

# Cascais em Férias



## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO – VERÃO 2026

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento dos programas de ocupação de tempos livres no período de férias de Verão, promovidos pela empresa municipal Cascais Ambiente em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

Todos os programas são de inscrição semanal, consoante a calendarização de cada programa, em regime aberto e dispõem de um programa de atividades próprio, conforme a temática de cada programa. Em resumo, os programas são os que se apresentam:

[CAMPOS SIOUX](#) | 15 de Junho a 4 de Setembro | Jovens dos 6 aos 15 anos

[FÉRIAS DESPORTIVAS](#) | 29 de Junho a 31 de Julho | Jovens dos 11 aos 15 anos

[CLUBE DE CAMPO DO PISÃO](#) | 29 de Junho a 31 de Julho | Jovens dos 10 aos 15 anos

[CLUBE DA PEDRA DO SAL](#) | 29 de Junho a 31 de Julho | Jovens dos 8 aos 12 anos

## HORÁRIO

**08h30/09h00** – ACOLHIMENTO DOS PARTICIPANTES

**09h00/09h15** – INÍCIO/SAÍDA PARA AS ATIVIDADES DA MANHÃ

**12h30/13h30** – ALMOÇO

**14h00/14h15** – INÍCIO DAS ATIVIDADES DA TARDE.

**17h00/17h30** – RECOLHA DOS PARTICIPANTES

## INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas através da plataforma online disponível no site do Cascais em Férias, [AQUI](#). Os participantes serão inscritos consoante as vagas existentes, sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

Depois de preenchido a inscrição através da plataforma receberá um e-mail com os dados da reserva pedida, com as informações de pagamento e estado de inscrição. Caso deseje alterar a sua inscrição deverá pedir na plataforma, inscrevendo o participante com os mesmos primeiro e último nome, NIF e data de nascimento. Em caso de situações que a plataforma não consiga responder deverá enviar e-mail para: [cascaisemferias@cascaisambiente.pt](mailto:cascaisemferias@cascaisambiente.pt).

O pagamento da inscrição é efetuado através de referência multibanco dentro do prazo suposto, conforme solicitado no e-mail que deverá receber. **Caso falhe com a data de pagamento a sua inscrição será cancelada automaticamente e a vaga disponibilizada** para a Lista de Espera, caso esta exista.

# Cascais em Férias

Caso não indique diferente na inscrição, a fatura será processada em nome do participante e será enviado via correio eletrónico.

**A sua inscrição só será confirmada depois de realizados todos os procedimentos solicitados pela Cascais Ambiente.**

No caso de ficar em **LISTA DE ESPERA** significa que quando efetuou a sua inscrição, todas as vagas já encontravam ocupadas. Deverá então aguardar, caso haja algum incumprimento, desistência ou surja por outra razão alguma vaga, a organização irá entrar em contacto consigo para efetuar a sua inscrição.

Até Quarta-feira da semana anterior do início de cada semana é enviado, via e-mail, o **Guia do Participante** onde irá o horário final, os locais de entrega, bem como o material necessário para cada atividade e outras informações pertinentes.

# Cascais em Férias

## CAMPOS SIOUX

### Datas

Semanalmente, de segunda a sexta-feira, nas datas entre 15 de Junho e 4 de Setembro.

### Destinatários

Os participantes têm obrigatoriamente ter os **6 anos** completos à data em que participam e podem ter até 15 anos.

### Valores

A taxa de inscrição é de **85,00€/semana**. Caso faça uma inscrição em 3 ou mais semanas ou em casos de inscrição de irmãos que, em conjunto, fiquem inscritos em 3 ou mais semanas, o valor decresce para 75,00€/semana.

Acresce o valor de **30,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **almoço** e **15,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **lanche**. Poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de **horário alargado entre as 8h e as 18:30h**, mediante um pagamento extra de **10,00€/semana** valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### Vagas e Inscrições

Os CAMPOS SIOUX dispõem de um **máximo de 142 vagas por semana**.

Dependendo do número total de inscritos em cada semana, poderão ser enquadrados em equipas verticais ou em faixas etárias (“Mais Novos”, “Médios” e “Mais Velhos”), com equipas dentro das respetivas faixas etárias.

Quando separados em grupos, o grupo dos “Mais Novos” costuma receber os participantes dos 6 aos 8 anos, o grupo dos “Médios” os participantes entre os 9 e os 10 anos e os “Mais Velhos” os participantes entre os 11 e os 15 anos. É possível a atribuição de grupos diferentes consoante as vagas disponíveis. É possível alterar o grupo atribuído a pedido dos responsáveis, sendo a consideração condicionada pelo número de vagas disponíveis e não sendo possível por questões de rácios monitor/participante se altere participantes menores de 10 anos para o grupo dos “Mais Velhos”.

# Cascais em Férias

## Plano de Atividades

O plano de atividades dos CAMPOS SIOUX conta com atividades lúdico-desportivas, de sensibilização ambiental, atividades de aventura e de envolvimento com a comunidade, promovendo os recursos naturais e culturais existentes no município.

Os programas de atividade apresentados variam de semana para semana e podem sofrer alterações, por exemplo, devido às condições atmosféricas previstas e por isso devem ser considerados a título de exemplo.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira	Dinâmicas de Grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Orientação no Parque	Parque Marechal Carmona
Terça-feira	Praia	Praia do Tamariz		Atelier de Burro	Quinta do Pisão
Quarta-feira	Canoagem	Cascais		Visita Cultural	Cascais
Quinta-feira	Praia	Praia do Tamariz		Jogo de Vila	Estoril
Sexta-feira	Tiro com Arco	Pedra Amarela C. B.		Pista de Arvorismo	Pedra Amarela C. B.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira	Dinâmicas de Grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Jogos Desportivos	Parque Marechal Carmona
Terça-feira	Praia	Praia do Tamariz		Passeio com Cães	Fundação S.F. Assis
Quarta-feira	Visita Cultural	Cascais		Orientação na Vila	Cascais
Quinta-feira	Praia	Praia do Tamariz		Visita ao Borboletários	Quinta de Rana
Sexta-feira	Tiro com Arco	Pedra Amarela C. B.		Grande Jogo de Exterior	Pedra Amarela C. B.

Os pontos de entrega/recolha dos participantes varia consoante os dias e os planos semanais, tentando que normalmente sejam o Parque Marechal Carmona ou os Jardins do Casino Estoril. No entanto, podem variar, entre outros, pelos seguintes locais:

- Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal,
- Quinta do Pisão,
- Barragem do Rio da Mula,
- Quinta da Alagoa,
- Quinta de Rana.

Tentaremos que todos os grupos tenham o mesmo local de entrega/recolha, ou que seja relativamente próximo, no entanto, podem ser diferentes.

Sempre que possível o transporte entre locais de atividades é realizado preferencialmente via transporte alugado para o efeito, sendo possível que sejam também usados transportes públicos ou caminhada.

# Cascais em Férias

## FÉRIAS DESPORTIVAS

### Datas

Semanalmente, de segunda a sexta-feira, nas datas entre 29 de Junho e 31 de Julho.

### Destinatários

As FÉRIAS DESPORTIVAS dirigem-se para participantes entre os 11 e os 15 anos. No entanto, podem ser considerados participantes com os **10 anos** completos à data em que participam.

### Valores

A taxa de inscrição é de **105,00€/semana**.

Acresce o valor de **30,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **almoço** e **15,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **lanche**. Poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de **horário alargado entre as 8h e as 18:30h**, mediante um pagamento extra de **10,00€** valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### Vagas e Inscrições

As FÉRIAS DESPORTIVAS dispõem de um **máximo de 20 vagas por semana**.

### Plano de Atividades

O plano de atividades das FÉRIAS DESPORTIVAS conta com atividades lúdico-desportivas, atividades de aventura e de desporto na natureza, promovendo a prática de atividade física, os clubes e associações desportivas e os recursos naturais existentes no município.

Os programas de atividade apresentados variam de semana para semana e podem sofrer alterações, por exemplo, devido às condições atmosféricas previstas e por isso devem ser considerados a título de exemplo.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira	Dinâmicas de Grupo	Parque do Murtal	Almoço	Kempo	Murtalense
Terça-feira	Tiro com Arco	Pedra Amarela C. B.		Pista de Arvorismo	Pedra Amarela C. B.
Quarta-feira	Trilho da Ribeira das Vinhas	Cascais		Atelier de Burro	Quinta do Pisão
Quinta-feira	Hoquei em Campo	C.D. Alcabideche		Ultimate Freesbee	C.D. Alcabideche
Sexta-feira	Pólo Aquático	Piscinas da Abóboda		Espeliismo	Alvide

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira	Dinâmicas de Grupo	Parque do Murtal	Almoço	Jogo do Pau	Parque do Murtal
Terça-feira	Judo	Clube Nacional de Ginástica		Hip-hop	Clube Nacional de Ginástica
Quarta-feira	Prova de Orientação	Pedra Amarela C. B.		Escalada	Pedra Amarela C. B.
Quinta-feira	Futebol Americano	C.D. Alcabideche		Basebol	C.D. Alcabideche
Sexta-feira	Trilho do Abano	N.I.Duna da Cresmina		Trilho das Almoinhas	Malveira

# Cascais em Férias

Os pontos de entrega/recolha dos participantes varia consoante os dias e os planos semanais, sendo regularmente nos locais da atividade da manhã. Assim, podem variar, entre outros, pelos seguintes locais:

- Parque Marechal Carmona,
- Jardins do Casino Estoril,
- Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal,
- Barragem do Rio da Mula,
- Quinta da Alagoa,
- Quinta de Rana,
- Complexo Desportivo de Alcabideche,
- Clube Nacional de Ginástica,
- Parque de Jogos do Murtal.

Sempre que possível o transporte entre locais de atividades é realizado preferencialmente via transporte alugado para o efeito, sendo possível que sejam também usados transportes públicos ou caminhada.

# Cascais em Férias

## CLUBE DE CAMPO DO PISÃO

### Datas

Semanalmente, de segunda a sexta-feira, nas datas entre 29 de Junho e 31 de Julho.

### Destinatários

O CLUBE DE CAMPO DO PISÃO dirige-se para participantes entre os 10 e os 15 anos, completos à data de participação.

### Valores

A taxa de inscrição é de **105,00€/semana**.

Acresce o valor de **30,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **almoço** e **15,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **lanche**. Poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de **horário alargado entre as 8h e as 18:30h**, mediante um pagamento extra de **10,00€** valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### Vagas e Inscrições

O CLUBE DE CAMPO DO PISÃO dispõe de um **máximo de 12 vagas por semana**.

### Plano de Atividades

O plano de atividades do CLUBE DE CAMPO DO PISÃO conta com atividades de tratamento equestre e asinino e de sensibilização ambiental, promovendo as práticas e tradições da Quinta do Pisão.

Os programas de atividade apresentados podem variar e/ou sofrer alterações, por exemplo, devido às condições atmosféricas previstas e por isso devem ser considerados a título de exemplo.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira	Dinâmicas de Grupo	Quinta do Pisão	Almoço	Atelier de Burro	Quinta do Pisão
Terça-feira	Tratamento Equestre	Quinta do Pisão		Passeio de Burro	Quinta do Pisão
Quarta-feira	Tratamento Equestre	Quinta do Pisão		Peddypaper da Quinta	Quinta do Pisão
Quinta-feira	Tratamento Equestre	Quinta do Pisão		Atelier de Cavalo	Quinta do Pisão
Sexta-feira	Tratamento Equestre	Quinta do Pisão		Passeio a Cavalo	Quinta do Pisão

O ponto de entrega/recolha dos participantes será sempre na Quinta do Pisão.

Sempre que necessário, o transporte entre locais de atividades é realizado preferencialmente via transporte alugado para o efeito, sendo possível que sejam também usados transportes públicos ou caminhada.

# Cascais em Férias

## CLUBE DA PEDRA DO SAL

### Datas

Semanalmente, de segunda a sexta-feira, nas datas entre 29 de Junho e 31 de Julho.

### Destinatários

O CLUBE DA PEDRA DO SAL dirige-se para participantes entre os 8 e os 12 anos.

### Valores

A taxa de inscrição é de **105,00€/semana**.

Acresce o valor de **30,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **almoço** e **15,00€/semana** caso pretenda o serviço extra de **lanche**. Poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de **horário alargado entre as 8h e as 18:30h**, mediante um pagamento extra de **10,00€** valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### Vagas e Inscrições

O CLUBE DA PEDRA DO SAL dispõe de um **máximo de 18 vagas por semana**.

### Plano de Atividades

O plano de atividades do CLUBE DA PEDRA DO SAL conta com atividades de sensibilização ambiental e lúdico-desportivas, promovendo os recursos naturais e culturais existentes no município.

Os programas de atividade apresentados variam de semana para semana e podem sofrer alterações, por exemplo, devido às condições atmosféricas previstas e por isso **devem ser considerados a título de exemplo**.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira	Dinâmicas de Grupo	C.I.A. Pedra do Sal	Almoço	Atividade de Sensibilização	C.I.A. Pedra do Sal
Terça-feira	Polo Aquático	Piscinas da Abóboda		Atelier Científico	C.I.A. Pedra do Sal
Quarta-feira	Visita à A.M.P.Avenças	A.M.P.Avenças		Jogo do Ambiente	C.I.A. Pedra do Sal
Quinta-feira	Canoagem	Cascais		Visita Cultural	Cascais
Sexta-feira	Praia	Praia de S. Pedro		Quiz Final	C.I.A. Pedra do Sal

Os pontos de entrega/recolha dos participantes varia consoante os dias e os planos semanais, tentando que normalmente sejam o C.I.A. da Pedra do Sal ou o Parque Marechal Carmona.

Sempre que possível o transporte entre locais de atividades é realizado preferencialmente via transporte alugado para o efeito, sendo possível que sejam também usados transportes públicos ou caminhada.

# Cascais em Férias

## ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de monitores cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

## DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

### Cada participante tem direito a:

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

### Cabe a cada participante:

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;

# Cascais em Férias

- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades;
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

## ADVERTENCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**
- Não é permitido/aconselhado o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc).
- **Só são efetuadas devoluções em casos de apresentação de atestado médico ou cancelamentos com mais de 22 dias úteis de antecedência. Cancelamentos com até 10 dias úteis de antecedência podem merecer creditação nos programas Cascais em Férias.**

## CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolverem casos omissos possíveis de sucederem.