

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Benj. F														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	13	15	15	15	15	13	13	10			109
2º	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	10	13	4	10		15	11				63
3º	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3	3	10	5	13	10	7	9			60
4º	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	8	6	11	6	3	7			48
5º	5034	Laura Cruz	Os Galgos			11	13			10	13			47
6º	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	7	6	7			7	6	8			41
7º	4669	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	9	8	13	8							38
8º	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real		10	6	7		9	5				37
9º	4421	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	8	11	9				8				36
10º	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	6		5	4	10	3	4	3			35
10º	4690	Laura Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15	9		11							35
12º	5120	Carolina Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11			9		3		11			34
13º	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3	5		3	9	4	3	6			33
14º	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	3	3	7	3	3	4			31
15º	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	6	3	3	3			27
16º	5099	Fabiana Santos	Desportivo Monte Real						11	15				26
16º	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3		3	3	8	3	3	3			26
18º	5089	Débora Rodrigues	Desportivo Monte Real						8	9				17
19º	5129	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								15			15
20º	5084	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3				5	3				11
20º	4397	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3		3					5			11
22º	4882	Margarida Calção	Os Galgos	3		3				3				9
23º	4927	Madalena Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	4		3								7
24º	4569	Carolina Nunes	CCD Pessoal M. Cascais	3	3									6
25º	4774	Anais Saiyad	Let s Run		4									4
26º	4835	Chiara Feld	Let s Run		3									3
26º	5026	Matilde Branco	CCD Pessoal M. Cascais			3								3
26º	5114	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro								3			3

Benj. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4880	Mateus Santos	Os Galgos	15	15	15	15	15	15		15			105
2º	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	10	13	11		9	9	10			73
3º	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	5	7	10	9	10	10	11			71
4º	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	13			13	10	11	15				62
5º	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		9	7	13	13	13			58

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

6º	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	7	11	8	7	3	5	3	6			50
7º	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	4	7	3	5	6	7	8	4			44
8º	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3	8	9		5	3	4	5			37
9º	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6		3	4	8	5	8			34
10º	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	2	8	3	3	7	3			31
11º	4380	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais	8	9						9			26
12º	4239	Daniel Stratulat	Os Galgos	6	3	3	4	3	3		3			25
13º	4315	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	5	3	3	3		3	3	3			23
13º	4720	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3	3		3			11	3			23
13º	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	3	3	3	3	3	3			23
16º	4091	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6		8	4		3			21
16º	4205	Afonso Garcia	Os Galgos		4	11	6							21
18º	4932	Henry Trigg	Associação de Moradores da Atibá	10		10								20
19º	4947	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real		3	3			6	3	3			18
20º	4047	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	3			3	3	3			17
21º	4629	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2		3	3	2	2			16
22º	4427	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	2		3		3	3	3				14
22º	4802	Victor Plaza Ruiz	Let s Run		3			3		6	2			14
24º	4771	Alexandru Mihalcea-Călinescu	Let s Run		13									13
24º	5017	XanderJelleVan Zon	Let s Run					13						13
26º	4243	Diogo Martins	Os Galgos	3		3	3	3						12
26º	4719	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro		3				3	3	3			12
28º	4461	Hugo Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2						7			11
28º	4467	João Oliveira	Individual					11						11
30º	4883	João Calção	Os Galgos	3	3	3								9
31º	4821	Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro		2			3	3					8
31º	4985	Martim Pina	Os Galgos			5					3			8
31º	5003	Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2	2			2	2				8
34º	4275	Lucas Gaspar	Os Galgos	3		4								7
35º	4679	Guilherme Silva	Clube Desportivo do Arneiro		2	2				2				6
36º	4254	Guilherme Dias	Os Galgos	3	2									5
37º	4429	Martim Pina	Os Galgos	4										4
38º	4790	Jonathan Schweitzer	Let s Run		3									3
38º	4834	Aramis Saiyad	Let s Run		3									3
38º	4852	Duarte Soeiro	Cascais Pandilha Redux				3							3
38º	4960	Tiago Gonçalves Martins	Os Galgos			3								3
38º	5110	Nuno Marques	ADM Bicesse							3				3
38º	5112	Vasco Neto	ADM Bicesse							3				3

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

44º	4769	Frederico Soares	Fundação Salesianos	2											2
45º	4892	Guilherme Filipe	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								2				2

Inf. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4772	Alisha Samrow	Let s Run	15	15	15	15	15		15	15			105
2º	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	8	10	11	11	10	13	8	10			81
3º	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9		13		13		13	13			61
4º	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	10			13	11	15	11				60
5º	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4	8	7	10	7	9	5	9			59
6º	4443	Filipa Pires	Os Galgos	7	6	8	9	9	7	4	7			57
7º	4994	Luana Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13	10			11	10	11			55
8º	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9	9			10	9	8			51
9º	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	7	6	8	6	6	3	5			44
10º	4028	Carolina Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	5			8	7				25
11º	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos			4	7				6			17
12º	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3		3	6				4			16
12º	4093	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	11									16
14º	4826	Teresa Cardoso	Fundação Salesianos	13										13
15º	5074	Rita Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais					5		6				11
15º	4825	Clara Anastácio	Fundação Salesianos	11										11
17º	4176	Marta Santos	Desortivo Monte Real						5	3				8
17º	4173	Marta Santos	Desortivo Monte Real					8						8
19º	4628	Mariana Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais								3			3

Inf. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	15	15	15	15	15	15			118
2º	4879	Tomás Santos	Os Galgos	10	13	13	13	13	13		13			88
3º	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	11	11	11		8	6	10			68
4º	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8	10		9	9	9	9	11			65
5º	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	4	9	8	3	10	10	7	8			59
6º	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	6		10	10	8	6	5	7			52
7º	4044	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	9			7	8	9			50
8º	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	7	7	7	8	7	5	4				45
9º	4786	Guilhermo Plaza Ruiz	Let s Run		5		7	6		3	6			27
10º	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3	4		4		4	3	5			23
11º	4698	Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro						11	10				21

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

12º	4837	Max Coutts	Let s Run	15										15
13º	5102	Afonso Filipe	ADM Bicesse							13				13
14º	5105	Pedro Moreira	ADM Bicesse							11				11
14º	4466	Afonso Oliveira	Individual					11						11
14º	4223	Bernardo Franco	Os Galgos	5		6								11
17º	4648	Manuel Caetano	Cascais Pandilha Redux	3	6									9
18º	4252	Gonçalo Alves	Os Galgos					6						6
19º	4255	Guilherme Alves	Os Galgos					5						5
19º	4459	Tiago Viena	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				5							5

Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	9	15	15	13	13	13	13	13			104
2º	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7	11	11	7	10	10	10	9			75
3º	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	6	9	13	11	9	11		10			69
4º	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5	10	10	6	8	9	9	8			65
5º	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	8	13		10	11		11	11			64
6º	4586	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15				15	15		15			60
7º	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4	8	8	4	7	7	8	7			53
8º	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3		9	5		8	7	6			38
9º	4783	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	13						15				28
10º	5015	Matilde Marques	Clube Desportivo do Arneiro			7		6	6					19
11º	4075	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15							15
12º	4827	Joana Alves	Fundação Salesianos	10										10
13º	4444	Matilde Saianda	Os Galgos				9							9
14º	5045	Vitória Miranda	Clube Desportivo do Arneiro				8							8
15º	4224	Carina Monteiro	Os Galgos				3							3
15º	4284	Maria Coelho	Os Galgos	3										3
15º	4433	Inês Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3										3
15º	4898	Catarina Monteiro	Os Galgos	3										3

Inic. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15	15	15	15	15	15	15	15			120
2º	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	13	13	13	13	9	13	13	13			100
3º	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	11	9	8	7	10	10	9	8			72
4º	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9	11	9	9	8	8	6	9			69
5º	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	8	8	10	8	6	7	5	7			59

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

6º	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10		11	10			8	10			49
7º	4691	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro					13	11	11	11			46
8º	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	5	6	5	5	5	6	3	6			41
9º	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	6	3	4		4	5	3	5			30
9º	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	6	6		3	3	4			30
11º	5085	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10				9	10				29
12º	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	4	3	3	3	3			25
13º	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	3			24
14º	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3			3	3	3			19
15º	5095	Nazarly Yaremchuk	Desportivo Monte Real					11		7				18
16º	4953	Henrique Oliveira Branco	CCD Pessoal M. Cascais		7	7								14
17º	4820	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3	4		3	3						13
18º	5094	Artur Tanevsky	Desportivo Monte Real					3	4	4				11
18º	4996	Bruno Pestana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				11							11
20º	4573	João Pedro Fraga	Associação de Moradores da Atibá					7						7
20º	4931	Gabriel Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7										7
22º	4495	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos				3							3

Juv. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11		11	11	13	15	13	13			87
2º	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	13		13	15	15		15	15			86
3º	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9	15	10	10	9	8	11	10			82
4º	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	9	9	8	11	8	4			67
5º	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	10		15	13	11			11			60
5º	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro		13	8		10	13	10	6			60
7º	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	6	10	6		7	10	9	5			53
8º	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	5	9	4	7	6	7	7	7			52
9º	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3		5	6	5	6	6	8			39
10º	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3	7	3	5	4	4	5	3			34
11º	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3	8	3	4		5		3			26
12º	4231	Carolina Franco	Os Galgos	4		3			9					16
12º	4612	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8			8							16
14º	4765	Rosa D Jombati	Fundação Salesianos	15										15
15º	5133	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro								9			9
16º	4445	Ana Valério	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7								7

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Juv. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4441	João Santos	Os Galgos	13	10		15	13	15	15	15			96
2º	4283	Márcio Santos	Os Galgos	7	9	15	10	11	13	13	13			91
3º	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11	8	10	13	10	11	11	10			84
4º	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	8	6	11	11	7	10	9	9			71
5º	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	10	7	6		8	9	8	8			56
6º	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6	3	7	7	3	8	7	7			48
6º	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	9	5	9	8	9	5		3			48
8º	4592	Alexandre Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		11	13					11			35
9º	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4	3	5	3	3	4	4	5			31
10º	5091	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro					6	7	10	6			29
11º	4554	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá		13			15						28
12º	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro				6	4	6	6	4			26
12º	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4		5	3	3	5	3			26
14º	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3	3	3	3			24
14º	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3	3	3	3			24
16º	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	4	4	3						19
17º	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3	3	3	3				3			15
18º	4073	Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			8		5						13
19º	4730	Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro				9							9
20º	5092	Leandro Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro					3		3				6
20º	4251	Francisco Nicho	Os Galgos	3			3							6

Jun. F														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	13	13	15	15	15	15	15	13			114
2º	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	13	13	13	13	15			110
3º	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7		8	10		10	10	9			54
4º	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	8		10	9	10		9				46
5º	4282	Mara Carvalho	Os Galgos	10			11	11	11					43
6º	4408	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	11		11					10			32
7º	4368	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	9		9					11			29
8º	4233	Catarina Garcia	Os Galgos	6				9						15
9º	4417	Nadia Zatic	CCD Pessoal M. Cascais							11				11

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15		15	15	15	15	15	15			105
2º	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13	13	10	13	13	11			101
3º	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11	11	13	11	11	13			94
4º	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	9	9	11	10	10	8			75
5º	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	10		9	9		9			55
6º	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos		9	8	10	7	7		10			51
7º	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7	7	5	7	6	5	7	5			49
8º	5039	João Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6	8	8	8	8	6			44
9º	4709	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro						6	9	7			22
10º	4699	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	9	11									20
11º	5043	Daniel Sousa	Associação de Moradores da Atibá			4		5						9
12º	4189	Ricardo Nóbrega	Desportivo Monte Real			7								7

Sub. 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13	11	13	15	15	15	13	15			110
2º	4633	Cristiana Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15		13		15				73
3º	4744	Patricia Silva	Os Galgos		10	10	13		11	11	13			68
4º	5051	Mariana Sousa	Os Galgos				11		13	10				34
5º	4052	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13									24
6º	5011	Margarida Feijóo	Associação de Moradores da Atibá			13								13

Sub. 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15		15		15	15	15	15			90
2º	4375	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais		15	13				13				41
3º	4923	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá			11		13						24
4º	5130	Afonso Simão	Individual								13			13

Sén. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13	13	15	15	15	15	15	15			116
2º	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	9		13	13	13	13	13	9			83
3º	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	11	11	10	10	10	13			82
4º	4346	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	9	8	9	11	11	11	10			72

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

5º	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5	8	7	7	7		8	8			50
6º	4823	Sara Fernandes	Fundação Salesianos	8		10	10				11			39
7º	4588	Melissa Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	11	11	9		8						39
8º	4328	Soraia Carimo	Os Galgos	6		3	8	9			7			33
9º	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3	5			6	8	6	5			33
10º	4289	Marta Marques	Os Galgos				3	5	9	7	6			30
11º	4764	Rita Gomes	Fundação Salesianos	15	15									30
12º	4147	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3	7	3		3	7					23
13º	4310	Raquel Rodrigues	Os Galgos	3	4	3	3		6		3			22
14º	4236	Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	3	6	4	5				3			21
15º	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3		3	4	4		5				19
16º	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3	3	3	3	3			3			18
17º	4312	Rita Nicho	Os Galgos	2	3	3	3	3			3			17
18º	4357	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3			3	3		3	3			15
19º	4426	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3		6	6							15
20º	4419	Lizandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	10										10
21º	5100	Svitlana Len	Desportivo Monte Real							9				9
22º	4951	Joana Santos	Individual			5				4				9
23º	5048	Diana Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais				3				3			6
24º	5117	Mingchen Ma	Os Galgos								4			4
25º	4754	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá	4										4
26º	4104	Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							3				3
27º	4614	MÁRCIA CRUZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3										3
27º	4962	Sónia Couto	Associação de Moradores da Atibá								3			3

Sén. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13	15	15	15	15	15	15	15			118
2º	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	11	13	13	13	10	13			92
3º	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	8	10		6	10	11	13	10			68
4º	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	8	9	9	10	9	9			65
5º	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	9	7	7		8	11			60
6º	4112	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13		11	11		11				55
7º	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5	7	6	8	8	9	7				50
8º	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5	5	6	7	6	4			39
9º	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	4	6	5	5			32
10º	4388	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4	8	7	10							29
11º	4085	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3	3	5	4	7			28

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

11º	4402	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3	4	3	6			28
13º	4920	Bruno Ferreira	Individual	3	3	3	3	3	3	3	3			24
13º	4571	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		13								24
15º	5080	Rodrigo Rodrigues	Os Galgos					5	8		8			21
15º	4681	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	2	2	3	3	3	3			21
17º	4366	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3		3		3			18
18º	4943	Ricardo Cortes	Individual		3	3		3	3	3				15
18º	4578	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15										15
20º	4654	Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	3			3				3	3		12
21º	4584	Rafael Menau	Associação de Moradores da Atibá			10								10
22º	4748	João Vilaverde	Vitória de Janes	3		3	3							9
22º	4972	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	3							9
24º	4906	André Lima	CCD Pessoal M. Cascais			3	3							6
24º	4941	Tiago Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3									6
24º	4992	Diogo Amado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6									6
27º	4156	José Carlos Silva	Desportivo Monte Real			4								4
27º	4214	André Monteiro	Os Galgos				4							4
27º	4944	Tiago Miguel Dinis Santos	Individual		4									4
30º	4747	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes							3				3
30º	5052	Paulo Monteiro	Associação de Moradores da Atibá					3						3
30º	4259	Hugo Silva	Os Galgos	3										3
30º	4819	Filipe Pinto	Individual			3								3
30º	4907	Carlos Pereira	CCD Pessoal M. Cascais				3							3
30º	4952	Márcio Mendes	Individual		3									3
36º	4716	João Martins	Clube Desportivo do Arneiro	2										2
37º	4946	João Braz	Individual			2								2
38º	4979	Hugo Firmino	Os Galgos				2							2
39º	4980	Fábio Paulino	Os Galgos				2							2

F 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15			120
2º	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	13	13	13	13	13			102
3º	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	11	10	11	11	11	11			84
4º	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10	7	10	11	10	10		10			68
4º	4864	Marina Leitão	Os Galgos	8	8	8	9	9	9	10	7			68
6º	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	7	6	6	8	6	5	5	3			46
7º	4358	ANA PINHEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	13	11	9					9			42

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

8º	4355	Alexandra Machado	CCD Pessoal M. Cascais		9	7		8		8	8			40
9º	4394	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	6		5		7	7	7	3			35
10º	4369	Cátia Bandola	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	7		8	9	4			34
11º	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	4		5	3	6	3			27
12º	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	4			4	4	4	3	3			22
13º	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3	3	3	3	3	3		3			21
14º	4978	Carla Nascimento	Os Galgos				5	3	6		5			19
14º	4337	Vera Calção	Os Galgos		3	3	3		3	4	3			19
16º	4418	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3			3	3		3			15
16º	4855	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3		3		3	3		3			15
18º	4696	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro		5		6							11
19º	4019	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3						3			9
20º	4034	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	3									8
21º	4458	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4				3					7
22º	5128	Angélica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda									6		6

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4319	Rui Alves	Os Galgos	13	15	13	15		15	15	13			99
2º	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11	13	15	11	13	11			98
3º	4215	António Figueiredo	Os Galgos	10		7	10	13	10	11	10			71
4º	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	7	8	9	11	9	8	8			69
5º	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro			9	11	6	8	10	9			53
6º	4869	Nuno Lino	Os Galgos	8	8	3	7	10	7	6	3			52
7º	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	9	5		9	5	5	6			46
8º	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	10	4	6		6	7	4			43
9º	4040	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10			13		15			38
10º	5014	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6	8			9	7			30
10º	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	5	5	3	3	8		3	3			30
10º	4704	Ricardo Madeira	Clube Desportivo do Arneiro	15		15								30
13º	4915	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3		7	4	3	3			23
14º	4321	Rui Dias	Os Galgos	2	3	3	2	3	3	3	3			22
15º	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3	3	3	3		3	3	3			21
16º	4027	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	3			3		5			20
16º	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3	3	2	3		3	3	3			20
18º	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3	3	5	3	3				17
19º	5093	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	4	3	3				3			16
19º	4609	André Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		3	3	3	4	3					16

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

21º	4071	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	2	2				3			12
21º	4367	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3				3	3				12
23º	4082	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		2	3		3					11
23º	4912	Nuno Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11									11
25º	4405	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3		2					3			8
25º	4525	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3		2					3			8
25º	4950	Rui Nunes	Individual			2			3	3				8
25º	4046	Helder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		2		3					8
25º	4383	Ivan Ramos	CCD Pessoal M. Cascais		3	2		3						8
30º	4249	Filipe Martins	Os Galgos	4			3							7
30º	4955	Eurico Patrocinio	Os Galgos			3	4							7
32º	4081	Pedro Bargão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						2	3				5
32º	4273	José Fernandes	Os Galgos				5							5
34º	4400	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2							2			4
34º	4299	Osvaldo Pinho	Os Galgos							4				4
36º	4878	João Dias	Associação de Moradores da Atibá	3										3
36º	4958	Mauricio Sambuanha	Os Galgos		3									3
38º	4659	Bruno Neves	Os Galgos	2										2
38º	5047	Daniel Duarte	Os Galgos				2							2

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	15	15	15	15	15	15			120
2º	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11	13	13	13		11			85
3º	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	8	10	10	9	10	10	11	10			78
4º	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13	11			11	11	13	13			72
5º	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	9		8	8	8	9	10	8			60
6º	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos		9	9	10		7	9	9			53
7º	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	6	6	9	5	6	4			50
8º	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	7	7	7	4		7			41
9º	4695	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10		13	11							34
10º	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3	8	3	3		3	8	3			31
11º	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	5	4	5	5	3		3	3			28
12º	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3		3	3			21
12º	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá		5	4	4	5			3			21
14º	4293	Monica Sousa	Os Galgos	3	3	3	3	3			3			18
14º	4722	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3			3			18
14º	4701	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3		3	3	4		5				18

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

17º	5063	Raluca Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							8	7				15
18º	5065	Susana Leitão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais							6		6			12
19º	4788	Inma Alvarez	Let s Run		3		3				3				9
19º	4478	Ana Pereira	Os Galgos	3			3	3							9
21º	5081	Carla Duarte	Os Galgos					3				5			8
22º	4910	Susana Cardoso	CCD Pessoal M. Cascais								4	3			7
23º	4465	Rita Oliveira	Individual					6							6
23º	4561	Claudia Maria Sousa	Associação de Moradores da Atibá	6											6
23º	4650	Rita Caetano	Cascais Pandilha Redux	3	3										6
23º	5035	Mónica Madureira	Os Galgos			3	3								6
23º	5040	Susana Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais				3	3							6
28º	5042	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro				3	3							6
29º	4661	Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	4											4
30º	4643	Rita Marques	Os Galgos									3			3
30º	4036	Elisabete Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3										3
30º	4331	Susana Morais	Os Galgos	3											3

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13	15	13	15	15	15	15	15			116
2º	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	15	11	11	13	10	10	11	10			91
3º	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13	15	9	11	13	13	13			87
4º	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11	10	10	11	8	11	10	11			82
5º	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	10	8		10	7	9	9	9			62
6º	4890	Miguel Rodrigues	Individual	8			4	3	7	8	7			37
7º	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7	7	5	8		8			35
7º	4841	Hugo Santos	Os Galgos	5	7	5	3	3	6		6			35
7º	4582	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	7	6	8	8	6						35
10º	4559	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	4	7	3			29
11º	4521	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	9		9		9						27
12º	5004	Valério Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3	3	3	5	5	3			25
13º	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	4	3		3	4	3			23
14º	4487	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3			5	3		6	5			22
14º	4537	Nuno Ricardo Teixeira	Associação de Moradores da Atibá		9			13						22
16º	4087	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3	3	3	3	3			21
17º	4213	André Coelho	Os Galgos	6	3	3	3				4			19
17º	4291	Michel Gomes	Os Galgos	2	2	2	2	3	3	3	2			19
17º	4727	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2	3	2	2	2	3	3	2			19

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

20º	4739	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3		3	3	3	3		3			18
21º	4555	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	3	4		6	4						17
22º	4468	Marco Pacheco	Os Galgos	2	2	2		2	3	3	2			16
23º	4324	Sérgio Alves	Os Galgos		3	3	3		3		3			15
24º	4529	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá		3	2			2	3	3			13
25º	4926	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3		3			3	3				12
25º	4146	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2		1	2	2	2	3				12
27º	4743	Pedro Cardoso	Os Galgos			3	3	3			2			11
27º	4097	Sérgio Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	2	2	2	2					11
27º	4025	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	3								11
30º	4381	Hugo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais			1	1	2			3	3		10
30º	4435	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2		1	2			2	2		10
30º	4084	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	1	1	2				2		10
33º	4253	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3			3					3		9
33º	4220	António Pinheiro	Os Galgos	1	1	1	1	1			2	2		9
33º	4399	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1	2	1		1			2	2		9
33º	4017	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1	1			2	2	1		9
33º	4003	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3				3				9
33º	4272	José Carlos Cardoso	Os Galgos	2	2	1	2	2						9
39º	5033	Joaquim Rato	Individual				2	2			2	2		8
39º	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux		1	2	2			3				8
41º	4731	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux		2		2					3		7
41º	4216	António Martins	Os Galgos		2	2								7
41º	4877	Ricardo Campos	Individual	2		1	1	1	2					7
44º	4842	Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1	1		1	1	2					6
45º	4622	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux		3	3								6
46º	4856	José Pires	Os Galgos			6								6
47º	4867	Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro						2	3				5
48º	5072	Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá					2				2		4
48º	5121	Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1						1		4
48º	4296	Nuno Olho Azul	Os Galgos	1	2							1		4
48º	4043	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2		1	1							4
48º	4335	Valdemar Costa	Os Galgos	2		2								4
48º	4623	Miguel Cabrita	Cascais Pandilha Redux	4										4
54º	4464	Marco Oliveira	Individual					3						3
54º	4746	Antonino Barras	Vitória de Janes	1		1	1							3
56º	5041	João Matias	Os Galgos				1					1		2
56º	4265	João Borralho	Os Galgos				2							2

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

56º	4267	João Saianda	Os Galgos				2							2
56º	4568	Ricardo Emílio	CCD Pessoal M. Cascais	2										2
56º	4707	Rui Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro			2								2
56º	4933	Pedro Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2									2
56º	4967	André Riscado	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			2								2
63º	4295	Nicolas Stratulat	Os Galgos								1			1
63º	4278	Luis Serralha	Os Galgos				1							1
63º	4896	Cristiano Trinta	Os Galgos				1							1
63º	5061	Nuno Almeida	Os Galgos				1							1

F 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15		120
2º	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13		13	13	13	13	13	13		91
3º	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	11	8	10	9	11	11			79
4º	4207	Aldina Marques	Os Galgos	11	11	13	11		11	9	10			76
5º	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	8	7	8	9	9	8	10	9			68
6º	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	8	9	7	7	6	8	8			60
7º	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10	9			8	7	7	7			48
8º	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá		6	10	10	11	10					47
9º	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5	4	5	3	3	3	3	3			29
10º	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3	3	7	3	3		5	4			28
10º	4887	Leonor Antunes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3	6	5	5	6	3			28
12º	4030	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	3			24
12º	4195	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3	3	3	3	3	3	3	3			24
14º	4527	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3	5	3		6			6			23
14º	4191	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2	3	3	3	3	3	3	3			23
14º	4396	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	3		5	3	3	3	3			23
17º	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	3	3	3		3	4	3			22
17º	4393	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	6		6	4		3		3			22
19º	4606	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3		4	3		3	3	3			19
20º	4981	Ana Silvestre	Os Galgos		3	3	3				5			14
20º	4595	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3	3	3	2		3			14
22º	5073	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais					3	3	3				9
23º	5054	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá					4	4					8
24º	4395	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3		3								6
25º	4591	ALEXANDRA TORRES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4										4
26º	4245	Elizabeth Duarte	Os Galgos						3					3

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

26º	4196	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3											3
26º	4652	Cristina Ferreira	Cascais Pandilha Redux		3										3
26º	4858	Florbela Dias	Associação de Moradores da Atibá			3									3
26º	4922	Ana Ramos	Individual	3											3
26º	5058	Rita Araújo Teixeira	CCD Pessoal M. Cascais				3								3
32º	5123	Teresa Silva	Individual									2			2

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15		15	15	15	15	15			105
2º	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13	13	15	11	13	13	13	13			104
3º	4271	José Santos	Os Galgos	11	10		10	11	11	11	10			74
4º	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	6	8	7	10	8	9	9			65
4º	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	9	7	11	5	9	9	7	8			65
6º	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9		9	8	10	8	11			61
7º	4982	Paulo Garcia	Os Galgos		11	13	13			10	5			52
8º	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	4	5	9	6	6	7	5	4			46
9º	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7	8	10	8		3	6	3			45
10º	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3	3	6	3	5	5	3	3			31
11º	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	7	4	3	4	3	3			30
12º	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	4	4	3	7	3	3	3			29
13º	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	5		3		3	6	3	6			26
14º	4128	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	2	3	3	3	4	3	4	3			25
15º	4528	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2	3	3	3	3	3	3	2			22
16º	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	3	3		3	3	3	3	3			21
16º	4277	Luís Nogueira	Os Galgos	3	3	3	3		3	3	3			21
16º	4477	Ernesto Pereira	Os Galgos	2	3	3	3	3	3	2	2			21
16º	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3	3	3				21
20º	4471	Francisco Garoto	Os Galgos	2	3	3	2	3	2	2	1			18
21º	4845	José Duarte	Os Galgos	3		5	3			3	3			17
22º	4410	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	3	3	2		2	2	2			16
23º	4535	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3		3		3	3		3			15
23º	4570	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1	2	2	2	2	2	2	2			15
25º	4363	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	1	2	2		2	2			13
25º	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2	2	1	2	2	2	2				13
27º	4229	Carlos Garcia	Os Galgos	2	2	1	1	2		2	2			12
28º	4286	Mário Monteiro	Os Galgos	3			2		2	3	1			11
29º	5008	Vasco Duarte	Os Galgos				2	3	2		3			10

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

29º	4303	Paulo Figueiras	Os Galgos		2	2	2		2	2				10
29º	4305	Paulo Garcia	Os Galgos	10										10
32º	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	1	1	2	1	1	1			9
32º	4317	Rogério Golçalves	Os Galgos	2	1	2	1		2		1			9
34º	4986	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux		2	2				2	2			8
34º	4350	Rui Pinela	Bladerunners	3			3				2			8
34º	4306	Paulo Oliveira	Os Galgos	1	1	1	1	1	1	1	1			8
34º	4409	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1	1	1	1	1	1	1	1			8
34º	4987	Sérgio Ferreira	Associação de Moradores da Atibá		1	2		2	2		1			8
39º	5127	Filipe santos	Individual								7			7
39º	4649	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1	1	1	1	1		1	1			7
39º	4059	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2	2	2							7
42º	4624	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1	1	1			1	1	1			6
42º	4977	José Véstias	Os Galgos		1	1	1	2			1			6
42º	4024	Carlos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			1	1	2	1	1				6
42º	4352	Nuno Menezes	Bladerunners			3			3					6
42º	4924	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1	1	1	1	1	1					6
42º	4613	Edgar Reinhardt	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2	2		2						6
48º	5060	Cristiano Paes	Individual					3			2			5
48º	5038	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro				1	1	1	1	1			5
50º	4984	Ivo Pina	Os Galgos		2						2			4
50º	4636	João Reis	Cascais Pandilha Redux	1	1					1	1			4
50º	4218	António Escalda	Os Galgos	1			1		1		1			4
50º	4655	Paulo Moutinho	Cascais Pandilha Redux	1	1	1				1				4
50º	4065	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1			1					4
50º	4351	João Cruz	Bladerunners		2			2						4
50º	4875	José Machado	Individual			2	2							4
57º	4619	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1	1						1			3
57º	4712	Alexandre Maia	Clube Desportivo do Arneiro	1			1				1			3
57º	5062	Rui Marques	Os Galgos				1		2					3
57º	4307	Paulo Vieira	Os Galgos	3										3
57º	4639	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1	1	1								3
57º	4644	Diogo Bobone	Individual			2	1							3
63º	4989	Paulo Oliveira	Individual								2			2
63º	4934	Rui Varanda	Os Galgos	1					1					2
63º	4349	Rui Mestre	Individual			1	1							2
63º	4957	Humberto Antunes	Os Galgos			2								2
67º	4575	Luis Tomé	Associação de Moradores da Atibá								1			1

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

67º	4169	Luis Pereira	Desportivo Monte Real								1				1
67º	4226	Carlos Ribeiro	Os Galgos				1								1
67º	4250	Filipe Pimentel	Os Galgos				1								1
67º	4264	Ivo Pina	Os Galgos	1											1
67º	4438	Rui Paróla	Individual			1									1
67º	4626	Luis Vale	CCD Pessoal M. Cascais	1											1
67º	4991	Paulo Albergaria	Os Galgos				1								1

F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15			120
2º	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	13	13	13			104
3º	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	10	11	9	10	10	10	9			78
4º	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11		11	11	11	11	11			77
5º	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	9	8	9	7	8	8			66
6º	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	10		10	10		9	9	10			58
6º	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	7	8	8	7	7	8	7	6			58
8º	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5	7	7	6	6	6	6	5			48
9º	4484	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	6				5		5				16
10º	4489	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá					8			7			15

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	15	15	13	15	11			112
2º	5113	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15	13	13	13	11	15		15			95
3º	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11	11	10	10	11	10			83
4º	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	11	11	9			7	10	9			57
4º	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	10	10	9		3	7			57
6º	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7	5	7	7	7	5	8	4			50
7º	4108	Virgilio Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					13	11	13	8			45
8º	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	5	6	4	6	5			35
9º	4066	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	8			8					32
10º	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3	3	9	3			30
11º	4222	Armando Dias	Os Galgos	6	3	5	4		3	5	3			29
12º	4406	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	3	5	3	7	3			27
13º	4023	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				8		9	3	6			26
13º	4517	Luis Dias	Associação de Moradores da Atibá		6		6	8	6					26
15º	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	3	3	3			24

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

16º	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4	4	3	3		2	2			23
17º	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3		2	4	3			21
17º	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3		4	3	3	2			21
19º	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	3	3	3		3	3			20
19º	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	3	3	2	3	2	3			20
19º	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3	3	3	2	2	3			20
22º	4621	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	2		3		3	3	3			17
22º	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2		2	3	3	3	2			17
24º	4635	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	3		2	2	2	2	3	2			16
24º	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3		2	2	3	2	2	2			16
24º	4353	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	2	2	2	2	2			16
27º	4970	Camilo Vieira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2	3		3	2	3	2			15
28º	4971	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais				3	2	3	3	3			14
29º	5125	António Branco	Individual								13			13
29º	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	2		2	2	2	3		2			13
29º	4533	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá		7	6								13
32º	4398	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3			2	2		2	2			11
32º	4002	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3		2		2		2			11
32º	4656	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	2	2	2	1		2	2				11
35º	4063	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1	1	1	2	2	2	1			10
35º	4509	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	2	1	2	2	2			1			10
37º	4694	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2		2			1			9
37º	5067	Manuel Cardoso	Os Galgos				9							9
39º	4596	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1	1	2	1		1	1	1			8
40º	4733	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1	1	1	1	1		1	1			7
41º	4983	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá		3			3						6
42º	4258	Helder Raposo	Os Galgos				2			2	1			5
42º	4540	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá				2	3						5
42º	4671	Carlos Ochoa	Clube Desportivo do Arneiro	4			1							5
45º	4651	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux		1	1	1				1			4
45º	5049	Alexandre Drake	Os Galgos					2	2					4
45º	4018	Artur Tavares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2	2								4
45º	4304	Paulo Galhardo	Os Galgos		3	1								4
49º	5104	Joaquim Carrilho	ADM Bicesse								2			2
49º	5055	Fernando Martins	Individual				1	1						2
49º	4336	Valter Teixeira	Os Galgos	2										2
49º	4362	António Tavares	CCD Pessoal M. Cascais			2								2
53º	4717	Paulo Gordo	Clube Desportivo do Arneiro								1			1

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

53º	4055	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				1							1
53º	4473	Mário Gonçalves	Os Galgos			1								1
53º	4638	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux		1									1
53º	5025	José Lopes	Os Galgos				1							1

F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	15	13	15	13	13			112
2º	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11	11	11	11	10	10	10	9			83
3º	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		10	13	11	13	11	11			82
4º	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais		10	8	9	9	9		7			52
5º	4544	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá		13		10		11					34
6º	4500	Coceição Alves	Associação de Moradores da Atibá					15		15				30
6º	4988	Cris Blanco	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			15					15			30
8º	5090	Mª Cidália Oliveira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais								10			10
9º	4871	Maria João Santos	CCD Pessoal M. Cascais			9								9
10º	4585	Lucidalva Brito Malheiro	Associação de Moradores da Atibá								8			8

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	15	15	15	15	15			118
2º	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	3	7	11	13		13	11	13			71
3º	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	11	8	9	10	5	9	5	9			66
4º	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais			7	11	11	11	13	11			64
5º	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7	4	3	8	10	10	9	7			58
6º	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13	13	15		13						54
7º	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8	6	5	4	8	6	8	6			51
8º	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5	4	5	7	7	10	4			48
9º	5122	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	8	7				10			43
9º	4749	José Torres	Vitória de Janes	4	11	10	9	9						43
11º	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	6	6	8	7	5			41
12º	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	5	3	8			31
13º	4053	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	6					3			29
14º	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3		4	3	3			22
14º	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2	3	3	3	3	3			22
16º	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2	2	3	3	3	3			20
17º	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	2	3	3	3		3			19
18º	4270	José João	Os Galgos	5			3	4		6				18

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

19º	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3	3			4	3			16
20º	4653	António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux		3	3	3	3		3				15
20º	4219	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	3	3		3	3	3					15
22º	4391	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	2	3	3					14
23º	4389	Jorge Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais			2		3		3	3			11
23º	4061	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	2					3			11
23º	4507	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3	3	2		3						11
26º	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3		3							9
27º	4657	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2	2	2	2							8
28º	4916	Joaquim Viana	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3			3					6
28º	4257	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	3			3							6
30º	4012	Armindo Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2							3		5
31º	5086	João dos Santos Vicente	CCD Pessoal M. Cascais								3			3
31º	5103	Joaquim Simão	ADM Bicesse							3				3
31º	4137	Fernando Palhas	Desportivo Monte Real			3								3
31º	4726	José Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3								3
31º	4870	José Reboca	CCD Pessoal M. Cascais			3								3
36º	4560	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2										2
36º	5032	João Vitorino	CCD Pessoal M. Cascais			2								2

F 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13	15	13	15	15	15	15	15			116
2º	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	15	13	13	13	13	13			108
3º	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10	11	10	11	11	11	11	11			86
4º	5006	Alice Madeira	CCD Pessoal M. Cascais			11								11

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15			120
2º	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	11		13	13			89
3º	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		11	11	11	13	13	11	11			81
4º	4692	Luis Videira	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	10	9	10	11	10	10			80
5º	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	9	9	10	7	10	9	8			73
6º	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	6	8	8	9	9	7	9			65
7º	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	7	6	6	7	6	7			53
8º	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8		7	5	8	8	6			50
9º	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá		5		4	4	6					19

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

10º	4616	Manuel David	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				3	3	5		5			16
11º	4340	João Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					8						8
12º	4281	Manuel Silva	Os Galgos				5							5

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	15	15	15			120
2º	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8	8	8	9	9	9	9	13			73
3º	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	7	9	9	8	10	11	10	8			72
4º	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	13	11	13	13					70
5º	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11			11		13	11			59
6º	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	6	7	7	8	8	6	5			56
7º	4057	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	10				11	10			55
8º	4600	Joaquim Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		7	6	6	6	6	8	9			48
9º	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4	4	3	7	7	5	4			39
10º	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5		5	4	5	4	7			36
11º	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	5	3	5	4	3	6			33
12º	4901	António Vicente	Os Galgos				10		10					20
13º	4022	Carlos Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				4			7	3			14
14º	4844	Joaquim Silva	CCD Pessoal M. Cascais				13							13
15º	4171	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3							3			6

M 70

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	15	15	13	15	15	15			110
2º	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	13	15	13	10				94
3º	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	9	10	9	11	11	13	13			86
4º	4217	António Monteiro	Os Galgos	11	11	11	11	10	9	9	11			83
5º	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	9	10		10	11	10			73
6º	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8	8	8	8	9	7	8	9			65
7º	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7	7	7	7	8	8	7	8			59
8º	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	6	6	6	7	6	6	7			49
9º	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	4	5	5	5	6	5		6			36
10º	4902	GILBERTO GONÇALVES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6										6