTREVISTAS**