

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Benj. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	13	15	15	15	15	13	13	10	15	15	139
2º	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	10	13	4	10		15	11		9	11	83
3º	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3	3	10	5	13	10	7	9	8	9	77
4º	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	8	6	11	6	3	7	6	7	61
5º	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real		10	6	7		9	5		10	10	57
6º	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	7	6	7			7	6	8	5	8	54
7º	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3	5		3	9	4	3	6		5	38
8º	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	3	3	7	3	3	4		4	35
9º	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	6		5	4	10	3	4	3			35
10º	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	6	3	3	3	3	3	33

Benj. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4880	Mateus Santos	Os Galgos	15	15	15	15	15	15		15	15		120
2º	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	5	7	10	9	10	10	11	10	11	92
3º	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	10	13	11		9	9	10	5	8	86
4º	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	13			13	10	11	15		11	13	86
5º	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		9	7	13	13	13	9	10	77
6º	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	7	11	8	7	3	5	3	6	4	4	58
7º	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6		3	4	8	5	8	8	9	51
8º	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	4	7	3	5	6	7	8	4	3	3	50
9º	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	2	8	3	3	7	3	7	5	43
10º	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3	8	9		5	3	4	5	3	3	43

Inf. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4772	Alisha Samrow	Let s Run	15	15	15	15	15		15	15		15	120
2º	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	8	10	11	11	10	13	8	10	13	11	105
3º	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9		13		13		13	13	15	13	89
4º	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4	8	7	10	7	9	5	9	11	9	79
5º	4443	Filipa Pires	Os Galgos	7	6	8	9	9	7	4	7	8		65
6º	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	7	6	8	6	6	3	5	10	10	64
7º	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9	9			10	9	8		7	58

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Inf. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	15	15	15	15	15	15			118
2º	4879	Tomás Santos	Os Galgos	10	13	13	13	13	13		13	15		103
3º	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	11	11	11		8	6	10	13	13	94
4º	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	4	9	8	3	10	10	7	8	10	15	84
5º	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	6		10	10	8	6	5	7	11	11	74
6º	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8	10		9	9	9	9	11		9	74
7º	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	7	7	7	8	7	5	4			10	55
8º	4786	Guilherme Plaza Ruiz	Let s Run		5		7	6		3	6	9	7	43
9º	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3	4		4		4	3	5	8	6	37

Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	9	15	15	13	13	13	13	13	11	11	126
2º	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7	11	11	7	10	10	10	9	10	9	94
3º	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	8	13		10	11		11	11	13	10	87
4º	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	6	9	13	11	9	11		10	9	8	86
5º	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5	10	10	6	8	9	9	8	8	6	79
6º	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4	8	8	4	7	7	8	7	7	5	65
7º	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3		9	5		8	7	6	6		44

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Inic. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2º	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	13	13	13	13	9	13	13	13	13	10	123
3º	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	11	9	8	7	10	10	9	8	9	6	87
4º	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9	11	9	9	8	8	6	9	8	7	84
5º	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	8	8	10	8	6	7	5	7	7	5	71
6º	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	5	6	5	5	5	6	3	6	6	4	51
7º	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	6	6		3	3	4	4	3	37
8º	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	6	3	4		4	5	3	5	3	3	36
9º	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	31
10º	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3			3	3	3	3	3	25

Juv. F														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	13		13	15	15		15	15	15	15	116
2º	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11		11	11	13	15	13	13	11	13	111
3º	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9	15	10	10	9	8	11	10	9	7	98
4º	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	10		15	13	11			11	13	11	84
5º	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro		13	8		10	13	10	6	10	10	80
6º	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	9	9	8	11	8	4	5	5	77
7º	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	5	9	4	7	6	7	7	7	6	6	64
8º	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3		5	6	5	6	6	8	7	8	54
9º	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	6	10	6		7	10	9	5			53
10º	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3	7	3	5	4	4	5	3	4	3	41

Juv. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4441	João Santos	Os Galgos	13	10		15	13	15	15	15	11	15	122
2º	4283	Márcio Santos	Os Galgos	7	9	15	10	11	13	13	13	15	13	119
3º	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11	8	10	13	10	11	11	10	13	11	108
4º	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	8	6	11	11	7	10	9	9	9	9	89
5º	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	10	7	6		8	9	8	8	10	8	74
6º	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6	3	7	7	3	8	7	7	7	6	61
7º	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	9	5	9	8	9	5		3		7	55
8º	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4	3	5	3	3	4	4	5	4	4	39
9º	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro				6	4	6	6	4	6	5	37
10º	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4		5	3	3	5	3	5	3	34

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	13	13	15	15	15	15	15	13	15	15	144
2º	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	13	13	13	13	15	13	13	136
3º	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7		8	10		10	10	9	11	11	76
4º	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	8		10	9	10		9		10	10	66

Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15		15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13	13	10	13	13	11	13	13	127
3º	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11	11	13	11	11	13		11	105
4º	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	9	9	11	10	10	8	9	8	92
5º	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	10		9	9		9	10	9	74
6º	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos		9	8	10	7	7		10	11	7	69
7º	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7	7	5	7	6	5	7	5	8	6	63
8º	5039	João Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6	8	8	8	8	6		10	54

Sub. 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13	11	13	15	15	15	13	15	15		125
2º	4744	Patricia Silva	Os Galgos		10	10	13		11	11	13	13	15	96

Sub. 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15		15		15	15	15	15	15	15	120

Sén. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13	13	15	15	15	15	15	15		15	131
2º	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	9		13	13	13	13	13	9	15	13	111
3º	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	11	11	10	10	10	13	13	11	106
4º	4346	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	9	8	9	11	11	11	10		10	82
5º	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5	8	7	7	7		8	8	11	6	67
6º	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3	5			6	8	6	5	10	5	48
7º	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3		3	4	4		5		7	3	29
8º	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3	3	3	3	3			3		3	21
9º	4312	Rita Nicho	Os Galgos	2	3	3	3	3			3		3	20

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Sén. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	148
2º	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	11	13	13	13	10	13	13	13	118
3º	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	8	10		6	10	11	13	10	9	9	86
4º	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	8	9	9	10	9	9	10	10	85
5º	4112	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13		11	11		11		11	11	77
6º	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	9	7	7		8	11	7	7	74
7º	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5	7	6	8	8	9	7		6	8	64
8º	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5	5	6	7	6	4	5		44
9º	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	4	6	5	5	4	6	42
10º	4085	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3	3	5	4	7		5	33

F 35														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15		135
2º	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	13	13	13	13	13	11		113
3º	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	11	10	11	11	11	11	13	15	112
4º	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10	7	10	11	10	10		10	10	13	91
5º	4864	Marina Leitão	Os Galgos	8	8	8	9	9	9	10	7	7	10	85
6º	4355	Alexandra Machado	CCD Pessoal M. Cascais		9	7		8		8	8	9	11	60
7º	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	7	6	6	8	6	5	5	3		6	52
8º	4369	Cátia Bandola	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	7		8	9	4		9	43
9º	5138	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	6		5		7	7	7	3		7	42
10º	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	4			4	4	4	3	3	6	5	33

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4319	Rui Alves	Os Galgos	13	15	13	15		15	15	13	15	15	129
2º	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11	13	15	11	13	11	13	11	122
3º	4215	António Figueiredo	Os Galgos	10		7	10	13	10	11	10	11	10	92
4º	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	7	8	9	11	9	8	8	9	9	87
5º	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro			9	11	6	8	10	9	10	8	71
6º	4869	Nuno Lino	Os Galgos	8	8	3	7	10	7	6	3	8	6	66
7º	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	10	4	6		6	7	4	7	7	57
8º	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	9	5		9	5	5	6			46
9º	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	5	5	3	3	8		3	3			30
10º	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3	3	3	3		3	3	3	4	4	29

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2º	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11	13	13	13		11	11	13	109
3º	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	8	10	10	9	10	10	11	10		11	89
4º	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13	11			11	11	13	13	13		85
5º	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos		9	9	10		7	9	9	10	9	72
6º	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	9		8	8	8	9	10	8		7	67
7º	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	7	7	7	4		7	9	10	60
8º	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	6	6	9	5	6	4	3	6	59
9º	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá		5	4	4	5	3		3	8	8	40

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13	15	13	15	15	15	15	15		11	127
2º	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	15	11	11	13	10	10	11	10	11	13	115
3º	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13	15	9	11	13	13	13	13	15	115
4º	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11	10	10	11	8	11	10	11	15	10	107
5º	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	10	8		10	7	9	9	9	10	9	81
6º	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7	7	5	8		8	9	8	52
7º	5004	Valério Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3	3	3	5	5	3	8	6	39
8º	4841	Hugo Santos	Os Galgos	5	7	5	3	3	6		6	3		38
9º	4559	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	4	7	3	4		33
10º	4487	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3			5	3		6	5	7	4	33

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

F 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2º	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13		13	13	13	13	13	13	13	117
3º	4207	Aldina Marques	Os Galgos	11	11	13	11		11	9	10	9	9	94
4º	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	8	7	8	9	9	8	10	9	10	11	89
5º	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	11	8	10	9	11	11		8	87
6º	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	8	9	7	7	6	8	8	7	7	74
7º	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10	9			8	7	7	7	8	10	66
8º	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3	3	7	3	3		5	4	6	3	37
9º	4887	Leonor Antunes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3	6	5	5	6	3	4	5	37
10º	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5	4	5	3	3	3	3	3	3	4	36

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15		15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13	13	15	11	13	13	13	13	13		117
3º	4271	José Santos	Os Galgos	11	10		10	11	11	11	10	10	13	97
4º	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	6	8	7	10	8	9	9	7	11	83
5º	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	9	7	11	5	9	9	7	8	9	9	83
6º	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9		9	8	10	8	11	11	10	82
7º	4982	Paulo Garcia	Os Galgos		11	13	13			10	5	3	7	62
8º	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	4	5	9	6	6	7	5	4	5	8	59
9º	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7	8	10	8		3	6	3	8	5	58
10º	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	5		3		3	6	3	6	6	6	38

F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2º	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	130
3º	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11		11	11	11	11	11	10	11	98
4º	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	10	11	9	10	10	10	9	9	10	97
5º	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	9	8	9	7	8	8	8	8	82
6º	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	10		10	10		9	9	10	11	9	78
7º	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	7	8	8	7	7	8	7	6	6	7	71
8º	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5	7	7	6	6	6	6	5	5	6	59

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	15	15	13	15	11	15		127
2º	5113	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15	13	13	13	11	15		15	13	15	123
3º	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11	11	10	10	11	10	11	13	107
4º	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	11	11	9			7	10	9	10	10	77
5º	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7	5	7	7	7	5	8	4	8	9	67
6º	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	10	10	9		3	7			57
7º	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	5	6	4	6	5	4	6	45
8º	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3	3	9	3	7	7	44
9º	4222	Armando Dias	Os Galgos	6	3	5	4		3	5	3	6	5	40
10º	4406	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	3	5	3	7	3	5	4	36

F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	15	13	15	13	13	10	13	135
2º	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		10	13	11	13	11	11	13	10	105
3º	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11	11	11	11	10	10	10	9	8	9	100
4º	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais		10	8	9	9	9		7	7	8	67

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	15	15	15	15	15	15	13	146
2º	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	3	7	11	13		13	11	13	13	11	95
3º	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais			7	11	11	11	13	11	10	10	84
4º	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	11	8	9	10	5	9	5	9	3	4	73
5º	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7	4	3	8	10	10	9	7	6	5	69
6º	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8	6	5	4	8	6	8	6	9	6	66
7º	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5	4	5	7	7	10	4	5	8	61
8º	5122	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	8	7				10	8	9	60
9º	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	6	6	8	7	5	7	7	55
10º	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	3	5	3	8	3	3	37

F 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	15	13	13	13	13	13	13	15	136
2º	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13	15	13	15	15	15	15	15	15		131
3º	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10	11	10	11	11	11	11	11	11	13	110

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2º	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	11		13	13	13	13	115
3º	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		11	11	11	13	13	11	11	11	11	103
4º	4692	Luis Videira	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	10	9	10	11	10	10	10	10	100
5º	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	9	9	10	7	10	9	8	8	9	90
6º	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	6	8	8	9	9	7	9	9	7	81
7º	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	7	6	6	7	6	7	7	8	68
8º	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8		7	5	8	8	6	6	6	62

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150
2º	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8	8	8	9	9	9	9	13	10	11	94
3º	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	13	11	13	13			11	13	94
4º	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	7	9	9	8	10	11	10	8	9	9	90
5º	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11			11		13	11	13	10	82
6º	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	6	7	7	8	8	6	5	7	7	70
7º	4600	Joaquim Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		7	6	6	6	6	8	9	8	8	64
8º	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4	4	3	7	7	5	4	4	3	46
9º	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5		5	4	5	4	7	5	5	46
10º	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	5	3	5	4	3	6	6	6	45

M 70

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	15	15	13	15	15	15	15	15	140
2º	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	13	15	13	10		9	8	111
3º	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	9	10	9	11	11	13	13	11	11	108
4º	4217	António Monteiro	Os Galgos	11	11	11	11	10	9	9	11	13	10	106
5º	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	9	10		10	11	10		13	86
6º	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8	8	8	8	9	7	8	9	8	7	80
7º	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7	7	7	7	8	8	7	8	10	9	78
8º	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	6	6	6	7	6	6	7	7	6	62
9º	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	4	5	5	5	6	5		6	6	5	47