



PAVILHÕES DESPORTIVOS

- Associação de Moradores de Atibá, [pág. 15](#)
- Associação Grupo Desportivo e Recreativo do Bairro da Tojeira, [pág. 18](#)
- Clube Desportivo e Recreativo 'Os Vinhais', [pág. 18](#)
- Clube Nacional de Ginástica, [pág. 12](#)
- Colégio do Amor de Deus, [pág. 09](#)
- Colégio Marista de Carcavelos, [pág. 12](#)
- Complexo Desportivo de Alcabideche, [pág. 20](#)
- Complexo Desportivo de São Domingos de Rana, [pág. 20](#)
- Escola Básica 2,3 da Galiza, t. 214 688 396
- Escola Básica 2,3 de Alapraia, t. 214 673 987
- Escola Básica 2,3 de Alcabideche, t. 214 691 396
- Escola Básica 2,3 Prof. António Pereira Coutinho, t. 214 865 200
- Escola Básica e Secundária de Carcavelos, t. 214 530 350
- Escola Matilde Rosa Araújo, t. 214 528 340
- Escola Salesiana de Manique, t. 214 458 210
- Escola Salesiana de Santo António Estoril, t. 214 678 970
- Escola Secundária 2,3 de Alvide, t. 214 824 240
- Escola Secundária da Cidadela, t. 214 864 080
- Escola Secundária de Cascais, t. 214 865 435
- Escola Secundária de São João do Estoril, t. 214 658 440
- Escola Secundária Fernando Lopes Graça | Parede Foot-Ball Clube, [pág. 12](#)
- Pavilhão Desportivo de Murches | Grupo Recreativo e Familiar de Murches, [pág. 10](#)

- Pavilhão Desportivo de Sassoeiros | Clube de Futebol de Sassoeiros, [pág. 11](#)
- Pavilhão Desportivo dos Lombos | Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos, [pág. 11](#)
- Pavilhão Desportivo Guilherme Pinto Basto | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais, [pág. 14](#)
- Pavilhão Desportivo Serafim Tomé dos Santos | Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires, [pág. 19](#)



CAMPOS FUTEBOL 11 E 7

- **Abóboda** | Grupo de Instrução Musical e Desportivo da Abóboda, [pág. 18](#)
- **Alcabideche** | Decathlon de Cascais, [pág. 31](#)
- **Alfredo Pinheiro** | Associação Familiar e Desportiva da Torre, [pág. 13](#)
- **Carcavelos** | Grupo Sportivo de Carcavelos, [pág. 12](#)
- **Carcavelos** | St. Julian's School, t. 214 585 300
- **Cascais** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais, [pág. 14](#)
- **Dr. A. F. Santos Neves** | União Recreativa e Desportiva de Tires, [pág. 19](#)
- **Estádio António Coimbra da Mota e Centro Treino** | Grupo Desportivo Estoril Praia, [pág. 17](#)
- **Estoril** | Escola Salesiana de Santo António Estoril, t. 214 678 970
- **Fernando Sabido** | Grupo de Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde, [pág. 19](#)
- **Fontainhas** | Grupo Desportivo e Recreativo das Fontainhas de Cascais, [pág. 14](#)
- **Malveira da Serra** | Grupo Desportivo da Malveira da Serra, [pág. 09](#)
- **Manique** | Escola Salesiana de Manique, t. 214 458 210

- **Parede** | Colégio Marista de Carcavelos, [pág. 12](#)
- **Trajouce** | Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril de Trajouce, [pág. 19](#)
- **Vale Santa Rita** | Estoril Atlético Clube, [pág. 17](#)
- **Zambujeiro** | Grupo Desportivo do Zambujeiro, [pág. 09](#)



CAMPO DE RÂGUEBI

- **Cascais** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais, [pág. 14](#)



CAMPOS DE TÊNIS E PADEL

- **Alcabideche** (ténis) | Complexo Desportivo de Alcabideche, [pág. 20](#)
- **Areia** (ténis) | Artenis Modalidades Desportivas, [pág. 30](#)
- **Carcavelos** (ténis e padel) | Carcavelos Ténis, [pág. 30](#)
- **Estoril** (ténis e padel) | Clube de Ténis do Estoril, [pág. 16](#)
- **Parede** (ténis) | Clube Nacional Ginástica, [pág. 12](#)
- **Quinta da Alagoa** (ténis) | Parque da Quinta da Alagoa, [pág. 40](#)
- **Quinta dos Lombos** (ténis) | Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos, [pág. 11](#)
- **Quinta da Marinha** (ténis e padel) | Centro de ténis da Quinta da Marinha, [pág. 30](#)
- **S. Domingos de Rana** (ténis) | Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana, [pág. 20](#)
- **Sassoeiros** (ténis) | Clube de Ténis de Sassoeiros, [pág. 11](#)



CAMPOS DE GOLFE E MINI-GOLFE

- **Estoril** (golfe) | Clube de Golf do Estoril, [pág. 16](#)
- **Jardins da Parede** (mini-golfe) | Jardins da Parede, [pág. 40](#)
- **Oitavos** (golfe) | Oitavos Dunes, [pág. 27](#)
- **Quinta da Marinha** (golfe) | Quinta da Marinha Golf, t. 214 860 100
- **Quinta dos Lombos** (mini-golfe) | Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos, [pág. 11](#)



CENTROS NÁUTICOS/ SURF

- **Cascais Surf Center** | Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos | Praia de Carcavelos, [pág. 11](#)
- **Centro de Atividades Náuticas de Cascais** | ADN | Baía de Cascais, [pág. 13](#)
- **Centro de Surf de S. Pedro do Estoril** | Surfing Clube de Portugal | Praia de S. Pedro do Estoril, [pág. 17](#)
- **Centro Náutico de Alto Rendimento** | Clube Naval de Cascais | Baía de Cascais, [pág. 14](#)



CENTROS HÍPICOS

- **Charneca** | Centro Hípico da Costa do Estoril, [pág. 26](#)
- **Areia** | Real Clube de Campo D. Carlos I, [pág. 15](#)
- **Quinta da Marinha** | Health & Racket Club Quinta da Marinha, [pág. 26](#)
- **Quinta da Pateira** | Centro Hípico da Quinta da Pateira, [pág. 26](#)



PISCINAS DESPORTIVAS (25M)

- **Complexo Desportivo Municipal da Abóboda**, [pág. 20](#)
- **Complexo Desportivo da A.H.B.E. Alapraia**, [pág. 16](#)
- **Salesianos Wellness Center**, [pág. 21](#)