

6º CORTA MATO ATIBÁ

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	2759	Matilde Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6260	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2	4880	Mateus Santos	Os Galgos	13
3	5017	Xander Jelle Van Zon	Let s Run	11
4	4467	João Oliveira	Individual (Cascais)	10
5	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4091	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	7059	Gustavo Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	3
13	4802	Victor Plaza RUIZ	Let s Run	3
14	4243	Diogo Martins	Os Galgos	3
15	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4239	Daniel Stratulat	Os Galgos	3
17	734	Simão Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
18	4427	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
19	4821	Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4629	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	2
22	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4772	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	7441	Ândria Alvão	AO RITMO DAS 200PPM	11
4	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4443	Filipa Pires	Os Galgos	7
8	4176	Marta Santos	Desportivo Monte Real	6
9	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	4
11	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5074	Rita Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6254	Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4879	Tomás Santos	Os Galgos	11
4	4466	Afonso Oliveira	Individual (Cascais)	10
5	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	7
8	735	Rodrigo Cabral	ACADEMIA DO LUMIAR	6
9	6257	André Simões	AO RITMO DAS 200PPM	5
10	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4786	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4586	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	13
3	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	11
4	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	9
6	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	615	Marta Sá	Borracha no Asfalto	7
8	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5015	Matilde Marques	Clube Desportivo do Arneiro	5

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7068	DUARTE TALEIGO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	13
3	6259	Tiago Simões	AO RITMO DAS 200PPM	11
4	4691	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5095	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	9
6	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	8
7	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	7
8	7058	Guilherme Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	6100	Marcio Nunes	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
10	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4573	João Pedro Fraga	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4820	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5094	ARTUR TANEVSKY	Desportivo Monte Real	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	15
2	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	13
3	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	11
4	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	6
9	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	6253	Andreia Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	4
11	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1484	Hugo Miguel Morgado Flores	Individual (Oeiras)	15
2	4554	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13
3	2729	LOURENÇO ROSADO	SIMECQ	11
4	4441	João Santos	Os Galgos	10

5	4283 Márcio Santos	Os Galgos	9
6	4372 DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4662 Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4502 Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
9	6256 João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	5
10	4290 Maxim Stratulat	Os Galgos	4
11	5091 Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4073 Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5037 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4708 Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4379 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	7473 Gonçalo Santos	AO RITMO DAS 200PPM	3
17	4866 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4106 VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	5092 Leandro Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4718 Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4687 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	15
2	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4282	Mara Carvalho	Os Galgos	11
4	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10
5	4233	Catarina Garcia	Os Galgos	9

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15
2	5043	Daniel Sousa	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	5039	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	6
9	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	6059	Soraia Moura	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13

3 4633 Cristiana Carvalho Associação de Moradores da Atibá 11

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4923	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	13

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	13
3	4346	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	6947	Carolina Guedes	JOMA	10
5	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4328	Soraia Carimo	Os Galgos	8
7	227	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	4588	Melissa Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4289	Marta Marques	Os Galgos	3
12	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
13	4147	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
14	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3
15	7544	Vera Jacinto	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
16	4357	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4312	Rita Nicho	Os Galgos	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4112	Simão Seixa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	8
7	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	6964	Gonçalo Ferreira	JOMA	4
11	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5080	Rodrigo Rodrigues	Os Galgos	3
13	6526	Luís Pedro	AO RITMO DAS 200PPM	3
14	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

15	5052 Paulo Monteiro	Associação de Moradores da Atibá	3
16	7052 João Efe	AO RITMO DAS 200PPM	3
17	4085 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4402 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4943 Ricardo Cortes	Individual (Oeiras)	3
20	4920 Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	3
21	4681 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1255	Lúcia Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	10
5	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	733	Isabel Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	8
7	4864	Marina Leitão	Os Galgos	7
8	4355	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	6116	Helena Alonso	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
10	4394	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	2756	Marisa Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	6022	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
13	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
14	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4978	Carla Nascimento	Os Galgos	3
17	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3
18	4418	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4855	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4215	António Figueiredo	Os Galgos	13
3	1397	Bruno Alexandre Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4869	Nuno Lino	Os Galgos	9
6	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	7012	Bruno Carapinha	Individual (Sintra)	7
8	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4915	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4609	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

13	6129 José Alonso	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	3
14	4321 Rui Dias	Os Galgos	3
15	4383 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	2760 Pedro Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	10
5	6412	Alexandrina Carmo	AO RITMO DAS 200PPM	9
6	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	7
8	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4465	Rita Oliveira	Individual (Cascais)	5
10	1890	Ana Amorim	Individual (Oeiras)	4
11	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4701	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4293	Monica Sousa	Os Galgos	3
14	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4478	Ana Pereira	Os Galgos	3
16	5081	Carla Duarte	Os Galgos	3
17	4788	Inma ALVAREZ	Let s Run	3
18	4722	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	6248	Carla Simoes	AO RITMO DAS 200PPM	3
20	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4537	Nuno Ricardo Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4521	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	9
6	6098	Nelson Fonseca	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	8
7	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	7
8	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4582	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4555	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4841	Hugo Santos	Os Galgos	3
13	1889	Aires Afonseca	Individual (Oeiras)	3

14	5004 Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4464 Marco Oliveira	Individual (Cascais)	3
16	4487 António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
17	1256 Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
18	4890 Miguel Rodrigues	Individual (Oeiras)	3
19	4559 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
20	6209 isidro simoes	AO RITMO DAS 200PPM	3
21	4739 Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	2
22	4743 Pedro Cardoso	Os Galgos	2
23	4087 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4291 Michel Gomes	Os Galgos	2
25	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2
26	4272 José Carlos Cardoso	Os Galgos	2
27	4097 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
29	5072 Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá	2
30	4381 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	6250 Paulo Lagarto	Individual (Sintra)	1
33	4435 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4468 Marco Pacheco	Os Galgos	1
35	5033 Joaquim Rato	Individual (Oeiras)	1
36	4399 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
37	728 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
38	4877 RICARDO CAMPOS	Individual (Oeiras)	1
39	4220 António Pinheiro	Os Galgos	1
40	6243 António Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	1
41	4842 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4527	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4887	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	5054	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
12	4396	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3

13	4431 Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	5073 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	6252 Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
16	4195 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
17	4030 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	6178 isabel sampaio	CORRER QUELUZ	3
19	4191 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
20	6236 Ana Notário	AO RITMO DAS 200PPM	3
21	6232 Carla Sobreda	AO RITMO DAS 200PPM	2
22	4595 Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4271	José Santos	Os Galgos	11
4	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	2030	jose teixeira	Individual (Oeiras)	9
6	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	8
7	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	551	Artur Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	4
11	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12	485	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	4128	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
14	437	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	3
17	4535	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4528	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4477	Ernesto Pereira	Os Galgos	2
22	5060	Cristiano Paes	Individual (Oeiras)	2
23	5008	Vasco Duarte	Os Galgos	2
24	4471	Francisco Garoto	Os Galgos	2
25	421	Filipe Sá	Borracha no Asfalto	2
26	4613	EDGAR REINHARDT	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
27	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
28	4024	CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4229	Carlos Garcia	Os Galgos	2
30	4987	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2

31	4363	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4570	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	6451	Marco Gouveia	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
34	6170	Manuel António	RAIL RUNNERS	1
35	4977	José Véstias	Os Galgos	1
36	6234	Alfredo Notário	AO RITMO DAS 200PPM	1
37	6383	Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1
38	4351	João Cruz	Bladerunners	1
39	706	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
40	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
41	6245	Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1
42	4649	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
43	4409	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
44	4306	Paulo Oliveira	Os Galgos	1
45	5038	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
46	4924	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	6625	Helena Pires	RAIL RUNNERS	9
6	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4489	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	863	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	4484	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1285	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4108	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4517	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	6
9	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4

11	4062 José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4607 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4983 José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4485 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
15	1130 Fernando Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
16	4345 Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4970 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4014 AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	1292 Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	4387 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4041 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4020 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4540 Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4635 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4703 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4971 Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4509 José Correia	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4398 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4918 Vítor Gonzas	Os Galgos	2
30	4694 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	5049 Alexandre Drake	Os Galgos	1
32	4353 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	7364 Mario Santos	AO RITMO DAS 200PPM	1
34	4063 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	6012 Joao Alberto	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
36	5055 Fernando Martins	Individual (Oeiras)	1
37	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	870	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4500	Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	8

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6602	Rui Grazina	C. C. D. SINTRENSE	11

4	4422 Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4072 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4685 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4749 José Torres	Vitória de Janes	7
8	6755 Deolindo André	U. R. C. A.	6
9	4361 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4601 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4386 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4876 Paulo Malheiro	Os Galgos	3
13	4270 José João	Os Galgos	3
14	4510 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4653 António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux	3
16	4507 José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4389 JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4664 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4219 António Manuel Rodrigues	Os Galgos	3
20	846 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	1869 JOSÉ ALBERTO COSTA SANTOS	Individual (Oeiras)	2
22	4109 Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4391 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	1258	Justina Ferreira	ACADEMIA DO LUMIAR	10
5	835	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4340	João Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4616	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6459	João Soares	C ³ DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4217	António Monteiro	Os Galgos	9
6	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	5