

União de Freguesias Cascais Estoril





A caixa

Tudo começa com a tua imaginação.

O que cabe dentro de uma caixa?

O desafio é construir um jogo,
ou uma história que caiba
dentro de uma caixa.

Experimenta
com toda a família,
vais ver que é divertido.

Não tem fim o que podes
fazer com uma caixa.

Envia a tua experiência para
ufce.desafiosemfamilia@gmail.com





Brinquedo Sensorial

Descobre e recolhe diversos materiais que tenhas em casa, massinhas, botões, peças de lego, tampinhas, areia, conchas ...

O desafio é transformar uma garrafa num brinquedo.

Coloca os materiais dentro de uma garrafa com água, e um pouco de óleo e fecha.

Agita e vais ver que é divertido.

Envia a tua experiência para ufce.desafiosemfamilia@gmail.com





Desenho com sal

**DESENHA
E APAGA
AS VEZES
QUE
QUISERES**

Experimenta
com toda a família
vais ver que é divertido

E não precisa de ir ao forno

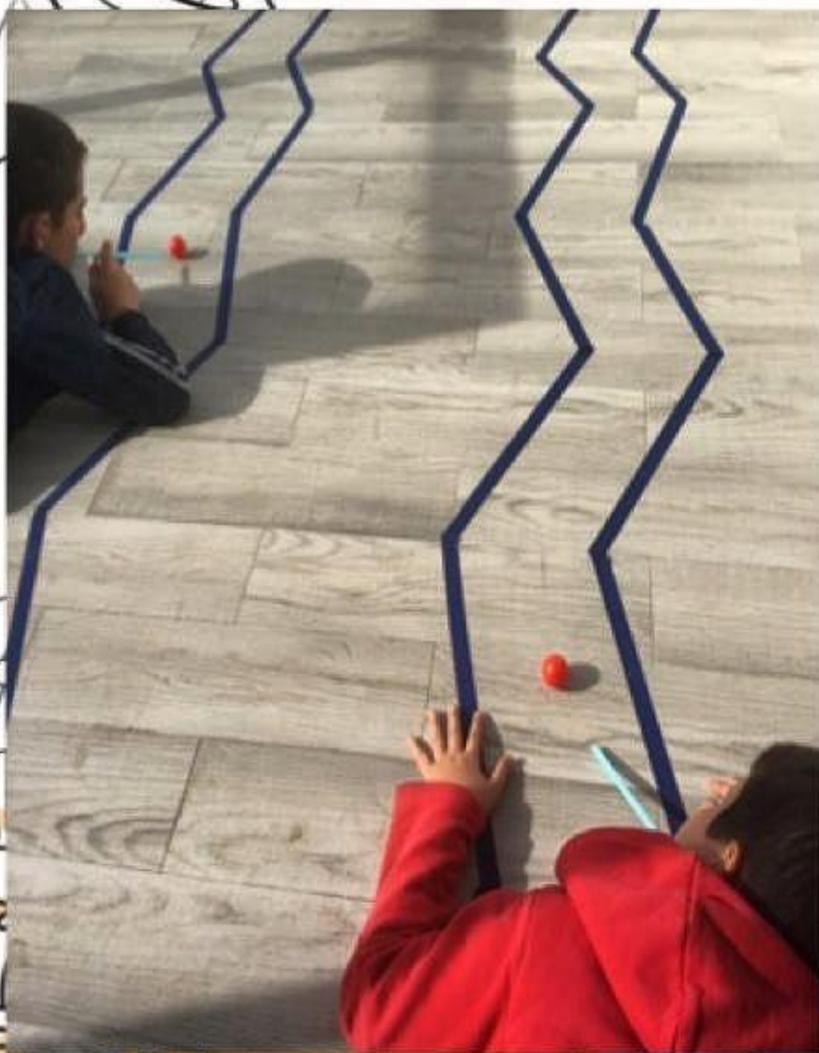


TABULEIRO
DO FORNO

FINA CAMADA
DE SAL
GROSSO

Envia a tua experiência para
ufce.desafiosemfamilia@gmail.com





Pista de sopro

Corrida de bolas é uma ótima atividade para fazer em casa!

Desenha duas pistas com fita-cola no chão, ou coloca peças de lego a fazer as linhas.

Cada participante necessita de uma palhinha e de uma bola (ping pong, berlinde) e de muito fôlego para brincar.

O desafio é ver quem consegue percorrer a pista primeiro.

Se quiseres coloca obstáculos na pista. Experimenta com toda a família, vais ver que é divertido.

Envia a tua experiência para ufce.desafiosemfamilia@gmail.com



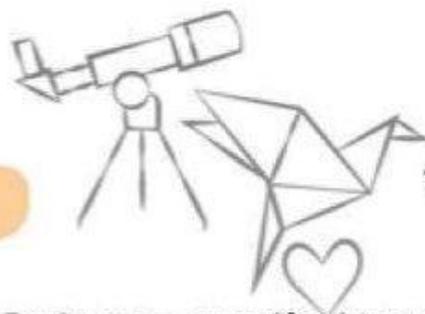


Instrumento musical

Pratica a tua criatividade.

Coloca os elásticos à volta de uma caixa com abertura, por cima do orifício .

O desafio é passares os dedos por cima dos elásticos com algum ritmo.



Experimenta com toda a família, vais ver que é divertido.

Envia a tua experiência para ufce.desafiosemfamilia@gmail.com



**CASCAIS
ESTORIL**
União das Freguesias
de Cascais e Estoril



Combinações Improváveis

Recolhe na cozinha diversos objetos que possas utilizar, como fruta e vegetais, caixas de plástico, rolhas, guardanapos, etc.

O desafio é realizares uma composição com todos eles.
O que irá resultar?

Experimenta
com toda a família,
vais ver que é divertido.

Envia a tua experiência para
ufce.desafiosemfamilia@gmail.com



**CASCAIS
ESTORIL**
União das Freguesias
de Cascais e Estoril



Tintas e pinturas naturais

Descobre as cores que existem nos alimentos. Coloca um pouco de água morna num recipiente e dentro deste uma especiaria ou alimento vegetal (açafraão, café, chá, fruta, beterraba, etc)

O desafio é realizares numa superfície plana, uma pintura com as descobertas.

Experimenta com toda a família, vais ver que é divertido.

Envia a tua experiência para ufce.desafiosemfamilia@gmail.com



**CASCAIS
ESTORIL**
União das Freguesias
de Cascais e Estoril

