

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Maria Padrela	3º lugar European Bodyboarding Tour
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Teresa Padrela	Campeã Nacional Bodyboard Open
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Filipa Freitas	Campeã Nacional Bodyboard Esperanças (Sub 18)
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Catarina Sousa	2º Lugar World Bodyboarding Tour
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Alice Teotónio Pereira	5º Lugar European Bodyboarding Tour
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodysurf	Guilherme Santos	Campeão Nacional de Bodysurf
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Surf	Manuel Pirujinho	Campeão Nacional Surf Esperanças (Sub 16) Campeão Nacional Surf Esperanças (Sub 14)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Filipe Miguel Marques	Campeão Nacional de Águas Abertas 2023 - 3000 metros - Master C
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Liana Casquinha Silva	Campeã Nacional de Águas Abertas 2023 -1500 metros - Master E
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Luisa Pintão	Campeã Nacional de Águas Abertas 2023 - 1500 metros- Master I
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Patrícia Pereira	Campeã Nacional Master de Inverno - 400L; 200E; 100C - Master F
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Joana Gaspar	Campeã Nacional Master de Inverno - 100M; 200C - Masters D
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Nair Gomes Sá	Campeã Nacional Master de Verão - 50B; 100L; 50C - Masters L
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Paula Santos Seabra	Campeã Nacional Master de Inverno-OPEN - Master G - 1º lugar 100L

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Ralf Soares	Campeão Nacional Master de Verão - Masters G - 800L; 400L; 200M
Associação de Ténis e Padel United Sports (Clube de Ténis CAD)	Ténis	Sebastião Almeida	Campeão Nacional Pares Masculinos Sub12
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	Karaté	José Miranda	Campeão Nacional Kumite Sub-21 -84kg Campeão Nacional Kumite Sénior -84kg
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Karaté	Maísa Caridade	Campeã Nacional Kata Sub 21
Associação Soma Não Zero	Motociclismo	Santiago Pereira	Campeão Nacional Mini Enduro Infantis
Carcavelos Ténis e Padel	Ténis	Noa Freitas	Campeã Nacional Singulares Sub 12
Carcavelos Ténis e Padel	Ténis	Lourenço Lima	Campeão Nacional Singulares Veteranos +50
Centro Hípico da Quinta da Marinha	Equitação	Carolina Baptista	Campeã Nacional de Juniores de Saltos de Obstáculos
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Inês Faustino Mariana Carvalho Nahomis Hardy Suraya Rijal Akon Macuei Beatriz Santos Dilma Semedo Madelynn Utti Marta Roseiro Rafaela Henriques Raquel Alves Joana Magalhães Rita Nazario	Vencedoras da Taça de Portugal DISTINÇÃO DESPORTIVA

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
		Luiana Livulo	
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Maria Caetana Pedreira Laura Juliano Silva	Campeãs Nacionais de 3x3
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Basquetebol	Mariana Godinho Joana Magalhães	Campeãs Nacionais de 3x3
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Futsal	Tomás Filipe Grácio Colaço	Campeão da Europa pela Seleção Nacional
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Futsal	Diogo Filipe Lourenço Silva	Campeão Europeu pela Seleção Nacional
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Frederico Morais	6º lugar Men's Challenger Series – Qualificação para o 2024 Championship Tour DISTINÇÃO DESPORTIVA
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Francisco Ordonhas	Vice-campeão mundial Júnior ISA Wold Surfing Games
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Martim Nunes	Campeão Nacional Sub20
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Gabriela Dinis	Campeã Europeia Open por Equipas (Seleção Nacional)
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Salvador Vala	Campeão Nacional Sub18
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Francisco Santos	Campeão Nacional Sub12
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Erica Máximo	Campeã Europeia Open por Equipas (Seleção Nacional)
Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Surf	Francisca Veselko	Campeã Nacional Open
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Miguel Frazão	Campeão Nacional Individual de Espada

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Filipe Frazão	6º Jogos Europeus DISTINÇÃO DESPORTIVA
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Filipe Frazão Miguel Frazão Tiago Bolaños Tomás Sernadas	Campeões Nacionais de Equipas de Espada Sénior Masculina
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Fabiana Bonito Teresa Ramalho Catarina Ferreira Maria do Carmo Arede	Campeãs Nacionais de Equipas Espada Feminina Sénior
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Duarte Taleigo Guilherme Garcia Diogo Cruz Diogo Veiga	Campeões Nacionais por Equipas Espada Masculina Júnior
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Paulo Travassos	3º lugar Mundial Veteranos +60 em Singulares 3º lugar Mundial Veteranos +55 em Pares mistos
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	João Freitas	Campeão Europeu +60 Pares masculinos
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Isabel Cunha D'Eça	Campeã Nacional +60 Pares mistos
Clube Desportivo da Costa do Estoril	Badminton	Rafaela Moraes da Silva	Campeã Nacional em Pares Senhoras sub15
Clube Nacional de Ginástica	Ténis em cadeira de rodas	João Couceiro	Campeão Nacional Absoluto

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Nacional de Ginástica	Voleibol	Alberto Reis David Cortês Dinis Melo Gonçalo Gomes Gonçalo Ramos João Fernandes João Dias Mateus Sousa Miguel Constantino Rafael Torcato Rodrigo Santos Tiago Miranda Afonso Higinio João Marques Miguel Silva	Campeões Nacionais de Sub 21
Clube Naval de Cascais	Vela	Filipe Silva	Campeão do Mundo de Masters da Classe Finn
Clube Naval de Cascais	Windsurf	Diogo Borges de Sousa	3º Lugar Sub15 Campeonato do Mundo IQFoil
Clube Naval de Cascais	Vela	Vasco Serpa Hugo Rocha Diogo Machado Pinto Paulo Manso	2º Lugar Campeonato da Europa da Classe J70
Clube Naval de Cascais	Vela	Rui Brites Henrique Brites Francisco Pinheiro de Melo Luis Pinheiro	Campeões Nacionais da Classe J70
Clube Naval de Cascais	Vela	Álvaro Marinho	3º Lugar Campeonato do Mundo na Class Swan 36 1º Lugar Campeonato Europeu na Class Swan 36

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Naval de Cascais	Vela	Frederico Melo	2º Lugar Campeonato do Mundo da Classe Star
Clube Naval de Cascais	Vela	Vasco Neto Martim Soares José Maria Leiria Pinto Maria Meneses e Castro	1º Lugar Taça das Escolas de Vela
Clube Naval de Cascais	Vela	Afonso Domingos	Campeão do Mundo da Classe ORC Categoria B
Clube Naval de Cascais	Vela	Bernardo Freitas	2º Lugar no Campeonato do Mundo da Classe ORC na Categoria C
Clube Naval de Cascais	Vela	João Pontes	3º Lugar Campeonato do Mundo da Juventude na Classe ILCA 6 5º Lugar Campeonato da Europa Junior na Classe ILCA 6
Clube Naval de Cascais	Vela	Guilherme Costa	1º Lugar Campeonato de Portugal de Infantis
Clube Naval de Cascais	Windsurf	Martim Monteiro	Campeão Nacional de Slalom Windsurf
Clube Naval de Cascais	Vela	Vasileia Karachaliou	2º Lugar Campeonato da Europa de ILCA 6
Clube Naval de Cascais	Vela	Miguel Oliveira Francisco Oliveira Tiago Morais	2º Lugar Campeonato do Mundo da Classe SB20

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Naval de Cascais	Vela	Martin Estlander Gonçalo Lopes Carlota Gala Artem Basalkin	4º Lugar Campeonato do Mundo da Classe SB20
Clube Naval de Cascais	Vela	Boudie Van Dishoeck	1º Lugar Campeonato de Portugal Classe ILCA 4
Clube Naval de Cascais	Vela	Nuno Barreto	3º lugar Campeonato Europeu da Classe Maxi Yachts
Clube Naval de Cascais	Vela	Carolina João e Diogo Costa	Apuramento para os Jogos Olímpicos de Paris 2024 - 10º Campeonato do Mundo DISTINÇÃO DESPORTIVA
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Joana Brito	Campeã Nacional de Verão de Natação Artística - 1º Lugar Solo Livre Master C
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Filipa Abreu Pires Gustavo Machado	Campeões Nacionais de Inverno de Natação Artística - 1º Lugar Duetto Livre Misto - Master C
Federação de Patinagem de Portugal	Skateboarding	Gustavo Pereira Ribeiro	2º lugar no Campeonato do Mundo – Street
Federação de Patinagem de Portugal	Skateboarding	Gabriel Pereira Ribeiro	Campeão Nacional de Skateboarding - Street
Federação de Patinagem de Portugal	Skateboarding	Maria do Carmo Franco de Sousa Gautier	Campeã Nacional de Skateboarding - Street
Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting	Karting	Gustavo da Silva	Campeão Nacional de Karting X30 Mini
Fundação Salesianos - Manique	Triatlo	Isabel Moreira	Campeã Nacional Individual de Triatlo Sprint AG 55-59
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Madalena Sampaio	Campeã Nacional Sub18 de 100m Barreiras

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Tatiana Pereira	Campeã Nacional Sub20 de Triplo Salto
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Eduardo Carrolo	Campeão Nacional Sub18 de Salto em Altura
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Marcos Lara	Campeão Nacional Sub20 de Salto em Comprimento
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo	Rui Santiago	Campeão Nacional de Salto com Vara (M55)
Fundação Salesianos - Manique	Atletismo Adaptado	Igor Oliveira	Vice-Campeão da Europa de 200m (T20 - Deficiência Intelectual) Vice-Campeão da Europa de 100m (T20 - Deficiência Intelectual)
Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão	Basquetebol em cadeira de rodas	Hugo Maia	Vice-campeão da Europa Divisão C
GDTP-Grupo Desportivo de Transplantados de Portugal	Natação, Ciclismo e Triatlo		DISTINÇÃO DESPORTIVA
Grupo Desportivo Estoril Praia	Aquatlo	Bruno Teles Grilo	Campeão Nacional de Clubes AG 45-49
Grupo Desportivo Estoril Praia	Aquatlo	Bruno Pais	Campeão Nacional de Clubes AG 40-44
Grupo Desportivo Estoril Praia	Pesca Submarina	Catarina Santos	4º Lugar no Campeonato Mundial de Equipas pela Seleção Nacional Portuguesa
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Teles Grilo	3º lugar Campeonato do Mundo Triatlo Sprint AG 45-49
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Eduardo Mourato	Campeão Nacional Individual de Triatlo de Longa Distância AG 35-39
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Filipe Azevedo	Campeão Nacional Média Distância Absoluto AG 30-34

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Teles Grilo Bruno Pais Simone Siebra Rita Justino	Campeões Nacionais Estafetas Mistas Veteranos
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Pais	Campeão Nacional AG 40-44 Triatlo Standard
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Filipe Azevedo José Cabeça Filipe Marques Alberto Casillas Gil Maia João Fragoso Eduardo Mourato	Campeões Nacionais de Clubes - Longa Distância
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Vanessa Pereira Priscila Gonçalves Rita Justino Simone Siebra Camila Medici	Campeões Nacionais de Clubes - Longa Distância
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Ginástica Acrobática	António Segurado e Júlia Fonseca	Campeões Nacionais
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Kickboxing	Micael Andrade	Campeão Nacional de Kick 2023 - Juniores 16/18 +94 Kg
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Diogo Calça e Pina	2º Classificado no Campeonato da Europa Sub18 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Francisco Pissarra	2º Classificado no Campeonato da Europa Sub18 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	José Lavos	2º Classificado no Campeonato da Europa Sub18 2023 ao serviço da Selecção Nacional

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Alfredo Mendes de Almeida	3º Classificado no Campeonato da Europa Sub20 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Duarte Cardoso	3º Classificado Campeonato da Europa Sub20 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Pedro Santiago Lopes	3º Classificado no Campeonato da Europa Sub20 2023 ao serviço da Selecção Nacional de que é Capitão
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Sebastião Petronilho	3º Classificado no Campeonato da Europa Sub20 2023 ao serviço da Selecção Nacional
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Martim Belo	Jogador da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Rugby DISTINÇÃO DESPORTIVA
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Ignácio Urueña Matias Ascarate Nicolas Griffiths Manuel Barros Martim Belo Salvador Vassalo Gonçalo Faria de Carvalho Francisco Sousa (c) Agustin Ramasco Gabriel Ascarate José Maria Vilar Gomes Francisco Costa Campos António Vidinha Vasco Correia Alfredo Mendes de Almeida Duarte Conde Santiago Lopes	2º Classificado Campeonato Nacional Honra época 2022/2023 DISTINÇÃO DESPORTIVA

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
		José Martinez Duarte Costa Campos Alexandre Rodrigues Duarte Cardoso António Sousa Vasco Durão	
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Ana Sofia Carriço da Cruz	5º Classificado Campeonato Europa Kata Individual
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Maísa Caridade	5º Classificado Campeonato Europa Kata Equipa (juntamente com Ana Cruz e Natacha Fernandes)
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Natacha Fernandes	3º Classificado Campeonato Europa Kata Individual Sub21 5º Classificado Campeonato Europa Kata Equipa
Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos	Ciclismo	Maria Marques	Campeã Nacional Contrarelogio Individual
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Matilde Pinto	Campeã Nacional Kumite Iniciado Feminino -54kg
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Miguel Caetano	Campeão Nacional Kumite Junior Masculino -55kg
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Helena Lourenço	Campeã Nacional Kumite Sub21 Feminino +68Kg
Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires	Karaté	Tomás Franco	Campeão Nacional Kumite Juvenil Masculino -40Kg
Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Hóquei em Patins	Bernardo Ramalho	2º Classificado no Campeonato da Europa – Sub23 pela Seleção Nacional de Hóquei em Patins Sub23
Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Karaté	Theodor Weiner	Campeão Nacional Juvenil Kumite -55 kg
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Diana Patrício	Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado Iniciada 1a divisão

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Mariana Fernandes	Campeã Nacional Trampolim Individual Juvenil 1a divisão
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Anna Odainni	3ª Classificada no Campeonato do Mundo de Júniores em Duplo minitrampolim Campeã Nacional Trampolim individual e sincronizado Júniores Elite
Grupo Sportivo de Carcavelos	Ginástica de Trampolins	Mariana Carvalho	Vice-campeã do Mundo por equipas All Around Campeã Nacional Trampolim individual e sincronizado
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Kickboxing	Marco Romeiro	Campeão Nacional Seniores 19/40 M -86
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	Kickboxing	Jordan Wright	Campeão Nacional Juvenis 15/16 M -54
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	MuayThai	Rita Jardim	Campeã Nacional Seniores 18/40 F -54
JDB Cascais Fight Center C.R.L.	MuayThai	Bruna Nunes	Campeã Nacional Júniores 16/17 F -60
Lisbon Casuals Clube de Hóquei	Hóquei de Sala	Andreia Rebelo Sara Silva Angela Lima Astrid Van Triest Inês Cardoso Isabel Greeg Isabela Plot Claudia Fidalgo Yanina Rojas Jessica Alcoba Maria Mateus Valéria Garcia	Campeão Nacional Hóquei de Sala Séniores Femininos 5º Lugar Campeonato da Europa de Clubes

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Lisbon Casuals Clube de Hóquei	Hóquei em Campo	Andreia Rebelo Sara Silva Claudia Fidalgo Angela Lima Isabel Gregg Jessica Alcoba Yanina Rojas Isabella Plot Inês Cardoso Astris van Triest Maria Leitão Valeria Garcia Jesse Weggemans Juliana Diaz Marjesse Smiek Monica Navas Cecilia von Ludwig Madalena Cabral	Campeãs Europeias - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
Motor Clube do Estoril	Motociclismo	Lourenço Vicente	Campeão Nacional Velocidade Mir - Moto 5 2023
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Afonso Silva	Campeão Nacional de Rumble Kids
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Rodrigo Silva	Campeão Nacional de Full Kempo
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Daniel Avram	Vice-Campeão do Mundo de Semi Kempo
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Lúcia Cavaleiro	3ª classificada no Campeonato de Mundo em Semi Kempo

ATLETAS SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	José Lima	Campeão Nacional de Full Kempo
Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Tires	Badminton	Paulo Mendonça	Campeão Nacional Par Homem C
Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Tires	Badminton	Lúcia Jerónimo	Campeã Nacional Par Misto C
Real Clube de Campo Dom Carlos I	Equitação	Diana Ricciardi Rau Ferreira Pinto	Campeã Nacional Juvenis
Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Triatlo	Carlos Brito	Campeão Nacional Individual de Triatlo Standard - AG 65-69
Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Triatlo	Filomena Gomes	2º lugar no Campeonato da Europa de Triatlo Longa Distância
Sociedade Recreativa Outeirense	Karaté	Afonso Ferreira	Campeão Nacional Kumite Juvenil Masculino - 45kg
Surfing Clube de Portugal	Surf	Heytor Torres	5º Classificado Campeonato Europeu de Skimboard
Surfing Clube de Portugal	Surf	João Dantas	Campeão Nacional de Longboard
Surfing Clube de Portugal	Surf	António Dantas	Campeão Europeu por Equipa