

## DESPORTO NA ESCOLA 2023-24 INICIAÇÃO ÀS ATIVIDADES NAUTICAS SURF/CANOAGEM

Documento Orientador

### Datas

- » SURF: 9, 11, 16, 18, 23 e 30 de abril e 7, 9, 14, 16, 21 e 23 de maio
- » CANOAGEM: 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 e 31 de maio e 5, 7, 12, 14, 19, 21 de junho

**Local:** Praia de São Pedro do Estoril (SURF) / Praia da Ribeira, Cascais (CANOAGEM)

**Horário:** 10h00-12h00

**Enquadramento:** Centro de Formação Desportiva de Surf /Surfing Clube de Portugal  
Centro de Formação Desportiva de Canoagem e Vela de Cascais

**Participação:** Cada turma poderá apenas participar numa das atividades

**Inscrição:** De 4 a 20 de março de 2024

### DESTINÁRIOS

A atividade destina-se aos alunos do 4º ano do ensino básico e tem como objetivo proporcionar uma experiência de surf ou canoagem.

### DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

#### 1. CHEGADA À PRAIA

- Receção dos alunos e encaminhamento para o areal;
- Os alunos não podem colocar o creme na praia, o tempo de exposição solar é curto e o creme deteriora os coletes e/ou licras. Devem colocar o creme solar em casa ou escola antes de vir para a atividade.

#### 2. ATIVIDADE COM DIVISÃO DA TURMA EM GRUPOS

Enquadramento das atividades pelos técnicos dos respetivos Centros de Formação.

A realização das atividades encontra-se condicionada às condições atmosféricas que, em caso de serem desfavoráveis, serão canceladas.

### MATERIAL NECESSÁRIO

Fato de banho, toalha, chapéu ou boné, água e lanche.

**DESPORTO NA ESCOLA 2023-24**  
**INICIAÇÃO ÀS ATIVIDADES NAUTICAS**  
**SURF/CANOAGEM**

Documento Orientador

**TRANSPORTE**

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

**CASOS OMISSOS**

Os casos omissos e alterações ao presente documento serão informados no início da prova e/ou resolvidos pela organização.

**CEDÊNCIA DE IMAGEM**

A escola ao proceder à inscrição dos seus alunos implementa os recursos necessários para a autorização de cedência de forma gratuita e incondicional, à Câmara de Cascais dos direitos de utilização de imagem dos mesmos tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as atividades, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.