



CAMPOS DE GOLFE E MINI-GOLFE

- **Estoril** (golfe) | Clube de Golf do Estoril, [pág. 16](#)
- **Jardins da Parede** (mini-golfe) | Jardins da Parede, [pág. 40](#)
- **Oitavos** (golfe) | Oitavos Dunes, [pág. 27](#)
- **Quinta da Marinha** (golfe) | Quinta da Marinha Golf, t. 214 860 100
- **Quinta dos Lombos** (mini-golfe) | Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos, [pág. 11](#)



CENTROS NÁUTICOS/ SURF

- **Cascais Surf Center** | Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos | Praia de Carcavelos, [pág. 11](#)
- **Centro de Atividades Náuticas de Cascais** | ADN | Baía de Cascais, [pág. 13](#)
- **Centro de Surf de S. Pedro do Estoril** | Surfing Clube de Portugal | Praia de S. Pedro do Estoril, [pág. 17](#)
- **Centro Náutico de Alto Rendimento** | Clube Naval de Cascais | Baía de Cascais, [pág. 14](#)



CENTROS HÍPICOS

- **Charneca** | Centro Hípico da Costa do Estoril, [pág. 26](#)
- **Areia** | Real Clube de Campo D. Carlos I, [pág. 15](#)
- **Quinta da Marinha** | Health & Racket Club Quinta da Marinha, [pág. 26](#)
- **Quinta da Pateira** | Centro Hípico da Quinta da Pateira, [pág. 26](#)



PISCINAS DESPORTIVAS (25M)

- **Complexo Desportivo Municipal da Abóboda**, [pág. 20](#)
- **Complexo Desportivo da A.H.B.E. Alapraia**, [pág. 16](#)
- **Salesianos Wellness Center**, [pág. 21](#)