

# Cascais amiga das crianças

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS



CASCAIS,  
AMIGA  
DAS CRIANÇAS

CIDADES  
AMIGAS DAS  
CRIANÇAS



CASCAIS  
Tudo começa nas pessoas

# 1

CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS  
STAKEHOLDERS  
COMUNIDADE

## Criar uma visão integrada e abrangente sobre as crianças e jovens de Cascais para decisões mais qualificadas

- Ações de sensibilização ao PAL e à Convenção Direitos da Criança.
- Ações capacitação para grupos formais e informais de crianças/jovens e adultos.



# 2

GOVERNANÇA  
PARTICIPAÇÃO  
COMUNICAÇÃO

## Incorporar a perspetiva das crianças/jovens nas políticas municipais

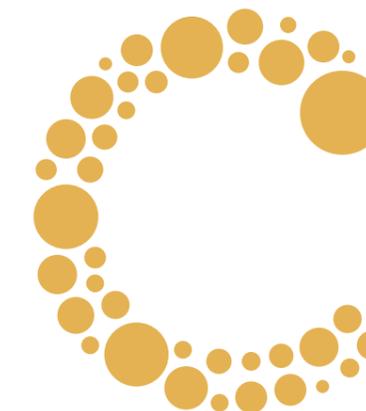
- OP JOVEM.
- A Voz dos Jovens.
- Apoio à governação democrática das escolas (Assembleias de Escola).
- Plano Municipal para a Participação de Crianças e Jovens dos 0-18 anos.
- Dias Abertos do Poder Local.
- Planeamento participado da cidade.
- Criação e funcionamento, até 2020, de um Conselho Local das Crianças e Jovens para participação e discussão sobre políticas públicas que garantam os direitos da criança, em articulação com estruturas formais de participação nas escolas.

## Garantir a Gestão do Mecanismo de Coordenação (MC) e Apropriação do PAL no universo municipal e na comunidade com a participação dos jovens

- Definição de um sistema de monitorização e avaliação do PAL.
- Diagnóstico local regular sobre a situação das crianças/jovens no município.
- Preparação do relatório interno de monitorização, semestralmente.
- Observatório da Infância e Juventude – Cascais.
- Incorporação do PAL, nos documentos estratégicos e operacionais, pelo menos nas organizações que integram o MC e outras redes com responsabilidade na Infância-Juventude.
- Fórum para os Direitos das Crianças e Jovens de Cascais com a participação e as perspetivas das crianças e jovens.

## Promover a comunicação e o conhecimento do PAL e dos Direitos das Crianças

- Criação de instrumentos de comunicação/informação sobre o Município com linguagem e informação adequadas à população entre os 0 - 18 anos.
- Elaboração de recursos e materiais pedagógicos do Programa Cidades Amigas das Crianças.
- Plano de comunicação do Programa e do PAL com a comunidade.



cascais.pt

+ INFORMAÇÃO

childfriendlycities.org

cascais.pt/area/programa-cidades-amigas-das-criancas-cascais

# 3

FAMÍLIA  
SAÚDE  
EDUCAÇÃO

## Contribuir para o desenvolvimento integral e o bem-estar da criança e do jovem

- Reforço das respostas locais na área da saúde mental infantil e a sua articulação.
- Reforço da oferta de ações de promoção da saúde com enfoque na atividade física, consumo de tabaco, álcool e outras substâncias psicoativas.
- Reforço da oferta de ações com enfoque na alimentação saudável.
- Reforço da cobertura da rede de creche.
- Conhecimento das necessidades de conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias.
- Reforço da oferta de espaços escolares abertos à comunidade.
- Implementação, monitorização e avaliação da estratégia local para a salvaguarda do art. 31º da CDC com a participação das crianças e jovens.
- Implementação de uma estratégia concertada no município para a promoção e valorização das competências não académicas e as soft skills em contextos formais e não-formais.
- Elaboração de um plano de ação sobre crianças e jovens em situação de exclusão e discriminação no concelho de Cascais com base no estudo elaborado.
- Implementação, monitorização e avaliação do plano de ação local sobre crianças em situação de exclusão e discriminação no concelho de Cascais.
- Elaboração, entre 2018- 2019, de estudo com propostas de ação, sobre soluções de férias acessíveis e inclusivas para todos.
- Conhecimento da ocupação dos fogos municipais em agregados familiares com crianças
- Apropriação da CDC pelas equipas com reflexo nas práticas e intervenção da Cascais Envolve.
- Obras de Requalificação nos Edifícios escolares, incluindo acessibilidades.
- Obras de Requalificação dos recintos exteriores escolares com a participação de crianças e jovens.
- Obras de Requalificação nas Copas e refeitórios dos Edifícios Escolares.
- Qualificação da resposta creche.
- Humanização dos espaços educativos.



# 4

CULTURA  
DESPORTO  
TEMPOS LIVRES  
LAZER

## Qualificar e adequar a oferta nas áreas da Cultura, Desporto, Tempos Livres e Lazer

- Avaliação da comunicação e da oferta das áreas de cultura/desporto/tempos livres/lazer.
- Adequação da linguagem e acessibilidade da comunicação da oferta, serviços e equipamentos.
- Adequação dos acessos físicos aos equipamentos.
- Adequação da oferta existente em função da avaliação das áreas Cultura/Desporto/Tempos Livres/Lazer.
- Criação de opções de acesso diferenciado nas áreas de cultura.



# 5

SEGURANÇA  
MOBILIDADE  
ACESSIBILIDADE

## Implementar medidas integradas de segurança, mobilidade e acessibilidade aplicadas ao Espaço Público

- Aumento da rede de ciclovias previstas no PDM nas unidades de execução e loteamento.
- Implementação (projeto e obra) da rede de ciclovias prevista no Mobicascasais na restante área do concelho.
- Elaboração do projeto da Ciclovia Urbana de S. João do Estoril a Carcavelos
- Criação de complemento das BiCas.
- Ações de sensibilização de incentivo ao uso do Transporte Público e Modos Suaves
- Estudo de apoio à inserção do Corredor de Transporte Público em Sítio Próprio (TPSP) do eixo de ligação entre a Parede e a Abóboda (Eixo 8).
- Inquérito das rotinas de deslocação casa-escola-casa da comunidade escolar
- Introdução de alterações ao RUEM no âmbito da segurança dos edifícios e espaços exteriores (guardas).
- Centro Municipal de Cidadania Rodoviária, orientado para a educação e segurança rodoviária.
- Criação de uma Escola Municipal de Proteção Civil.
- Levar à Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) para aprovação, as medidas de autoproteção (MAP) para cada JI e EB do ensino público.
- Promoção de policiamento nas áreas envolventes às escolas.



# 6

AMBIENTE  
ENERGIA  
SUSTENTABILIDADE

## Contribuir para o bem-estar das populações e para a sustentabilidade dos espaços naturais

- Elaboração de diagnóstico (mobilidade e acessibilidade).
- Identificação e planeamento de rotas, transversais a todas as freguesias e zonas naturais de interesse - “Natural Bus”- transversais a todas as freguesias.
- Implementação, avaliação e monitorização de uma Rota de Transportes Públicos que interligue as zonas naturais, residenciais e escolares.
- Potenciar os programas voluntariado ambiental já existentes e Implementar um novo programa para jovens dos 11-15 anos.
- Renovação do site Cascalitos para a divulgação de projetos locais, eventos e conteúdos temáticos.
- Criação de aplicação digital sobre os espaços de Cascais “Guia de Visita”.
- Maior interatividade com a comunidade (promover) potenciar os diferentes suportes de comunicação – sites, mupis, brochuras, etc.
- Promoção e dinamização de “Laboratórios Ambientais”, envolvendo os diferentes Departamentos municipais.
- Potencializar o PESA e as atividades da natureza.
- Elaboração de diagnóstico e Identificação dos equipamentos de recreio e lazer nos espaços naturais a interencionar.
- Alteração da iluminação dos espaços públicos.
- Promover ações sobre a sustentabilidade energética.

