



Tudo começa nas pessoas

DESPORTO NA ESCOLA 2016/2017

Torneio concelhio “ CASCAIS BASQUET 3 X 3”

Documento Orientador

Data e Local:

Apuramento: 30 Novembro 2016 - Escola Básica e Secundária de Alvide

7 Dezembro 2016 - Escola Básica de Alcabideche

25 janeiro 2017 - Escola Básica de Alapraia

1 Fevereiro 2017 - Salesianos do Estoril

Final: 25 ou 26 de Fevereiro - local e horário a designar posteriormente

Horário: 14H00 – 18.30 horas

Organização: Escolas anfitriãs com a colaboração a ABL e clubes do concelho

Tipo de atividade: Competição

Destinatários: **Infantil A (07/06); Infantil B (05/04); Iniciado (03/02)**

Data Limite de Inscrição: **21 de Novembro**

PARTICIPAÇÃO

Podem participar alunos dos escalões de Infantil A, Infantil B e Iniciados das escolas públicas e privadas do concelho de Cascais, não federados na modalidade.

Cada escola poderá inscrever o máximo de 3 equipas por escalão/sexo.

CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

As equipas deverão ter entre **4 no mínimo e 6 no máximo**.

A equipa só pode iniciar o jogo se à hora prevista para este começar, apresentar 4 jogadores equipados.

REGRAS

As regras adotadas no torneio serão as regras presentes no atual regulamento da Federação Portuguesa de Basquetebol, adaptadas ao tipo de jogo 3x3, pelo que são definidas as seguintes alterações:

- O jogo tem lugar em meio campo, sendo o início realizado com “bola ao ar” no círculo desse meio campo

- A equipa que defende:

- a) Quando sofre um cesto, repõe a bola pela linha final só podendo atacar o cesto depois de ela ter saído da zona do campo limitada pela linha de 6.25m ou para trás do prolongamento da linha de lance livre, se aquela não existir.

- b) Quando ganha o ressalto ou intercepta a bola dentro da área de 3 pontos tem de fazer sair a bola dessa área antes de poder atacar o cesto

- Existindo todas as linhas de marcação, os cestos marcados atrás da linha de 3 pontos devem ser considerados 3 pontos, dentro da área dos 3 metros deve ser considerado 2 pontos e lançamento livre 1 ponto.

- As reposições da bola, por faltas ou violações, são feitas na linha que as regras do Basquetebol determinam.

TEMPO DE JOGO

Os jogos terão a duração de 10 minutos cada, em tempo corrido, sendo obrigatório que todos os elementos constituintes da equipa joguem.



Tudo começa nas pessoas

DESPORTO NA ESCOLA 2016/2017

Torneio concelhio “ CASCAIS BASQUET 3 X 3”

Documento Orientador

DESENVOLVIMENTO | QUADRO COMPETITIVO

O Torneio será disputado em duas fases:

1ª Fase – Organização de 4 torneios nas Escolas Básicas e Secundária de Alvide; de Alcabideche; de Alapraia e Salesianos do Estoril entre as equipas agrupadas em séries de quatro e eventualmente de três, jogando todos contra todos dentro de cada série.

No final deste conjunto de torneios obter-se-á um ranking das equipas participantes através da pontuação obtida por cada equipa em cada um daqueles torneios

2ª Fase – As quatro equipas mais pontuadas de cada escalão/sexo mais pontuadas no conjunto dos 4 torneios da primeira fase disputarão a Final no dia 25 ou 26 de Fevereiro em local e horário a indicar posteriormente.

SUBSTITUIÇÕES

O sistema de substituições é de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Basquetebol.

CLASSIFICAÇÃO

As classificações serão feitas pela soma de pontos obtidos nos jogos realizados. A pontuação far-se-á do seguinte modo: **Vitória** – 3 Pontos; **Empate** – 1 ponto; **Derrota** – 0 Pontos

Desempates

Se houver empates entre duas ou mais equipas, a classificação será ordenada do seguinte modo:

- Equipa com maior número de Pontos;
- Resultado entre ambas as equipas, caso tenham jogado;
- Melhor comportamento e disciplina.

PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas às primeiras quatro equipas classificadas.

ARBITRAGENS

As arbitragens estarão a cargo das escolas organizadoras.

EQUIPAMENTO

Os alunos participantes deverão utilizar equipamento desportivo apropriado (vestuário e calçado).

TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

CASOS OMISSOS

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.