Cascais em Férias



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO – NATAL 2026

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento dos programas de ocupação de tempos livres no período de férias de Natal, promovidos pela empresa municipal Cascais Ambiente em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

O programa encontra-se organizado ao dia, em regime aberto e dispõe de atividades de carácter lúdico-desportivo, de aventura e de sensibilização ambiental. Decorre nos dias: 16, 17, 18, 21, 22, 23, 28, 29 e 30 de Dezembro, sempre que se cumpra o número mínimo de inscritos no dia (**10** participantes).

HORÁRIO

08h30/09h00 – ACOLHIMENTO DOS PARTICIPANTES

09h00/09h15 – INICIO/SAÍDA PARA AS ATIVIDADES DA MANHÃ

12h30/13h30 – ALMOÇO

14h00/14h15 – INÍCIO DAS ATIVIDADES DA TARDE.

17h00/17h30 – RECOLHA DOS PARTICIPANTES

INSCRIÇÕES

Existem até 48 vagas por dia, sendo 10 participantes o número mínimo para que o dia se realize. Os participantes devem ter entre 6 anos (completos à data de participação) e os 15 anos, e serão enquadrados em equipas verticais. Os participantes serão inscritos consoante as vagas existentes, sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

Depois de preenchido o formulário de inscrição e de uma submissão bem-sucedida, receberá um e-mail do formulário com o resumo do formulário submetido. Deverá depois aguardar que a sua inscrição seja processada e que lhe seja enviado um e-mail por parte da organização relativo à confirmação de disponibilidade de vaga e pedido de pagamento para conclusão da inscrição.

A taxa de inscrição é de **17,00€** por dia.

Acresce o valor de **6,00€** por dia caso pretenda almoço e **3,00€** por dia para o lanche; poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio. De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **2,00€** por dia, valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

Cascais em Férias

O pagamento da inscrição é efetuado através de referência multibanco, conforme solicitado no e-mail que deverá receber. A fatura será processada em nome do participante e será enviado via correio eletrónico.

A sua inscrição só será confirmada depois de realizados todos os procedimentos solicitados pela Cascais Ambiente.

No caso de ficar em **LISTA DE ESPERA** significa que quando efetuou a sua inscrição, todas as vagas já encontravam ocupadas. Deverá então aguardar, caso haja algum incumprimento, desistência ou surja por outra razão alguma vaga, a organização irá entrar em contacto consigo para efetuar a sua inscrição.

Até Quarta-feira da semana anterior do início de cada semana é enviado, via e-mail, o **Guia do Participante** onde irá o horário final, os locais de entrega, bem como o material necessário para cada atividade e outras informações pertinentes.

ATIVIDADES

O plano de atividades dos CAMPOS DE NATAL conta com atividades lúdico-desportivas, de sensibilização ambiental, atividades de aventura e de envolvimento com a comunidade, promovendo os recursos naturais e culturais existentes no município.

O programa de atividade apresentado pode sofrer alterações, por exemplo, devido às condições atmosféricas previstas e por isso deve ser considerado a título de exemplo.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Quarta-feira, 16 de dezembro	Visita Cultural	Estoril	Almoço	Jogo de Vila	Estoril
Quinta-feira, 17 de dezembro	Cascais Christmas Village	Cascais		Cascais Christmas Village	Cascais
Sexta-feira, 18 de dezembro	Jogo de Vila	Quinta da Alagoa		Workshop Desportivo	Carcavelos
Segunda-feira, 21 de dezembro	Visita Cultural	Carcavelos		Workshop Desportivo	Carcavelos
Terça-feira, 22 de dezembro	Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.		Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.
Quarta-feira, 23 de dezembro	Concurso de Natal	C.I.A. Pedra do Sal		Workshop de Expressão	C.I.A. Pedra do Sal
Segunda-feira, 28 de dezembro	Visita à A.M.P.Avencas	Avencas		Atelier do Centro	C.I.A. Pedra do Sal
Terça-feira, 29 de dezembro	Jogo de Vila	Cascais		Visita Cultural	Cascais
Quarta-feira, 30 de dezembro	Ateleier Equestre	Quinta do Pisão		Apiário Pedagógico	Quinta do Pisão

Os pontos de entrega/recolha dos participantes varia consoante os dias, tentando que normalmente sejam no local da primeira atividade. No entanto, podem variar, entre outros, pelos seguintes locais:

- Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal,

- Parque Marechal Carmona,

- Jardins do Casino Estoril,

- Quinta do Pisão,

- Barragem do Rio da Mula,

- Quinta da Alagoa,

- Quinta de Rana.

Sempre que possível o transporte entre locais de atividades é realizado preferencialmente via transporte alugado para o efeito, sendo possível que sejam também usados transportes públicos ou caminhada.

ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de monitores cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

Cascais em Férias

DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

Cada participante tem direito a:

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;

- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;

- O transporte para todas as atividades programadas;

- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

Cabe a cada participante:

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;

- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;

- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;

- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades;

- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

ADVERTENCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;

- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;

- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**

- Não é permitido/aconselhado o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc).

- **Só são efetuadas devoluções em casos de apresentação de atestado médico ou cancelamentos com mais de 22 dias úteis de antecedência. Cancelamentos com até 10 dias úteis de antecedência podem merecer creditação nos programas Cascais em Férias.**

Cascais em Férias

CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolverem casos omissos possíveis de sucederem.