



DESPORTO
CASCAIS'12

Há precisamente um ano, numa mensagem como esta para a Gala do Desporto de Cascais, assumia uma posição. Escrevi, na altura, que são as pessoas de Cascais que fazem com que Cascais seja aquilo que é: um Concelho de Campeões!

Pois bem, 2012 não fez mais do que confirmar que tinha razão. Em dezenas de modalidades, profissionais e amadoras, os clubes e coletividades do nosso concelho demonstraram uma vitalidade e um espírito competitivo impressionantes.

O Desporto em Cascais não é só ganhar e perder. É uma atitude e uma forma de estar na vida, é uma comunhão de valores e um ato de cidadania em prol de uma comunidade mais forte. Felicito, por isso, todos os agentes ao serviço da promoção do Desporto em Cascais: atletas, clubes, dirigentes, árbitros, treinadores, seccionistas, roupeiros, massagistas e motoristas. É a todos eles que devemos os nossos sucessos. É com todos eles que partilhamos o nosso orgulho. Eles são a nossa equipa.

Ano de Olimpíadas de verão, 2012 foi um ano extraordinário para o Desporto de Cascais. Repare-se: dos 77 atletas portugueses apurados para os Jogos, 11 são de Cascais ou representam clubes do concelho. É um número notável e para o qual contribuíram certamente as políticas da Câmara Municipal, únicas a nível nacional, que identificam o talento e promovem as condições para que os atletas possam ganhar asas.

E que resultado deu a aposta que fizemos? Cascais é a maior potência olímpica nacional. É o concelho do país com mais atletas olímpicos por metro quadrado. A tradição vem de longe e é preciso recuar a 1928 para encontrar o primeiro representante cascalense nuns Jogos: António Herédia. Durante mais de 80 anos, com mais de uma centena de participações, vários atletas do concelho acrescentaram o seu nome à grande família Olímpica de Cascais.

Por falar em Jogos Olímpicos, recordo aqui uma frase de um mito que Londres imortalizou, Michael Phelps. "Não podemos pôr limites a nada: quanto mais sonhamos, mais longe chegamos." Ao longo de todo este tempo, é o sonho, a vontade e uma energia sem limites que tem também guiado os nossos atletas paralímpicos. Eles mostram-nos bem como todos os limites da vida, mesmo os mais duros, podem ser superados.

É esse exemplo e essa inspiração que devemos transportar connosco todos os dias. No Desporto como na Vida.

Cascais, 3 de fevereiro de 2013



Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

SINOPSE

A 13ª Gala do Desporto de Cascais homenageia os atletas e equipas de entidades desportivas, e de atletas individuais do concelho, que se distinguiram na época 2011/ 2012, pelos resultados desportivos alcançados nos quadros competitivos federados, do desporto escolar e universitário.

São distinguidos os seguintes títulos, em competições oficiais do desporto federado, ao nível nacional, distrital e regional, enquadradas por Federações com utilidade pública desportiva:

- Campeão Nacional (de qualquer Divisão)
- 2º e 3º classificados em Campeonatos Nacionais (Divisão única ou principal)
- Vencedor da Taça de Portugal
- Campeão Distrital I Divisão ou Campeão Regional

São também distinguidos os resultados obtidos em competições internacionais de Federações reconhecidas pelo Comité Olímpico Internacional, em representação da seleção nacional:

- Qualquer classificação em Campeonatos do Mundo, Jogos Olímpicos e Taças do Mundo
- 8 primeiros classificados em Campeonatos da Europa e Taças da Europa
- Pódios em Campeonatos do Mundo, da Europa e Torneios Internacionais (de outras Federações)

Em competições oficiais do desporto escolar, reconhecidas pela Direção-Geral de Educação, e do desporto universitário, pela Federação Académica de Desporto Universitário, são considerados os seguintes títulos, ao nível nacional, distrital e regional:

- Campeão Nacional
- 2º e 3º classificados em Campeonatos Nacionais
- Campeão Regional ou Distrital

São ainda considerados os seguintes títulos ao nível internacional:

- 8 primeiros classificados em Campeonatos do Mundo ISF
- 4 primeiros classificados nos Jogos da FISEC

São chamados ao palco para receber troféu, os Campeões Nacionais, Vencedores da Taça de Portugal e os atletas ou equipas que tenham alcançado resultados internacionais.

Estão presentes cerca de 500 atletas e treinadores em representação de 45 entidades desportivas.

Temos um momento especial para quem se torna especial e eleva Cascais, pelos seus feitos desportivos invulgares nos últimos dois anos, pelo Mundo e em locais inóspitos.

A Gala do Desporto de Cascais termina com a eleição dos "Melhores do Ano 2012" nas seis categorias: Esperança Feminina, Esperança Masculino, Atleta Feminina, Atleta Masculino, Equipa e Treinador. A eleição do vencedor, em cada uma das categorias, é realizada pelos convidados durante a cerimónia, através do sistema de televotação.

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS	Bodyboard	Miguel Ferreira	Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 12
	Bodyboard	Miguel Graça	Campeão Nacional de Esperanças Sub 16
	Bodyboard	Frederico Sena	5º classif. Eurojunior Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 16
	Bodyboard	Madalena Pereira	Vice-Campeã da Europa de Sub 18 Campeã Nacional de Esperanças Sub 18
	Bodyboard	Catarina Sousa	8ª classif. Circuito Mundial Open Campeã Nacional Open
	Bodyboard	Marta Fernandes	Vice-Campeã Nacional de Open
	Hóquei Subaquático	Equipa	Vencedores da Taça de Portugal Seniores Vice-Campeões Nacionais
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR DE HOTELARIA E TURISMO DO ESTORIL	Ténis	José Ricardo Nunes	Campeão Nacional Universitário
ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS	Natação	Álvaro Cardoso	Campeão Nacional de Águas Abertas Master A 2.5 Km
	Natação	Joana Gaspar	Vice-Campeã Nacional de Masters A 100m Costas
	Natação	Luísa Pintão	Campeã Nacional de Masters G 200m Livres
	Natação	Ralf Soares	3º Classif. Campeonato Nacional Masters E 50m Bruços
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS	Judo	Pedro Andrade	Vice-Campeão Nacional de Cadetes -73 Kg
	Judo	Timo Bolz	Campeão Distrital de Cadetes -66 Kg
	Judo	Daniel Aguiar	Campeão Nacional de Veteranos -81 Kg M2
	Natação	Pedro Gamito	Campeão Regional de Juvenis A 100m Costas
	Natação	Miguel Sérgio	Campeão Regional de Juniores 200m Mariposa
	Triatlo	Henrique Coelho	Vice-Campeão Nacional de Aqualto V1

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE	Karaté	Rita Silveira	Campeã Regional Centro Sul de Cadetes -54 Kg Kumité
	Karaté	Tiago Almeida	3º classif. Campeonato Nacional de Juvenis -45Kg Kumité
	Karaté	Mauro Hernandez	Campeão da Europa WUKF Shito Ryu Seniores +80 Kg Kumité Vencedor Taça do Mundo Kofukan em Equipa Kumité Campeão Nacional de Seniores +84 Kg Kumité
BEACH TENNIS SCHOOL	Ténis de Praia	Ana Noro e Catarina Pires	9ª Classif. Campeonato do Mundo por Equipas Campeãs Regionais de Pares em Open
CARCAVELOS TÊNIS	Ténis	Noah Angara	Campeão Regional de Singulares Masculinos Sub 14
	Ténis	Equipa Masculina	Campeões Nacionais de Equipas Sub 18
	Ténis	Equipa Feminina	Vice-Campeãs Nacionais de Equipas Sub 18
	Ténis	Cláudia Cianci	Vencedora Singulares ITF EastAfrican U18, Pares Montenegro Open e CAT International Junior U18
	Ténis	Diogo Garnel	Campeão Regional de Singulares e Pares Mistos Sub 18
	Ténis	Manuel Leite e Diogo Garnel	Campeões Regionais de Pares Sub 18
	Ténis	Gonçalo Falcão	Vencedor Pares Spain F2 Futures e Portugal F1 Futures Campeão Nacional Absoluto de Pares Seniores
CASCAIS CORFEBOL CLUBE	Corfebol	Equipa Sub 19	Campeões Nacionais de Sub 19
	Corfebol	Equipa Sénior	Vice-Campeões Nacionais de Seniores
	Corfebol	Equipa Sénior	Campeões Regionais de Seniores
CENTRO DE TÊNIS QUINTA DA MARINHA	Ténis	Duarte Vale	Vencedor Pares Gran Canaria Yellow Bowl Vice-Campeão Nacional de Singulares Sub 14
CENTRO HÍPICO DA COSTA DO ESTORIL	Equitação Dressage	Maria Ruivo	Vice-Campeã Nacional de Juvenis
	Equitação Dressage	Francisca Monteiro	Campeã Nacional de Iniciadas

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CENTRO HÍPICO DA COSTA DO ESTORIL [continuação]	Equitação Paradressage	Ana Mota Veiga	Campeã Nacional de Grau 1A
	Equitação Paradressage	Gonçalo Fonseca	Vice-Campeão Nacional de Grau 1B
CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA	Equitação Dressage	Gonçalo Carvalho	16º classif. Jogos Olímpicos Londres 2012 Campeão Nacional de Seniores
	Saltos de Obstáculos	Maria Teresa Teixeira	Campeã Nacional de Juvenis
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL QUINTA DOS LOMBOS	Basquetebol	Inês Viana	Jogadora da Seleção Nacional Sub 18 3º classif. Campeonato da Europa Sub 18 Divisão B
	Bodyboard	Guilherme Guerra	Campeão Nacional de Esperanças Sub 14
	Bodyboard	Stephanos Kokorelis	Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 18
	Bodyboard	Simão Monteiro	3º classif. Circuito Nacional de Esperanças Sub 18
	Futsal	Equipa Feminina	Vice-Campeãs Nacionais e Campeãs Distritais
	Futsal	Maria Martins	Jogadora da Seleção Nacional Vice-Campeã Mundial e Vencedora III Torneio Int. Moscovo Jogadora da Seleção Nacional Universitária 3º classif. Campeonato Mundial Universitário
	Futsal	Natalina Silva	Jogadora da Seleção Nacional Vice-Campeã Mundial e Vencedora III Torneio Int. Moscovo
	Futsal	Rita Palma	Jogadora da Seleção Nacional Vencedora III Torneio Internavional Moscovo Jogadora da Seleção Nacional Universitária 3º classif. Campeonato Mundial Universitário
	Skimboard	Sofia Lopes	Campeã Nacional de Open
	Surf	João Moreira	4º classif. Eurosurf Junior Sub 14 57º classif. ISA World Junior Surfing Championship Sub 16
	Surf	Nicolau Von Rupp	3º classif. Circuito Nacional de Open
	Surf	Justin Mujica	Vencedor Última Etapa Circuito Latino-Americano
Surf e Bodyboard	Equipa	Vencedores Taça de Portugal de Clubes 2012	

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA	Esgrima	Bárbara Cardoso	Vice-Campeã Nacional Espada Cadetes
	Esgrima	Joana Esteves	3ª Campeonato Nacional Espada Cadetes
	Esgrima	Equipa Masculina	Vice-Campeões Nacionais Equipas Espada Iniciados
	Esgrima	João Cordeiro	Campeão Nacional de Espada Sénior
	Esgrima	Pedro Arede	3º classif. Campeonato Nacional Espada Sénior
	Esgrima	Ricardo Candeias	Vice-Campeão Nacional Espada Sénior
	Esgrima	Equipa Masculina	Vice-Campeões Nacionais Equipas Espada Sénior
	Esgrima	João Pedro Faria	Vice-Campeão Nacional Espada Veteranos
	Esgrima	Miguel Teixeira	3º classif. Campeonato Nacional Sabre Sénior
	Esgrima	Equipas Masculinas	Campeões Nacionais Equipas Espada e Sabre Sénior
CLUBE DE ATLETISMO SALESIANOS DE MANIQUE/ ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE	Atletismo	Beatriz Pinto	Campeã Regional do Desporto Escolar nos 1500m
	Atletismo	Soraia Betuncal	3ª classif. Camp. Nacional do Desporto Escolar nos 100m
	Atletismo	Joana Vitorino	3ª classif. Camp. Nacional Esperanças Pista Coberta nos 60m
CLUBE DE BADMINTON DE CASCAIS	Badminton	Ana Albuquerque	Vice-Campeã Nacional Sub 15 Pares
	Badminton	Bernardo Atilano	3º classif. Campeonato Nacional Sub 17 Singulares
	Badminton	Sofia Duarte	Campeã Nacional Sub 17 Pares
	Badminton	Catarina Mendonça	Vice-Campeã Nacional Sub 19 Pares
	Badminton	Catarina Mendonça e Pedro Velez	3º classif. Campeonato Nacional Sub 19 Pares Mistos
	Badminton	Manuel Leitão	Campeão Nacional Sub 19 Pares 3º classif. Campeonato Nacional Sub 19 Singulares
	Badminton	Equipa Mista	Campeões Nacionais de Equipas Mistas Seniores II Divisão

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS	Patinagem Artística	Inês Reis	Campeã Distrital de Patinagem Livre Iniciados
	Patinagem Artística	Inês Reis e Diogo Leitão	Campeões Distritais por Equipas de Patinagem Livre Iniciados
CLUBE DE PETANCA S. PEDRO DO ESTORIL	Petanca	Sérgio Reis	Campeão Nacional de Mão-a-Mão
	Petanca	Augusto Fonseca	Campeão Regional de Mão-a-Mão
	Petanca	Sérgio Reis e Augusto Fonseca	Campeões Regionais de Doublete
	Petanca	Sérgio Reis Augusto Fonseca Rachid Elhamri	Vencedores Taça de Portugal de Triplete
	Petanca	Sérgio Reis Augusto Fonseca Antonio Pereira Rosa	Vice-Campeões Nacionais e Campeões Regionais de Triplete
CLUBE DE TÊNIS DE SASSOEIROS	Ténis	Elizabete Hamaliy	Campeã Regional de Singulares Sub 12
	Ténis	Joana Brites	Vencedora Pares TC AS Open U16
CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL	Ténis	Colleen Fischer	Campeã Regional de Pares Mistos Veteranos +35
	Ténis	Sandra Valente	Campeã Regional de Singulares Veteranas +35
	Ténis	Equipa Feminina	Campeãs Regionais de Equipas Veteranas +45
CLUBE DE VOLEIBOL DE PRAIA DE CARCAVELOS	Voleibol de Praia	Bernardo Silva e Tomás Rocha	Campeões Nacionais de Sub 17
	Voleibol de Praia	Francisco Pombeiro e José Jardim	Vice-Campeões Nacionais de Sub 17
CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL	Badminton	Beatriz Godoi e Teresa Lopes	3ª classif. Campeonato Nacional Sub 13 Pares
	Badminton	Mariana Amaral	3ª classif. Campeonato Nacional Sub 13 Singulares e Pares

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL [continuação]	Badminton	Rui Tremeceiro	Vice-Campeão Nacional Sub 13 Singulares e Pares Mistos
	Badminton	Mariana Amaral e Rui Tremeceiro	Vice-Campeões Nacionais Sub 13 Pares Mistos
	Badminton	Equipa Masculina	Campeões Nacionais Equipas Masculinas Sub 17
CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	Tiro	José Branco	Vice-Campeão Nacional Absoluto de Seniores Bala
	Tiro	José Robalo	Campeão Nacional Absoluto de Veteranos AC P10
	Tiro	Vítor Monteiro	Campeão Nacional de Veteranos Bala
CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA	Karaté	Nuno Dias	Campeão do Mundo de Karaté Shukokai +90 Kg 3º classif. Camp. Nacional de Seniores +84 Kg Kumité
	Kickboxing	Fábio Tirapicos	Campeão Nacional Full Contact -60 Kg Vencedor Taça de Portugal Low Kick -60 Kg
	Kickboxing	Sérgio Almeida	Vice-Campeão Nacional Low Kick -63,5 Kg Campeão Regional Low Kick -63,5 Kg
	Kickboxing	Frederico Castro	Campeão Regional Light Contact -84 Kg
	Kickboxing	João Cunha Rego	Campeão Regional Low Kick -86 Kg
	Padel	João Roque	Campeão Nacional de Pares Seniores
	Ténis	António Dória	Vencedor Pares Portimão International U14 Campeão Nacional de Pares Sub 14
	Ténis	Sofia Sualehe	Vencedora Pares Oporto Junior Cup U16 Venc. Pares Portimão, Vilamoura e Pescara International U14 Campeã Nacional de Pares Sub 14
	Ténis	Bernardo Lemos	Campeão Nacional de Pares Sub 16
	Ténis	Equipa Masculina	Campeões Nacionais de Equipas Sub 16
	Ténis	Equipa Feminina	Campeãs Nacionais de Equipas Veteranas +45
Ténis	João Freitas e Vasco Graça	Campeões Nacionais de Pares Veteranos +45	

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA [continuação]	Ténis	Isabel Cunha D'Eça	Campeã Nacional de Singulares Veteranas +55 Vice-Campeã Nacional Pares Fem. e Mistos Veteranos+45
	Voleibol	Equipa Masculina	Campeões Regionais de Juniores
CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Vela	Diogo Pereira e Pedro Cruz	Vice-Campeões de Portugal de Juniores da Classe 420
	Vela	António Matos Rosa e Ricardo Schedel	Vencedores Campeonato de Espanha Classes Olimpicas da Classe 470
	Vela	Bernardo Freitas e Francisco Andrade	8º classif. Classe 49er Jogos Olímpicos Londres 2012 - Diploma Olímpico
	Vela	Pedro Reis	Campeão Nacional da Classe Access
	Vela	José Matoso Gwen Chapalain Stefan Hellriegel	2º classif. XVII H.M. King Juan Carlos I Trophy Classe Dragon
	Vela	Pedro Leal Pedro Andrade Jorge Ferlov Ribeiro	Vice-Campeões Nacionais da Classe Dragão 3º classif. XVII H.M. King Juan Carlos I Trophy Classe Dragon
	Vela	Francisco Lacerda Francisco Andrade Diogo Lacerda	Campeões Nacionais da Classe Dragão
	Vela	José Matoso Gustavo Lima Stefan Hellriegel	4º classif. Gold Cup da Classe Dragão
	Vela	Sara Carmo	28ª classif. Classe Laser Radial Jogos Olímpicos Londres 2012 Campeã de Portugal de Absolutos
	Vela	Gustavo Lima	22º classif. Classe Laser Standard Jogos Olímpicos Londres 2012
	Vela	Rita Gonçalves Diana Neves Mariana Lobato Sara Carmo	Campeãs Regionais Centro e Sul da Classe Match Racing

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE NAVAL DE CASCAIS [continuação]	Vela	Rita Gonçalves Diana Neves Mariana Lobato	11ª classif. Classe Elliot Jogos Olímpicos Londres 2012
	Vela	António de Mello Manuel Arriaga João de Mello	Campeões Nacionais da Classe SB20
	Vela	Rui Caldas Barreiro Francisco Neto Gonçalo Cabrita	Vice-Campeões Nacionais da Classe SB20
	Vela	José Paulo Ramada João Ramada Luís Queiroz	3º classif. Campeonato Nacional da Classe SB20
	Vela	Afonso Domingos e Frederico Pinheiro de Melo	4º classif. Campeonato da Europa da Classe Star 15º classif. Jogos Olímpicos Londres 2012
COLÉGIO AMOR DE DEUS	Badminton	Bernardo Atilano	5º classif. Camp. do Mundo ISF Equipas de Seleção Campeão Nacional Juvenil de Desp. Escolar Singulares
	Ténis	Equipa	Campeões Regionais de Equipas Sub 10
	Ténis	Equipa Mista	Campeões Nacionais de Equipas Mistas Sub 12
	Ténis	Gonçalo Carvalho e Tomás Soares	Vice-Campeões Nacionais de Pares Sub 12
	Ténis	João Carvalho	Vice-Campeão Nacional Pares Sub 14
	Ténis	Vera Carvalho	Vice-Campeã Nacional de Pares Mistos Sub 14
	Ténis	Equipa Feminina	Campeãs Regionais de Equipas Sub 14
COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS	Escalada	Pedro Monteiro	1º classif. Campeonato Nacional de Juvenil Infantis B Dificuldade e Velocidade
	Escalada	Bernardo Castro	1º classif. Campeonato Nacional e Taça de Portugal de Juvenil Dificuldade e Velocidade
	Escalada	Mariana Abreu	1ª classif. Taça de Portugal de Velocidade Juvenil
	Escalada	Guilherme Veríssimo	1º classif. Campeonato Nacional de Juvenil Dificuldade Iniciados

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS [continuação]	Judo	Pedro Rebelo	7º classif. Taça da Europa de Cadetes -81 Kg Campeão Distrital de Cadetes -81 Kg
	Judo	Henrique Mourão	3º classif. Campeonato Nacional de Cadetes -73 Kg
	Judo	Rodrigo Figueiredo	Campeão Nacional de Juvenis II -42 Kg Campeão Distrital de Juvenis II -46 Kg
DUELO CLUBE DE PRATICANTES E ESTUDIOSOS DE ESGRIMA DE TODAS AS ÉPOCAS	Esgrima Artística	Carlos Pereira e Mariana Santos	3º Classif. Esgrima Século XVIII Campeonato do Mundo
	Esgrima Artística	Bruno Santos e Carlos Pereira	2º Classif. Esgrima Medieval Campeonato do Mundo
GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION	Karaté	Igor Carneirinho	Campeão Regional Centro Sul de Juvenis -60 Kg Kumité
	Karaté	Lara Moniz	Campeã Regional Centro Sul de Juvenis -40 Kg Kumité
	Karaté	Equipa Feminina	3ª classif. Campeonato Nacional de Clubes em Equipas Juvenis Kumité
	Kickboxing	Miguel Silva	Vice-Campeão Nacional Light Kick Juvenis -50 Kg
	Kickboxing	Gonçalo Jesus	3º classif. Camp. Mundo Low Kick Younger Juniores -63,5 Kg Campeão Nacional e Regional Light Kick Juvenis -65 Kg
	Kickboxing	Inês Amaral	Campeã Nacional Light Kick Juvenis -60 Kg
	Kickboxing	Ana Borges	5ª classif. Camp. Mundo Low Kick Younger Juniores -52 Kg
	Kickboxing	Tomás Lobato	Campeão Nacional Light Contact Iniciados -45 Kg
	Kickboxing	Bruno Salvaterra	3º classif. Camp. Mundo Low Kick Younger Juniores -57 Kg Campeão Nacional Full Contact
	Kickboxing	Jorge Andrade	5º classif. Camp. Mundo Low Kick Younger Juniores -57 Kg Campeão Regional K1
	Kickboxing	Sara Almeida	Campeã do Mundo Low Kick Younger Juniores -60 Kg Vencedora Taça de Portugal Light Kick
	Kickboxing	Beatriz Pereira	3ª classif. Camp. Mundo Low Kick Younger Juniores +60 Kg
Kickboxing	Frederico Cordeiro	3º classif. Camp. Mundo Low Kick Younger Juniores -57 Kg Campeão Nacional Low Kick	

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION [continuação]	Kickboxing	Gonçalo Pimenta	5º classific. Camp. Mundo Low Kick Younger Juniores -67 Kg Campeão Nacional Low Kick
	Kickboxing	André Martins	Campeão do Mundo Low Kick Younger Juniores -67 Kg Vencedor Taça de Portugal Low Kick -71 Kg
	Kickboxing	Álvaro Silva	Vice-Campeão do Mundo Low Kick Younger Juniores -86 Kg
	Kickboxing	Bruna Pereira	Campeã Regional Light Contact Seniores -55 Kg
	Kickboxing	Diogo Rocha	Vice-Campeão Nacional e Campeão Regional Light Contact Seniores -74 Kg
	Kickboxing	Ricardo Martins	Campeão Regional Full Contact Seniores -86 Kg
	Kickboxing	Fernando Cabral	Campeão Regional Low Kick Seniores +91 Kg
	Kickboxing	Equipa	3ª classific. Campeonato Nacional Low Kick e Full Contact Campeã Regional Low Kick e Full Contact
GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO C. M. R. DE ALCOITÃO	Basquetebol Cadeira de Rodas	Equipa Masculina	2º classific. Torneio Nacional de Seniores
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA ESTORIL PRAIA SAD	Futebol 11	Equipa Masculina	Subida à I Divisão Nacional de Juniores A
	Futebol 11	Equipa Masculina	Subida à 1ª Liga Nacional - Campeã da Liga Orangina
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Futsal	Equipa Masculina	Subida à I Divisão Nacional - 2º classific. Série B da II Divisão
	Ginástica Acrobática	Tiago Fernandes e Henrique Branco	Vice-Campeões Nacionais de Par Iniciado
	Ginástica Acrobática	Pedro Melo Filipe Santana Tiago Fernandes Rafael Branco	5º Classif. Competições Mundiais Grupo de Idades 11-16 Campeões Nacionais de Quadra e Equipas Juvenis
	Ginástica Acrobática	Filipe Santana e Rafael Branco	Vencedores Maia International Acro Cup Par Juvenil Campeões Nacionais de Par e Equipas Juvenis
	Ginástica Acrobática	Joana Carlos Michelle Silva Joana Melo	Campeãs Nacionais de Trio Juvenil e de Equipas Juvenis

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
<p>GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS</p> <p>[continuação]</p>	Ginástica Acrobática	Margarida Bustorff-Silva Alicia Gamboa Matilde Jervis-Pereira	2ª Classif. Maia International Acro Cup 12ª Classif. Competições Mundiais Grupo de Idades 12-19 Campeãs Nacionais de Trio Júnior Elite
	Ginástica Acrobática	Tânia Gomes Natacha Gonçalves Madalena Carlos	3ª Classif. Campeonato Nacional de Trio Sénior Elite
	Pesca Desportiva	Rafael Serrano	Campeão Regional de Mar Juniores U21
	Pesca Desportiva	António Patrício	Campeão Regional de Pesca à Bóia Seniores
	Pesca Desportiva	Paulo Canal	Campeão Nacional de Pesca à Bóia Seniores
	Rugby	Equipa Masculina	Vencedores Portugal Rugby Youth Festival U15
	Rugby	Equipa Masculina	Campeões Nacionais Absolutos de Rugby Sevens Sub16
	Rugby	Equipa Masculina	Campeões Nacionais de Rugby XV Sub 16 Grupo A
	Rugby	Equipa Masculina	Campeões Nacionais de Rugby XV Seniores e subida à Divisão de Honra
	Rugby	Francisco Sousa	Jogador da Seleção Nacional de Rugby XV Seniores e subida à Divisão de Honra
	Rugby	Dinis Gaspar	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U18 Vice-Campeões da Europa do Grupo Elite
	Rugby	Diogo Hasse-Ferreira	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U18 Vice-Campeões da Europa do Grupo Elite
	Rugby	Nuno Bettencourt	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U18 Vice-Campeões da Europa do Grupo Elite
	Rugby	Rodrigo Faria de Carvalho	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U18 Vice-Campeões da Europa do Grupo Elite
	Rugby	Tomás Carolino	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U18 Vice-Campeões da Europa do Grupo Elite
	Rugby	Frederico d'Orey	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U19 Campeões da Europa
	Rugby	João Bernardo Afonso	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U19 Campeões da Europa
Rugby	João Pedro Cabaço	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U19 Campeões da Europa	
Rugby	José Maria Conde	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U19 Campeões da Europa	

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS [continuação]	Rugby	Manuel Castro Pereira	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U19 Campeões da Europa
	Rugby	Miguel Lucas	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U19 Campeões da Europa
	Rugby	Salvador Vassalo-Santos	Jogador da Seleção Nacional de Rugby U19 Campeões da Europa
GRUPO MUSICAL DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO	Karaté	Marta Correia	Vice-Campeã Nacional Campeã Regional Centro Sul de Cadetes Kata
	Karaté	Rui Albuquerque	Campeão Regional Centro Sul de Juvenis em Kata
GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS	Ciclismo	Bruno Gonçalves	Vice-Campeão Nacional de Cadetes em Pista Perseguição
	Ciclismo	Marcelo Salvador	Campeão Nacional de Cadetes em Estrada e Contra-Relógio
	Ciclismo	João Cabral	3º Classif. Campeonato Nac. de Juniores em Contra-Relógio
	Ciclismo	João Silva	3º Classif. Campeonato Nac. de Juniores em Pista Perseguição
GRUPO RECREATIVO DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES	Karaté	João Doroana	Campeão Regional Centro Sul de Cadetes -52 Kg Kumité
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS	Ginástica Acrobática	Patrícia Antunes e Maria Francisca Sestelo	Campeãs Distritais de Pares Juniores
	Ginástica Trampolins	Francisca Inça Beatriz Noras Ana Oliveira Marta Sarmento	Campeãs Distritais de Equipas Infantis Mini-Trampolim e Duplo Mini-Trampolim
	Ginástica Trampolins	Beatriz Noras	Campeã Nacional de Infantis Trampolim
	Ginástica Trampolins	Francisca Inça	Campeã Nacional de Infantis em Duplo Mini-Trampolim Vice-Campeã Nacional em Mini-Trampolim 3ª Classif. Trampolim
	Ginástica Trampolins	Francisca Inça e Beatriz Noras	Campeãs Nacionais e Distritais de Infantis em Trampolim Sincronizado
	Ginástica Trampolins	Francisca Inça Beatriz Noras Beatriz Dantas	Campeãs Nacionais de Equipas Infantis em Duplo Mini-Trampolim

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS [continuação]	Ginástica Trampolins	Miguel Gil Tiago Bicho Vasco Grincho Diogo Jesus	Campeões Distritais de Equipas Iniciados em Mini-Trampolim
	Ginástica Trampolins	Mariana Balsas	3ª Classif. Camp. Nacional de Iniciadas Duplo Mini-Trampolim Campeã Distrital de Iniciadas Duplo Mini-Trampolim
	Ginástica Trampolins	Mariana Balsas Sofia Meneses Beatriz Inça	3ª Classif. Campeonato Nacional de Equipas Iniciadas em Duplo Mini-Trampolim, Campeãs Distritais de Equipas Iniciadas em DMT e Mini-Trampolim
	Ginástica Trampolins	Mariana Balsas e Sofia Meneses	Campeãs Nacionais e Distritais de Iniciadas em Trampolim Sincronizado
	Ginástica Trampolins	Sofia Meneses	Vice-Campeã Nacional de Iniciadas em Trampolim Campeã Distrital em Mini-Trampolim
	Ginástica Trampolins	Mariana Silva	Campeã Distrital de Júniores em Mini-Trampolim
	Ginástica Trampolins	Mariana Carvalho	Campeã Nacional de Juvenis em Duplo Mini-Trampolim Vice-Campeã Nac. de Juvenis em Trampolim Sincronizado Campeã Distrital de Júnior Elite em Duplo Mini-Trampolim
	Ginástica Trampolins	João Cardoso	Campeão Distrital de Seniores em Trampolim
	Taekwondo	Guilherme Madureira	Campeão Nacional de Cadetes -59 Kg 3º classif. Open Internacional de Alicante -53 Kg Campeão Distrital de Combates -61 Kg
	Taekwondo	Silvio Duarte	3º classif. Campeonato Nacional de Cadetes -65 Kg Campeão Distrital de Combates
	Taekwondo	Carlos Castaneda	2º classif. Open Internacional de Alicante de Júniores -51 Kg
Taekwondo	Gonçalo Faustino	Campeão Nacional de Júniores -51 Kg Vice-Campeão Nacional de Sub 21 3º classif. Camp. Portugal de Combates Seniores -54 Kg	
JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE	Karaté	Alexandra Silva	Campeã Regional Centro Sul de Cadetes -47 Kg Kumité
	Karaté	Bruno Silva	Vice-Campeão Nacional de Seniores -75 Kg Kumité Campeão Regional Centro Sul

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO	Karaté	Jorge Peixeiro	Vice-Campeão da Europa WUKF Shito Ryu Kata
	Karaté	Tatiana Monteiro	3ª classif. Campeonato da Europa WUKF Shito Ryu Kata
	Karaté	Jorge Peixeiro António Valente Filipe Mendes	Campeões da Europa WUKF Shito Ryu Kata Equipa
NÚCLEO DE SURF DO GUINCHO	Surf	Camila Kemp	3ª classif. Campeonato Nacional Pro Junior
SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA	Downhill	Vasco Bica	2º classif. Gouveia Internacional Downhill Junior
	Downhill	José Salgueiro	Vencedor Gouveia Internacional Downhill Master 40
SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE	Karaté	João Paulo Nunes	3º classif. Campeonato Nacional de Cadetes -70 Kg Kunité
	Karaté	Vanessa Gomes	3ª classif. Campeonato Nacional de Sub 21 -60 Kg Kunité
SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	Surf	João Vidal	Campeão Nacional de Esperanças Sub 12
	Surf	Francisco Almeida	Vice-Campeão Nacional de Esperanças Sub 14
	Surf	Constança Coutinho	16ª classif. ISA World Junior Surfing Championship Sub 18 3ª classif. Campeonato Nacional de Esperanças
	Surf	José Ferreira	Vice-Campeão Nacional Pro Junior
	Surf	Maria Abecassis	Campeã Nacional de Open Vice-Campeã Nacional de Pro Junior
	Surf	Miguel Blanco	33º classif. ISA World Junior Surfing Championship Sub 18
	Surf	Vasco Ribeiro	3º classif. ISA World Junior Surfing Championship Sub 18 Campeão Nacional de Open
	Surf	Frederico Morais	Vice-Campeão Nacional de Open

ENTIDADE	MODALIDADE	ATLETA EQUIPA	RESULTADO DESPORTIVO
SURFING CLUBE DE PORTUGAL	Skimboard	Afonso Ruiz	Campeão Nacional de Sub 16
	Skimboard	José Brites	3º classif. Campeonato Nacional de Sub 18
UNIÃO RECREATIVA E DESPORTIVA DE TIRES	Futebol 11	Equipa Masculina	Subida ao Nacional da III Divisão Série E Vice-Campeões Distritais I Divisão

INDIVIDUAIS [Filiados individualmente nas Federações Desportivas]	Automobilismo	José Manuel Gameiro	Vencedor da Taça Nacional de Veteranos Todo-o-Terreno 3º classif. Campeonato de Portugal Condutores Grupo T1
	Automobilismo	José Monroy e Francisco Guedes	Campeões de Portugal de Circuitos Gt4
	Automobilismo	António Félix da Costa	Vencedor Monza Race 2 - 13º no GP3 Series 2º Paul Ricard Race 1 e Nurburgring Race 3, 3º Paul Ricard Race 2 em F3 Britânica
	Automobilismo	Lucas Araújo Silva	3º classif. Campeonato de Portugal de Karting X30
	Automobilismo	Pedro Grancha	3º classif. Campeonato de Portugal de Todo-o-Terreno Condutores Absoluto
	Motonáutica	Pedro Fortuna	Campeão Nacional da Classe F4

HOMENAGEM ESPECIAL

PERSONALIDADE	MODALIDADE	BIOGRAFIA
ÂNGELO FELGUEIRAS	ALPINISMO	Concluiu o último dos sete cumes "Seven Summits", ascendendo às montanhas mais altas de cada um dos sete continentes: Evereste (Ásia), Aconcágua (América do Sul), Denali ou McKinley (América do Norte), Kilimanjaro (África), Elbruz (Europa), Vinson (Antártica) e Pirâmides de Carstenz (Oceânia).
ANTÓNIO BESSONE BASTO	DESPORTISTA ECLÉTICO	É o maior exemplo de ecletismo no desporto português. Nadador olímpico em 1964, foi considerado o melhor nadador português dos anos 60. Praticante de andebol, integrou a equipa dos 'Sete Magníficos' do Sporting Clube de Portugal. Distinguiu-se ainda no polo aquático, caça submarina, judo, karaté, basquetebol, ténis, ténis de mesa e rãguebi. No último ano dedicou-se às atividades aquáticas e subaquáticas.
DIANA GOMES DA SILVA	VOO ACROBÁTICO	Munícipe de Cascais e única mulher que pratica voos acrobáticos, participou em provas e diversas demonstrações, sendo uma habitual nos nossos céus.
MIGUEL ARROBAS	NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS	Primeiro português a participar na mítica travessia à volta da Ilha de Manhattan, uma das mais difíceis do mundo, fazendo 52 Km em 7 horas e 46 minutos e ficando em 7º lugar na Manhattan Island Marathon Swim.
MIGUEL LACERDA	MERGULHO RECREATIVO	Um conhecido Cascalense que se dedica ao mergulho subaquático e que tem realizado projetos inéditos nesta modalidade. Recentemente realizou um mergulho em profundidade nas águas gélidas do Oceano Ártico.
MIGUEL VILAR	CICLOTURISMO	Nos últimos anos tem feito grandes travessias em bicicleta. Foi da Florida à Califórnia nos EUA, ao longo de 38 etapas que cruzam nove estados, fazendo 4.008 Km em seis semanas, e fez uma travessia de 2.300 km de Copenhaga até Hammerfest, na Costa Norte da Lapónia.

ESPERANÇA FEMININA

NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

ENTIDADE	ATLETA MODALIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS	Madalena Pereira [Bodyboard]	Vice-Campeã da Europa de Sub 18 e Campeã Nacional de Esperanças
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL QUINTA DOS LOMBOS	Inês Viana [Basquetebol]	Jogadora da Seleção Nacional de Sub 18 3ª classif. Campeonato da Europa Sub 18 Divisão B
GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION	Sara Almeida [Kickboxing]	Campeã do Mundo Low Kick Younger Juniores -60 Kg Vencedora da Taça de Portugal de Light Kick
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Margarida Bustorff-Silva Alicia Gamboa Matilde Jervis-Pereira [Ginástica Acrobática]	2ª Classif. Maia International Acro Cup 12ª Classif. Competições Mundiais por Grupo de Idades 12-19 Campeãs Nacionais de Trio Júnior Elite
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS	Mariana Carvalho [Ginástica Trampolins]	Campeã Nacional de Juvenis em Duplo Mini-Trampolim

ESPERANÇA MASCULINO

ENTIDADE	ATLETA MODALIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION	André Martins [Kickboxing]	Campeão do Mundo Low Kick Younger Juniores -67 Kg Vencedor da Taça de Portugal -71 Kg
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Pedro Melo Filipe Santana Tiago Fernandes Rafael Branco [Ginástica Acrobática]	5º Classif. Competições Mundiais por Grupo de Idades 11-16 Campeões Nacionais de Quadra Juvenil
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Miguel Lucas [Rugby]	Jogador da Seleção Nacional U19 Campeão da Europa
GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS	Marcelo Salvador [Ciclismo]	Campeão Nacional de Cadetes em Estrada e Contra-Relógio
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS	Gonçalo Faustino [Taekwondo]	Campeão Nacional de Juniores -51 Kg

ATLETA FEMININA

NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

ENTIDADE	ATLETA MODALIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS	Catarina Sousa [Bodyboard]	8ª classif. Circuito Mundial e Campeã Nacional de Open
CENTRO HÍPICO DA COSTA DO ESTORIL	Ana Mota Veiga [Equitação Paradrressage]	Campeã Nacional de Grau 1A
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL QUINTA DOS LOMBOS	Maria Martins e Natalina Silva [Futsal]	Jogadoras da Seleção Nacional Vice-Campeãs Mundiais e Vencedoras III Torneio Internacional Moscovo
CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Sara Carmo [Vela]	28ª classif. Classe Laser Radial Jogos Olímpicos Londres 2012 Campeã de Portugal Absoluta
SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	Maria Abecassis [Surf]	Campeã Nacional de Open

ATLETA MASCULINO

ENTIDADE	ATLETA MODALIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA	Gonçalo Carvalho [Equitação Dressage]	16º classif. Jogos Olímpicos Londres 2012 Campeão Nacional de Seniores
CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Afonso Domingos e Frederico Pinheiro de Melo [Vela]	4º classif. Campeonato da Europa 15º classif. Classe Star Jogos Olímpicos Londres 2012
CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Bernardo Freitas e Francisco Andrade [Vela]	8º classif. Classe 49er Jogos Olímpicos Londres 2012 - Diploma Olímpico
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Francisco Sousa [Rugby]	Jogador da Selecção Nacional de Rugby XV 4ª Classif. Taça Europeia das Nações
SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	Vasco Ribeiro [Surf]	3º classif. ISA World Junior Surfing Championship Sub 18 Campeão Nacional de Open

EQUIPA

NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

ENTIDADE	EQUIPA MODALIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL QUINTA DOS LOMBOS	Equipa [Surf e Bodyboard]	Vencedora da Taça de Portugal de Clubes
CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA	Equipas Masculinas [Esgrima]	Campeãs Nacionais Espada e Sabre Sénior
CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Equipa Feminina [Vela]	11ª classif. Classe Elliot Jogos Olímpicos Londres 2012
ESTORIL PRAIA SAD	Equipa Masculina [Futebol 11]	Subida à 1ª Liga Nacional - Campeã da Liga Orangina
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	Equipa Masculina [Rugby]	Campeã Nacional de Rugby XV Seniores I Divisão e subida à Divisão de Honra

TREINADOR

NOMEADOS PARA MELHOR DO ANO

ENTIDADE	NOME MODALIDADE	RESULTADO DESPORTIVO
CLUBE NAVAL DE CASCAIS	Fernando Kuo [Vela]	8º classif. Classe 49er Jogos Olímpicos Londres 2012 Diploma Olímpico [Bernardo Freitas e Francisco Andrade]
ESTORIL PRAIA SAD	Marco Silva [Futebol 11]	Subida à 1ª Liga Nacional - Campeã da Liga Orangina [Equipa Sénior]
GINÁSIO MR. BIG EVOLUTION	João Diogo Lopes [Kickboxing]	Campeão do Mundo Low Kick Younger Juniores -67 Kg Vencedor da Taça de Portugal -71 Kg [André Martins] Campeã do Mundo Low Kick Younger Juniores -60 Kg Vencedora da Taça de Portugal de Light Kick [Sara Almeida]
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS	João Bettencourt e José Sampaio [Rugby XV]	Campeões Nacionais da I Divisão e subida à Divisão de Honra [Equipa Sénior]
SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL	David Raimundo e Nuno Telmo [Surf]	3º classif. ISA World Junior Surfing Championship Sub 18 e Campeão Nacional de Open [Vasco Ribeiro] Campeã Nacional de Open [Maria Abecassis]

