

53 razões para descobrir

Cascais

**ALERTA
SARDINHA!**
AGORA É QUE
ESTÃO BOAS.
OS 15 MELHORES
SÍTIOS ONDE
AS COMER

00404



51 607727 079866



CASCAIS à vista



* O dia perfeito

Acordou...

Com peso na consciência (e não só) por ter ganho 7 calorias por cada grama de álcool que ingeriu na véspera? Vá a correr à página 22 e redima-se na **Mercearia da Vila**.

Com a despensa vazia e a barriga a dar horas? Dê um salto ao renovado Mercado de Cascais, abasteça-se de frutas e legumes na **banca da dona Faustina** e aproveite para brunchar no **Grão d' Amor**. Tudo na página 32.

O sol está a pique...

Está-se bem é numa esplanada à sombrinha. A comer coisas com sabor a mar, como gambas extraquentes. No novíssimo **Maria Pia**. Ou na página 27.

Está-se bem é numa espreguiçadeira a tostar. Levante o braço e um empregado do **Cascais** vai ter consigo para saber o que quer comer ou beber. Um pequeno luxo em plena praia da Conceição, na página 23.

CASCAIS

Adormecida nos últimos anos, a vila está na berra, como se diz por lá, com lojas e restaurantes novos, um mercado requalificado e uma agenda de Verão animada. Agora que o calor veio para ficar, faça como **Vera Moura**, a betinha da Time Out, e percorra a auto-estrada até à última saída. Porque além da praia, há muitas mais razões para redescobrir Cascais.



Fim do dia é de copo na mão *Está na hora da caminha...*

Com vista para o mar.

Entre no elevador do Hotel Baía e suba até ao 5º piso. O **Blue Bar**, que está na página 24, tem vista panorâmica sobre a baía e toda a linha e recebe DJs aos fins-de-semana.

Sem pinga de álcool.

O **Bar do Guincho** instalou-se no Mercado da Vila, como lhe contamos na página 31, com a mania que é saudável. Ali, os sumos naturais não levam açúcar nem água: só mesmo frutinha.

Vamos lá dormir.

Não sem antes começar a ler aquele livro novo (que na verdade já é velho) que encontrou na livraria mais recente e curiosa de Cascais. Descubra a **Dejá Lu** na página 27.

Vamos lá curtir.

A esplanada do **Magis Placet da Lounge**, no Farol de Santa Marta, tem *sunset parties* e DJs a animar as noites mais quentes. E a página 24.

PRAIA

antes

Um dia de Verão não fica completo só com os pés de molho. Em Cascais, há todo um ritual a cumprir, que começa antes de vestir o fato de banho e só termina com um copo ao pôr-do-sol.

CICLOVIA

Tem precisamente 8,790 quilómetros e liga o centro da vila (a começar na decadente Marina) à praia do Guincho, passando pela Boca do Inferno e pela Casa da Guia, com as suas lojas e restaurantes sempre animados. Alugue uma das 60 bicicletas gratuitas que a Câmara Municipal disponibiliza (as biCas) e dê ao pedal até à praia, sem nunca perder o mar de vista. No final, por mais gelada que a água esteja, vai saber bem dar um mergulho.

MERCEARIA DA VILA

As bolas de Berlim do Guincho (sempre mornas, mal cozidas e cheias de açúcar) estão entre as melhores coisinhas que Cascais tem para oferecer. Mas se não quer arruinar meses de dieta em apenas três minutos, mais vale abastecer-se com alimentos saudáveis antes de aterrar no areal. A mercearia da Vila, com produtos biológicos, saladas e gelados artesanais de eucalipto ou rosa é a única no centro a servir sumos naturais detox, daqueles verdes que continuam na moda um ano depois de aparecerem nas mãos de celebridades de todo o planeta. Se fôssemos nós, levávamos um destes para a praia e depois logo se via se resistíamos ou não ao senhor do “olha a boooooooola quentinha”. *Rua Visconde da Luz, 12. Seg-Sáb 10.00-19.00.*

SACOLINHA

Erro de principiante: acordar, ver que está um dia de Verão épico e correr para a praia sem tomar o pequeno-almoço. Vá por nós que temos experiência na arte de torrar ao sol. Não há nada pior do que ter de interromper um

dia de praia com a barriga a dar horas. Nascida e criada em Cascais, a Sacolinha (que os lisboetas conhecem do Chiado) é um ótimo arranque, com uma variedade impressionante de pães e croissants de comer e chorar por mais (se preferir quentes e com o queijo derretido, peça para prensar). Se a próxima paragem não for a praia do Guincho e optar por uma da Linha (e não quiser saber da linha) abasteça-se

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DUNA DA CRESMINA

O espaço criado para dar a conhecer a fauna e a flora das dunas do Guincho tem uma vista tão impressionante para a praia e para a Serra de Sintra que desde 2014 se transformou em mais do que um convite para passeios educativos pela areia: serve saladas, crepes, petiscos e tostas em pão escandinavo, além de sumos e batidos. Está-se bem sozinho ou entre amigos – e até os de quatro patas são bem-vindos, com bebedouros especiais. Para ir dali para a praia não precisa sequer de pegar no carro: desça o passadiço de madeira por entre as dunas. Para cima, que todo os santos lhe dêem uma ajuda. *Rua da Areia. 91 884 7421. Seg-Dom 09.00-pôr-do-sol.*



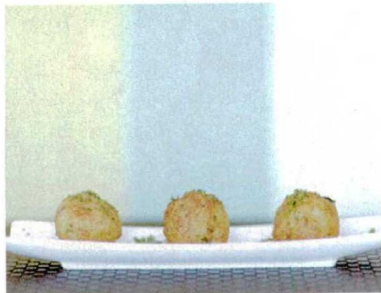
com bolas de Berlim. As desta pastelaria têm recheios obscenos de bons, como doce de leite ou cereja do Fundão. *Alameda dos Combatentes da Grande Guerra, 107 A. Todos os dias 08.00-21.00.*

EMBAÚ BRAZILIAN STORE

Está em Cascais, mas respira Brasil e clima tropical. Escondidinha numa ruela da parte velha da vila, tem fatos



de banho prò menino e prà menina, de marcas como a Salinas e a Osklen. Também há acessórios descontraídos, como as peças em prata da designer brasileira Satya Spindel. Pode não ir para o Posto 9 apanhar sol e beber uma água de coco, mas aqui tem tudo para garantir que chega à praia ao melhor estilo do Rio de Janeiro. *Travessa dos Navegantes, 17.*



CASCAS

O restaurante da praia da Conceição tem uma lista de petiscos portugueses e espanhóis que nunca mais acaba. Lapas à madeirense e gaspacho, peixinhos da horta e ovos rotos, bitoque e *solomillo* – todos convivem sem guerras ibéricas. Há serviço de praia e alternativas mais leves, como wraps. Estique-se na espreguiçadeira e almoce sem queimar os pés na areia pelo caminho. O Cascas também vai bem na categoria “depois da praia”: acaba de se estrear na arte do sushi ao fim da tarde. *Rua Frederico Arouca, Praia da Conceição. 21 486 1114. Qua-Seg 09.00-00.00*

SURF N PADDLE

Nick Evans trabalhou nas áreas da banca e do turismo, mas a sua paixão sempre foi outra: o mar. Trocou o Reino Unido por Portugal e instalou-se em Cascais, onde podia praticar windsurf no Guincho sempre que tinha tempos livres. Entretanto descobriu e especializou-se numa nova modalidade: o paddleboarding stand up (também conhecido como paddle surf ou stand up paddle). E assim nasceu a escola Surf N Paddle, na praia da Duquesa, onde até os mais desajeitados podem aprender a remar em cima de uma prancha. *Praia da Duquesa. 93 32 58 114. Aulas a partir de 25€. Aluguer de material a partir de 5€.*

“PRAIAS DE CASCAIS: ONTEM E HOJE”

Há 100 anos, elas não ousavam andar de biquínis e eles preferiam fatos completos às riscas para chapinhar na água. Uma nova exposição ao longo do Paredão (que liga o centro de Cascais a São João do Estoril) mostra como 16 praias da zona mudaram no último século. Uma pequena lição de história para quem prefere aproveitar o Verão à beira-mar e não com a cabeça enterrada num livro.



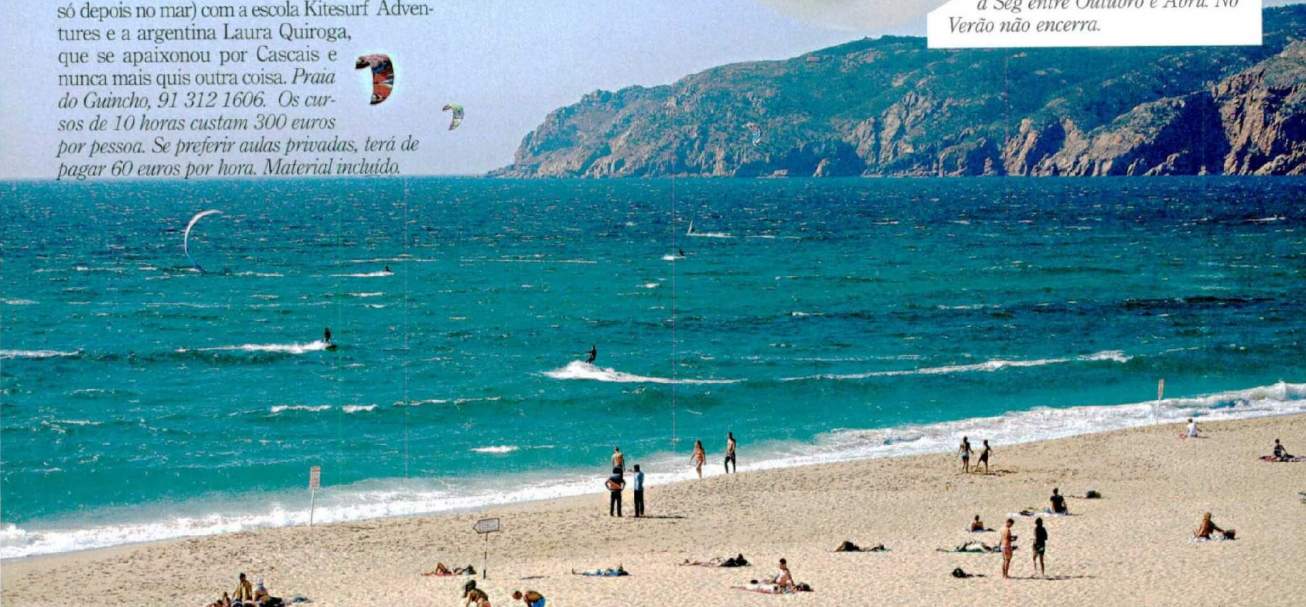
BAR DO GUINCHO

É um bar de praia e serve o que se quer quando se tem o fato de banho molhado e areia entre os dedos dos pés: petiscos, sanduiches, saladas, hambúrgueres e tostas, como a que partilha o nome com a casa e tem um ovo estrelado a espreitar lá no meio.

Apesar de ficar a poucos passos do Guincho (do lado do Abano), é tão bom para se esticar na esplanada a apanhar sol nos dias mais quentes como para se enroscar ao lado da lareira, dentro da casa de pedra, nos dias de Inverno. Um clássico em Cascais (existe há 28 anos), mesmo quando está uma ventania. *Estrada do Abano, Praia do Guincho. 21 487 1683. Fecha à Seg entre Outubro e Abril. No Verão não encerra.*

KITESURF ADVENTURES

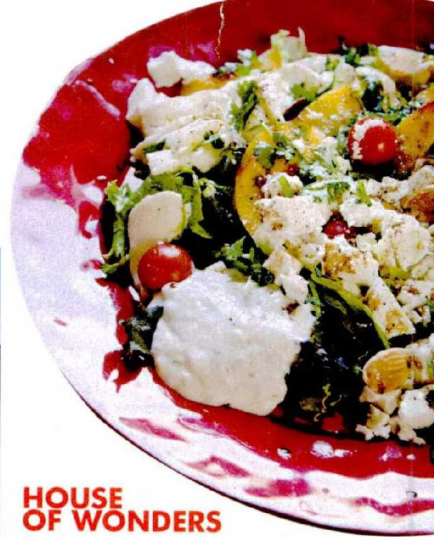
O vento levou quase tudo no filme de Victor Fleming (em 1939) e deixou para o Guincho a missão de levar o que faltasse. Considerada por muitos a melhor praia de Cascais (e por alguns, a melhor do mundo), é tão ventosa que afasta veraneantes durante quase todo o Verão. Ficam os resistentes e os amantes de kitesurf, a modalidade que põe surfistas a voar ao sabor do vento – literalmente. Aprenda a dominar a asa e a prancha ao mesmo tempo (primeiro na areia e só depois no mar) com a escola Kitesurf Adventures e a argentina Laura Quiroga, que se apaixonou por Cascais e nunca mais quis outra coisa. *Praia do Guincho, 91 312 1606. Os cursos de 10 horas custam 300 euros por pessoa. Se preferir aulas privadas, terá de pagar 60 euros por hora. Material incluído.*



e depois

FAROL DESIGN HOTEL

On the rocks não é apenas a expressão que se usa para uma bebida alcoólica servida com pedras de gelo. É também o nome do bar ao ar livre à beira da piscina do luxuoso Farol Design Hotel, que durante o Verão serve cocktails, wraps, sushi e o prego de Cascais, em pão de sementes. Para acompanhar o pôr-do-sol experimente o Exotic Martini, com framboesas, melão e vodka. *Avenida Rei Humberto II de Itália, 7. 21 482 3490.*



HOUSE OF WONDERS

Continua a ser um dos segredos mais bem guardados de Cascais. A House of Wonders, espalhada por quatro andares, é uma galeria de arte, uma loja, um café e um restaurante vegetariano, mas o que tem de único e especial é um terraço no último andar com vista sobre a baía e os telhados da vila. O ambiente descontraído convida a um copo ao fim do dia, e até pode levar restos de areia nos pés que a holandesa Anna Catharina, dona desta casa maravilhosa, não se importa nada. *Largo da Misericórdia 53. 91 170 2428. Seg-Dom 10.00-23.00.*

BLUE BAR

Não tem cocktails XPTO nem uma carta de bebidas de 20 páginas. Não tem cerveja artesanal nem gins de todos os cantos do mundo, como está na moda. Mas tem uma vista panorâmica única, que apanha a baía de Cascais e toda a linha até Lisboa. Durante o Verão, aos fins-de-semana e ao final da tarde, o bar de apoio exclusivo para hóspedes do hotel Baía abre ao público e recebe DJs que passam música *down temple* electrónica. Atenção que este spot perfeito para beber um copo antes do jantar é muito requisitado para eventos privados.

Passe na página do Facebook ou telefone antes de aparecer, não vá dar com o nariz na porta. *Avenida Marginal. 21 483 1033. Sex e Sáb 18.00-00.00.*

MAGIS PLACET THE LOUNGE

O Magis abriu há um ano no Farol de Santa Marta, com tapas, saladas, cocktails, vinhos e uma vista que até chega à outra



margem do Tejo. No Verão, o horário estende-se e há *sunsets parties* e notadas, com DJs ou música ao vivo. Perca-se com as tapas de presunto ibérico e tâmaras ou pimentos vermelhos com abacate e com o Pecado, uma mistura de vodka com frutos silvestres. *Rua do Farol de Santa Marta. 21 400 7021. Ter-Quá e Dom 10.00-19.00. Fins-de-semana 10.00-02.00.*



HOT DOGS CASCAIS

Não é a primeira vez que o avisamos que a primeira vez não pode ser aqui. Em Cascais, diz-se que a roulotte amarela na estrada da Boca do Inferno é o pior lugar para impressionar um engate: por mais que eles e elas consigam abrir a boca, não há como manter o *sex-appeal* com

batatas, queijo e molhos a cair por todos os lados. Se a relação já está mais sólida e os mergulhos e o escaldão lhe abriram o apetite, faça como os cascaenses e vire um cachorro depois da praia, ao som de rock dos anos 80. *Avenida Rei Humberto II de Itália. 96 232 11 75.*





LA CONTESSA CARPACCIO HOUSE

Em 1950, uma condessa italiana ficou anêmica e pediu ao chef do clube que frequentava para lhe servir carne crua. Ele criou um prato requintado, com fatias finas de novilho e mostarda, que fazia lembrar os quadros de Vitorre Carpaccio. O restaurante La Contessa, que abriu há dois meses, é uma homenagem à italiana enferma e serve a especialidade de todas as formas e feitios. "Sou fascinada por comida crua e saudável", diz Alessandra Miranda para explicar porque juntou tártaros à lista. Um casamento ainda mais feliz quando acompanhado pelo bellissimo mojito de morango e rematado pelo mil folhas de doce de ovos. Rua Alexandre Herculano, 95. 91 457 4446. Seg-Sex 12.00-16.00 e 18.00-24.00.

NOVILHO em folha

NUT'CASCAIS

Até parece provocação: abrir logo ali, a poucos passos do Santini. A febre da Nutella chegou à vila e ao fim-de-semana é fazer apostas para ver quem tem a fila mais longa: a geladaria do italiano que há 66 anos descobriu o Estoril ou a Nut'Cascais, irmã mais nova da loja de Lisboa. Os mais gulosos podem: a) comer o melhor gelado da zona, b) escolher uma especialidade com creme de chocolate e avelã (há crepes, churros, kebabs, croissants e todo um mundo de gordices) ou c) mandar a dieta à fava, esperar numa fila de cada vez e levar a barriga cheia de coisas boas. Avenida Valbom, 9. Todos os dias 10.00-20.00.



WHITE & VOODOO

De 50 cêntimos a 5 mil euros. A nova *concept store* de Cascais tem coisas para todas as carteiras e todas as ocasiões: há peças de decoração, vestidos de praia que também servem para um jantar de Verão, skates de madeira 100% portugueses, jóias, óculos escuros e presentes de última hora. Tudo com muita onda. "Queremos estar em lugares *easy-going* como Cascais. O nosso lema é 'Luxury lifestyle society', mas aqui luxo é um bom dia de praia", explica Rita Sá, uma das proprietárias. Vale uma visita sem pressas, principalmente porque em Julho passa a haver serviço de café. Entre no espírito e peça um cocktail de champanhe para acompanhar as compras. Travessa da Alfaroqueira, 2A.

Os cromos da vila

A TIA

Já não usa o cabelo armado e o colar de pérolas: vai ao ginásio, passa o ano bronzeadada e usa calças de ganga justinhas. Pode encontrá-la na Loja das Meias, que abriu no centro de Cascais há exactamente 20 anos e continua a ter peças dos melhores estilistas de todo o mundo. Avenida Valbom 4.



O PESCADOR

O Cantinho da Belinha é um restaurante simples e familiar, que recebe peixe directamente da lota, o cozinha na grelha e o serve num pátio interior com esplanada. Não é por acaso que, na zona, é conhecido como "Os Pescadores". Avenida Vasco da Gama 133.



O EMPRESÁRIO

Em almoços de negócios ou jantares de família, o restaurante Mar do Inferno (que os mais íntimos tratam por Lurdes) está sempre cheio de homens de camisa e blazer, com ou sem gravata. Serve o melhor peixe e marisco da zona, a preços mais apetecíveis do que os restaurantes superchiques da estrada do Guincho. Avenida Rei Humberto II de Itália, Boca do Inferno.



MARIA PIA

Chegada à praia. Sentir a água. Primeiro mergulho. Saborear o mar. Sentir o areal.

Saborear o sol. Podia ser um guia prático de um dia de Verão perfeito, mas não:

é a ementa do novo restaurante em cima do Clube Naval de Cascais. Na secção Sentir a água, por exemplo, estão as sopas, com destaque para a canja de amêijoas e algas.

Saborear o mar equivale ao peixe e marisco e é onde se encontram alguns best-sellers da casa:

o atum braseado com arroz de coentros ou as gambas extra-quentes, fritas,

ligeiramente picantes e acompanhadas com linguini nero.

Apetece-lhe risotto, vá espregitar o

Areal. O nosso conselho (e o deles)?

O negro, com tinta de choco,

lagosta, camarão, mexilhão e algas.

Uma barrigada de marisco onde não

é preciso andar às marteladas: tudo

sai da cozinha pronto para degustar.

Clube Naval de Cascais, Passeio Maria

Pia. 92 643 8050. Ter-Dom 12.00-23.00.



TCHIPEPA

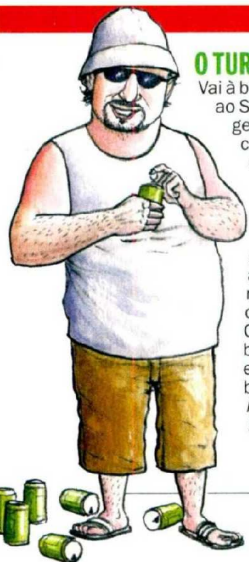
Parece nome italiano, o que até ficava bem numa geladaria. Mas não: Tchipepa quer dizer muito bom, saboroso ou gostoso em umbundo, uma das linguas bantas mais faladas em Angola. É de lá a família que em 1977 resolveu vender gelados e crepes em Cascais. Então mas abriu há 38 anos e está aqui nas novidades? Está pois.

Mudou de morada e instalou-se ao lado do jardim Visconde da Luz. Trouxe consigo os sabores de sempre (como o de arroz-doce) e até o sr. Tchipepa – que na verdade se chama Pedro Costa e que aos 82 anos continua a fazer questão de ir trabalhar todos os dias. “Não estou em casa a fazer nada!” Rua Visconde da Luz 17. Seg-Sex 09.00-20.00. Sáb 10.00-00.00. Dom 11.00-20.00.



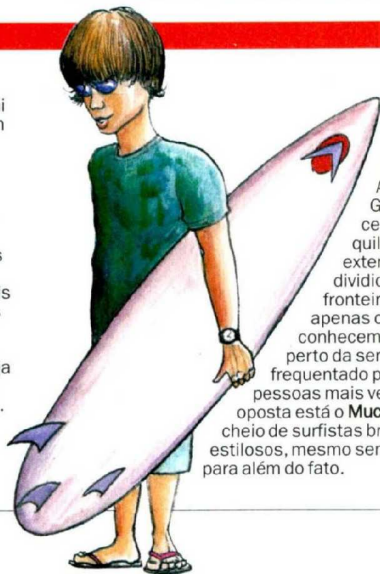
DEJÁ LU

“A Dejá Lu é uma livraria de livros já lidos. Poderíamos chamar-lhes livros em segunda mão, mas não é a mesma coisa. Estes livros já fizeram companhia a alguém”, lê-se numa parede da livraria mais curiosa (e recente) de Cascais. Em vez de prateleiras, há caixas de vinho. E no lugar de categorias como “Romance” ou “Policia”, há outras como “Autores que todos os anos por um triz não ganham o Nobel” ou “Malta do Independente”. A Dejá Lu instalou-se há quatro meses na Cidadela de Cascais, em cima da Taberna da Praça, e as vendas revertem a favor da Associação Portuguesa de Portadores de Trissomia 21. Cidadela de Cascais, Avenida D. Carlos I.



O TURISTA

Vai à baía ver o mar, vai ao Santini comer um gelado e até é capaz de ir espregitar as pinturas de Paula Rego à Casa das Histórias, mas gosta é de assentar arraias nas esplanadas do Largo Camões, onde bebe uma cerveja e come um bom bife no John Bull. Praça Costa Pinto 31.



O SURFISTA

A praia do Guincho, com cerca de um quilómetro de extensão, está dividida por uma fronteira invisível que apenas os locais conhecem. Ao fundo, mais perto da serra, fica o Abano, frequentado por famílias e pessoas mais velhas. Na ponta oposta está o Muchaxo, sempre cheio de surfistas bronzeados e estilosos, mesmo sem nada vestido para além do fato.



O BETINHO

Se quer misturar-se com jovens encamisados e aproveitar para comer no melhor japonês de Cascais, então marque mesa na Confraria. Mas marque mesmo: o restaurante com uma pequena esplanada está sempre cheio. De betos. Rua Luis Xavier Palmeirim 14.

PIRIQUITA CASCAIS

Sintra veio dar um ar de sua graça àquela que foi, durante muitos anos, a rua comercial mais animada de Cascais (chama-se Frederico Arouca mas os cascaenses conhecem-na por Rua Direita). E trouxe consigo o melhor de dois mundos: os travesseiros e as queijadas da emblemática Piriquita e os gins e as cervejas artesanais do bar Pistáchio, agora num único espaço, com esplanada. Abre às 9 da manhã e só encerra depois do jantar (às 00.00 durante a semana e às 02.00 às sextas e sábados) – a que horas come um bolo e a que horas faz um brinde, isso já é consigo. *Rua Frederico Arouca, 266. Seg-Qui e Dom 09.00-24.00. Sex e Sáb 09.00-02.00.*



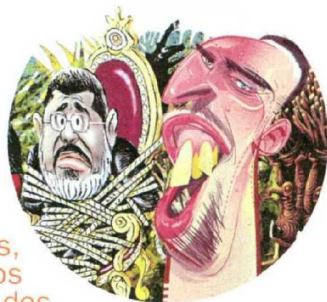
WORLD PRESS CARTOON

São mesmo eles: Barack Obama e a mulher, Michelle, Hugo Chávez e Cristiano Ronaldo, Frida Khalo e Nelson Mandela. Talvez não os reconheça logo à primeira, com os seus traços exagerados e feições

desproporcionadas, mas estão todos ali, no Bairro dos

Museus, em duas salas pequeninas da Cidadela de Cascais, onde acaba de abrir o Museu do World Press Cartoon.

Em exibição neste momento estão 50 desenhos premiados em 2014. No dia 11 de Julho, é a vez dos melhores cartoons de 2015 chegarem à vila. Se acha que a zona é só para ricos, desengane-se. A entrada neste museu é gratuita. *Cidadela de Cascais, Avenida D. Carlos I.*



RAE FEATHER

Rae é uma irlandesa que se apaixonou por Cascais desde que, há muitos anos, trabalhou no Grande Prémio de Fórmula 1 do Estoril. A costa e a proximidade com a natureza trazem-lhe memórias da infância passada na Irlanda e são o cenário ideal para vender as suas peças minimalistas e para todas as idades, em materiais nobres como a caxemira, a seda ou o algodão puro. “É o que chamo de *keepers* (para guardar)”, descreve dias depois de abrir a sétima loja Rae Feather em todo o mundo. Para as noites fresquinhas à beira-mar, as mulheres encontram aqui o acessório perfeito, que pode ser usado de (quase) 1001 formas: bolero, écharpe, poncho, cardigan e xaile são apenas algumas. *Rua Frederico Arouca, 404.*

