

# Cascais em Férias



## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO – PÁSCOA 2026

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento dos programas de ocupação de tempos livres no período de férias de Páscoa, promovidos pela empresa municipal Cascais Ambiente em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

O programa encontra-se organizado à semana, em regime aberto e dispõe de atividades de carácter lúdico-desportivo, de aventura e de sensibilização ambiental. Decorre nas semanas: 30 de Março a 2 de Abril e 6 a 10 de Abril, sempre que se cumpra o número mínimo de inscritos na semana (10 participantes).

### HORÁRIO

**08h30/09h00** – ACOLHIMENTO DOS PARTICIPANTES

**09h00/09h15** – INÍCIO/SAÍDA PARA AS ATIVIDADES DA MANHÃ

**12h30/13h30** – ALMOÇO

**14h00/14h15** – INÍCIO DAS ATIVIDADES DA TARDE.

**17h00/17h30** – RECOLHA DOS PARTICIPANTES

### INSCRIÇÕES

Existem até 98 vagas por semana, sendo 10 participantes o número mínimo para que a semana se realize. Os participantes devem ter entre 6 anos (completos à data de participação) e os 15 anos, sendo enquadrados em faixas etárias ou equipas verticais, conforme o número e idade dos participantes. Os participantes serão inscritos consoante as vagas existentes, sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

Depois de realizada a inscrição através da plataforma será fornecido e enviada as informações para confirmação da inscrição e pagamento. Alterações podem ser pedidas diretamente na plataforma até à data-limite de pagamento fornecida, inscrevendo o participante com o mesmo NIF e primeiro e último nome.

A taxa de inscrição é de **68,00€** na semana de 30 de Março a 2 de Abril e **85,00€** na semana de 6 a 10 de Abril.

Acresce o valor de **6,00€** por dia caso pretenda almoço (**24,00€** na semana de 30 de Março a 2 de Abril e **30,00€** na semana de 6 a 10 de Abril); e **3,00€** por dia para o lanche (**12,00€** na semana de 30 de Março a 2 de Abril e **15,00€** na semana de 6 a 10 de Abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

# Cascais em Férias

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h00 e as 18h30h, mediante um pagamento extra de **2,00€** por dia (**8,00€** na semana de 30 de Março a 2 de Abril e **10,00€** na semana de 6 a 10 de Abril), valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17h30).

O pagamento da inscrição é efetuado através de referência multibanco, conforme solicitado no e-mail que deverá receber. A fatura será processada em nome do participante e será enviado via correio eletrónico.

**A sua inscrição só será confirmada depois de realizados todos os procedimentos solicitados pela Cascais Ambiente.**

No caso de ficar em **LISTA DE ESPERA** significa que quando efetuou a sua inscrição, todas as vagas já encontravam ocupadas. Deverá então aguardar, caso haja algum incumprimento, desistência ou surja por outra razão alguma vaga, a organização irá entrar em contacto consigo para efetuar a sua inscrição.

Até Quarta-feira da semana anterior do início de cada semana é enviado, via e-mail, o **Guia do Participante** onde irá o horário final, os locais de entrega, bem como o material necessário para cada atividade e outras informações pertinentes.

## ATIVIDADES

O plano de atividades dos CAMPOS DA PÁSCOA conta com atividades lúdico-desportivas, de sensibilização ambiental, atividades de aventura e de envolvimento com a comunidade, promovendo os recursos naturais e culturais existentes no município.

O programa de atividade apresentado pode sofrer alterações, por exemplo, devido às condições atmosféricas previstas e por isso deve ser considerado a título de exemplo.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira, 30 de março	Dinâmicas de Grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Orientação no Parque	Parque Marechal Carmona
Terça-feira, 31 de março	Atelier de Burro	Quinta do Pisão		Apiário Pedagógico	Quinta do Pisão
Quarta-feira, 1 de abril	Jogo de Vila	Cascais		Workshop Desportivo	Cascais
Quinta-feira, 2 de abril	Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.		Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira, 6 de abril	Dinâmicas de Grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Orientação no Parque	Parque Marechal Carmona
Terça-feira, 9 de abril	Jogo de Pistas	Quinta do Pisão		Apiário Pedagógico	Quinta do Pisão
Quarta-feira, 10 de abril	Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.		Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.
Quinta-feira, 11 de abril	Trilho na Natureza	Cascais		Jogo de Exterior	Quinta do Pisão
Sexta-feira, 12 de abril	Visita Cultural	Cascais		Jogo de Vila	Cascais

# Cascais em Férias

Os pontos de entrega/recolha dos participantes varia consoante os dias, tentando que normalmente sejam no local da primeira atividade. No entanto, podem variar, entre outros, pelos seguintes locais:

- Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal,
- Parque Marechal Carmona,
- Jardins do Casino Estoril,
- Quinta do Pisão,
- Barragem do Rio da Mula,
- Quinta da Alagoa,
- Quinta de Rana.

Tentaremos que todos os grupos tenham o mesmo local de entrega/recolha, ou que seja relativamente próximo, no entanto, podem ser diferentes.

Sempre que possível o transporte entre locais de atividades é realizado preferencialmente via transporte alugado para o efeito, sendo possível que sejam também usados transportes públicos ou caminhada.

## ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de monitores cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

# Cascais em Férias

## DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

### Cada participante tem direito a:

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

### Cabe a cada participante:

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades.

## ADVERTENCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais como cartas, dominó, UNO, xadrez, raquetes ou uma bola, devendo os monitores serem informados da situação;
- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**
- Não é permitido o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc) durante as atividades, sendo o seu uso desencorajado no geral.

# Cascais em Férias

- Só são efetuadas devoluções em casos de apresentação de atestado médico ou cancelamentos com mais de 22 dias úteis de antecedência. Cancelamentos com até 10 dias úteis de antecedência podem merecer creditação nos programas Cascais em Férias.

## CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolverem casos omissos possíveis de sucederem.