



## REGULAMENTO

O Clube Desportivo do Arneiro, realiza no dia 24 de junho de 2018, o **3º Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo do Arneiro “Alcindo Moreira”** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 26.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

### Programa

09h25 Especial extra troféu (100m)

09h30 – Início das provas do 3º Grande Prémio de Atletismo

12h00 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do 3º Grande Prémio de Atletismo

\* A prova especial extra não necessita de inscrição

### Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Rua dos Operários, rua paralela à da sede do Clube Desportivo do Arneiro.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem coletivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

09h25 Especial extra troféu (100m)

09h30 Benjamins - M/F – 600m

09h45 Infantis M/F – 1000m

10h00 Iniciados M/F – 2200m

10h25 Juvenis M/F; Júniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos, M60, M65 e M70. – 4400m

11h00 Júniores M; Sub-23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55. – 6800m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de uma ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.
5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.



6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

## Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do **26.º Troféu de Atletismo de Cascais**.
2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.
3. As inscrições deverão ser efetuadas, até dia 19 de junho de 2018, às 24h00, para:  
<https://trofeu.cm-oeiras.pt/>
4. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

## Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, assim como um atleta que tenha participado como individual não poderá participar por qualquer clube durante a edição do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. **O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível.** O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova, bem como os seus acompanhantes.
3. Nos escalões a partir dos benjamins não serão admitidas exceções.
4. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
5. O dorsal a utilizar pelos atletas no 26.º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais.



6. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
7. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.

## Classificações

1. As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| 1º - 15 pontos | 7º - 7 pontos             |
| 2º - 13 pontos | 8º - 6 pontos             |
| 3º - 11 pontos | 9º - 5 pontos             |
| 4º - 10 pontos | 10º - 4 pontos            |
| 5º - 9 pontos  | 11º ao 20º - 3 pontos     |
| 6º - 8 pontos  | 21º ao 30º - 2 pontos     |
|                | 31º até ao último 1 ponto |

## Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões ao 1.º, 2.º e 3.º classificados e medalhas do 4.º ao 10.º lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.



## Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

## Escalões e distâncias

| Escalão       | Sexo         | Ano Nascimento    | Distância |
|---------------|--------------|-------------------|-----------|
| Benjamins     | Masc. e Fem. | 2007/2008/2009    | 600 m     |
| Infantis      | Masc. e Fem. | 2005/2006         | 1250 m    |
| Iniciados     | Masc. e Fem. | 2003/2004         | 2500 m    |
| Juvenis       | Masc. e Fem. | 2001/2002         | 4000 m    |
| Juniores Fem  | Feminino     | 1999/2000         | 4000 m    |
| Juniores Masc | Masculino    | 1999/2000         | 7000 m    |
| Sub 23 Fem    | Feminino     | 1996/1998         | 4000 m    |
| Sub 23 Masc   | Masculino    | 1996/1998         | 7000 m    |
| Seniores Fem  | Feminino     | 1984/1995         | 4000 m    |
| Seniores Masc | Masculino    | 1984/1995         | 7000 m    |
| F 35          | Feminino     | 1979/1983         | 4000 m    |
| F 40          | Feminino     | 1974/1978         | 4000 m    |
| F 45          | Feminino     | 1969/1973         | 4000 m    |
| F 50          | Feminino     | 1964/1968         | 4000 m    |
| F 55          | Feminino     | 1959/1963         | 4000 m    |
| F 60          | Feminino     | 1958 e anteriores | 4000 m    |
| M 35          | Masculino    | 1979/1983         | 7000 m    |
| M 40          | Masculino    | 1974/1978         | 7000 m    |
| M 45          | Masculino    | 1969/1973         | 7000 m    |
| M 50          | Masculino    | 1964/1968         | 7000 m    |
| M 55          | Masculino    | 1959/1963         | 7000 m    |
| M 60          | Masculino    | 1954/1958         | 4000 m    |
| M 65          | Masculino    | 1949/1953         | 4000 m    |
| M 70          | Masculino    | 1948 e anteriores | 4000 m    |

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.







## 3.º PERCURSO – 4000 m – 7000 m



### 10h10 - 1 volta - 4000m\*

**Percorso:** Rua Operários, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão, rua Lusiadas, Largo Vasco D' Orey, rua Gil Vicente, rua Barbosa do Bocage, rua Luis de Camões, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão (rotunda – retorno), rua Principal do Arneiro, Rua Operários.

### 10h50 - 2 voltas - 7000m\*

**Percorso:** Rua Operários, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão, rua Lusiadas, Largo Vasco D' Orey, rua Gil Vicente, rua Barbosa do Bocage, rua Luis de Camões, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão, rua Lusiadas, Largo Vasco D' Orey, rua Gil Vicente, rua Barbosa do Bocage, rua Luis de Camões, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão (rotunda – retorno), rua Principal do Arneiro, Rua Operários.

\* Distâncias aproximadas