

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

Benj. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3566	Madalena Pereira	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	13		13		71
2º	3225	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	13	10	10	8	8	8	10	67
3º	3603	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11	11	10	11	10	11	64
4º	3808	Alisha Samrow	Lets Run				15	15	15	15	60
5º	3605	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro		8		9	10	9	9	45
6º	3790	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá			13	11				24
7º	3553	Mariana Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	9						20
8º	3018	Carolina Mesquita e Silva	Cascais Pandilha Redux	10	7						17
9º	3432	Rita Rebelo	Desportivo Monte Real		13						13
9º	3822	Maya Camden	Lets Run					13			13
9º	3854	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							13	13
12º	3586	Constança Faustino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						11		11
13º	3811	Madalena Simões	Desportivo Monte Real					9			9
14º	3850	Margarida Neto	Individual							8	8

Benj. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3020	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	15	15	15	13	11	13	10	92
2º	3117	Guilherme Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	10	11		10	8	65
3º	3809	Josh Alcídio	Lets Run				15	15	15	15	60
4º	3718	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá			11	10	13	11	11	56
5º	3021	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	8	10	7	8	5	7	3	48
6º	3023	Dinis Santos	Cascais Pandilha Redux	10	11	9		10		5	45
7º	3642	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais			13	9			9	31
8º	3504	Gonçalo Cai-Água	Vitória de Janes	11		8		9			28
9º	3832	Guillermo Ruiz	Lets Run					8	9	7	24
10º	3806	Mihir Diwan	Lets Run				7	6	6	4	23
11º	3807	Santiago Regoja	Lets Run					7	8	6	21
12º	3119	Manuel Caetano	Cascais Pandilha Redux	9				4			13
12º	3839	João Dantas	Clube Desportivo do Arneiro							13	13
14º	3834	Ishan Ioannis A	Lets Run					3	5	3	11
15º	3821	Miguel Pena	Lets Run					3	4	3	10
16º	3810	Daniel Balboni	Lets Run				6				6

Inf. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3436	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15			75
2º	3800	Lara Geronimo	Desportivo Monte Real			11	13	13	15	15	67
3º	3697	Nicole Gonçalves	Desportivo Monte Real			13	11	11	13	13	61

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

4º	3179	Daniela Luíz	Desportivo Monte Real	9	13	10	10		7	10	59
5º	3210	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	13		6	7	10	9	9	54
6º	3233	Madalena Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8	10	5	6	9	5	6	49
7º	3035	Filipa Grego	Cascais Pandilha Redux	7	9	4		8	4	5	37
7º	3418	Leonor Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	11		9	9		8		37
9º	3696	Maria Leite	Desportivo Monte Real			8	8		11	8	35
10º	3833	Althea Saiyad	Lets Run						10	11	21
11º	3633	Beatriz Correia	Associação de Moradores da Atibá		11	7					18
12º	3311	Clara Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	10						7	17
13º	3534	Matilde Patinha	CCD Pessoal M. Cascais	6							6
13º	3113	Tatiana Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						6		6

Inf. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3297	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	3397	Luís Santos	Run 4 Dummies	10	13	11		13	11	13	71
3º	3571	Rodrigo Pereira	Associação de Moradores da Atibá	11		10	13	10	13		57
4º	3694	Afonso Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique		11	7	10	9	9	10	56
5º	3329	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9	5	5	3	7	7	7	43
6º	3616	Xavier Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		7	6	6	6	8	9	42
7º	3104	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9		7		6	6	36
8º	3116	Guilherme Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4		4	4	5	5	30
8º	3715	Bernardo Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3	11	8		8	30
8º	3820	André Santos	Desportivo Monte Real			9	8	5	4	4	30
11º	3227	Gonçalo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá		10		9		10		29
12º	3181	Milton Monteiro	Desportivo Monte Real	13		13					26
13º	3442	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	7		4	3	3	3		20
14º	3628	João Braga	Associação de Moradores da Atibá		8	8					16
15º	3831	Gabriel Berardo	Lets Run					11			11
15º	3845	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real							11	11
17º	3192	Miguel Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3			5				8
18º	3574	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		3					7
19º	3572	Gabriel de Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	6							6
20º	3851	Guilherme Neto	Individual							3	3

Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3545	Rosa D Jombati	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	3544	Carolina Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13	13	13	13	13	13	13	91
3º	3568	Francisca Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	11	11	11	11	10	11		65
4º	3430	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	10	10	9	10	11		10	60
5º	3097	Inês Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	10	9		10	11	58

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

6º	3370	Beatriz Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	7	5	8	8	9	9	52
7º	3326	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7	8	8	7		6	8	44
8º	3371	Beatriz Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	5	6	6	7		7	36
9º	3058	Hélia Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6	7			8		21
10º	3830	Yasmineen Berardo	Lets Run					9	7		16
11º	3546	Catarina Chendo	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	8							8

Inic. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3215	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	15	13	15	15	15	15	13	101
2º	3255	David Pucarigo	CCD Pessoal M. Cascais	11	15	11	13	11	11	11	83
3º	3398	Tiago Estriga	Run 4 Dummies	13	9	13	11	10	10	8	74
4º	3017	Francisco Silva	Cascais Pandilha Redux	10	10	10	10	9	9	6	64
5º	3129	Vasco Gregório	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	7	8	9	8	6	4	50
6º	3365	Alexandre Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		11			13	13	10	47
7º	3105	Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	9				7	33
8º	3815	André Santos	Desportivo Monte Real							15	15
9º	3306	André Pereira	Clube Desportivo do Arneiro						8	5	13
10º	3828	Afonso Moreira	Clube Desportivo do Arneiro							9	9
11º	3533	Manuel Dantas	CCD Pessoal M. Cascais					7			7
11º	3825	Lucas Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						7		7
13º	3327	Rodrigo Churrito	Clube Desportivo do Arneiro							3	3

Juv. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3111	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	15	15	15	13	15	101
2º	3396	Inês Santos	Run 4 Dummies	13	10	13		13	11	13	73
3º	3055	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	9		11		10	11	52
4º	3160	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real		15		13		15		43
5º	3537	Inês Campos	Familia Malato Campos		11						11

Juv. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3543	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15	15	15		15	15	13	88
2º	3114	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11	13	15	13	9	15	85
3º	3057	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	10	11	11	8	11	69
4º	3167	Gonçalo Pereira	Desportivo Monte Real		13	11	13	6	11	6	60
5º	3307	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7	8	8	9	7	10	4	53
6º	3567	Finlay Arrison	Associação de Moradores da Atibá	11		9	10	8		5	43
7º	3127	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10				9	13	10	42
8º	3323	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	13	9			10		7	39

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

9º	3059	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							9	9
10º	3325	Raul Gomes	Clube Desportivo do Arneiro							8	8
11º	3531	João Dantas	CCD Pessoal M. Cascais					5			5

Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3140	Joana Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		15		13	73
2º	3846	Isabel Jorge	Associação de Moradores da Atibá							15	15

Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3256	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	13	15	15	15	15	15	13	101
2º	3091	Diogo Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15							15
3º	3847	João Jorge	Associação de Moradores da Atibá							15	15
4º	3257	Gonçalo Almeida	CCD Pessoal M. Cascais		13						13
5º	3562	Tiago Santos	Associação de Moradores da Atibá	11							11

Sub 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3417	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	15	15	95
2º	3366	Andreia Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	15	15	15	15		13	88

Sub 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3563	José Maria Monteiro Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	3289	Rui Brás	CCD Pessoal M. Cascais		13	11		10	13	13	60
3º	3639	Bernardo Oliveira	Desportivo Monte Real				13	11			24
4º	3584	Nuno Cravo	Individual	13							13
4º	3579	Tiago Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			13					13
4º	3812	Pedro Morais	Desportivo Monte Real					13			13
7º	3453	Ricardo Coelho	Clube Desportivo do Arneiro	11							11

Sen. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3247	Ana Brás	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	11	13	13	13	13	91
2º	3296	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá		15	15	15	15	15	15	90
3º	3036	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	7	7	10	10	8	10	61
4º	3110	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		13	11		11	11	59
5º	3200	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	11	11	8	9	8		9	56
6º	3634	Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	9		9	10	8	46
7º	3209	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	8	8	10	8		6	5	45

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

8º	3176	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	10	9	6		7	9		41
9º	3281	Tânia Valentim	CCD Pessoal M. Cascais	5	4	5	6	6	5	6	37
10º	3406	Margarida Beato	Associação de Moradores da Atibá	4	5	4	7		7	7	34
11º	3316	Joana Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro	3	3		5	11	4	4	30
12º	3515	Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	3	3	3		4	3	3	19
13º	3428	Joana Fernandes	Bladerunners	7							7
14º	3092	Elisabete Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6							6
14º	3221	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá		6						6
16º	3514	Susana Gadanha	Vitória de Janes					5			5

Sen. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3095	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	15	13	15	15	101
2º	3383	Manuel Mascaranhas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	13	13	13	11	13	13	87
3º	3070	Vitor Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	9	11	9	9	10	66
4º	3163	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real		10	8	9	8	10	9	54
5º	3060	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5		10		10	11	11	47
6º	3106	Pedro Cavaco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	4	7	7	7	8	41
7º	3156	Daniel Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	3		6	6	6	30
7º	3195	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15				15			30
7º	3304	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	8	9	5	8				30
10º	3141	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		6		4	8	5	27
10º	3524	Mário Jorge Nunes	Vitória de Janes	10	7		10				27
12º	3402	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	5	3	23
13º	3260	Ivan Ramos	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3	3	3	21
14º	3030	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3	4	5		7	19
14º	3074	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3	3	3	4	3	19
16º	3145	Helder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3		3	3	18
17º	3500	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2	3	3	3	3		3	17
18º	3202	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2	3	2	3	3		3	16
19º	3455	Pedro Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro		3	3		3	3	3	15
20º	3317	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2		2	3	3	14
20º	3361	Hugo Silva	Os Galgos		8		6				14
22º	3029	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3		3		12
22º	3512	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3	3	3		3			12
24º	3695	Ricardo Costa	CCD Pessoal M. Cascais			11					11
25º	3461	João Cardoso	INDIVIDUAL	9							9
26º	3527	Zé Diogo Lopes	Vitória de Janes			2	3	3			8
27º	3274	Pedro Ramos	CCD Pessoal M. Cascais					2	3	2	7
27º	3410	Rui Rodrigues	Individual			7					7
29º	3103	Luís Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6							6
29º	3264	João Pereira	CCD Pessoal M. Cascais		3		3				6
29º	3520	Filipe Miguel Pereira	Vitória de Janes	3						3	6

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

32º	3394	Francisco Dias	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	3						5
32º	3523	Luis Almeida	Vitória de Janes	2				3			5
32º	3622	José Silva	Desportivo Monte Real				5				5
35º	3034	João Silva	Cascais Pandilha Redux		4						4
35º	3604	Rui Sousa	Clube Desportivo do Arneiro							4	4
37º	3438	João Barão	Individual					3			3
37º	3511	Pedro Quintela	Vitória de Janes			3					3
37º	3588	Carlos Lopes	Individual	3							3
37º	3849	João Barroso	Individual							3	3
40º	3505	João Paisana	Vitória de Janes	2							2
40º	3519	Diogo Oleirinha	Vitória de Janes					2			2
40º	3522	João Vilaverde	Vitória de Janes	2							2

F 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3291	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15		15	15	15	90
2º	3381	Lénia Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	9	13		11	11	8	61
3º	3635	Patricia Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7		15	13	13	10	58
4º	3322	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	13	11					13	37
5º	3285	Alexandra Machado	CCD Pessoal M. Cascais	11	13					6	30
6º	3286	Ana Pinheiro	CCD Pessoal M. Cascais		10					11	21
7º	3253	Cláudia Bico	CCD Pessoal M. Cascais	10						5	15
7º	3529	Cátia Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	8						7	15
7º	3331	Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	7	8						15
10º	3844	Maria Abreu	Clube Desportivo do Arneiro							9	9
11º	3852	Ana Penedo	Individual							4	4

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3203	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	15	15	13	15	13	11	13	95
2º	3294	Joana Pires	Associação de Moradores da Atibá	11	11	15	13	15	13		78
3º	3269	Maria Policarpo	CCD Pessoal M. Cascais		9	11	11	10	15	11	67
4º	3222	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	13	13		10	11	9	10	66
5º	3169	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	9	8	10	9	9	10	9	64
6º	3112	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	8	8	8	7	8	52
7º	3535	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	5	4		7	7	5	7	35
8º	3565	Marta Casimiro de Sá pessoa	Associação de Moradores da Atibá	10	7	9			8		34
9º	3280	Sara Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3	5	6	6	5	4	4	33
10º	3211	Maria José Ferreira	Desportivo Monte Real		3	7	5	6	3	6	30
11º	3019	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	3	5	4	4	3	3	25
12º	3300	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	8	10				6		24
13º	3374	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	4			3	3	16

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

14º	3838	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro							15	15
15º	3339	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	6	3		3				12
16º	3183	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3			3		3		9
17º	3836	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro							5	5
18º	3420	Ana Luísa Trindade	Associação de Moradores da Atibá	4							4
19º	3093	Elisabete Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						3		3

F 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3385	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	13	13	13	13	15	13	95
2º	3220	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13	15	15	15	15		15	88
3º	3259	Maria Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	9	10	10	11	10	69
4º	3261	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	6	9	8	9	9	9	9	59
5º	3223	Maria Pinto	Associação de Moradores da Atibá	10	11	11		11	13		56
6º	3162	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	7	7	7	8	7	8	6	50
7º	3422	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	6	5	7	8	10	7	46
8º	3115	Maria Santo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		10	11			11	43
9º	3536	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3	5	4	5	6	7	5	35
10º	3184	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	4	3	6	3	4	6	4	30
11º	3134	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	3	4	5	5	3	27
12º	3698	Manuela Guerreiro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				6			8	14
13º	3147	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5	8						13
14º	3100	Leonor Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8							8
15º	3813	Vera Pinheiro	Desportivo Monte Real					3			3

F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3298	Maria Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	3226	Maria da Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	13	11	13		13	13		63
2º	3423	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	10	10	11	10		11	63
4º	3632	Maria Alberto	Associação de Moradores da Atibá		13	11	13	11		13	61
5º	3315	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10	8	8	9	9		9	53
6º	3631	Ana Matias	Associação de Moradores da Atibá		7	9		8	11	8	43
7º	3346	Catarina Nicho	Os Galgos		9		10				19
8º	3829	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro							10	10

F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3384	Mª Cidália Oliveira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	15	13	15	15	15	15	101
2º	3096	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	15	13	13	13	13	95
3º	3165	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11	11	11	11	11	11		66
4º	3104	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10		10

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

F 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3180	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13	13	15	13	13	15	13	95
2º	3272	Paula Machado	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	13	15	15		15	88
3º	3424	Isabel Bargão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11	11	11	11	13	11	79

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3414	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10	11	15	15	11	13	15	90
2º	3219	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	15	15	13	11	10	11	11	86
2º	3407	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11	13	15	10	13	86
4º	3338	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	13	10	10		13	15		61
5º	3305	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	9	8	9	10	7		10	53
6º	3025	Pedro Mendes	Cascais Pandilha Redux	8	9	6	8	6		9	46
7º	3630	Marco Fernandes	Associação de Moradores da Atibá			8		8	9	8	33
8º	3301	João Brito	Associação de Moradores da Atibá			7	6	5	7	7	32
9º	3053	Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	3	5	3	5	4	29
10º	3151	Carlos Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	4	3	3	6	3	27
11º	3441	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	7	5		4		5	26
12º	3136	Sérgio Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	4	3	22
13º	3107	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3		3	3	18
13º	3252	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	3	3	3	3	18
13º	3290	Rui Symanic	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3		3	3	18
13º	3613	Wesley Trig	Associação de Moradores da Atibá				9	9			18
17º	3391	Rui Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7			3			6	16
18º	3131	Pedro Bargão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3		3		3	15
18º	3275	Ruben Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	3		3	3		3	3	15
18º	3804	Miguel Rodrigues	Individual				7		8		15
21º	3448	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3		3			13
22º	3560	Hugo Emanuel Chaves	Cascais Pandilha Redux	3	3					3	9
23º	3521	Jaison Tonycar Fernandes	Vitória de Janes		4		4				8
24º	3526	Rui Miguel Sampaio	Vitória de Janes	3				3			6
24º	3552	Bruno Vidigal	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3						6
24º	3561	Bruno Rafael Brito	Cascais Pandilha Redux			3				3	6
24º	3587	Alberto Andrade	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6							6
28º	3577	Nuno Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					3			3
28º	3607	Daniel Machado	Os Galgos				3				3
28º	3276	Rui Domingues	CCD Pessoal M. Cascais						3		3
31º	3377	João Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2							2
31º	3389	Pedro Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2							2

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3174	João Pires	Desportivo Monte Real	11	13	13	15	15	15	15	97
2º	3068	Ricardo Damião	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	8	13	13	13	13	90
3º	3564	Pedro Galvão Marques	Associação de Moradores da Atibá	13	11	15	11	10	10		70
4º	3066	Paulo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	10	10	10	11	11	11	66
5º	3217	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	8	9	6	8	7	8	10	56
6º	3525	Nélio José Barreiro	Vitória de Janes	10	7	11	9	8		9	54
7º	3431	António Mouta	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	8	9	7	6	5	8	46
8º	3408	Sérgio Trindade	Associação de Moradores da Atibá	6	4	7	5	5	9	7	43
9º	3012	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	7	5	4	3	4	6	6	35
10º	3506	Luis Vale	Vitória de Janes	5	3	5	3	3	4	5	28
11º	3415	Luís Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	4	3	7		23
12º	3061	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	21
12º	3271	Nuno Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3	3	3	21
14º	3016	Filipe Silva	Cascais Pandilha Redux	3	3	3	3	3	3		18
14º	3248	António Bugalho	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	3	3	3	3	18
16º	3258	Hugo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3			3	15
16º	3332	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3	2		2	2	3	3	15
18º	3088	Carlos Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			5	6	3			14
19º	3067	José Borges	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4				9			13
19º	3278	Rui Soares	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3	3		3		13
21º	3168	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real		3	3	3		3		12
22º	3015	João Reis	Cascais Pandilha Redux	2	3			2	3		10
22º	3196	Nuno Pimpão	Associação de Moradores da Atibá				3		3	4	10
24º	3022	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	9							9
24º	3502	António Barras	Vitória de Janes	3		3		3			9
26º	3130	Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					2	3	3	8
27º	3038	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6						6
27º	3187	Victor Mendes	Desportivo Monte Real		3		3				6
27º	3510	Nuno Madeira	Vitória de Janes	3				3			6
30º	3313	Fernando Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	2						3	5
31º	3393	Diogo Allegro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	2						4
32º	3637	Rui Parola	Individual		3						3
32º	3713	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux			3					3
32º	3714	João Pereira	Cascais Pandilha Redux					3			3
32º	3819	Luis Garcia	Individual						3		3
32º	3856	Pedro Gonçalves	Clube Desportivo do Arneiro							3	3
32º	3842	Nuno Cascalheira	Clube Desportivo do Arneiro							3	3

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3404	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	3232	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá	10	11	11	11	11	11	11	76
3º	3139	Pedro Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	10	13		10	70
4º	3043	Virgílio Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		9	13	10	10	13	68
5º	3101	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	10	7	7	7	9	53
6º	3065	Jorge Matos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	8	8	13		7	52
7º	3201	Luís Pereira	Desportivo Monte Real	5	7	7	9	9	9	3	49
8º	3182	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	3	5	6	5	5	8	5	37
9º	3292	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	9	9		6	6		6	36
10º	3188	Jaime Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6	10			8		8	32
11º	3212	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	4	4	4	3	24
12º	3333	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3	5	3	23
13º	3204	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	3	3	21
13º	3273	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	5		3	3	3	21
15º	3087	Carlos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	3	3	3	3	3	20
16º	3042	José Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2	2	2	3	2	15
16º	3125	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3	3	3	3	3	15
16º	3198	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá		3	3	3	3	3		15
16º	3570	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2	2	3	3	3		2	15
20º	3041	Luís Aires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3	3		2	14
20º	3224	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2	2	2	3		3	2	14
20º	3239	Rui Pinela	Bladerunners	2	2		3	2	3	2	14
20º	3309	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2	3			3	3	3	14
20º	3386	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2	3	3	3		3	14
25º	3270	Mário Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3		1		3	13
26º	3150	Carlos Pinheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2	2	2	2	3	1	12
27º	3324	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2	1	2	2	2		2	11
28º	3243	Francisco Garoto	Bladerunners	2	2		2	2		2	10
28º	3245	Alberto Abreu	CCD Pessoal M. Cascais	1	1		2	2	2	2	10
30º	3287	João Faria	CCD Pessoal M. Cascais	1	1	2		2	2	1	9
30º	3372	Carlos Guedes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3					9
32º	3013	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux		1	2		2	2	1	8
32º	3437	Paulo Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	2		1	2	1	8
34º	3033	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1	1			2	2	1	7
35º	3024	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1	1	2		1		1	6
35º	3149	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2	4					6
35º	3193	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá	3	3						6
35º	3283	António Veloso	CCD Pessoal M. Cascais	1	1		2	1		1	6
35º	3399	Jorge Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						6		6
35º	3623	Rui Mestre	Individual		2			2		2	6

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

41º	3158	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	3		2					5
42º	3173	João Marques	Desportivo Monte Real	4							4
42º	3240	Nuno Menezes	Bladerunners				2		2		4
42º	3241	João Cruz	Bladerunners	2			2				4
42º	3299	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	2	2						4
42º	3532	José Patinha	CCD Pessoal M. Cascais	1	1			1		1	4
42º	3801	José Lagariço	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							4	4
48º	3303	Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1		2					3
49º	3350	Jorge Martinho	Os Galgos							2	2
50º	3267	Luis Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais			1					1
50º	3359	Rogério Gonçalves	Os Galgos		1						1
50º	3400	Francisco Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1							1
50º	3559	Pedro Chaves	Cascais Pandilha Redux	1							1
50º	3578	Joaquim Matos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					1			1
50º	3627	Rui Cruz	CCD Pessoal M. Cascais		1						1
50º	3853	Albertino Neto	Individual							1	1

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3064	João Ginja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	3454	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	9	13	11	13	13	13	13	85
3º	3031	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	10	11	10	10	11	73
4º	3123	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	13		11	11		59
5º	3083	Carlos Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	8	7	10	9	9	8	57
6º	3161	Abel Costa	Desportivo Monte Real	8	9	9		8	6	9	49
7º	3229	Mário Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3	6	8	9	7	7		40
8º	3079	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7		8	6	5	6	39
8º	3277	Rui Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5	3	5	7	4	8	7	39
10º	3528	José Torres	Vitória de Janes		3	6	5	5	3	5	27
11º	3318	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro		5	3	6	3	4	3	24
12º	3445	José Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	4	4	3	3	3	23
13º	3295	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	3	3	21
14º	3263	João Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	3		3	3	4	20
14º	3581	João Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10						10	20
16º	3132	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	3	3	2	2	3	18
16º	3279	Rui Vasques	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3	3		18
18º	3137	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3	3	2	2	2	16
18º	3213	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	4			3	3	3	3	16
18º	3403	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3		3	3	2	2	3	16
21º	3014	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	3	3		3	3		15
21º	3037	Artur Tavares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3		3	3		15
21º	3375	Daniel Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	2	2	3	2	2	2	15

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

21º	3509	Mário Vale	Vitória de Janes		3		3	3	3	3	15
25º	3250	António Tavares	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	2	2	2	2	14
26º	3146	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	2	2	3		2		2	11
27º	3321	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro		3		3			3	9
28º	3447	José Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2		3	2			7
29º	3133	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3						6
29º	3429	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					3	3		6
29º	3459	Francisco Estriga	Run 4 Dummies					2	2	2	6
32º	3032	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	2						3	5
33º	3028	Alberto Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							3	3
34º	3242	Carlos Cartaxo	Bladerunners	2							2
34º	3530	João Dantas	CCD Pessoal M. Cascais					2			2
34º	3835	Paulo Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro							2	2

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3413	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	105
2º	3071	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11	11	11	11	11	79
3º	3099	José Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13		13	13	13	13	78
4º	3124	João Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	9	9	9	9	8	9	60
5º	3251	António Pucarigo	CCD Pessoal M. Cascais	9	7	7	7	10	9	10	59
6º	3072	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	6	6	7	6	6	42
7º	3078	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10				8	38
8º	3098	João Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8		8		10		34
9º	3347	Eurico Nicho	Os Galgos		11		10			4	25
10º	3153	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	4	4	4	3	3	24
11º	3405	Mário Malheiroiro	Associação de Moradores da Atibá			5	5	5	5	3	23
12º	3268	Luis Reis	CCD Pessoal M. Cascais		4			6	4	5	19
13º	3076	Armindo Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3		3	3	3	18
13º	3265	José R. Fialho	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3	3		18
13º	3412	José Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	5	6				7		18
16º	3716	José Domingues	Associação de Moradores da Atibá			8		8			16
17º	3284	Jorge Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais	4	3			3			10
18º	3142	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		3			3	9
19º	3848	José Paulo	Associação de Moradores da Atibá							7	7
20º	3334	José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3	3						6
21º	3540	José Campos	Familia Malato Campos		3						3
21º	3617	Zacarias Alves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		3						3

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3401	João Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	13	15	103
2º	3039	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	13	13	15	13	91
3º	3077	Armando Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	11	11	11	11	11	76
4º	3308	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	7	10	10	10	10	10	10	67
5º	3266	Julio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	5	7	7	8	8	9	9	53
6º	3075	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9		9		7	8	39
6º	3152	Isidro Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	8	8	5	5	5	4	39
8º	3135	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5	6	4	8	6	35
9º	3378	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	6	4	4	6	6	5	34
10º	3249	António Horta	CCD Pessoal M. Cascais			6	7	7		7	27
11º	3143	Anibal Freire	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8		9		9			26
12º	3094	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	3	3	3	4	3	23
13º	3585	Augusto Lopes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13							13
14º	3395	José Gouveia	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9							9
15º	3450	Bernardo Teixeira	Bladerunners		5						5
16º	3086	Carlos Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3						3
16º	3840	José Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro							3	3

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3085	Carlos Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15		15	15	15	13	86
2º	3335	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10	13		11	13	13	11	71
3º	3368	António Teixeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	11	15	6	7	10	7	63
4º	3244	João Heitor	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15			13	11		15	54
5º	3228	Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	6	10	13	8	8			45
5º	3379	Joaquim Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9			5	10	11	10	45
7º	3376	João Durão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8			9	9	9	9	44
8º	3214	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4	8	10		6	7	6	41
9º	3144	Francisco Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	9		7			8	27
10º	3380	José Allegro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3		9	4	5		5	26
11º	3293	Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	11			10				21
12º	3178	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	5		11					16
13º	3238	Carlos Carvalho	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						8		8

**24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2016**

M 70

Class.	Dorsal	Nome	Clube	NAZA	Monte Real	Atibá	Juventude	Janes	Milha	Arneiro	Total
1º	3040	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15	15	15	15	15	101
2º	3084	Carlos Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	13	13	13	13	95
3º	3166	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	11	11	11	11	11	11	11	77
4º	3369	Arménio Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	10	10	10	10	10	10	70
5º	3336	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	9	9	9	8		8	9	52
6º	3640	Miguel Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				9	9	10		28