



# CASCAIS EM FÉRIAS

PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | FERIAS DE NATAL 2019

De 18, 19, 20, 30 e 31 de Dezembro e 2 e 3 de Janeiro

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Serve o presente documento para enquadrar um modelo uniforme de organização e de funcionamento dos diversos programas ocupação de tempos livres em período de férias de Natal promovidos pelo município e a empresa municipal Cascais Ambiente.

Os programas encontram-se organizados ao **DIA** em regime aberto e dispõem de atividades de carácter lúdico e desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiente que decorrerão nos dias 18, 19, 20, 30 e 31 de Dezembro e 2 e 3 de Janeiro, consoante cada programa.

- CAMPOS DE NATAL | Dias 18, 19, 20, 30 e 31 de Dezembro de 2019, 2 e 3 de Janeiro de 2020;
- CLUBE DA PEDRA DO SAL | Dias 18, 19, 20 e 23 de Dezembro.

### HORÁRIO

**08h30** – Acolhimento

**09h00/09h15** – Início/Saída para as Atividades

**12h30/13h30** – Almoço

**14h00/14h30** – Início das atividades.

**16h30/17h00** – Lanche

**17h30** – Encerramento

### DESTINATÁRIOS

Cada programa, mediante as suas características, destina-se a faixas etárias distintas conforme se indica:

- CAMPOS DE NATAL | Destinam-se a jovens dos 6 aos 15 anos

Os participantes têm obrigatoriamente de ter os 6 anos completos à data em que participam. Podem ser divididos por faixa etária (6 aos 9 anos; 10 aos 15 anos) sendo depois distribuídos em várias equipas, ou em equipas verticais; conforme o número total de inscrição nessa semana.

- CLUBE DA PEDRA DO SAL | Destina-se a jovens dos 6 aos 12 anos

# CASCAIS EM FÉRIAS

## PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | FERIAS DE NATAL 2019

De 18, 19, 20, 30 e 31 de Dezembro e 2 e 3 de Janeiro

### ATIVIDADES

Os planos de atividade variam mediante as características dos vários programas, podendo haver atividades comuns a todos. Seguem planos de atividades para serem tidos em conta a título de **EXEMPLO**, encontrando-se a sua calendarização sujeita a alterações.

#### • CAMPOS DE NATAL | Programa base

Decorrem por várias áreas do concelho de Cascais, tendo como locais de início e fim de atividade o Parque Marechal Carmona, o Parque de Estacionamento do G. S. Dramático de Cascais ou o C. I. A. Pedra do Sal, mediante as atividades agendadas. O plano atividades apresentado é para ser tido a título de exemplo, podendo haver alterações, sendo o plano final enviado com o Guia do Participante.

Dias	Horário				
	09h00 - 12h00	Local	12h30	14h00 - 17h00	Local
18 de Dezembro 2019, quarta-feira	Ateliê de Burro/Cavalo	Qta.do Pisão	Almoço	Peddypaper da Quinta	Qta.do Pisão
19 de Dezembro 2019, quinta-feira	Workshop de Goalball	Esc.Sec.Carcavelos		Workshop de Taekwondo	Esc.Sec.Carcavelos
20 de Dezembro 2019, sexta-feira	Doces espirituais de Natal	Cascais		Visita à Vila Natal	Cascais
30 de Dezembro 2019, segunda-feira	Workshop de Patinagem	G.S.Dramático de Cascais		Workshop de Rugby	G.S.Dramático de Cascais
31 de Dezembro 2019, terça-feira	Ateliê de Teatro	G.D.Zambujeiro		Visita à Fundação S.Francisco de Assis	Fundação S.Francisco de Assis
2 de Janeiro 2020, quinta-feira	Primeiro Mergulho do Ano	Piscina da Alapraia		Ateliê do Mar	C.I.A.Pedra do Sal
3 de Janeiro 2020, sexta-feira	Dia Aventura	Pedra Amarela C.B.		Dia Aventura	Pedra Amarela C.B.

#### • CLUBE DA PEDRA DO SAL | Programa base

Tem como local de início e fim o Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal, sendo as atividades centradas no seu espaço ou em espaços do concelho de Cascais que estejam ligados ao mar ou à água. O plano atividades apresentado é para ser tido a título de exemplo, podendo haver alterações, sendo o plano final enviado com o Guia do Participante.

Dias	Horário				
	09h00 - 12h00	Local	12h30	14h00 - 17h00	Local
18 de Dezembro 2019, quarta-feira	Workshop do mar	C.I.A.Pedra do Sal	Almoço	Visita ao Aquário Vasco da Gama	Algés
19 de Dezembro 2019, quinta-feira	Peddypaper	C.I.A.Pedra do Sal		Workshop ambiental	C.I.A.Pedra do Sal
20 de Dezembro 2019, sexta-feira	Visita ao Museu do Mar	Cascais		Visita à Vila Natal	Cascais
23 de Dezembro 2019, sexta-feira	Visita ao Seabin	Cascais		Workshop sobre reciclagem	C.I.A.Pedra do Sal

### INSCRIÇÕES

A partir de **6 de Novembro**, encontrar-se-á disponível em [www.cascais.pt](http://www.cascais.pt) o formulário de inscrição que abrange os seis os programas acima referidos devendo indicar a pretensão de inscrição com base nos seguintes critérios:

- CAMPOS DE NATAL | Mínimo de 6 participantes e máximo de 48 participantes, por dia;
- CLUBE DA PEDRA DO SAL | Mínimo de 6 participantes e máximo de 18 participantes, por dia.

Poderão inscrever em quantos dias desejar, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição. **Caso algum dia não atinja o número mínimo de participantes o mesmo será cancelado e será restituído o valor pago relativamente do mesmo.**

## PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | FERIAS DE NATAL 2019

De 18, 19, 20, 30 e 31 de Dezembro e 2 e 3 de Janeiro

Os participantes deverão ter no mínimo 6 anos completos à data em que participam.

### **Confirmação de inscrição a partir de 6 de Novembro**

A taxa de inscrição é de **15,00€/dia**. Acresce o valor de 5,00€/dia caso pretenda almoço e 2,50€/dia para o lanche ou caso prefira poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa. Caso seja de casa, são aconselhadas comidas frias ou estilo piquenique, pois não existe a possibilidade de aquecer a comida ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de 1,50€ por dia, valor este será também cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### CONFIRMAÇÃO E CONCLUSÃO DE INSCRIÇÃO

A partir das datas indicadas, será enviada informação pela Câmara Municipal e/ou Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga para conclusão da inscrição.

O pagamento da taxa de inscrição é efetuado através de referência multibanco para a empresa municipal Cascais Ambiente sendo os dados enviados na comunicação de confirmação de inscrição.

**Após a data limite de pagamento indicada, as pré-inscrições que não se encontrem liquidadas serão colocadas em lista de espera ou canceladas.**

O horário final, contactos importantes e outras informações serão enviados no **GUIA DO PARTICIPANTE** que é enviado até Quarta-feira anterior ao programa iniciar.

A fatura será processada em nome do participante e será enviada via correio eletrónico.

### ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de monitores cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

# CASCAIS EM FÉRIAS

## PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | FERIAS DE NATAL 2019

De 18, 19, 20, 30 e 31 de Dezembro e 2 e 3 de Janeiro

### DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

#### **Cada participante tem direito a:**

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

#### **Cabe a cada participante:**

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades.
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

### ADVERTÊNCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.
- Não é permitido o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc)
- No caso de serem identificadas irregularidades no ato da inscrição, a mesma pode ser cancelada com possibilidade de não restituição dos valores já pagos.

### CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolver casos omissos possíveis de sucederem.



CASCAIS  
AMBIENTE